

3月の休日診療

受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時~11時45分 午後1時~4時45分	午後5時~9時45分	午前9時~正午 午後1時~5時
1日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555-9999	今里歯科医院 本町78 ☎551-0440
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	大浦歯科医院 福生867 ☎553-0667
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	佐久間歯科福生分院 東町3-10米和ビル4F ☎553-2525
20日(祝)	福生市休日診療所	石畠診療所 瑞穂町石畠207 ☎557-0072	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551-7288
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉成歯科医院 熊川1396塩野ビル2F ☎553-5538
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428-23-2191

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

3月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成20年11月生まれ	保健センター 午後1時~1時45分
6か月児	満月齢後の6、7か月期	平成20年9月生まれ	個別健診です。通知はしません。 3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9、10か月期	平成20年6月生まれ	保健センター
1歳6か月児	24日(火)	平成19年8月生まれ	午後1時~1時45分
3歳児	3日(火)	平成18年2月生まれ	

◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。
◆6、9か月児健診は受診票も必要です。

3月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

期日	種別	対象		備考
13日(金)	BCG	平成20年11月12日~12月14日生まれ		3か月~6か月未満
10日(火)	ポリオ	1回目	平成20年5月生まれ	41日以上間隔をあけて2回接種。 対象は3か月~7歳6か月
27日(金)		2回目	平成20年6月生まれ	平成19年12月生まれ

受付時間【BCG】午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)。
【ポリオ】午後1時~2時5分場所保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

やけどの応急処置(医師にかかるまで)

やけどは普通の切り傷や擦り傷などと同じように痛みが強いため、その瞬間は気が動転してしまってどうしていいかわからなくなることが多いですが、ここではやけどをしてから医師にかかるまでの、自宅でするべき応急処置についてお話ししましょう。

覚えやすくするために箇条書きにしてみました。

①まず冷やす。流水で15分くらいがベストですが、なければバケツや洗面器の水でもよい。やけどの部位に服が張り付いてしまっているときは、無理に脱がせないでそのまま冷やす。

②水ぶくれができてしまったときはできるだけ破らないように注意して、清潔なガーゼかタオルなどで保護する。水ぶくれに針などを刺して水をぬくことを自宅でしてはいけません。感染を起こす元になります。水ぶくれにもならず赤くひりひりしている程度ならそんなに心配することはありません。

- ③自宅にある、やけどに効くという軟膏のたぐいは極力付けないようにしましょう。最近ではさすがに味噌とか馬油などを付けてくる方はいませんが、何も付けないのがベストです。(軟膏はやけどの状態に合わせて医師が選びます。)
- ④冷やしたあとはやけどの部分を清潔なガーゼかタオルで覆います。これはやけどの面を空気と遮断することにより痛みが和らぐのと新たな傷を作らないためです。ガーゼの上から氷嚢などで冷やすと、なお楽になります。

大人の場合、手のひらの大きさがだいたい体表面積の1%といわれています。やけどの面積が10%を超すと重症のやけどとなり、入院治療が必要になることがあります。浅いやけどなら2週間で治癒し傷は残りません。深いやけどのときは、それ以上時間がかかり傷跡が残ります。

応急処置がよくないと、浅いやけどが深くなることもあるので気をつけましょう。

文責: 笹本医師
問合せ: 保健センター ☎552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。

保健九イド

保健センター
☎552-0061◆健康相談(②のみ予約制)
◆育児相談(申込み不要)

ワークを行ないます!

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆