

保健ガイド

保健センター 552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

3月の休日診療

Table with 4 columns: 受付時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows include dates like 1日(日), 8日(日), 15日(日), 20日(祝), 22日(日), 29日(日).

3月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows include 3か月児, 6か月児, 9か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

3月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Rows include 13日(金) BCG, 10日(火) ポリオ, 27日(金) ポリオ.

医師会だより

やけどの応急処置(医師にかかるまで)

やけどは普通の切り傷や擦り傷などと同じように痛みが強いため、その瞬間は気が動転してしま...

覚えやすくするために簡条書きにしてみました。

①まず冷やす。流水で15分くらいがベストですが、なければバケツや洗面器の水でもよい。

②水ぶくれができてしまったときはできるだけ破らないように注意して、清潔なガーゼかタオルなどで保護する。

- ③自宅にある、やけどに効くという軟膏のたぐいは極力付けないように... ④冷やしたあとはやけどの部分... ⑤冷やしたあとはやけどの部分... ⑥冷やしたあとはやけどの部分...

健康教室 日時 3月26日(木)午後1時30分～3時30分 場所 保健センター

健康教室 日時 3月4日(水)午前11時30分～午後1時 場所 市民会館1階ロビー

離乳食教室(予約制) 日時 3月11日(水)午前10時～11時30分 場所 保健センター

妊娠届出書の提出及び母子健康手帳の交付は保健センターへ 赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

健康相談(のみ予約制) ①日時 3月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～11時 場所 市役所1階ロビー

子育て教室(予約制) 日時 3月27日(金)午後1時30分～3時30分 場所 福祉センター

乳幼児歯科健康診査 日時 3月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付) 場所 保健センター

助産師と話そう(申込み不要) 地域の助産師による無料の相談会です。お一人でも、お子さん連れでも、どうぞ気軽においでください。

胃・肺がん検診(4月)

胃・肺がん検診を受けましょう。※原則としてセットでお申し込みください。 日時 4月30日(木)午前9時～正午 場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)

【次のような方は受診できません】

- ◎一年以内に胃・肺を手術した方 ◎現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方 ◎胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方 ◎妊娠中の方

【次のような方は申込みの際に申し出てください】

- ◎高血圧を治療中の方 ◎糖尿病を治療中の方 ◎一年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方 ◎その他病気を治療中の方

検診方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査※必要な方のみ)

費用 無料

定員 先着80人(定員になり次第受付を終了します。)

申込み 2月18日(水)午前8時30分から電話で保健センター ☎552-0061へ。

注意事項 ・当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。 ・検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。 ・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。