

保健ガイド

保健センター 552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 5月7日(木)・21日(木) 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

◆健康相談(①のみ予約制)

②日時 5月9日(土)・23日(土) 午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師

◆健康相談(③のみ予約制)

③日時 5月14日(木)午前9時30分～11時30分
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆健康相談(④のみ予約制)

④日時 5月11日(月)・18日(月)・6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センターへ。
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆健康相談(⑤のみ予約制)

⑤日時 5月29日(金)午前11時30分～午後1時30分
場所 中央図書館ロビー
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆健康相談(⑥のみ予約制)

⑥日時 5月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆健康相談(⑦のみ予約制)

⑦日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆健康相談(⑧のみ予約制)

⑧日時 5月20日(水)午前9時～11時30分
場所 福祉センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆健康相談(⑨のみ予約制)

⑨日時 5月1日(金)午前9時～11時30分
場所 保健センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

5月の休日診療

Table with 4 columns: 受付時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from 3rd to 31st and corresponding clinics and hours.

5月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows list health checkups for 3, 6, 9 months, 1 year, and 3 years.

5月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Rows list BCG and Polio vaccinations for various dates in May.

各種検診のお知らせ

①肝炎ウイルス検査

対象 市内に住所を有する40歳以上(平成21年度内に該当年齢になる方)の方で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方。
受診方法 保健センターへ電話でお申し込みください。

②大腸がん検診

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)
受診方法 35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。

③胸部レントゲン検査

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)
受診方法 35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。

【①～③共通】

実施期間 5月1日(金)～10月31日(土)

費用 無料

注意事項

75歳以上の方及び、無保険者健康診査対象の方は、8月1日～10月31日の間に実施予定の健康診査と一緒に受診することができます。

※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

●胃・肺がん検診(6月)※原則としてセットでお申し込みください。

日時 6月5日(金)午前9時～正午 場所 保健センター
対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)

【次のような方は受診できません】

◎一年以上に胃・肺を手術した方◎現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方◎胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方◎妊娠中の方

【次のような方はお申し込みの際にお申し出てください】

◎高血圧の治療中の方◎糖尿病の治療中の方◎1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方◎その他病気を治療中の方
検診方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査※必要な方のみ)

費用 無料 定員 約90人(定員を超えた場合は抽選となります)
注意事項 ◎当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。◎福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

申込み 4月28日(火)(消印有効)までに往復はがきで申込み。

往復はがきの書き方

(往信・表) 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
(往信・裏) ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥胃・肺がん検診希望

(返信・表) ご自分の住所・氏名を記入してください。

(返信・裏) 何も記入しないでください。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
問合せ 保健センター ☎552-0061

●口腔がん検診

日時 6月20日(土)午前9時～午後1時 場所 保健センター
対象 市内在住の40歳以上の方(平成21年4月1日現在)

定員 先着100人 検診方法 視診、触診、組織染色法による検診 費用 無料
申込み 4月20日(月)午前8時30分から電話で保健センター ☎552-0061へ。

※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

◆子育て教室(予約制)

日時 5月1日(金)午前9時30分～11時30分
場所 市民会館1階ロビー
対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体計測、育児相談
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆子育て教室(予約制)

日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター
対象 6か月までの乳児
内容 子育てのお話、お母さんの健康、育児相談など
講師 保健師・助産師

◆子育て教室(予約制)

日時 5月28日(木)午前10時30分～午後0時30分
場所 福祉センター
対象 6か月までの乳児
内容 子育てのお話、お母さんの健康、育児相談など
講師 保健師・助産師

◆子育て教室(予約制)

日時 5月29日(金)午前11時30分～午後1時30分
場所 中央図書館ロビー
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆子育て教室(予約制)

日時 5月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆子育て教室(予約制)

日時 5月20日(水)午前9時～11時30分
場所 福祉センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆子育て教室(予約制)

日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆子育て教室(予約制)

日時 5月20日(水)午前9時～11時30分
場所 福祉センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆子育て教室(予約制)

日時 5月1日(金)午前9時～11時30分
場所 保健センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

◆子育て教室(予約制)

日時 5月20日(水)午前9時～11時30分
場所 福祉センター
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピスト

定員14組

申込み 4月20日(月)から保健センターへ。

※定員になり次第締め切り

◆乳幼児歯科健康診査

日時 5月20日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 前日までに保健センターへ。

日時 5月8日(金)午前10時～11時

※「防災と乳幼児について」

日時 5月8日(金)午前10時～11時

※「防災と乳幼児について」

助産師と話そう(申込み不要)

地域の助産師による無料の相談会です。
お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽においでください。時間中は出入り自由です。
※「助産師からの10分問話」もあります(5月のテーマは「防災と乳幼児について」)

日時 5月8日(金)午前10時～11時

問合せ 森田助産院 ☎551-0323

〇妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ

〇赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ