

保健ガイド

保健センター
☎552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師

対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆離乳食教室(予約制)
日時 5月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
申込み 保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査
日時 5月20日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。
日時 5月8日(金)午前10時～11時30分

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

5月の休日診療

| 受付時間 | 内科・小児科(昼間) | 内科・小児科(準夜) | 歯科休日診療 |
|--------|--------------------------------------|---|--|
| | 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分 | 午後5時～9時45分 | 午前9時～正午 午後1時～5時 |
| 3日(祝) | 福生市休日診療所 福生市福生2125-3 ☎552・0099 | 丸野医院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎556・5280 | 東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191 |
| 4日(祝) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553・5161 |
| 5日(祝) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829 |
| 6日(水) | 福生市休日診療所 | 新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎557・0018 | 今里歯科医院 本町78 ☎551・0440 |
| 10日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 松永歯科医院 福生963 ☎552・7122 |
| 17日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 吉野歯科医院 福生1046K-H-spiralビル2F ☎551・3050 |
| 24日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | みさわ歯科クリニック 熊川235プレステージ東和1F ☎551・4744 |
| 31日(日) | 福生市休日診療所 | 羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999 | エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241 |

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

5月の乳幼児健康診査

| 健診名 | 健診日 | 対象児 | 受付場所・時間 |
|--------|--|-------------|---|
| 3か月児 | 19日(火) | 平成21年1月生まれ | 保健センター 午後1時～1時45分 |
| 6か月児 | 満月齢後の6,7か月期 | 平成20年11月生まれ | 個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。 |
| 9か月児 | 満月齢後の9,10か月期 | 平成20年8月生まれ | |
| 1歳6か月児 | 26日(火) | 平成19年10月生まれ | 保健センター 午後1時～1時45分 |
| 3歳児 | 12日(火) | 平成18年4月生まれ | |
| 備考 | ◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。 | | |

5月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

| 期日 | 種別 | 対象 | 備考 |
|---|-----|---------------------|------------------------------|
| 27日(水) | BCG | 平成21年1月19日～2月28日生まれ | 3か月～6か月未満 |
| 15日(金) | ポリオ | 平成20年7月生まれ | 41日以上間隔をあけて2回接種。対象は3か月～7歳6か月 |
| 22日(金) | | 平成20年8月生まれ | |
| 29日(金) | | 平成20年9月生まれ | |
| 受付時間【BCG】午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します。) 【ポリオ】午後1時～2時5分場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。 | | | |

各種検診のお知らせ

①肝炎ウイルス検査

対象 市内に住所を有する40歳以上(平成21年度内に該当年齢になる方)の方で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方。※40歳の方のみお知らせが届きます。

受診方法 保健センターへ電話でお申し込みください。

検査内容 血液検査

②大腸がん検診

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)

受診方法 35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

検査内容 便潜血検査

③胸部レントゲン検査

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)

受診方法 35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

検査内容 胸部X線直接撮影

【①～③共通】

実施期間 5月1日(金)～10月31日(土)

費用 無料

注意事項

75歳以上の方及び、無保険者健康診査対象の方は、8月1日～10月31日の間に実施予定の健康診査と一緒に受診することができます。

※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

●胃・肺がん検診(6月)※原則としてセットでお申し込みください。

日時 6月5日(金)午前9時～正午場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)

【次のような方は受診できません】

◎一年以上に胃・肺を手術した方◎現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方◎胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方◎妊娠中の方

【次のような方はお申込みの際にお申し出てください】

◎高血圧の治療中の方◎糖尿病の治療中の方◎1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方◎その他病気を治療中の方

検診方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査※必要な方のみ)

費用 無料定員約90人(定員を超えた場合は抽選となります) 注意事項◎当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。◎福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

申込み 4月28日(火)(消印有効)までに往復はがきで申込み。

往復はがきの書き方

(往信・表)〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター (往信・裏)①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

(返信・表)ご自分の住所・氏名を記入してください。

(返信・裏)何も記入しないでください。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

問合せ 保健センター ☎552・0061

●口腔がん検診

日時 6月20日(土)午前9時～午後1時場所 保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方(平成21年4月1日現在)

定員 先着100人 検診方法 視診、触診、組織染色法による検診費用 無料 申込み 4月20日(月)午前8時30分から電話で保健センター ☎552・0061へ。

※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。なお、今回の「歯科医師会だより」は9面に掲載しています。

◆プチ健康教育

※定員になり次第締め切り
①日時 5月1日(金)午前9時30分～11時30分
場所 市民会館1階ロビー
②日時 5月15日(金)午前10時～正午
場所 福生地域体育館

③日時 5月28日(木)午前10時30分～午後0時30分
場所 中央体育館
④日時 5月28日(木)午後1時30分～午後3時
場所 中央図書館ロビー

⑤日時 5月29日(金)午前11時30分～午後1時30分
場所 熊川地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆子育て教室(予約制)
日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター
対象 6か月までの乳児
内容 子育てのお話、お母さんの健康、育児相談など
講師 保健師・助産師

申込み 保健センターへ。
日時 5月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター

◆離乳食教室(予約制)
日時 5月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
申込み 保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査
日時 5月20日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。
日時 5月8日(金)午前10時～11時30分

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

定員14組

申込み 4月20日(月)から保健センターへ。
※定員になり次第締め切り

◆乳幼児歯科健康診査
日時 5月20日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。
日時 5月8日(金)午前10時～11時30分

◆子育て教室(予約制)
日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター
対象 6か月までの乳児
内容 子育てのお話、お母さんの健康、育児相談など
講師 保健師・助産師

◆離乳食教室(予約制)
日時 5月13日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
申込み 保健センターへ。

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

助産師と話そう(申込み不要)

地域の助産師による無料の相談会です。
お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽においでください。時間中は出入り自由です。
※「助産師からの10分問話」もあります(5月のテーマは「防災と乳幼児について」です)。
日時 5月8日(金)午前10時～11時30分

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく」
日時 5月11日(月)・18日(月)、6月1日(月)午前9時30分～11時30分(5月25日(月)は午前11時30分～午後1時30分)
場所 保健センター※保育あり
対象 子育て中の方
内容 ハンドマッサージ・殺菌スプレー作りなど
講師 ナードアロマセラピー認定アロマセラピスト
定員 25人(初めての方優先)
申込み ①②ともに4月20日(月)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)
①日時 5月1日(金)午後1時30分～2時30分
場所 福祉センター
②日時 5月20日(水)午前9時30分～午後1時30分
場所 保健センター
相談員 保健師・栄養士
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
○赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

◆健康相談(②のみ予約制)
①日時 5月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 5月9日(土)・23日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
対象 40歳から64歳までの方
申込み 5月9日分は7日(木)まで、23日分は20日(水)までに保健センターへ。

◆健康教育
①テーマ「いつまでも若く美しく