



広報



市の花 つばき



平成21年(2009年)

4月15日 No. 781

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課 〒197-8501 福生市本町5 ☎042-551-1511 (市役所代表) 毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成21年4月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
人口			
男	29,510	1,094	30,604
女	28,866	1,304	30,170
計	58,376	2,398	60,774
世帯数	27,730	1,238	28,968

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

FUSSA

今号の主な記事

- 2面組織改正
- 3面高齢者居住支援特別対策事業
- 4・5面平成21年度予算について
- 6面地球温暖化対策設備助成金制度
- 7面中小企業者への融資・助成金制度
- 8面こどもの日の体育館無料開放
- 9面公民館保育室併設講座
- 10面保健ガイド

# 国民健康保険の特定健診 長寿(後期高齢者)医療保険の 健康診査を受診しましょう!

毎年受けてこそ意味がある「健診」!  
昨年受診しなかった方も今年から受診しましょう!!

昨年からはまった特定健診は、40歳～74歳の方を対象に各保険者が実施することになっています。国民健康保険の保険者である市では、国民健康保険の加入者を対象に特定健診を実施します。また、長寿(後期高齢者)医療保険の加入者にも特定健診と同内容の健康診査を実施します。

あなたは大丈夫?

特に身体に異常を感じるでもなく、腹囲やBMI (体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m)も基準を超えるでもなく、「メタボなんて無縁だから検診を受けてもしようがない」と思われているあなた、本当に大丈夫ですか?

確かに腹囲等が基準値以内(男性85cm、女性90cm)で他にリスクがなければメタボリックシンドロームとはなりません、他の検査項目で異常値が出た場合、疾病の早期発見につながることもあります。また、一度受診して異常がなかったとしても、毎年受診して検査結果の変化をみることも大変意味のあることです。

昨年の健診結果

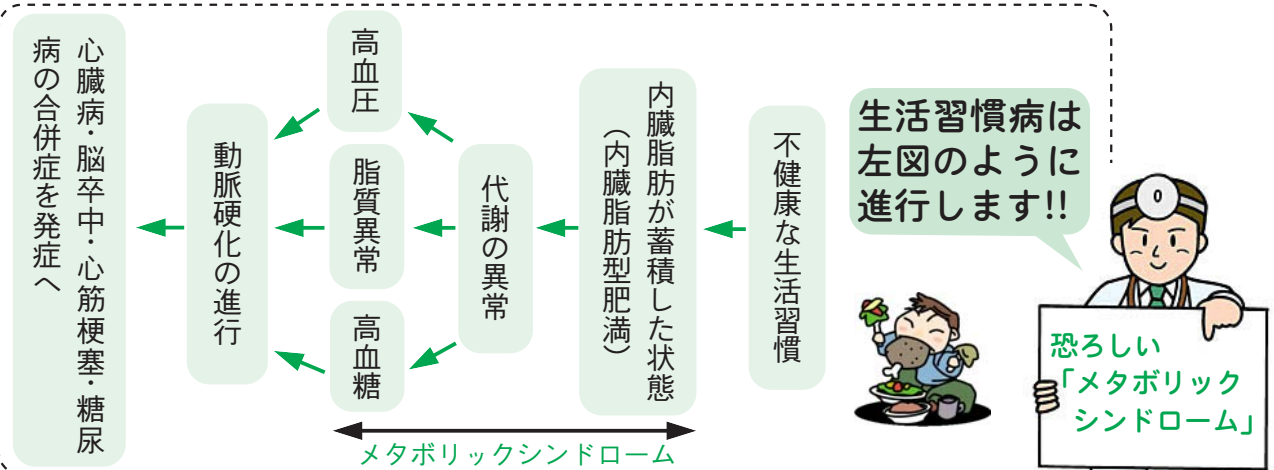
40歳～74歳の方が4,581人受診し、651人が特定保健指導の該当者となり147人の方が特定保健指導を受けました。また、特定保健指導の対象とは別に医師による健診結果では、「異常認めず」が582人、「要観察」が951人、「要指導」が770人、「治療中」が1461人、「要医療」が817人でした。

大腸がん検診・胸部レントゲン検査

特定健診と同時に受診することができますので、特定健診受診時に医療機関へお申し込みください。

問合せ【特定健診】保険年金課保険年金係 ☎551・1640【長寿医療健診】保険年金課後期高齢医療係 ☎551・1767

【生活機能評価】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751【がん・胸部レントゲン検査】保健センター ☎552・0061



健診の流れ

受診券の送付

各受診開始の前月末に送付します。



受診券が届いたら

- ・受診券の内容を確認し、同封の問診表に必要事項を記入してください。
- ・健診は、市内の医療機関(一覧が同封)で受診してください。受付時間等は各医療機関へ問い合わせてください。



健診の受診

- ・健診は有効期限内に受診してください。
- ・受診当日は、受診券、問診表、保険証、昨年の受診結果(ある方のみ)を持参してください。
- ・65歳以上の方は、介護保険の保険証も持参してください。



結果通知

受診後、医療機関の指定した日に医師から健診結果の説明を受けます。



保健指導の案内

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内が届きます。



特定保健指導を受ける

リスクの程度により積極的支援または動機づけ支援の保健指導を受けます。

実施時期

健診の種類	対象者	健診期間	生活機能評価	特定保健指導
①市国民健康保険特定健診	昭和19年4月1日～45年3月31日生まれ	5月～7月	無	有(該当者)
	昭和10年4月1日～19年3月31日生まれ	5月～7月	有	有(該当者)
	昭和9年9月1日～10年3月31日生まれ	5月～7月	有	無
②長寿(後期高齢者)健康診査	平成21年4月2日以降に国民健康保険に加入した方	9月～10月	65歳以上有	無
	昭和9年8月31日以前の生まれ(誕生日以後に受診)	8月～10月	有	無

生活機能評価とは、65歳以上で介護保険の要介護、または要支援認定を受けていない方の心身の衰えをチェックするための検査で、健康診査と同時に実施します。

医療機関	住所	電話番号
青山医院	福生656-1-1F	530-3011
牛浜内科クリニック	志茂62	539-1951
笠井クリニック	加美平1-15-6フルヤビル1F	551-6611
桂川内科医院	熊川428	552-1031
木野村医院	牛浜130	551-0283
熊川病院	熊川154	553-3001
ささもと整形外科形成外科クリニック	福生657	539-2300
島井内科小児科クリニック	牛浜118-1コートエレガンスE11e-K2F	553-6151
大聖病院	福生871	551-1311～3
高村内科クリニック	福生767フルヤビル2F	530-2710
辻脳神経外科クリニック	本町53丸澤ビル1F	551-5861
津田クリニック	福生二宮2461	539-3161
西村医院	熊川927	553-0182
波多野医院	福生1046コヤマビル3F	551-7545
東福生むさしの台クリニック	武蔵野台1-1-7センチュリー武蔵野台1F	539-1223
ひかりクリニック	志茂35-1	530-0221
平沢クリニック	南田園1-3-11	539-0551
福生クリニック	加美平3-35-13	551-2312
福生団地クリニック	南田園2-16福生団地12-111	539-3026
公立福生病院	加美平1-6-1	551-1111
目白第二病院	福生1980	553-3511～5
山口外科医院	志茂233	553-1177
渡辺医院	熊川452	553-0815

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

実施医療機関一覧 (50音順)