高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を左表とおり実施します。ぜひご参加ください。

対象 65歳以上の高齢者で介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方（筋力向上トレーニングは、医師から運動制限を受けていないことも条件に含みます。）

申込み 5月7日(木)～16日(土)の間に事前に電話で申し込みのうえ、印鑑を持参して介護福祉課高齢福祉係☎551・1751へ。

教室名	目的	内容	日時	場所
筋力向上トレーニング教室	転倒骨折の防止及び加齢にともなう運動器の機能低下の予防･向上	健康運動指導士の指導による、個人の身体状況などに応じたトレーニング(定員:先着15人)	6月～8月の火曜日(全12回)午後2時～4時 ※費用無料	福祉センター2階理学療法室
筋力向上トレーニング教室(接骨師会)		柔道整復師の指導による、個人の身体状況などに応じた機能訓練	6月から1週間に1回程度(全12回)でおおむね3か月間 ※費用無料	市と契約している各接骨院等
健口(けんこう)栄養教室（口の機能向上と低栄養予防）	食物を食べる･話をする等の口の機能(口腔機能)の向上、日々の食生活を見直す低栄養予防	歯科衛生士による口腔機能の重要性についての話、口腔清掃及び口腔体操。管理栄養士による栄養相談や調理実習など(定員:先着15人)	6月～8月の火曜日(全12回)午前10時30分～午後0時30分 ※調理実習の材料費実費	福祉センター2階作業療法室及び調理実習室

二種混合予防接種について

平成21年4月1日～平成22年3月31日の期間に二種混合（破傷風・ジフテリア）予防接種を実施します。なるべく4・5月の早い時期に接種していただくことをお勧めします。対象者の方は、市内指定医療機関で接種するようにしてください。

対象者 小学校6年生（11歳～13歳未満）※予診票は対象者に個別通知されます。

問合せ 保健センター☎552・0061

MR（麻しん風しん混合）予防接種を受けましょう！

幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方もMR（麻しん風しん混合）予防接種をもう一度接種（公費接種）する必要があります。

対象者 ①1歳～2歳未満②小学校入学前（年長時期）1年間にある方③中学校1年生（13歳）の方④高校3年生（18歳）の方

※対象者には個別に予診票が送付されます。

問合せ 保健センター☎552・0061

西多摩保健所医療安全支援センター「患者の声相談窓口」のお知らせ

患者の皆さんと医療機関のより良い関係作りを目指して、医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。気軽にご相談ください。

相談内容
○医師や看護師に相談したが、よく分からなくて不安
○セカンドオピニオンを受けるには、どうしたらよいか
○医療機関の職員の対応や接遇が気になる

受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～5時

専用電話 0428・20・2113

福生市障害者自立生活支援センター開設に伴う嘱託職員募集

職種・募集人員 就労支援コーディネーター（嘱託職員）1名

応募資格 障害者の就労支援業務の経験のある方または社会福祉士・社会福祉主事の資格を有する方

勤務時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分で週休2日制

選考方法 面接試験

面接日時 5月19日(火)午前10時

申込み 5月16日(土)（日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分の間）までに、自筆の履歴書（写真添付）、資格証明書の写しを持参のうえ、直接社会福祉協議会☎552・2121へ。

※詳細はお問い合わせください。

ひとりで悩まず、まず相談を「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

日時 5月22日(金)午後1時～2時30分

場所 福祉センター相談室

対象 心の問題や病気を持つ市民とその家族など

定員 先着2人（予約制）

※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

申込み 5月7日(木)から（日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027へ。

「奥多摩 水と緑のふれあい館」イベントのお知らせ

「奥多摩 水と緑のふれあい館」では、毎年ご好評をいただいているミニコンサートをこの春も開催します。

奥多摩の豊かな自然と素敵な生演奏を味わう週末の2日間、ぜひお越しください。

日時 5月16日(土)・17日(日)各日午前11時45分～、午後1時15分～の2回演奏（両演奏とも30分程度）

場所 同館1階ふれあい広場

内容 ソプラノ歌手を招いたミニコンサート

入館料 無料

問合せ 「奥多摩 水と緑のふれあい館（奥多摩町原5番地）」☎0428・86・2731

【交通】奥多摩駅前から西東京バス「奥多摩湖」「鴨沢西」「丹波」「小菅」「峰谷」「留浦」行きのいずれかに乗車（約20分）「奥多摩湖」バス停下車すぐ。

シルバー人材センター入会説明会

日時 5月11日(月)午前10時～

場所 シルバー人材センター（さくら会館内）

問合せ シルバー人材センター☎553・3261

■「定額給付金」「子育て応援特別手当」を振り込みました

4月10日までに申請をされた方の給付金等については、すでに口座振込の手続きを行ないましたのでご確認ください。なお、ゆうちょ銀行への振込み及び現金による給付を希望された方は、手続きにもう少し日にちがかかりますのでお待ちください。

まだ、申請されていない方は、早めの申請をお願いします。また、不審な訪問や電話等にはくれぐれもご注意ください。

申請･問合せの受付時間
【月～土曜日（水曜日を除く）】午前8時30分～午後5時15分(土曜日の正午～午後1時を除く)
【水曜日】午前8時30分～午後8時
※日曜･祝日は受付ができません。

問合せ 【専用電話】☎551･3339
【地域振興課(定額給付金)】☎551･1699
【子育て支援課(子育て応援特別手当)】☎551･1737

■介護保険べんり帳(パンフレット)を全戸配布します

市では、第4期福生市介護保険事業計画等の見直しに伴ない、新たに介護保険べんり帳（パンフレット）を作成しました。5月中に全戸配布します。

問合せ 介護福祉課介護保険係☎551・1764

▶女性悩みごと相談◀
～羽村市との共同事業～

自身の生き方に関すること、家族関係や職場の人間関係のこと、夫や恋人からの暴力についてなど、女性が抱えるさまざまな悩みごとに専門の女性カウンセラーが応じます(相談は秘密厳守)。

6月の相談日･場所(予約制)

福生市 10日(水)･24日(水)午前9時～午後1時、市役所1階第1相談室 羽村市 3日(水)･17日(水)午後1時30分～午後4時30分、羽村市役所東庁舎1階福祉事務所内相談室※福生市･羽村市在住の女性の方なら、どちらの市への申込みも可能です。

申込み 相談日の1か月前から福生市役所広報広聴係☎551・1568、羽村市市民相談係☎555・1111へ(先着3人まで)。

児童館で遊ぼう5月（その1）

田園児童館☎552・3133

◆よちよちすくすくひろば「ことりのうたあそびをしよう」12日(火)午前10時～正午 対象 0、1歳児と保護者

◆親子であそぼう「遊具であそぼう!」19日(火)午前10時30～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき

武蔵野台児童館☎553・8822

◆遊具開放デー7日(木)午前10時30分～正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき（大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。）
※時間内で自由に遊びに来てください。

◆高校生ｔｉｍｅ芸術～ＦｒｅｅＳｐａｃｅ～8日(金)午後7時～8時30分 対象 高校生年代(絵画、工作等の美術活動のためのスペースの提供も可能です。デジタルカメラを使用した活動、木工作もできます。詳しい内容は問い合わせてください。)
※当日直接来てください。

◆のびのびひろば12日(火)午前10時～正午 対象 0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

◆高校生ｔｉｍｅ料理～ＦｒｅｅＳｐａｃｅ～15日(金)午後7時～8時30分 対象 高校生年代【調理室の提供やメニューを考えて自由に料理が楽しめます。(材料費は参加者の実費負担、持ち込みも可)】※当日直接来てください。

お知らせ 児童館では高校生年代の皆さんの、当施設を利用した活動などに対する場所の提供、相談に応じています。問合せ 武蔵野台児童館

熊川児童館☎539・1515

◆ママといっしょ「ママといっしょに作ろう!」11日(月)午前10時30分～11時30分 対象 2歳以上の幼児と保護者 持ち物 タオル、汚れてもよい服装

◆こぐまひろば「みんなで親子ヨガをしよう」12日(火)午前10時～正午 対象 0、1歳児と保護者 持ち物 タオル、着替え、水筒

小学生対象の事業は、市ホームページの各児童館のページに掲載しています。

特別障害者手当等の振込みのお知らせ 特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を5月8日頃に振り込みます。問合せ 社会福祉課障害福祉係☎551･1742