保健ガイド

保健センター ☎552・0061

市役所は毎週土曜日を開庁しています。（午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く）　毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談（②のみ予約制）

①日時6月4日㈭・18日㈭午前9時30分～11時
場所市役所1階ロビー
相談員保健師・栄養士

②日時6月13日㈯・27日㈯午前9時30分～11時
場所保健センター
相談員保健師
対象40歳から64歳までの方
申込み6月13日分は10日㈬まで、27日分は24日㈬までに保健センターへ。

◆健康教育

テーマ「骨粗しょう症予防」元気な骨で、活き活きライフ
日時6月4日㈭・11日㈭・18日㈭・25日㈭午後1時30分～3時30分
※3か月後、1年後にフォローコースがあります！
場所保健センター
※2日目、1年後に骨密度が測定できます。
対象骨密度測定健診で要指導または要精密検査の指示のあった方
定員先着20人
講師医師・理学療法士・保健師・栄養士
持ち物筆記用具
申込み5月18日㈪から保健センターへ。

◆プチ健康教育

①日時6月5日㈮午前9時30分～11時30分
場所市民会館1階ロビー

②日時6月9日㈫午後1時～3時
場所中央体育館

③日時6月11日㈭午前11時30分～午後1時30分
場所熊川地域体育館

④日時6月24日㈬午前10時～正午
場所福生地域体育館

⑤日時6月25日㈭午後1時30分～3時
場所中央図書館ロビー
相談員保健師・栄養士

◆育児相談（申込み不要）

①日時6月5日㈮午後1時30分～2時30分
場所福祉センター

②日時6月17日㈬午前9時30分～10時30分
場所保健センター
対象4か月児からの乳幼児
内容身体計測、育児相談
相談員保健師・栄養士・助産師

◆子育て教室（予約制）

日時6月26日㈮午後1時30分～3時30分
場所保健センター
対象6か月までの乳児
内容子育てのお話、お母さんの健康、育児相談など
講師保健師・助産師
申込み保健センターへ。

◆離乳食教室（予約制）

日時6月10日㈬午前10時～11時30分
場所保健センター
対象離乳食開始後の乳児とお母さんなど
内容離乳食の作り方、進め方（試食あり）
講師保健師・栄養士
定員先着14組
申込み5月18日㈪から保健センターへ。

◆パパ・ママクラス（予約制）

6・7月コース全5回です！
日時6月27日㈯、7月2日㈭・11日㈯・16日㈭・23日㈭午後1時30分～3時30分（3日目は午前10時～午後1時）
場所保健センター
対象これからパパ・ママになる方、おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ！
内容胎児との絆作りや、赤ちゃんのお風呂の入れ方、栄養の話など
定員先着20組
申込み5月18日㈪から保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査

日時6月3日㈬・17日㈬午後1時～2時〔受付〕
場所保健センター
対象4歳未満
持ち物母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み前日までに保健センターへ。

6月の休日診療

受付時間	内科・小児科（昼間） 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科（準夜） 午後5時～9時45分	歯科休日診療 午前9時～正午 午後1時～5時
7日㈰	福生市休日診療所 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ケ丘5-1-2（羽村市役所裏） ☎555・9999	浜崎歯科医院 福生1078-11第2栄和ビル ☎530・2729
14日㈰	福生市休日診療所	福生市休日診療所	片岡歯科医院 本町44 ☎551・0353
21日㈰	福生市休日診療所	福生市休日診療所	田辺歯科医院 本町90 ☎551・2712
28日㈰	福生市休日診療所	福生市休日診療所	平出歯科医院 福生248-1 ☎551・4738

6月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日㈫	平成21年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6、7か月期	平成20年12月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9、10か月期	平成20年9月生まれ	
1歳6か月児	23日㈫	平成19年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日㈫	平成18年5月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6、9か月児健診は受診票も必要です。		

6月の予防接種（BCG・ポリオ生ワクチン）

期日	種別	対象				備考
30日㈫	BCG	平成21年3月1日～3月31日生まれ				3か月～6か月未満
9日㈫	ポリオ	1回目	平成20年10月生まれ	2回目	平成20年4月生まれ	41日以上間隔をあけて2回接種。対象は3か月～7歳6か月
19日㈮			平成20年11月生まれ		平成20年5月生まれ	

受付時間【BCG】午後0時30分または午後1時（ご案内の通知で指定します。）
【ポリオ】午後1時～2時5分場所保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

//医者を選んで診てもらう、と言う事//

以前にもこの欄で同じような事を書きました。インフォームド　コンセント（充分な説明を受け納得した上での医者との共闘）とセコンドオピニオン（納得出来なければ他の医者の意見も聴いてみる。セコンド　オピニオンを受ける事は患者の権利であり、受けさせる事は医者の義務である。）を完全に果たしてくれる医者を選ぶこと。加えて、己が身にゴットハンドが具わっているかの如く思い込み、マスコミにも良い様におだて上げられ、自分の行う手術をまるで神の福音のように宣伝する医者は避ける事。

医者の行う手術とは、天才的芸術家が体調の良い時に乗りに乗って創り出す芸術作品では決して無い。どんな医者が何時やっても同じ理論で行う限り同じ結果が得られるものの筈。まして患者さんに協力してもらい教えられるもの。結果を公表しエヴィデンス　ベイスト（証拠に基づいた治療法）で日々向上に努めなくてはならないものだから。

さて、今回は更に加えてもう一つの意見を述べさせていただきます。現在、某国立大学医学部に籍を置く学生の親の平均年収は3千数百万円に達していると聞きます。国立大学でも医学部の授業料は若干割高かもしれませんが、その多くは幼少時からの塾通いに、多くの同志の1人でも多くを蹴落とし、一点でも高い偏差値を獲得するために使われる、との事です。

医者に成ったら少しでも早く投資の回収に向かいたい気持、理解できなくもありませんね。私が40年前に国立大学医学部に在籍していた頃の授業料は月に300円（当時ラーメン一杯50円）、塾通い経験なし、高校以後生活全ての費用はバイトで充分まかなえました。医者に成るのに余り金を掛けなかった医者を選ぶ事も、意外と大切かもしれませんね。

文責辻医師
問合せ保健センター☎552・0061

大腸がん検診・胸部レントゲン検査のお知らせ

【実施期間】5月1日㈮～10月31日㈯　【対象】市内在住の35歳以上の方
【受診方法】国民健康保険に加入の方は特定健康診査と同時に受診できます。その他の保険に加入されている方、35～39歳の方は直接医療機関（下表参照）で受診してください。
【費用】無料※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。

医療機関名	電　話	医療機関名	電　話
青山医院	530・3011	辻脳神経外科クリニック	551・5861
牛浜内科クリニック	539・1951	津田クリニック	539・3161
岡村クリニック	530・5644	西村医院	553・0182
笠井クリニック	551・6611	波多野医院	551・7545
桂川内科医院	552・1031	東福生むさしの台クリニック	539・1223
木野村医院	551・0283	ひかりクリニック	530・0221
熊川病院	553・3001	平沢クリニック	539・0551
公立福生病院	551・1111	福生クリニック	551・2312
ささもと整形・形成外科クリニック	539・2300	福生団地クリニック	539・3026
		道又医院	551・3626
島井内科小児科クリニック	553・6151	目白第二病院	553・3511
大聖病院	551・1311	山口外科医院	553・1177
高村内科クリニック	530・2710	渡辺医院	553・0815

※岡村クリニックは胸部レントゲン検査を実施しておりません。

二種混合予防接種について

平成21年4月1日～平成22年3月31日の期間に二種混合（破傷風・ジフテリア）予防接種を実施します。なるべく早めの4、5月で接種していただくことをお勧めします。対象者の方は、市内指定医療機関で接種してください。

対象者小学校6年生（11歳～13歳未満）※予診票は対象者に個別通知されます。
問合せ保健センター☎552・0061

助産師と話そう（申込み不要）

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽においでください。時間中は出入り自由です。

※『助産師からの10分間話』もあります（6月のテーマは「お産前後の骨盤ケア」です）。

日時6月12日㈮午前10時～正午
場所保健センター
対象妊産婦・子育て中の母子（0歳児から可）
主催西多摩助産師会
問合せ森田助産院☎551・0323

◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ
◆赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。