

保健ガイド

保健センター
552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 7月2日(木)・16日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 7月11日(土)・25日(土)
午前9時30分～11時
場所 保健センター

③日時 7月17日(金)午前10時～正午
場所 福生地域体育館

④日時 7月23日(木)午前10時30分～午後0時30分
場所 中央体育館

⑤日時 7月23日(木)午後1時30分～3時
場所 中央図書館ロビー

◆育児相談(申込み不要)

①日時 7月3日(金)午前9時30分～11時30分
場所 福祉センター

②日時 7月15日(水)午前9時30分～10時30分
場所 保健センター

◆プチ健康教育

①日時 7月3日(金)午前9時30分～11時30分
場所 市民会館1階ロビー

②日時 7月14日(火)午前9時30分～11時30分
場所 熊川地域体育館

◆子育て教室(予約制)

日時 7月24日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉センター

◆離乳食教室(予約制)

日時 7月8日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター

◆乳幼児歯科健康診査

日時 7月1日(水)・15日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター

◆難病療養講演会

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症に罹患されている患者・家族・関係者の皆さんへ、病気や治療についての講演会を企画しました。

Table with 4 columns: 受付時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows include dates from 5日 to 26日.

7月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows include 3か月児, 6か月児, 9か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

7月の予防接種(BCG)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Row for 31日(金) BCG.

場所 青梅合同庁舎(青梅市河)

内科専門医による講演及び交流会

◆6面に各種がん検診・骨密度測定健診のお知らせを掲載していますのでご覧ください

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

医師会だより 「うがい、手洗い、咳エチケット」

豚インフルエンザが変異した新型インフルエンザがメキシコで発生、世界中に伝播しています。連日マスク着用姿が報道されています。では、マスクをすればインフルエンザに罹らないで済むのでしょうか？

石けんを泡立て15秒以上、爪と皮膚との間も