給付金振込みのお知らせ高齢者居住支援特別給付金（4～7月分）を、8月10日頃に振り込みます。問合せ介護福祉課高齢福祉係☎551・1751

義務教育就学児医療費助成制度（マル子医療証）の申請はお早めに！

10月1日から、義務教育就学期の児童の医療費助成が、次のように拡大されます。

●通院については、保険診療分のうち、通院（施術を含む）1回当たり200円（上限額）が自己負担額となり、通院時での調剤及び訪問看護の自己負担額は無料となります。

●入院については、保険診療分の自己負担額は無料となり、保険診療外分（食事療養費等）の自己負担額が本人負担となります。

これに伴い、現在、ひとり親家庭等医療費助成制度（マル親医療証・1割負担）を受給されている方、心身障害児医療費助成制度（マル障医療証・1割負担）を受給されている方は、マル子医療証の受給により自己負担額が軽減されますので、早めに、マル子医療証の申請手続きをしてください。

問合せ子育て支援課子育て支援係☎551・1737

1 児童扶養手当振込みのお知らせ

児童扶養手当を、8月10日頃に振り込みます。

2 現況届をお忘れなく

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度受給者の方は、ご案内を送りますので、次の届け出期間内に手続きをしてください。

児童扶養手当　8月1日(土)～31日(月)

ひとり親家庭等医療費助成制度　8月1日(土)～31日(月)

特別児童扶養手当　8月11日(火)～9月10日(木)

問合せ1 2とも子育て支援課子育て支援係☎551・1737

ご利用ください

乳幼児ショートステイ

保護者の方が病気、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

対象市内に居住する生後3か月から小学校就学前の乳幼児

利用期間1回につき原則として7日以内

利用料宿泊保育4，000円（1日）、日中保育3，000円（11時間未満）

利用施設社会福祉法人東京恵明学園（青梅市友田町2－714－1※福生駅から車で約13分、小作駅西口からバスで菅生高校行き恵明学園下車）☎0428・23・0241

申込み印鑑を持参のうえ、子ども家庭支援センター（子ども応援館1階）☎539・2555、市役所1階8番子育て支援課子育て支援係☎551・1737へ。※夜間、日曜・祝日等緊急の場合は施設でも申込みができます。詳細はお問い合わせください。

認可外保育所利用者補助金

市内外の認可外保育所を利用している方のため、認可保育料との差額を3万8，000円を限度として補助する制度です。ただし所得制限、支給要件があります。

申請書類は市役所、市内の認証保育所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

支給要件

▼市内に在住し、市内外の認可外保育所（都からの補助を受けている施設に限る。）にお子さんを預けている。

▼仕事など、家庭で保育できない理由がある。

▼認可保育園よりも高い保育料を支払っている。

▼市税の滞納がない。

申請時期年3回（8月、12月、3月）

問合せ子ども育成課保育係☎551・1780

敬老大会にお越しください

市では、多年にわたり社会に貢献されている高齢者を敬（うやま）い、長寿を祝う敬老大会を開催します。

日時9月13日(日)午後1時～※開場午後0時30分

場所市民会館大ホール（もくせいホール）

対象市内在住の65歳以上の方

■ボランティア募集

敬老大会当日に、受付や会場整理等をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

募集期間8月15日(土)まで

申込み電話または直接、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係☎551・1751へ。

高齢者介護予防教室

介護予防を目的とした教室を、下表のとおり実施します。ぜひご参加ください。

対象65歳以上の高齢者で介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方※筋力向上トレーニングは、医師から運動制限を受けていないことも条件に含みます。

申込み8月4日(火)～14日(金)の間に事前に電話で申し込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係☎551・1751へ。

教室名	目的	内容	日時	場所
筋肉向上トレーニング教室	転倒骨折の防止及び加齢にともなう運動器の機能低下の予防・向上	健康運動指導士の指導による、個人の身体状況などに応じたトレーニング 定員先着15人※21年度初参加の方を優先	8月25日(火)～11月の火曜日（全12回）午後2時～4時 ※費用無料	福祉センター2階理学療法室
筋力向上トレーニング教室（接骨師会）		柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練	9月から1週間に1回程度（全12回）でおおむね3か月間 ※費用無料	市と契約している各接骨院等
健口（けんこう）栄養教室（口の機能向上と低栄養予防）	食物を食べる・話をする等の口の機能（口腔機能）の向上、日々の食生活を見直す低栄養予防	歯科衛生士による口腔機能の重要性についての話、口腔清掃及び口腔体操。管理栄養士による栄養相談や調理実習など。 定員先着15人	8月25日(火)～11月の火曜日（全12回）午前10時30分～午後0時30分 ※調理実習の材料費実費	福祉センター2階作業療法室及び調理実習室

社会福祉協議会から

～ひとりで悩まず、まず相談を～

①心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

日時8月28日(金)午後1時～2時30分

対象心の問題や病気を持つ市民とその家族など

定員先着2人（予約制）

②成年後見制度相談

成年後見制度について、司法書士が相談に応じます。

日時9月10日(木)午後2時～4時

対象高齢者・障害者やその家族など

定員先着3人（予約制）

【①②とも】

場所福祉センター相談室

※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

申込み8月10日(月)から（日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027へ。

ご参加ください　家族介護者教室

社会福祉協議会では、家族のための介護者教室を市内の高齢者在宅介護支援センターで実施します。気軽にご参加ください。

★8月の家族介護者教室のご案内

日時8月22日(土)午後1時30分～3時

場所介護老人保健施設ユーアイビラ（南田園1-10-3）

対象市内在住の介護をされている家族

内容安全・清潔・快適な入浴介助

講師ユーアイビラのスタッフ

持ち物上履き（運動靴）、濡れても良い服装（実技希望の方は水着）、筆記用具

定員先着20人（予約制）

申込み8月15日(土)までの午前9時～午後5時の間に、介護老人保健施設ユーアイビラ☎539・7122へ。

【今後の実施予定】

実施日	内容
9月	快適な排泄ケア
10月	腰痛予防のための介助の仕方
11月	簡単にできる移動介助
12月	高齢者にとっての安全な食事

※詳細については、広報ふっさに掲載しますのでご確認ください。

ふっさボランティア・市民活動センター助成事業「魅力的になる、話し方講座」のお知らせ

大勢の前で話すことに慣れていないため、上手く話すことができない。伝えられない・伝えきれない人や市民活動のＰＲがしたい団体向けに、声の出し方や言葉の選び方、視線の配り方など、人が「聞きたい」と引き付けられる話し方を学ぶ講座です。

講師上条真理氏（日本芸術学園演技講師）

場所福祉センター

時間午後2時～4時

定員各回20人（1回のみの参加も可）

主催自分力を育てあう サークルいろどり

申込み8月21日(金)までの午前10時～午後6時の間に、電話（☎090・3434・2901）またはＥメール（fussa_irodori@yahoo. co. jp）で名前、年代、連絡先（電話番号）、参加希望日をサークルいろどりへお知らせください。

実施日		内容	
第1回	9月6日(日)	学習	相手に伝えるために必要なもの
		実技	ディスカッショントレーニング
第2回	9月13日(日)	学習	あいさつ、声掛けの効用とメラビンの法則
		実技	顔面筋トレーニング
第3回	9月20日(日)	学習	避けたほうが良い表現 起承転結を組み立てる 2パターンの自己紹介文の作成
		実技	イメージトレーニング 自己紹介①
第4回	9月27日(日)	学習	目線とボディランゲージの効用 間と抑揚
		実技	目線トレーニング 台詞を使った間の練習 自己紹介②
第5回	10月11日(日)	学習	自分を受け入れ、相手を受け入れる 聞き上手:コールドリーディングより学ぶ
		実技	結婚式スピーチ・講習会スピーチ・お引越し初対面挨拶・ディスカッション