

ご参加ください!中央体育館の開放事業

問合せ中央体育館☎552・5511(応募多数の場合は責任抽選になります。) ※実施日は休館日と祝日を除きます。対象年齢は平成21年4月1日現在です。

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 親子体操	2歳児と親	水	午前11時20分～午後0時15分	9月16日～11月25日	10	定員20組 使用券150円	電子申請・往復はがき
2 キッズ体操3	3歳児(年少児)	木	午後3時30分～4時25分	9月17日～11月26日	10	定員24人 参加費700円	
3 キッズ体操4	4歳児(年中児)	土	午前10時～10時55分	9月26日	10	定員20人 参加費700円	
4 キッズ体操5	5歳児(年長児)	土	午前11時15分～午後0時10分	～11月28日			

申込み9月5日(土)(当日消印有効)までに、電子申請または往復はがきで、教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名等、返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。(電子申請は市ホームページから行なえます。)※参加費のあるものは、教室初日に集金します。

福生・熊川地域体育館 期間登録制教室・開放事業にお越しください!

問合せ福生地域体育館☎530・8811、熊川地域体育館☎552・1980 ※実施日は休館日と祝日を除きます。対象年齢は平成21年4月1日現在です。

福生地域体育館

★期間登録制教室 【申込み期間】8月17日～9月1日

プログラム名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
1 フラダンス(入門クラス)	15歳以上の方	月	午前10時～11時	9月7日～11月30日	8	20人	3,500円
2 フラダンス(初級クラス)	15歳以上の方	月	午前11時～正午	9月7日～11月30日	8	20人	3,500円

★開放事業

プログラム名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
1 やさしいヨガ	15歳以上の方	月	午後2時～3時	毎週	-	40人	参加毎500円
2 やさしいピラティス	15歳以上の方	火	午後1時～2時	毎週	-	40人	参加毎500円

熊川地域体育館

★期間登録制教室 【申込み期間】8月17日～9月1日

プログラム名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
1 親子でフラダンス	3歳以上の子と親	火	午後1時30分～2時30分	9月1日～11月24日	10	15組	6,300円
2 フラダンス	15歳以上の方	火	午後3時30分～4時30分	9月1日～11月24日	10	20人	4,500円

★開放事業

プログラム名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
1 ベビー体操クラブ	4か月～1歳までの子と親	月	午前10時～10時45分	9月7日～11月30日	8	10組	参加毎500円
2 親子体操クラブ	1,2歳児と親	月	午前11時～正午	9月7日～11月30日	8	10組	参加毎500円
3 やさしいヨガ	15歳以上の方	金	午後3時～4時	9月4日～11月27日	13	20人	参加毎500円

申込み 福生・熊川地域体育館ともに「期間登録制教室」は、申込み期間内に熊川地域体育館・福生地域体育館各窓口、電話またはホームページ (http://www.tama-spo.com/fussa)からお申し込みください。開放事業は、当日定員になり次第、受付を終了します。

●小学生わくわく夏休み「今年の夏も郷土資料室」へ行こう

申込み①のみ電話で郷土資料室☎530・1120へ。※小学生向けワークショップで折り紙や草遊びなどを教えてくれるボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

タイトル	日時	場所	内容	募集
①福生の「見どころ地図」を作ろう	8月26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時の2日間	市内・郷土資料室	実際に市内を歩いて文化財マップを作ります。	市内の小学生10人(保険代200円)
②「ずぼんぼ」を作ろう	8月29日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)	郷土資料室ロビー	「ずぼんぼ」は紙としじみ貝でできた江戸時代のおもちゃです。うちわであおぐと舞います。	希望者は直接会場へ。
③展示ワークシート	9月27日(日)まで	郷土資料室	「平和のための戦争展」をシートに記入しながら展示を理解します。	
④小学生クイズ	毎週土・日曜・祝日	郷土資料室展示室	週ごとにクイズが変わります。	

●古文書学習会

市内に伝わる江戸時代の古文書を読み、当時の支配体制や庶民生活を中心とした江戸時代の福生の歴史背景にせまります。今回の講座では熊川に伝わる江戸時代の古文書を読み解いていきます。古文書や福生の歴史に興味のある方

ご参加をお待ちしています。
 日時【第1回】8月29日(土)【第2回】9月5日(土)ともに午後2時～3時30分
 場所中央図書館2階会議室
 講師高崎勇作氏(市文化財保護審議会会長)
 定員先着20人
 申込み 8月18日(火)午前9時から電話で郷土資料室☎530・1120へ。

★高齢者向け健康体操
 シニアピクス
 リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。さまざまなトレーニングアイテムを使い、筋肉の再教育を行います。
 「私は、まだ大丈夫」と思っているうちにはじめる効果的です。楽しく身体を動かしましょう!
 日時 毎週火・金曜日午後2時～
 場所 中央体育館柔・剣道場
 対象 高齢者の方
 指導 体育館スポーツトレーナー

★市営プールでの飛び込み練習について
 次の日程で飛び込み練習をすることができまます。
 日時 8月20日(木)～9月4日(金)の間の午後4時～5時50分(土・日曜日を除く)
 場所 50mプール(専用コース設置)
 条件 水泳大会等に出場予定があり、飛び込みの経験がある人

ある人に限ります。※練習の際には同意書に署名をしていただきます。
 問合せ スポーツ振興課☎552・5511
 ■道徳地区公開講座
 子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めるため実施します。
 日時 9月5日(土)午後1時20分～
 場所 第一中学校
 問合せ 第一中学校☎551・0321
 中央図書館おはなし会
 日時 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)午後3時～
 場所 中央図書館

対象 幼児～小学生 ※直接とうぞ
 中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」
 出演 ポケット☆ポケット
 日時 9月5日(土)午後3時～
 場所 中央図書館
 対象 小学生 ※直接とうぞ
 中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ」
 出演 おはなしのもり
 日時 9月1日(火)午前11時～
 場所 中央図書館2階
 対象 乳幼児 ※直接とうぞ
 問合せ 中央図書館☎553・3111
 わかぎり図書館おはなし会
 日時 9月10日(木)午後3時～

30分
 場所 わかぎり図書館2階
 対象 幼児～小学生 ※直接とうぞ
 わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
 日時 9月30日(水)午前11時～11時30分
 場所 わかぎり図書館2階
 対象 1歳半～2歳半前後
 定員 先着30人(15組)
 ※申込み受付中
 わかぎり図書館・夜空の観望会(第二回)～身近な場所からウォッチング
 日時 8月25日(火)午後7時～8時30分 ※雨天の場合は講師の話
 場所 第四小学校

講師 芳野雅彦氏・岩崎佳史氏
 対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
 定員 先着50人
 持ち物 星座早見盤(持っている人のみ)
 ※申込み受付中
 問合せ わかぎり図書館☎552・7421
 わかたけ図書館おはなし会
 日時 9月9日(水)・23日(水)午後3時～
 場所 わかたけ図書館2階
 対象 幼児～小学生 ※直接とうぞ
 わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会
 日時 9月17日(木)午前11時～
 場所 わかたけ図書館2階

対象 2歳前後 ※直接とうぞ
 問合せ わかたけ図書館☎551・0083
 真夏のコワ〜イおはなし会
 ちょっぴりこわいおはなしやゾクゾクとするおはなしなど盛りだくさんです。
 日時 8月26日(水)午後2時15分から約45分(2時間開場)
 場所 武蔵野台児童館遊戯室
 対象 小学生(幼児は保護者同伴の場合可)
 定員 先着150人 ※入場無料、大人の方もどうぞ!
 出演 「語りの会あかいろうそく」ほか
 問合せ 武蔵野台図書館☎553・8881 ※武蔵野児童館との共催です。