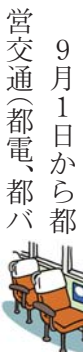


「気づいてください!」体と心の限界サイン」9月は東京都の自殺対策強化月間です。

都営交通無料乗車券の更新について



9月1日から都営交通(都電、都バス、都営地下鉄、東京都日暮里・舎人ライナー)無料乗車券の更新ができます。平成21年9月30日までの無料乗車券をお持ちで、引き続き利用される方は更新手続きにお越しください。また、新規申請される方については随時、手続きができます。

自立の支援に関する法律に規定する支援給付を受けている方またはその配偶者(申請に必要なもの)対象者であることが証明できるときの(手帳、証明書、通知書等)、現在お持ちの無料乗車券 ※ご本人の証明写真は不要となります。

10月の女性悩みごと相談

10月の女性悩みごと相談 羽村市との共同事業 日時:場所 福生市 14日(水) 28日(水) 午前9時~午後1時 市役所1階第1相談室 羽村市 7日(水) 21日(水) 午後1時30分~4時30分、羽村市役所東庁舎1階福祉事務所内相談室

敬老大会について

市では、多年にわたり社会に貢献されている高齢者を敬い、長寿を祝う敬老大会を開催します。 日時:9月13日(日)午後1時~午後0時30分開場 場所:市民会館大ホール(もくせいホール) 対象:市内在住の65歳以上の方

敬老金・敬老記念品を贈呈します

市では、9月15日現在で77歳・88歳・99歳及び100歳以上の方に、ご長寿を祝い敬老金を贈呈します。また、9月15日現在で70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳及び100歳以上の方に、ご長寿を祝い敬老記念品(商品券)を贈呈します。

敬老金

(77歳)10,000円 (88歳)20,000円 (99歳)30,000円 (100歳以上)50,000円 贈呈方法:9月15日(火)から、民生委員がご自宅へお届けします。100歳以上の方は、市長がご自宅に訪問します。なお、敬老金をお渡しする際に受領印をいただきます。

敬老記念品(商品券)

(70歳)5,000円分 (75歳)7,000円分 (80歳)10,000円分 (85歳)12,000円分 (90歳)15,000円分 (95歳)17,000円分 (100歳以上)20,000円分 贈呈方法:9月15日(火)~28日(月)の間に、福生市シルバー人材センターがご自宅へお届けし、お渡しできなかった場合は、10月5日(月)以降に市役所

児童館で遊ぼう9月(その1)

田園児童館 ☎552-3133

- ◆よちよちすくすくひろば「げんきいっぱい体操をしよう」8日(火)午前10時~正午 対象:0,1歳児と保護者
◆はじめてクッキング「カレーづくり」13日(日)午前10時~午後1時 対象:小学校就学前の幼児と保護者16組 材料費:一人100円 持ち物:うわばき、エプロン、三角巾、タオル、親子で米一台
申込み:2日(水)午前10時から窓口で受付。定員に満たない場合は午後1時から電話で受け付けます。
◆親子であそぼう「こむぎこねんどであそぼう」15日(火)午前10時30分~11時30分 対象:1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物:おてふきタオル

武蔵野台児童館 ☎553-8822

- ◆のびのびひろば8日(火)午前10時~正午 対象:0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
◆幼児の楽しいリトミック♪15日(火)午前10時30分~11時30分 対象:1歳以上の幼児と保護者 持ち物:うわばき ※当日直接来てください。
◆遊具開放デー17日(水)午前10時30分~正午 対象:1歳6か月以上の幼児と保護者

持ち物:うわばき ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

熊川児童館 ☎539-1515

- ◆くまさんひろば「くまさんとおつきさま」11日(火)午前10時30分~11時30分 対象:1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物:うわばき、タオル、着替え
◆こぐまひろば「ともだちいっぱいみんなとあそぼう」8日(火)午前10時~正午 対象:0,1歳児と保護者 持ち物:タオル、着替え、水筒
◆ママといっしょ「ボディペインティング」14日(月)午前10時30分~11時30分 対象:2歳以上の幼児と保護者 持ち物:タオル、汚れてもよい服装、着替え
◆くまさんひろば「新聞紙であそぼう」15日(火)午前10時30分~11時30分 対象:1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物:うわばき、タオル、着替え
◆幼児の楽しい運動会10月6日(火)午前10時30分~午後0時30分 対象:市内在住の乳幼児と保護者 先着150組(熊川児童館、田園児童館、武蔵野台児童館各50組) 持ち物:体育館履き、タオル、着替え、水筒
申込み:9月15日(火)午前9時から10月2日(金)午後5時までに直接、各児童館へ。 ※詳しくは申込み時にプログラムを配布します。



新型インフルエンザの感染予防に努めましょう

都内では、依然として新型インフルエンザの感染者が発生しています。これからの季節は、さらに感染が広がる可能性があります。皆さん一人ひとりが、感染予防に努めましょう。

◆「手洗い」を励行しましょう!

インフルエンザの予防のためには、手洗いの習慣をつけましょう。

◆咳などの症状がある方は「マスクの着用」を!

咳やくしゃみをするときは、ティッシュやマスクを口と鼻にあて、「咳エチケット」を守りましょう。

◆インフルエンザにかかったと思ったら

新型インフルエンザは一般の医療機関で受診できます。症状がある方は、事前に医療機関に電話で連絡し、受診の時間帯や受診方法等について指示を受けてから、必ずマスクを着用して受診してください。また、医療機関がわからない方や自宅療養に関する質問等は、次の相談センターにご相談ください。

新型インフルエンザ相談センター

○西多摩保健所 ☎0428-22-6141 (時間)平日午前9時~午後5時 ※平日午後5時~翌日午前9時と土・日曜・祝日は ☎0570-03-1203(固定・携帯・公衆電話の方)、☎03-5320-4509(I P 電話・P H S の方) ※9月1日から平日夜間と土・日曜・祝日の電話番号が変わりました。 ○聴覚に障害のある方は、相談票に必要事項を記入し、東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5285-8080(24時間受付)へ。

問合せ 保健センター ☎552-0061

1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎551-1751
わがちあいの会のご案内
自死で大切な家族を亡くした遺族の方のつどい
日程:9月26日(土)、11月28日(土)、平成22年1月23日(土)、3月27日(土)
時間:午前10時~正午(午前9時30分受付)
場所:立川市女性総合センターアイム5階(立川市曙町2-36-2)
内容:ミーティング形式によるわがちあいの会
対象:自死で大切な家族を亡くされた遺族の方
※ご家族以外(友人など)を亡くされた方や関係者の参加はご遠慮ください。
問合せ:西多摩保健所保健対策課地域保健係 ☎0428-22-6141
医療講演会のお知らせ
日程:9月13日(日)
場所:あきる野ルピア3F産業情報研修室(あきる野市秋川1-8) ※入場無料
「交通」五日市線秋川駅徒歩3分
内容:【治したい治りたいミニ医療講演会】
・B型C型肝炎私が守り「活」きる
・あなたに合った治療とは【質問コーナー】
・先生こんな事聞いていいですか
講師:妻神重彦氏(公立福生病院医療部内科部長、肝臓認定医、医学博士)
定員:48人 ※患者家族のみ席の予約ができます。
主催:秋川地区肝友会
後援:西多摩保健所、NPO法人東京肝臓友の会
問合せ:秋川地区肝友会 ☎0646(FAX 同じ)

《聴覚障害者の方へ》 広報や市の業務などの問合せは、☎552-5150(社会福祉課FAX)をご利用ください。