

保健ガイド

保健センター 552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

10月の休日診療
受付時間: 内科・小児科(昼間) 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分
内科・小児科(準夜) 午後5時～9時45分
歯科休日診療 午前9時～正午 午後1時～5時

10月の乳幼児健康診査
健診名: 3か月児 6か月児 9か月児 1歳6か月児 3歳児
健診日: 20日(火) 満月齢後の6,7か月期 満月齢後の9,10か月期 27日(火) 6日(火)
対象児: 平成21年6月生まれ 平成21年4月生まれ 平成21年1月生まれ 平成20年3月生まれ 平成18年9月生まれ
受付場所・時間: 保健センター 午後1時～1時45分

10月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)
期日: 30日(金) 7日(水) 13日(火) 28日(水)
種別: BCG ポリオ
対象: 平成21年7月2日～31日生まれ 平成21年2月生まれ 平成21年3月生まれ 平成21年4月生まれ 平成20年8月生まれ 平成20年9月生まれ 平成20年10月生まれ
備考: 3か月～6か月未満 41日以上間隔をあけて2回接種。対象は3か月～7歳6か月未満

- ◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ。
◆赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ。

医師会だより ～クリニカルパス～

皆さんが手術や検査などを受けるとき、日常的に行なわれている手術や検査などですと、医療機関ではしばしばクリニカルパスを使用しています。これは、手術や検査などの行程表とも言えるもので、略してパスと呼んでいます。
パスには手術・処置・検査などの医療行為や、食事・安静度などの入院中の生活にかかわるものまで、さまざまなスケジュールが書き込まれています。
このようなパスを使用する事は、患者さんにとっても、病院にとっても多くのメリットがあります。メリットの代表的なものには、チーム医療の推進、わかりやすいインフォームド・コンセント、医療事故の予防、医療の質の向上、情報の共有化、医療の標準化、在院日数の短縮などがあります。
病院にはさまざまな専門分野を持った職員が集まっていて、大きく分けても十数種類の専門家がいます。それぞれの職種の人たちが、自分たちの分野だけ考えて仕事をしていると、たとえそれがどんな

に正しいことであっても、チーム医療として成立しません。みんなが同じ目的を持って共同作業を行なうことにより、患者のための医療を行なうことができます。
パスを作ったり、改訂するとき、院内では活発な討論が行なわれ、各職種間のコミュニケーションがとれ、お互いに教え合い、知識を共有する事ができます。そして、パスを見れば誰でもすぐに患者さんの情報を共有することができます。
患者さんには患者用パスをお渡しします。これにより患者さんは手術や検査など、いつどこで何をするのか、具体的な事がわかりやすくなります。さらには、患者さん自身や家族もチーム医療の一員となることができ、自分の経過が予定通りなのか、確認しながら治療や検査などを受けることができます。
また、最近ではどこの医療機関でも医療事故防止に努めていますが、患者用パスがあると、患者さん自身も事故防止に参加する事ができます。
文責 諸角医師
問合せ 保健センター ☎552-0061

★健康相談(②のみ予約制)
①日時 10月1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 10月10日(土) 午前9時30分～11時
場所 保健センター
相談員 保健師
★育児相談(申込み不要)
▼日時 10月2日(金) 午前9時30分～11時30分
場所 市民会館1階ロビー
対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体計測、育児相談
相談員 保健師・助産師・栄養士
★子育て教室(予約制)
日時 10月16日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 熊川地域体育館
★パパ・ママクラス(予約制)
10・11月コース、全5回！
日時 10月31日(土)、11月5日(木)・14日(土)・19日(木)・26日(木)
午後1時30分～3時30分
(3日目は午前10時～午後1時)
場所 保健センター
★乳幼児歯科健康診査
日時 10月7日(水)・21日(水) 午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
★骨密度測定健診(11月)
期間 11月1日(日)～30日(月)
場所 市内指定医療機関
対象 市内に住所を有する平成21年4月1日現在を基準に40・45・50・55・60・65・70歳の女性
定員 75人(定員を超えた場合は、2月に繰り越し)
健診方法 医療機関における個別健診、X線による第二中手骨密度測定
費用 無料
申込み(①～④共通) 往復はがきで10月1日(木)(当日消印有効)までにお申し込みください。電話及び直接の申込みはできません。また、往復はがき1枚につき1名及び1つの健診(健)診しか申し込みません。
往復はがきの書き方
【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇健(健)診希望
【返信・表】自分の住所・氏名を記入してください。
【返信・裏】何も記入しないでください。
注意事項
▶往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
▶検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。
▶受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。
問合せ 保健センター ☎552-0061

各種検(健)診を受診しましょう!
①前立腺がん検診
期間 10月31日(土)まで
場所 市内指定医療機関
対象 市内在住の50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳(平成21年4月1日現在)の男性
定員 130人(定員を超えた場合は、抽選となります)
検診方法 医療機関による個別検診、血液検査
費用 無料
②乳がん検診(11月)
期間 11月1日(日)～30日(月)
場所 市内指定医療機関
対象 市内に住所を有する40歳(平成21年4月1日現在)以上の女性で、平成20年度に乳がん検診を受診していない方
定員 100人(定員を超えた場合は、抽選となります)
費用 1,600円
③子宮がん検診(11月)
期間 11月1日(日)～30日(月)
場所 市内指定医療機関
対象 市内に住所を有する20歳(平成21年4月1日現在)以上の女性で、平成20年度に子宮がん検診を受診していない方
定員 140人(定員を超えた場合は、抽選となります)
費用 無料

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。