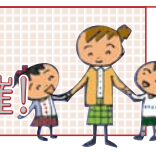
学校給食課からお知らせ市の第一・第二学校給食センターは、10月17日(土)の学校行事のため開庁し、給食を提供します。それに伴い、10月19日(月)は閉庁します。問合せ第一学校給食センター☎551・1344

保育室併設講座 公民館2館で開催!



本館「心を育む子育てコーチング」

“コーチング”とは、相手のやる気を引き出すコミュニケーション技術の一つです。イライラが多い子育て期だからこそ、ママの心にはゆとりが大切です。

仲間と一緒に語り合いながら、私らしい子育てを見つけましょう。

日時11月6日～平成22年3月5日の金曜日(ただし、12月25日、1月1日・8日はお休み)、午前10時～正午の全15回
場所公民館本館
定員20人
講師石川りつこ氏（㈶生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、キャリアディベロップメントアドバイザー）
問合せ公民館本館☎552・2118

白梅「子育てママのにこにこホームケア～家族の健康管理～」

病気に負けない、健康や食に関する基本的な知識やママのストレスケアなどを、薬剤師、看護師、保育士の各アロマテラピーの専門家や管理栄養士から学んでいきましょう。

香りの力を利用したトリートメントや親子のコミュニケーションを深めるためのマッサージにトライします。クリスマスには石鹸でクリスマスオーナメントも作ります。

日時10月29日～平成22年3月11日の木曜日（ただし、祝日、年末年始はお休み)、午前10時～正午の全15回
定員15人
場所白梅会館
講師横江美沙希氏(薬剤師、ＡＥＡＪ認定アロマインストラクター)・高瀬聖月氏(看護師、アロマインストラクター)・中西真由美氏（保育士、アロマインストラクター)・木村陽子氏（管理栄養士）
教材費2,000円
問合せ公民館白梅分館☎553・3454

2館共通
対象市内在住の方
注意事項応募多数の場合は、保育室に子どもをあずける方を優先し、同一条件で責任抽選を行ないます。
申込み10月20日(火)までに、各館に直接お申し込みください。※ただし、定員に満たない場合は、講座開始2日前まで先着順で受付を継続します。

♥「保育室」とは?

公民館保育室は、親と子が離れ、子どもが仲間の中で遊びを通して共に育ちあっていく場です。

「子どもにとって」という視点から保育を行ない、その中で見えてくる子どもの成長については、「保育学習会」として講座の中で学習します。

対象1歳以上で就学前の幼児（0歳児についてはご相談ください。)
定員15人(応募多数の場合は、保育室併設講座に参加した経験の少ない保護者の方を優先し、同一条件で責任抽選を行ないます。)
費用1回50円(おやつ代)
申込み10月20日(火)までに各館に直接ご来館のうえ、保育室併設講座と一緒にお申し込みください（同時に二つの講座への申込みは不可)。

第29回松林だれでもなんでも展～笑顔が作る「楽しい人の和」松林なんでも展～

毎年恒例の地域のミニ文化祭を、今年も開催します。

演示・展示・模擬店に分かれて、日ごろの活動成果を発表します。皆さん、お越しください。

日時10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時
内容演示（大正琴、ウクレレ、コーラス、童謡合唱、マジック他）
展示（水彩画、陶芸、ステンドグラス、押し絵、金属工作、竹細工、書道、生け花、造花、平和パネル展他）
模擬店（マドレーヌ・コーヒー、焼きそば、とん汁、ポップコーン他）
問合せ公民館松林分館☎552・3624

主催ＦＨＭの会(福生・羽村・瑞穂三地区家族会)
後援公民館
問合せ山崎（☎530・723)、増田（☎080・1077・1647)

公民館講師派遣援助事業

公民館を利用し、自主的に学習活動をしているサークルが講演会や学習会などを企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助して行なう事業です。(事業は一般公開です。)

茶室「福庵」で抹茶を飲みませんか

初めての方も、図書館帰りの方も、本格的な茶道を体験してみませんか?

日時10月11日(日)・25日(日)、11月8日(日)・22日(日)、12月6日(日)・20日(日)午前10時～午後3時
場所茶室「福庵」立礼席
定員先着30人
費用300円(茶菓子代)
問合せ公民館本館☎552・2118

松林ウォッチング09

松林会館の庭に生息する草木を観察しませんか。木に名札を付け、四季の移り変わりも楽しみましょう。

日時10月17日(土)午前10時30分～、11時10分～、11時50分～の全3回
場所松林会館
対象市民の方（小学生以下は大人同伴)
定員各回先着10人
申込み直接、公民館松林分館窓口へ。
問合せ公民館松林分館☎552・3624

平和なとき

戦争や平和に関する紙芝居や絵本などを朗読し、戦争のない、平和な世界を考える機会とします。

日時10月18日(日)午前11時～正午ごろ
場所松林会館
定員先着70人
問合せ公民館松林分館☎552・3624

初心者絵手紙教室～今年こそ絵手紙を学びたい方へ～

基礎から学び、身のまわりにある自然や建造物などを書きとめてみませんか?

日時10月28日、11月11日・25日、12月9日・16日、平成22年1月20日・27日、2月10日の水曜日、午後1時30分～4時の全8回
対象市内在住の男女
定員先着15人
講師神尾寿子氏
申込み10月2日(金)午前9時から公民館松林分館☎552・3624へ。

陶芸教室「手づくりの灯りで癒しの空間を楽しむ」

黒泥をベースに、落ち着いた灯りを作ります。身近なところから、「ライトダウンキャンペーン」に協力しましょう。

日時【成形から施釉(せゆう)まで】10月28日(水)・29日(木)、11月5日(木)午後1時30分～4時30分【素焼きと本焼き】11月4日(水)・8日(日)午前9時～午後5時【窯だし】11月10日(火)(時間は未定)
対象市内在住・在勤の方
定員先着12人
講師公民館白梅分館陶芸サークル「桜陶会」の皆さん
場所白梅会館
材料費1,000円
申込み10月6日(火)午前9時から材料費を添えて公民館白梅分館へ（電話での申込みは不可)。
問合せ公民館白梅分館☎553・3454

第47回東京都公民館研究大会にご参加ください!

「市民協働」が言われる中、市民と職員が力を合わせて課題に取り組む公民館の可能性を追求します。

日時12月13日(日)午前10時～午後4時
場所小金井市公民館（武蔵小金井駅周辺施設)など
テーマ地域と歩む公民館Ⅱ
参加費1,000円(大会記録集作成費用など)
内容各課題による課題別集会(①公民館の可能性を探る・②魅力ある講座～だれもが参加でき、参加したくなる講座～・③仲間づくりで元気な街を・④子育て世代へのアプローチ・⑤インターネットの活用と広域連携)
申込み10月31日(土)までに参加費を添えて各公民館へ。
問合せ公民館本館☎552・2118

平成21年度公民館講師派遣援助事業第一回
ＦＨＭの会『精神障害者を抱える家族の現状とこれからの展望』講演会

イギリスやオランダ、デンマークの精神福祉の動向も交え、日本の精神障害者のこれからを展望します。家族だけで苦しまず、共に学んで「回復」につながる道を模索しましょう。

日時10月10日(土)午後1時30分～4時
場所さくら会館ホール
定員先着100人
講師野村忠良氏(東京都精神障害者家族会連合会会長)

就学時健康診断通知書を送ります

来年4月に小学校へ入学されるお子さん（平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方)に対し、就学時健康診断を行ないます。「就学時健康診断通知書」を送りますので、下表の日程を確認のうえ受診してください。

外国籍の方市内にお住まいの外国籍のお子さんで、公立の小学校に入学を希望される方は、お早めに教育委員会指導室までおいでください。

指定された日に健康診断を受けられない場合や、就学時健康診断通知書が10月21日までに届かない方は、お問い合わせください。

問合せ教育委員会指導室学務・指導係☎551・1948

就学時健康診断日程表

小学校名	実施日
第一小学校	11月24日(火)
第二小学校	11月17日(火)
第三小学校	11月30日(月)
第四小学校	11月18日(水)
第五小学校	11月9日(月)
第六小学校	11月4日(水)
第七小学校	11月20日(金)

※受付はいずれの学校も午後1時30分から2時まで

▶「輝け福生いきいき活動」にご協力を

輝け福生いきいき活動は、小・中学校の全児童・生徒が、保護者や地域の方々と共に学区域をきれいにしようという活動です。

この活動は、子ども議会での提案を受けて始めたもので、今年で4回目になります。市民の皆さんには、この活動の意義をご理解いただき、当日の活動への参加もお願いします。

日時10月17日(土)午後1時30分～3時30分
場所各学区域内の公園や歩道の植込み等
問合せ教育委員会指導室学務・指導係☎551・1948、学区域の各学校