

## 社会福祉協議会から

### ご参加ください 家族介護者教室

社会福祉協議会では、家族のための介護者教室を市内の高齢者在宅介護支援センターを会場に実施します。気軽にご参加ください。

#### ☆10月の家族介護者教室のご案内

日時 10月24日(土)午後1時30分～3時

場所 介護老人保健施設ユーアイピラ (南田園1-10-3)

対象 市内にお住まいの介護をされている家族

内容 腰痛予防のための介助の仕方

講師 佐藤雅美氏(理学療法士)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 先着20人(予約制)

申込み 10月17日(土)までの午前9時～午後5時の間に、介護老人保健施設ユーアイピラ ☎539・7122へ。

#### 【今後の実施予定】

実施月	内容
11月	簡単にできる移動介助
12月	高齢者にとっての安全な食事

※詳細については、広報ふっさに掲載しますのでご確認ください。

### ひとりで悩まず、まず相談を

#### ①「身近な法律相談」

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

・日時 10月19日(月)午後2時～4時  
 ・対象 高齢者・障害者やその家族など  
 ・定員 先着3人(予約制)

②「心の相談」  
 ・対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

・日時 10月23日(金)午後1時～2時30分  
 ・対象 心の問題や病気を持つ市民とその家族など  
 ・定員 先着2人(予約制)

【①②とも】  
 ・場所 福祉センター相談室※相談は無料、秘密厳守  
 ・申込み 10月5日(月)から(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に)社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

### 老人福祉センター教養講座

#### 「男性の料理教室」

・日時 11月～平成22年3月の原則として第2、第4火曜日(12月は変更あり)午後1時30分～4時(全10回)  
 ・場所 福祉センター2階調理実習室

・対象 市内在住で60歳以上の男性の方  
 ・定員 15人(定員を超えた場合は抽選・前回受講した方も可)

・講師 谷口美津子氏(管理栄養士)  
 ・持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・毎回米1カップ  
 ・費用 毎回500円

・申込み 10月2日(金)から16日(金)(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)の間に、社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

### 第32回高齢者スポーツ大会

・体育館で行なう高齢者向けの運動会です。  
 ・日時 10月29日(木)午前10時～午後3時  
 ・場所 中央体育館  
 ・対象 市内在住の60歳以上の方  
 ・主催 社会福祉協議会  
 ・申込み 老人クラブ加入者の方は各会長へ。未加入者は10月22日(木)(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間)までに社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

### 福生青年会議所第450回例会

#### 成嶋式教育論

#### ～日本人流世界に誇る子育て塾～

アニメでおなじみのタツノコプロ社長、成嶋弘毅氏が「成嶋式教育論」と題して子育て哲学を語ります。ぜひ、ご来場ください!

日時 10月3日(土)午後2時～4時

場所 市民会館小ホール

(つつじホール)※入場無料

主催 福生青年会議所

協力 株式会社竜の子プロダクション、日本空手道 葉隠塾宗家、福生ドットTV、メディアタウン東京

後援 福生市、市教育委員会、福生を元気にする協議会

問合せ 福生青年会議所 ☎551・6004



(C)タツノコプロ

申込み 10月20日(火)までに申  
 ※市ホームページからダウンロードもできます。

申請用紙の配布場所 市役所第二棟2階協働推進課  
 ×9cm、各号2枚。  
 裏表紙下段で規格4.5cm

掲載分を募集します。  
 月発行予定・市内全戸配布) 掲載分を募集します。  
 告知を市の発行する情報誌に掲載しませんか。第31号(11月発行予定・市内全戸配布) 掲載分を募集します。

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」に広告を掲載  
 しませんか  
 あなたの店や会社の広告を市の発行する情報誌に掲載しませんか。第31号(11月発行予定・市内全戸配布) 掲載分を募集します。

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

自治会や加入の方法は協働推進課でご案内しています。

また、「福祉まつり」での展示・「福生ふれあいフェスティバル」での

また、「福祉まつり」での展示・「福生ふれあいフェスティバル」での

10月はあいさつ運動月間  
 あいさつで 豊かな心と  
 まちづくり(あいさつ運動標語 第一席)  
 福生市町会長協議会では、市民の皆さんのいきいきとしたコミュニケーションが図れるように、10月をあいさつ運動月間としています。地域での元気なあいさつがまちを明るくします。

## 市内の町会・自治会③地域の活動を紹介します!

- 南田園一丁目町会(会長 持田光)
- 南田園二丁目町会(会長 瀬尾芳弘)
- 南田園三丁目町会(会長 上野昌平)
- 福生団地自治会(会長 宮下義夫)

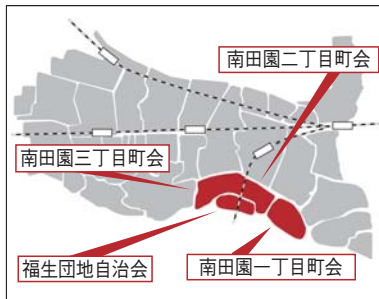
「救出訓練」



### 地域を守る～四地区合同水・防災訓練

南田園一～三丁目町会、福生団地自治会の四地区合同で水・防災訓練を始めて12年目となります。この訓練は、当地区が福生市の中で一番低地にあり、多摩川の増水と横田基地方面からの雨水など常に水害の危険地帯にあることから、隣接する町会・自治会が共同認識を持ってスタートしたものです。

市のハザードマップによると、浸水が想定される総雨量は多摩川上流で2日間457mmですが、昨年9月6日の台風9号では一日で482mmとなり、多摩川は短時間に増水し、その水位は避難判断水位である1.5mを超えました。状況判断の結果、幸い避難勧告を免れましたが、最近のゲリラ豪雨などをみると、今後もこのような事態を想定しなければなりません。私たち町会・自治会が連携して速やかに対処し、被害を最小限にするため、日ごろの訓練が肝要であると思います。



昨年は、福生市、消防署熊川出張所、地元消防団のご協力と、福生災害ボランティアの方々の応援で、近隣の熊川地区で防災資源(避難所など)のある場所を実際に「街あるき」(2km)を通して確認しました。この訓練は、四地区の有意義な訓練として定着しています。

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

日時 10月25日(日)午前10時

犬の飼主のマナーを高め、地域での犬と人との関わりをよりよいものにすることを目的として福生愛犬クラブが市民活動団体事業支援補助金を受けて行ないます。

犬の飼主のマナーを高め、地域での犬と人との関わりをよりよいものにすることを目的として福生愛犬クラブが市民活動団体事業支援補助金を受けて行ないます。

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

30分～正午  
 場所 多摩川中央公園のび広場  
 定員 当日先着20人  
 参加資格 犬が各種予防接種を受けていること。※お子さんのみの参加はできません。  
 持ち物 エチケットバッグと犬のおやつ  
 問合せ 福生愛犬クラブ事務局 ☎551・3750

### 「ピース・イン・スマイル2009」 ～平和、いのち、子ども～

子どもたちのいのちと笑顔を取り戻す「平和」の大切さを来場者の皆さんとともに考えます。手話通訳がつきます。

日時 10月18日(日)午後1時～3時30分

場所 市民会館小ホール(つつじホール)

第1部「ドイツ国際平和村の活動紹介とパネルディスカッション」で、平和村でのボランティアの体験談と学童疎開のお話を重ね考えます。女優東ちづるさんからのビデオメッセージも紹介します。

第2部「ピース・コンサート」で、歌とピアノで、平和といのちを謳います。※この事業は平成21年度市民活動団体事業支援補助金を受けて団体が行ないます。

問合せ ドイツ平和村をサポートする会・秋山 ☎090・3801・7678、尾崎 ☎090・2248・9795

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

### 輝き市民サポートセンターイベント 輝きhands to hands 2009

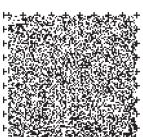
登録団体の活動を展示や発表で紹介いたします。

日時 10月10日(土)午前10時～午後7時

10月11日(日)午前10時～午後5時

場所 プチギャラリー2階・3階・4階(輝き市民サポートセンター)

問合せ 輝き市民サポートセンター ☎551・0166



納税は『期限内に!』が合言葉 納め忘れも防げて安心 口座振替のご利用を!