

# 保健ガイド

保健センター  
552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

## ◆健康相談(②のみ予約制)

①日時 11月5日(木)・19日(木)  
午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士

## ◆健康相談(②のみ予約制)

②日時 11月14日(土)・28日(土)  
午前9時30分～11時  
場所 保健センター  
相談員 保健師

## ◆健康相談(②のみ予約制)

対象 40歳から64歳までの方  
申込み 11月14日分は11日(水)まで、28日分は25日(水)までに保健センターへ。

## ◆健康教育

テーマ「骨粗しょう症予防」  
～元気な骨で、生き生きライフ～  
日時 11月6日(金)・20日(金)・27日(金)、12月4日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆プチ健康教育

①日時 11月6日(金)午前9時30分～11時30分  
場所 市民会館1階ロビー  
②日時 11月20日(金)午前10時～正午  
場所 熊川地域体育館  
③日時 11月16日(月)午後1時30分～3時30分  
場所 福祉センター

## ◆子育て教室(予約制)

日時 11月27日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 福祉センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

## ◆乳幼児歯科健康診査

日時 11月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付)  
場所 保健センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

## ◆子育て教室(予約制)

日時 11月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付)  
場所 保健センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

## 11月の休日診療

受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター-羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
3日(祝)	福生市休日診療所	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎556・2311	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	田辺歯科医院 本町90 ☎551・2712
23日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎557・0018	松永歯科医院 福生963 ☎552・7122
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	吉野歯科医院 福生1046K-H-spiralビル2F ☎551・3050

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

## 11月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成21年7月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成21年5月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成21年2月生まれ	
1歳6か月児	24日(火)	平成20年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	10日(火)	平成18年10月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

## 11月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
25日(水)	BCG	平成21年8月1日～26日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間【BCG】午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)  
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ。
- 赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ。

## 胃がん検診(12月)のお知らせ

### がん検診を受診しましょう

日時 12月3日(木)午前9時～正午  
場所 保健センター(あきる台病院に委託して実施します。)

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成21年4月1日現在)

#### 【次のような方は受診できません】

- ▼一年以上に胃を手術した方
- ▼現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ▼胃の検査、受診後1年を経過しない方
- ▼妊娠中の方

#### 【次のような方は申込みの際に申し出てください】

- ▼高血圧の治療中の方
- ▼糖尿病の治療中の方
- ▼その他病気を治療中の方

#### 【次のような方は申込みをする前に保健センターへ連絡してください】

- ▼一年以上に手術(胃に限らず)をした方
- 定員90人(定員を超えた場合は、福生市で実施している胃がん検診を受診したことがない方を優先としたうえ、抽選となります。)

検診方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影)

費用無料  
申込み 10月27日(火)(消印有効)までに往復はがきで保健センターへ。  
往復はがきの書き方  
(往信・表)〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター  
(往信・裏)①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃がん検診希望  
(返信・表)ご自分の住所・氏名を記入してください。  
(返信・裏)何も記入しないでください。  
※往復はがき1枚につき1名の申込みとなります。また、往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

#### 注意事項

- ・当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。
- ・検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。
- ・受診結果によっては保健センターから連絡をする場合があります。

問合せ 保健センター ☎552・0061

対象 6か月までの乳児  
内容 子育てのお話、お母さんの健康、育児相談など  
講師 保健師・助産師  
申込み 保健センターへ。  
日時 11月11日(水)午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
相談員 保健師・栄養士  
対象 離乳食開始後の乳児とお母さんなど  
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)  
講師 保健師・栄養士  
定員 14組  
申込み 10月19日(月)から保健センターへ。  
日時 11月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付)  
場所 保健センター  
対象 4歳未満  
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

問合せ 森田助産院 ☎551・0323  
MR(麻しん風しん混合) 予防接種を受けましょう!  
幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方もMR(麻しん風しん混合)予防接種をもう一度接種(公費接種)する必要があります。  
対象者  
①1歳から2歳未満  
②小学校入学前(年長時期)1年間にある方  
③中学校1年生(13歳)の方  
④高校3年生(18歳)の方  
問合せ 保健センター ☎552・0061  
問合せ 子育て支援課 子育て支援係 ☎551・1737



今号の「医師会だより」はお休みします。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。