

市民会館催し物インフォメーション

問合せ市民会館 ☎552・1711

◆市民名画劇場「おくりびと」

日時 3月13日(土)①午後2時30分②午後6時30分

場所 市民会館小ホール(つつじホール)

定員 先着260人(入場無料)

◆座・ジローズコンサート

日時 3月14日(日)午後6時開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 3,500円

出演 杉田二郎、細坪基佳

◆音楽による世界紀行

日時 3月22日(月)午後2時開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 S席2,800円、A席2,300円

出演 莊村清志、天羽明恵、高木綾子

◆米村でんじろうのサイエンスショー

日時 3月28日(日)①午後1時30分②午後3時30分

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 大人1,500円、中学生以下1,000円

◆福生市制施行40周年記念共催事業

劇団四季ソング&ダンス55ステップス

日時 4月29日(祝)午後1時開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 S席8,000円、A席6,000円、B席5,000円、C席3,000円(2月20日(土)から前売り開始)

※チケットのお求めは市民会館へ。詳細はホームページ (<http://www.fussashimin.hall-info.jp/>)をご覧ください。

スポーツ

子育てママリズム体操1 (託児付き)

身体を動かしたい、でも子どもがいるから、そんな悩みありませんか。1時間だけ子どもを預けて思いきり汗をかいてみませんか。

日時 4月7日～6月2日の毎週水曜日、午前10時～11時(全8回)

場所 中央体育館卓球場(託児は別室で行ないます。)

対象 平成22年4月1日現在、1歳6か月以上3歳以下の未就園児を持つ母親

定員 25人※申込み多数の場合、責任抽選

指導 体育館スポーツトレーナー

参加費 800円(期間中お子さん1人の託児料)※教室初日に集金します。

申込み 往復はがきに教室名、氏名、住所、電話番号、お

2 スローヨガ1

子さんの氏名(フリガナ)、生年月日を記入のうえ、3月23日(火)(当日消印有効)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。

※システム変更のため、電子申請による受付ができません。ご了承ください。

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください(室内用運動靴が必要です)。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

中央体育館開放事業

1 ヨガ1

ヨガは効果的に新陳代謝を刺激するエクササイズとして注目されています。ダイエットの効果も期待できるかも。

日時 4月6日～6月1日の毎週火曜日(祝日を除く) 正午～午後1時(全8回)

2 スローヨガ1

初心者向けの健康ヨガ教室です。無理なく楽しみながらヨガを実践してみましよう。

日時 4月2日～5月21日の毎週金曜日、正午～午後1時(全8回)

場所 中央体育館

対象 18歳以上の市民(高校生は除く)

定員 40人※申込み多数の場合、責任抽選

指導 インストラクター

参加費 800円※初日に集金します。

申込み 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入のうえ、3月23日(火)(消印有効)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。

公民館

ドキッ!子どもたちのネット遊びの実態と危険性

子どもたちを守るために大人のできることを

携帯電話やゲーム機など、手軽にインターネットにアクセスできる環境が子どもたちの周りにあふれています。便利で有用な環境ではあります

が、一方でさまざまな危険が潜んでいるのも事実です。



子どもたちにリスクをしっかりと教え、子どもたちを守るために大人ができることを考えていきます。

日時 3月22日(月)午後1時～4時45分(第2部は午後2時45分)

場所 さくら会館3階ホール

内容 【第一部】講演会「インターネット・携帯電話の危険性と大人の役割」 子どもたちのネット遊びの実態と危険性を知り、フィルタリングなど親が子どもを守るためにできるこ

とについて考えます。【第二部】演習「子どもたちはこんなサイトにアクセスしている」

実際に携帯電話を使って、アクセスの仕方から、サイトの危険性について体験します。また、パソコンからアクセスした時との違いなどを見ていきます(通信料がかかりますので、定額制でない方は定額制の方と一緒に参加をお願いします)。

講師 下田真理子氏他(ねちずん村)

定員 第一部・第二部とも先着50人

申込み 3月5日(金)から公民館本館 ☎552・2118へ。

福生絵手紙展

絵手紙とは、文字どおり絵のある手紙です。はがき

いっぱいのにのびのびと描いた絵にその瞬間の気持ちを自由に添えます。絵手紙のキャッチフレーズは「ヘタでいい、ヘタがいい」です。

心を込めて一生懸命に描いたものは、相手の心を打ちます。

公民館で開催された絵手紙講座の卒業生と、公民館を拠点にして活動している絵手紙サークルが展覧会を開催します。思い思いの言葉を添えた絵手紙をどうぞご覧ください。

期間 3月20日(土)～25日(木)

場所 市民会館(公民館)1階展示スペース

図書館

中央図書館おたのしみ会

大きなスクリーンにうつるかげを使ったふしぎでたのしいおはなしです。

出演 「ねずみのすもう」、「へんしんたぬき」、「手かげえ」など

出演 影絵サークルおかし座

日時 3月17日(水)午後2時30分(約40分)

場所 中央図書館2階

対象 幼児・小学生

定員 先着70人

※入場無料、直接どうぞ。

問合せ 中央図書館 ☎553・3111

国民読書年推進事業

図書館子ども映画会「よりぬきキテレツ大百科」

場所・日時 【武蔵野台図書館】3月17日(水)午後3時30分

【わかぎり図書館】3月18日(木)午後3時30分

後3時) ※上映時間約50分、武蔵野台図書館は武蔵野台児童館との共同開催です。

対象 幼児・小学生

定員 先着各70人(武蔵野台図書館は先着150人)

※入場無料、直接どうぞ。

問合せ 各図書館へ。

【中央】☎553・3111

【わかぎり】☎552・7421

【わかたけ】☎551・0083

【武蔵野台】☎553・8881

郷土資料室

小学生体験学習わくわく土曜日ワークショップ

「あぶり出し遊びをしよう」 何も書かれていない紙に熱を加えると、絵が浮かび上がります。不思議な遊びを体験してみませんか。

日時 3月20日(土)午前10時～午後4時(正午～午後1時は除きます)

※直接、郷土資料室においでください。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

茶室「福庵」で抹茶を飲みませんか?

中央図書館横に位置している「福庵」で、本格的な茶道を体験する機会を毎月2回設けています。初めての方も図書館帰りの方も、ぜひ、抹茶とお菓子で一休みしてみてください。

日時 4月11日(日)・25日(日)、5月9日(日)・23日(日)、6月6日(日)・20日(日)

午前10時～午後3時

場所 茶室「福庵」立礼席

定員 先着30人

費用 300円(茶菓子代)

問合せ 公民館本館 ☎552・2118



【日程変更のお知らせ】 3月28日(日)に予定していた実施日が3月21日(日)に変更になりました。

