

5月の休日診療

受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時~11時45分 午後1時~4時45分	午後5時~9時45分	午前9時~正午 午後1時~5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555-9999	佐久間歯科福生分院 東町3-10栄和ビル4F ☎553-2525
3日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	山口歯科医院 南田園2-5-39田園ビル1F ☎553-8182
4日(祝)	福生市休日診療所	丸野病院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎556-5280	片岡歯科医院 本町44 ☎551-0353
5日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎557-0018	吉野歯科医院 福生1046K-H-spiralビル2F ☎551-3050
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川621 ☎552-9750
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	三井田歯科医院 本町7 ☎551-0479
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	新井歯科医院 福生875-9メゾン福生1F ☎530-1488
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	荒木歯科医院 牛浜130 ☎551-3243

*医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

5月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3ヶ月児	18日(火)	平成22年1月生まれ	保健センター 午後1時~1時45分
6ヶ月児	満月齢後の6,7か月期	平成21年11月生まれ	個別健診です。通知はしません。 3ヶ月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9ヶ月児	満月齢後の9,10か月期	平成21年8月生まれ	
1歳6ヶ月児	25日(火)	平成20年10月生まれ	保健センター 午後1時~1時45分
3歳児	11日(火)	平成19年4月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9ヶ月児健診は受診票も必要です。		

5月の予防接種(BCG・ポリオ)

期日	種別	対象		備考
28日(金)	BCG	平成22年1月18日~2月28日生まれ		3か月~6か月未満
12日(火)	ポリオ	1回目	平成21年7月生まれ	41日以上間隔を空けて2回接種。 対象は3か月~7歳6か月未満。
21日(金)		2回目	平成21年1月生まれ	

受付時間【BCG】午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します)【ポリオ】午後1時~2時5分場所保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

口腔がん検診について

口腔がんは口の中の舌、歯肉や頬の粘膜(頬の内側)などにできるがんのことを言います。日本相撲協会の理事になられた貴乃花親方の父、二子山親方がこの病気で亡くなられた事を記憶されている方も多いのではないでしょうか。2003年のデータによると、日本におけるがんによる死者約31万人のうち、口腔がんによるものは全体の数パーセントにすぎませんが、30年前に比べると2倍以上となり、年々増加傾向を示しています。

しかし、口腔がんは胃がんや肺がんと違って実際に目で見たり、触ったりすることができるので、早期発見がむずかしくない病気と言えます。よって口腔がん検診は早期発見、早期治療に対して大変有意義と言えます。

そのような観点から、昨年から始まった口腔がん検診が福生市民のみなさんの健康増進に寄与したと考えています。この事は昨年5月15日の朝日新聞や6月26日の西多摩新聞

にも掲載され、大きな反響がありました。

今年の口腔がん検診も昨年と同様、東海大学八王子病院口腔外科の先生方をお招きして6月5日(土)に福生市保健センターで行なわれます。今回は口腔がん検診に加えて歯科健康教育(口腔清掃指導など)も行なわれ、より充実した内容となっています。昨年の検診は募集二日目で定員の100名となりましたので、検診をご希望の方はお早めの申し込み手続きをお願いいたします。

がんは怖い病気ですが、早期発見し早期治療できれば、良好な予後が期待できます。中でも口腔がんは早い段階で見つけやすい病気です。今回ご紹介した口腔がん検診や、毎年秋に開催される『ふっさ健康まつり』の中で行なわれる口腔がん相談の活用はもちろんのこと、常日頃からご自分のお口の中にも注意を払っていただき、お口の中がヒリヒリするとか、入れ歯が合わなくて歯ぐきが痛いなど、どんな些細なことでもかかりつけ、もしくはお近くの歯科医院にご相談ください。

文責好士歯科医師
問合せ保健センター☎552-0061

◆健康相談	相談員保健師・栄養士	日時5月6日(木)・20日(木)午前9時30分~11時
◎初夏のヘルスチェック	生活習慣病等のリスク	が、どれ位なのかを簡易測定してみませんか!

◆健康教育	相談員保健師・栄養士	下による転倒リスク)
◆育児相談(申込み不要)	セントーへ。	※定員になり次第締切り

◆育児相談(申込み不要)	相談員保健師・栄養士	定員30人(初めての方優先)
◆乳幼児歯科健康診査	セントーへ。	セントーへ。

◆乳幼児歯科健康診査	講師保健師・栄養士	定員14組
◆離乳食教室(予約制)	セントーへ。	セントーへ。

◆離乳食教室(予約制)	相談員保健師・助産師・栄養士	申込み4月20日(火)から保健
◆離乳食開始時期の乳児	セントーへ。	セントーへ。

◆離乳食開始時期の乳児	相談員保健師・助産師・栄養士	申込み前日までに保健
二種混合予防接種について	セントーへ。	セントーへ。

二種混合予防接種について	相談員保健師・助産師・栄養士	申込み前日までに保健
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	セントーへ。

MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	相談員保健師・助産師・栄養士	申込み前日までに保健
対象小学6年生(11歳~13歳未満)	セントーへ。	セントーへ。

対象小学6年生(11歳未満)	セントーへ。	対象小学6年生(11歳~13歳未満)
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	相談員保健師・助産師・栄養士	申込み前日までに保健
対象①1歳から2歳未満	セントーへ。	セントーへ。

対象①1歳から2歳未満	セントーへ。	対象②小学校入学前(年長時)
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

対象②小学校入学前(年長時)	セントーへ。	対象③中学生(13歳)の方、④高校3年生(18歳)の方。
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

対象③中学生(13歳)の方、④高校3年生(18歳)の方。	セントーへ。	対象⑤高校生(19歳)の方。
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

対象⑤高校生(19歳)の方。	セントーへ。	対象⑥高校生(20歳)の方。
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

対象⑥高校生(20歳)の方。	セントーへ。	対象⑦高校生(21歳)の方。
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

対象⑦高校生(21歳)の方。	セントーへ。	対象⑧高校生(22歳)の方。
MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!	セントーへ。	MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!