

保健ガイド

保健センター 552-0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで閉庁時間を延長しています。

健康相談

日時 5月6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時

下による転倒リスク) 定員30人(初めての方優先) 申込み 4月20日(火)から保健センターへ。

健康教育

◎初夏のヘルスチェック 生活習慣病等のリスクが、どれ位なのかを簡易測定してみませんか!

◆育児相談(申込み不要) 日時 5月7日(金)午後1時30分～2時30分

①日時 5月7日(金)午後1時30分～2時30分

②日時 5月19日(水)午前9時30分～10時30分

◆離乳食教室(予約制) 日時 5月12日(水)午前10時～11時30分

◆乳幼児歯科健康診査 日時 5月19日(水)午後1時～2時(受付)

◆MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

胃・肺がん検診(6月)

口腔がん検診

女性特有のがん検診

5月の休日診療表. Columns: 受付時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows: 2日(日), 3日(祝), 4日(祝), 5日(祝), 9日(日), 16日(日), 23日(日), 30日(日).

5月の乳幼児健康診査表. Columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows: 3か月児, 6か月児, 9か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

5月の予防接種(BCG・ポリオ)表. Columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Rows: 28日(金), 12日(水), 21日(金).

医師会だより 口腔がん検診について 口腔がんは口の中の舌、歯肉や頬の粘膜(頬の内側)などにできるがんのことを言います。日本相撲協会の理事になられた貴乃花親方の父、二子山親方がこの病気で亡くなられた事を記憶されている方も多いのではないのでしょうか。2003年のデータによると、日本におけるがんによる死亡者約31万人のうち、口腔がんによるものは全体の数パーセントにすぎませんが、30年前に比べると2倍以上となり、年々増加傾向を示しています。

にも掲載され、大きな反響がありました。今年の口腔がん検診も昨年と同様、東海大学八王子病院口腔外科の先生方をお招きして6月5日(土)に福生市保健センターで行なわれます。今回は口腔がん検診に加えて歯科健康教育(口腔清掃指導など)も行なわれ、より充実した内容となっています。昨年の検診は募集二日目で定員の100名となりましたので、検診をご希望の方はお早めの申し込み手続きをお願いいたします。がんは怖い病気ですが、早期発見し早期治療できれば、良好な予後が期待できます。中でも口腔がんは早い段階で見つけやすい病気です。今回ご紹介した口腔がん検診や、毎年秋に開催される『ふっさ健康まつり』の中で行なわれる口腔がん相談の活用はもちろんのこと、常日頃からご自分のお口の中にも注意を払っていただき、お口の中がヒリヒリするとか、入れ歯が合わなくて歯ぐきが痛いなど、どんな些細なことでもかかりつけ、もしくはお近くの歯科医院にご相談ください。 文責 好士歯科医師 問合せ 保健センター ☎552-0061

場所 保健センター 対象 20歳以上の方 内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低) 対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど

内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり) 講師 保健師・栄養士 定員 14組 申込み 4月20日(火)から保健センターへ。 ※定員になり次第締切り

対象 小学6年生(11歳～13歳未満) ※予約票は対象者に個別通知されます。 MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

胃・肺がん検診(6月) 胃・肺がん検診を受けましょう(原則としてセットでお申し込みください) 日時 6月24日(木)午前9時～正午 場所 保健センター 対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成22年4月1日現在) 申込み 4月26日(月)までに往復はがきで保健センターへ。(当日消印有効)

口腔がん検診 日時 6月5日(土)午前9時～午後1時 場所 保健センター 対象 市内在住の40歳以上の方(平成22年4月1日現在) 定員 先着120人 ※定員になり次第受付終了となります。 検診方法 視診、触診、組織染色法による検診 費用 無料 申込み 4月19日(月)午前8時30分から電話で保健センター ☎552-0061へ。 ※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。 ※受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

女性特有のがん検診 無料クーポン券が届いた方へ 女性特有のがん検診(乳がん検診・子宮頸がん検診)の受診期間は5月20日(木)までとなっています。がんは早期発見、早期治療が大切です。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。