

体育館スポーツ教室・開放事業

※応募多数の場合は責任抽選になります。また、対象年齢は平成22年4月1日現在です。

中央体育館 ☎552-5511

●スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 小学生バドミントン教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時55分	6月2日～7月21日	8	定員30人 参加費500円	電子申請・往復はがき
2 中学生バドミントン教室	中学生	水	午後5時～6時30分		8	定員20人 参加費500円	電子申請・電話・窓口

●開放事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1 親子体操	2歳児と親	水	午前11時20分～午後0時15分	5月12日～7月14日	10	定員20組 使用券150円	電子申請・往復はがき
2 キッズ体操3	3歳児(年少児)	木	午後3時30分～4時25分	5月13日～7月15日	10	定員24人 参加費700円	
3 キッズ体操4	4歳児(年中児)	土	午前10時～10時55分	5月15日～7月17日	10	定員20人 参加費700円	
4 キッズ体操5	5歳児(年長児)	土	午前11時15分～午後0時10分	5月15日～7月17日	10	定員20人 参加費700円	

申込み スポーツ教室・開放事業いずれも5月1日(土) (当日消印有効)までに、電子申請または往復はがきで、教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名等、返信のあて先を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ(中学生バドミントン教室のみ電話、窓口での申込みも可、電子申請は市ホームページから行なうことができます)。※参加費のあるものは、教室初日に集金します。

熊川地域体育館 ☎552-1980

●スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	備考
1 中・高年齢者軽スポーツ教室	中・高年齢者	火	午後2時～3時30分	5月11日～6月15日	6	25人	参加費無料
2 親子体操教室	2・3歳児と親	水	午前10時～11時	5月12日～6月16日	6	20組	
3 小学生体操教室	小学1～3年生	水	午後3時15分～4時15分	5月12日～6月16日	6	20人	
4 小学生スポーツ教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時45分	5月12日～6月16日	6	20人	
5 ほのぼの体操教室	65歳以上	木	午後1時30分～2時30分	5月13日～6月17日	6	25人	
6 幼児体操教室	4・5歳児	土	午前10時～11時	5月15日～6月19日	6	20人	

申込み 4月17日(土)～30日(金)の間に、熊川地域体育館窓口へ直接、電話またはホームページ(<http://www.tama-spo.com/fussa>)の「お問合せ」から申し込んでください。

福生地域体育館 ☎530-8811

●スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	備考
1 ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	5月12日～6月16日	6	20人	参加費無料
2 ジュニアバドミントン教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～5時	5月12日～6月16日	6	25人	
3 シルバー元気教室	高齢者	木	午後2時～3時	5月13日～6月17日	6	40人	
4 幼児体操教室	年中・年長児	土	午後2時～3時	5月15日～6月19日	6	20人	
5 ダーツ教室	小学4年生以上	土	午後2時～4時	5月15日～6月19日	6	20人	

申込み 4月17日(土)～30日(金)の間に、福生地域体育館窓口へ直接、電話またはホームページ(<http://www.tama-spo.com/fussa>)の「お問合せ」から申し込んでください。

図書館からのお知らせ

●中央図書館おはなし会

日時 5月5日(祝)・19日(水)・26日(水) 午後3時～
場所 中央図書館
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ

●中央図書館小学生向けおはなし会

「おはなしのポケット」
日時 5月8日(土) 午後3時～
場所 中央図書館
対象 小学生 ※直接どうぞ
出演 ポケット☆ポケット

●中央図書館乳幼児向けおはなし会

「おはなしであそぼ!」
日時 5月11日(水) 午前11時～
場所 中央図書館2階
対象 乳幼児 ※直接どうぞ
出演 おはなしのもり

●わかぎり図書館おはなし会

日時 5月13日(水) 午後3時30分～
場所 わかぎり図書館2階
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ

●わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 5月26日(水) 午前11時～11時30分
場所 わかぎり図書館2階
対象 1歳半～2歳半前後
定員 先着30人(15組) ※申込み受付中

●わかたけ図書館おはなし会

日時 5月12日(水)・26日(水) 午後3時～
場所 わかたけ図書館2階
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ

●わかたけ図書館幼児向けおはなし会

日時 5月20日(水) 午前11時～
場所 わかたけ図書館2階
対象 2歳前後 ※直接どうぞ

●国民読書年推進事業

2010 国民読書年
■こどもの読書週間
おはなし会
全館で違った楽しいプログラムをたくさんご用意しています。家族や友だちと遊びにきてね!
場所・日時
(武蔵野台)4月24日(土) 午後2時～3時

(わかぎり)4月25日(日) 午前11時～正午
(わかたけ)4月28日(水) 午後3時～
(中央)5月12日(水) 午後3時～3時40分
対象 幼児 ※申込み不要です。

■妖怪クイズ

全館で妖怪あてクイズを実施します。どのぐらい当てられるかな?
期間 4月23日(金)～5月12日(水)
場所 各図書館

■武蔵野台図書館はるのおはなし会

内容 パネルシアターほか
日時 4月24日(土) 午後2時～3時
場所 武蔵野台児童館 ゆうぎ室
対象 幼児～(幼児は保護者同伴)
定員 先着150人(入場無料)
※武蔵野台児童館との共催です。
問合せ 各図書館へ。
中央図書館 ☎553-3111
わかぎり図書館 ☎552-7421
わかたけ図書館 ☎551-0083
武蔵野台図書館 ☎553-8881

中央体育館開放事業

セルフコンディショニング(体調改善運動)参加申込み受付
健康、キレイを手に入れよう!
日時 5月12日(水)・19日(水)・26日(水) 午前10時30分～正午
場所 中央体育館内
対象 市民

定員 30人(女性限定)
指導 インストラクター

申込み 電子申請または往復はがきに、教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、往復はがきは返信用宛名を記入のうえ、5月1日(土)(当日消印有効)までに 〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ(申込み多数の場合、責任抽選)。

【地域体育館】

熊川地域体育館
熊川地域体育館は午前9時～午後9時30分まで、福生地域体育館は午前8時～午後9時50分までの間、市民の皆さんは無料でご利用できます。ただし、小学生のみでの利用は午後6時までです。



部、一般の部、障害のある方の部)
対象 小学生以上の市民
参加費 無料
定員 35人
※参加される方は、運動できる服装で室内用運動靴をお持ちください。

5月5日(祝)こどもの日 体育館無料開放

【中央体育館】

午前9時～午後9時30分までの間、小・中学生の皆さん及び親子連れの方は無料でご利用できます。ただし、小・中学生のみでの利用は午後6時までです。
問合せ 中央体育館 ☎552-5511

【熊川地域体育館】

熊川地域体育館は午前9時～午後9時30分まで、福生地域体育館は午前8時～午後9時50分までの間、市民の皆さんは無料でご利用できます。ただし、小学生のみでの利用は午後6時までです。
問合せ 熊川地域体育館 ☎552-1980、福生地域体育館 ☎530-8811

【福生地域体育館】

福生地域体育館は午前8時～午後9時50分までの間、市民の皆さんは無料でご利用できます。ただし、小学生のみでの利用は午後6時までです。
問合せ 福生地域体育館 ☎530-8811

ご参加ください!

保育室併設講座

●金曜コース「語り合いたい自分の言葉で、学びあいたい仲間とともに」
日時 5月16日(日) 午前10時～午後0時30分
場所 熊川地域体育館
内容 ステイックゴルフ大会
10時～正午(全18回)
場所 公民館本館

【保育室について】

公民館保育室は、子どもを保育室に預け、親と子が遊びを通して共に育ちあっていく場です。
対象 1歳以上で就学前の幼児(0歳児についてはご相談ください。)
定員 15人(申込み多数の場合、保育室併設講座に子どもを預けて参加した経験の少ない保護者の子どもを優先し、同一条件内で責任抽選とします。)
費用 1回50円(おやつ代)
申込み 4月28日(水)までに直接ご来館のうえ、保育室併設講座と一緒に申し込みください(同時に二つの講座への申込みはご遠慮ください)。

【水曜コース「食育講座」】

日時 5月12日(水)・10月13日(水)
原則として毎週水曜日 午前10時～正午(全18回)
場所 松林会館
講師 大村直己氏(食育コーディネーター)・ほねぶと ネット主宰

【金曜コース「語り合いたい自分の言葉で、学びあいたい仲間とともに」】

日時 5月14日(月)・10月15日(月)
原則として毎週金曜日 午前10時～正午(全18回)
場所 公民館松林分館 ☎552-3624