

### 健康づくり推進員の活動状況

健康づくり推進員は「健康ふっさ21～福生市民健康づくりプラン～」に基づいて市民の健康づくりを考える活動ボランティアで、健康づくりに関する話し合いやイベントを開催しています。

平成21年度は「はじめよう、自分流健康づくり」をテーマに次のような活動をしてきました。平成22年度の活動は、決まり次第広報ふっさ等でお知らせする予定です。ぜひご参加ください。

問合せ保健センター ☎552-0061



8月16日(日)～30日(日)に自由広場・福東公園・どんぐり公園でラジオ体操を実施し、延べ2,500人以上の参加がありました。



10月25日(日)の健康まつりでは健康づくり推進員コーナーを設け、足指力測定や栄養クイズ、体操を実施しました。



3月11日(木)の朝に福生駅で自殺防止キャンペーンを実施しました。



9月に健康レシピを作成しました。



3月6日(土)に市民会館小ホールで健康づくり講演会を開催し、大盛況でした。

### 市制施行40周年記念事業 子育てシンポジウム

「はじめの一步 いま、わたしたちにできること」みんな同じじゃなくいいんだよ



「子育てに正解も失敗もない。誰にでも当てはまる正しい子育てなんて存在しない」というメッセージを伝えるために『という前に』という前に講師青木悦氏(教育ジャーナリスト)

日時5月30日(日)午後1時～4時30分

場所商工会館※保育あり

内容【第一部】基調講演「子どものために」という前に講師青木悦氏(教育ジャーナリスト)  
【第二部】パネルディスカッション  
定員150人

### 主催福生市、NPO法人ワーカーズコープ

申込み各児童館へ。

▼熊川児童館 ☎539-1515

▼田園児童館 ☎552-3133

▼武蔵野台児童館 ☎553-8822

### 子ども手当の申請受付が始まっています

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、中学校修了までの子ども1人につき月額13,000円を保護者等に支給する制度です。

今年度の3月まで児童手当を受給されている方は、原則、手続きの必要はありません。新たに申請手続きが必要な方には4月初めに申請書をお送りしますが、申請書が届いていない方は子育て支援課までご連絡ください。

◆子ども手当の寄附について  
寄附の申出の期限は5月10日、9月10日、平成23年1月8日となります。詳しくはお問い合わせください。

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当の支給をしています(所得制限があります)。

ない方は子育て支援課までご連絡ください。

申請手続きが必要な方

①所得超過等で児童手当を受給していなかった方で、子ども手当の支給対象となる児童を養育されている方

②新中学2・3年生の児童を養育されている方

※公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、ご確認をお願いします。

申請受付期間9月30日(木)までに申請されますと、4月からの支給となります。

※10月1日以降の申請は、申請した翌月からの支給となります。

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当の支給をしています(所得制限があります)。

◆子ども手当の趣旨にご理解をお願いします

市では、子ども手当の趣旨のもとに、子どもの育ちに係る費用である学校給食費や保育料等の納入をお願いしています。

問合せ子育て支援課子育て支援係 ☎551-1737

### 児童育成手当の手続きはお早めに!



市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当の支給をしています(所得制限があります)。

■児童育成手当(障害手当) 次の児童(20歳未満)を養育している方

- ①身体障害者手帳2級以上または愛の手帳3度以上
- ②脳性麻痺または進行性筋萎縮症

毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該当しなかった場合でも、今年度該当する場合があります。5月中旬に手続きをしてください(支給要件・必要書類などは子育て支援課までお問い合わせください)。

問合せ子育て支援課子育て支援係 ☎551-1737

### 各種検診のお知らせ

#### ①特定健康診査

対象市内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

検査内容血液検査、身体測定等

受診方法5月末に対象者全員に健康診査受診券が送付されます。同封の問診票に必要事項を記入し、受診券、問診票、国民健康保険証を持参し受診してください。(65歳以上の方は介護保険証も持参)

実施場所市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します)

※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は、加入されている健康保険組合にお問い合わせください。75歳以上の方を対象とした後期高齢者健康診査および健康保険に加入できない方を対象とする無保険者健康診査は8月1日～10月31日に実施予定です。詳細は広報ふっさ7月15日号に掲載予定です。

#### ②肝炎ウイルス検査

対象市内在住の40歳以上(平成22年度内に該当年齢になる方を含む)で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方

受診方法電話で保健センターへお申し込みください。40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます(40歳の方のみお知らせが届きます)。

検査内容血液検査

実施場所市内医療機関(受診券に記載)

#### ③大腸がん検診

対象市内在住の35歳以上の方(平成22年4月1日現在) 受診方法35～39歳の方および国民健康保険以外の

健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

検査内容便潜血検査

実施場所市内医療機関(表参照)

#### ④胸部レントゲン検査

対象市内在住の35歳以上の方(平成22年4月1日現在) 受診方法35～39歳の方および国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

検査内容胸部X線直接撮影

実施場所市内医療機関(表参照)

#### ⑤前立腺がん検診

対象市内在住の50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳(平成22年4月1日現在)の男性

定員230人(定員を超えた場合は抽選)

受診方法往復はがきで5月28日(金)(当日消印有効)までにお申し込みください。

検査内容医療機関による個別検診(血液検査)

実施場所市内医療機関(受診券に記載)

#### 往復はがきの書き方

(往信・表)〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター

(往信・裏)①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望

(返信・表)ご自分の住所・氏名を記入してください。

(返信・裏)何も記入しないで下さい。

※往復はがき1枚につき1名の申込みです。また、記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

#### 【①～⑤共通】

実施期間6月1日(火)～10月31日(日)

費用無料

注意受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

問合せ【各種検診について】保健センター ☎552-0061

【国民健康保険の資格について】保険年金課保険年金係 ☎551-1640

#### (表)大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
青山医院	530-3011
牛浜内科クリニック	539-1951
岡村クリニック ※	530-5644
笠井クリニック	551-6611
桂川内科医院	552-1031
木野村医院	551-0283
熊川病院	553-3001
公立福生病院	551-1111
ささもと整形・形成外科クリニック	539-2300
島井内科小児科クリニック	553-6151
大聖病院	551-1311
高村内科クリニック	530-2710
津田クリニック	539-3161
西村医院	553-0182
波多野医院	551-7545
東福生むさしの台クリニック	539-1223
ひかりクリニック	530-0221
平沢クリニック	539-0551
福生クリニック	551-2312
福生団地クリニック	539-3026
目白第二病院	553-3511
山口外科医院	553-1177
渡辺医院	553-0815

※岡村クリニックでは胸部レントゲン検査を実施していません。