

種目	開催日時	場所	申込み・問合せ	内容
卓球	9月26日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月17日までに連盟:成末☎530・4220へ。 主管卓球連盟	ダブルス男子・女子の部(上級・中級) シングルス男子・女子の部(上級・中級・初心者)
ミニテニス	9月26日(日) 午前9時～午後6時	第七小学校体育館	9月22日までに連盟:坂口☎551・1663へ。 主管ミニテニス連盟	リーグ戦及びトーナメント戦【ダブルスのみ】男女の部、女女の部、男男の部
バウンドテニス	10月3日(日) 午前9時～午後5時	福生地域体育館	9月19日までに協会:久松☎553・7717または中央体育館受付へ。 主管バウンドテニス協会	トーナメント戦【シングルス】小学生・中学生の部【ダブルス】フリー(16歳以上)、ミドル(45歳以上)、シニア(60歳以上)
少林寺拳法	11月7日(日) 午後1時～3時	中央体育館柔・剣道場	10月8日までに連盟:久保田☎551・0787へ。主管少林寺拳法連盟	演武大会少年の部、一般の部、複合の部
ビーチボール	10月24日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月30日までに各体育館受付へ。 主管ビーチボール連盟(澤田☎569・8011)	女子15歳以上の部、女子50歳以上の部、混合の部(コート内男子2名まで)
ゴルフ	11月12日(金)	立川国際カントリー倶楽部	10月30日までに協会:高橋☎551・0525、金子☎553・5817または中央体育館受付へ。 主管ゴルフ協会	18ホールストロークプレイ・新ペリア方式一般男・女の部、シニア男子の部(60歳以上)、シニア女子の部(55歳以上)、男・女グロスの部
インディアカ	11月14日(日) 午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月9日までに中央体育館へ。 主管インディアカ連盟(石崎☎551・6558)	リーグ戦女子の部(1,2,3部)、男子の部
剣道	10月31日(日) 午前9時～午後4時	熊川地域体育館	9月30日までに連盟:緑川☎530・0205へ。 主管剣道連盟	トーナメント方式による個人戦
スキー	平成23年2月6日(日)	長野県菅平高原スキー場	詳しくは平成23年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。主管スキー連盟	平成23年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。
太極拳	10月24日(日) 午前9時30分～午後3時	多摩川中央公園(でっかい広場)	直接会場へ。 主管太極拳連盟	気功太極拳の入門体験、太極拳演舞

スポーツ

中央体育館開放事業のご案内

①ボクササイズ!

エアロビクスにボクシングのトレーニングを取り入れたのがボクササイズです。

日時 7月23日(金)午前10時～

8月以降毎月第2・4金曜日

場所 中央体育館卓球場

対象 市民

指導 インストラクター

②高齢者向け健康体操(若草健康体操)

高齢者を対象にした、スポーツ・レクリエーションタイムです。

日時 毎週木曜日午前9時30分～

場所 中央体育館ワークショップルーム

対象 高齢者の方

指導 体育館スポーツトレーナー

①②共通

申込み 中央体育館窓口にて簡単な登録があります。

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。
※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水をご用意ください。

問合せ 中央体育館☎552・5511

よさこいソーラン節・ジャズダンス等に挑戦!参加者募集

日時 8月5日(木)から毎週木曜日(月4回)

【よさこいソーラン節】午前11時～正午
【健康ダンス(ジャズダンス等)】正午～午後1時

参加費 2,000円(中学生以下1,000円)
※両方のレッスンに申し込んでも2,000円です(初回に集金します)。

場所 中央体育館

対象 市民

指導 インストラクター

申込み 7月31日(土)までに中央体育館へ。

参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入して受

付に提出後、直接会場にお集まりください。通しで参加の場合、追加購入なしで参加できます。
※汗拭きタオル、飲料水をご用意ください。

問合せ 中央体育館☎552・5511

ジョギングで長い距離を走れるようになってみませんか?参加者募集

ジョギング説明会

日時 8月7日(土)午前10時～

場所 中央体育館

第1回練習会

日時 8月21日(土)午前9時45分から受付(小雨天決行)

※以降、基本的に月1回の練習会(参加者の意向で増える場合もあります)。

集合 中央体育館

指導 福生市体育指導委員

練習場所 中央公園周辺

対象 初心者の方、久しぶりに走る方、ちょっと走りたいと思った方

参加費 1回500円(保険代ほか)

持ち物 運動する格好、ランニングシューズ、着替えなど

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込み 7月30日(金)までに電話で中央体育館☎552・5511へ(休館日を除く)。

福生市ジュニア育成地域推進事業～卓球競技～参加者募集

卓球競技の普及とジュニア選手発掘を目的として開催します。卓球の経験の有無は問いません。やる気のある人は誰でも参加できます。

日時 7月28日(木)・29日(木)・

30日(金)、8月4日(木)・5日(木)・

6日(金)・24日(火)・25日(水)・26

日(木)・27日(金)午後3時～5時(全10回)

場所 中央体育館卓球場

対象 市内在住の小・中学生

参加費 無料※貸出ラケット有

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水をご用意ください。

主催 東京都、東京都体育協会、福生市

体育協会

主管 福生市卓球連盟

問合せ 福生市卓球連盟・成末☎530・4220、スポーツ振興課☎552・5511

地域体育館教室のご案内

福生地域体育館

①やさしいフラダンス(託児つき)

日時 8月2日～11月15日の毎週月曜日
午前10時～11時(全11回)※休館日、祝日を除く。

内容 基本ステップとかんたんな振り付けで誰でも楽しく踊れます。

②楽しいフラダンス(託児つき)

期間 8月2日～11月15日の毎週月曜日
午前11時～正午(全11回)※休館日、祝日を除く。

内容 ハワイアンのリズムに合わせて優雅に踊りましょう。

①②共通

対象 15歳以上の方

定員 20人(応募多数の場合は責任抽選となります)。

参加費 5,000円(初日に集金します)。

申込方法 7月30日(金)までに直接窓口、電話またはホームページからお申し込みください。

問合せ 福生地域体育館☎530・8811

熊川地域体育館

◆夏休み短期スポーツ塾

日時 8月6日(金)・7日(土)・8日(日)

①【年中・年長】午前10時～11時

②【小学1～3年生】午前11時15分～午後0時15分

定員 各20人(応募多数の場合は責任抽選となります)。

内容 マット・とび箱・鉄棒の集中講座

参加費 1,500円(初日に集金します)。

注意事項 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水をご用意ください。

申込方法 7月31日(土)までに直接窓口または電話でお申し込みください。

問合せ 熊川地域体育館☎552・1980

ホームページ

http://www.tama-spo.com/fussa

平成25年東京国体開催決定記念行事のお知らせ

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会の東京都開催決定を受けて、記念行事を開催します。

日時 7月31日(土)午前10時～正午

場所 東京都庁都民広場

対象 どなたでも自由に参加できます。

参加費 無料(申込み不要)

内容 小学生吹奏楽団の演奏、競技体験、グッズ配布抽選会など※雨天決行(内容に変更の可能性あり)

問合せ 東京都準備委員会事務局企画課☎03・5388・2497

市民会館催し物

インフォメーション

問合せ 市民会館☎552・1711

◇福生七夕祭りプレイベント「げんき!げんき!福生」

日時 8月5日(木)午後1時30分開場

【第1部】午後2時～3時

【第2部】午後3時～4時30分

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

出演 【第2部】しゅうさえこ

料金 1,800円(全席自由、小学生以下無料)チケット好評発売中!

◇七夕特別企画市民名画劇場

「ケロロ軍曹 撃退ドラゴンウォリアーズ」

人気アニメシリーズアクション巨編が市民名画劇場に登場!

日時 8月5日(木)①午前10時～②正午～

場所 市民会館小ホール(つつじホール) 全席自由

定員 先着260人※定員になり次第、入場をお断りします。

◇渡辺美里コンサートツアー2010

日時 10月2日(土)午後5時30分(午後5時開場)

チケット発売日 8月7日(土)

※発売日初日は市民会館窓口で午前9時から販売開始。電話予約は午後1時から開始

料金 前売6,800円(当日7,300円)