

古文書学習会

市内に伝わる江戸時代の古文書を読み、当時の支配体制や庶民生活などの福生の歴史にせまります。

【日時】第1回】8月28日(土)午後2時～3時30分

【第2回】9月4日(土)とも午後2時～3時30分

【申し込み】8月17日(火)から郷土資料室 ☎530・1120へ。

公民館

寿市民広場が始まります！

寿市民広場は60歳以上の方の活動の場です。活動を通じて、生きがいづくりをします。

①【寿市民学びの舎】

「世界の名画のぬり絵」を作成します。作品は市民会館展示スペースで「大人のぬり絵展」として発表します。美術館での絵画鑑賞も

【申し込み】8月18日(水)午前9時から公民館本館 ☎552・2118へ。

予定してあります。脳の若返りに最適です！

【日程】9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・15日(12月15日は視察バス研修)※原則隔週水曜日

【場所】公民館本館ほか

【対象】市内在住の60歳以上の方

【講師】NPO法人ブレインヘルス協会インストラクター

【定員】各回とも先着20人

【申し込み】8月17日(火)から郷土資料室 ☎530・1120へ。

【茶道コース】

茶道の魅力をより身近に感じとり楽しみましょう。

【日時】9月16日・30日、10月7日・14日・21日、11月4日・25日・12月2日・9日の木曜日

【申し込み】8月18日(水)午前9時から公民館本館 ☎552・2118へ。

市民文化教室参加者募集

日本の伝統文化・芸能にふれる初心者対象の教室です。

【書道コース】

「永字八法(筆の使い方)」「小筆による実用書道」など毎週テーマを決めて学習します。

【日時】8月26日、9月2日・9日・16日・23日(祝)・30日、10月7日・14日・21日、11月4日

【申し込み】8月25日(水)までに公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【健康ハイキング「発見？西多摩の自然と歴史」

健康ハイキング「発見？西多摩の自然と歴史」

【日時】①9月16日(木)②10月21日(木)③11月18日(木)いずれも午前8時J R福生駅改札前集合、午後4時ごろにJ R福生駅改札前で解散

【申し込み】9月30日(木)までに公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【社公ダンスコース】

ダンスの基本を練習します。

【日時】9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日、11月12日、19日の金曜日

【申し込み】8月20日(金)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【熊川分水講座】

熊川分水を歩いてみましょう

【日時】9月7日(火)・14日(火)・22日(水)午前10時～正午

【申し込み】8月18日(水)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

【ヨガ健康講座】

身体がかたいからヨガ

なんて...!と思っていまいませんか? ヨガを通して健康づくりをしましょう。

【日時】9月3日・12月24日の間の金曜日午後1時～3時(全15回)※9月10日、10月15日を除く。12月10日は「人生うたい語りのつどい」に参加します。

【場所】松林会館

【講師】佐藤清氏(ヨガ講師)

【対象】市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方(初心者優先)

【定員】13人(申込み多数の場合は責任抽選)

【申し込み】8月25日(水)までに公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【健康ハイキング「発見？西多摩の自然と歴史」

【日時】①9月16日(木)②10月21日(木)③11月18日(木)いずれも午前8時J R福生駅改札前集合、午後4時ごろにJ R福生駅改札前で解散

【申し込み】9月30日(木)までに公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【社公ダンスコース】

ダンスの基本を練習します。

【日時】9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日、11月12日、19日の金曜日

【申し込み】8月20日(金)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【熊川分水講座】

熊川分水を歩いてみましょう

【日時】9月7日(火)・14日(火)・22日(水)午前10時～正午

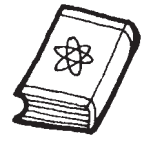
【申し込み】8月18日(水)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

【ヨガ健康講座】

身体がかたいからヨガ

図書館からのお知らせ

- ◆中央図書館おはなし会
◆中央図書館小学生向けおはなし会
◆中央図書館乳幼児向けおはなし会
◆わかぎり図書館おたのしみ会



- ◆わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
◆わかたけ図書館おはなし会
◆わかたけ図書館幼児向けおはなし会
◆真夏のコワ〜イおはなし会

熊川分水講座
熊川分水を歩いてみましょう
玉川上水の取水口から多摩川に流れ込む約2キロの分水周辺には、いろんな植物や生物がいます。探しながら歩いてみましょう。親子の参加も歓迎です。

