スポーツ

福生健康マラソン（第41回）福生ロードレース、第25回福生女子健康マラソン）

日程 11月7日(日)※雨天決行
会場 市営競技場
競技種目 ▼小学4年生以上（男・女）【3km】
▼中学生（男・女）【5km】
▼壮年40歳代（男・女）、50歳代（男）、50歳以上（女）、60歳以上（男）【5km】
▼一般男子（高校生以上）、女子健康マラソン（高校生以上、制限なし）【10km】
※詳しくは、中央体育館、熊川地域体育館、福生地域体育館、市営競技場の窓口で配布している福生健康マラソン要項（申込書）をご覧ください。
問合せ 福生市陸上競技協会事務局・田中☎551・0090

ご参加ください 小・中学生バドミントン教室

日程 9月29日～11月24日の間の水曜日（全8回）
対象・時間 小学4～6年生（午後3時30分～5時）、中学生（午後5時～6時30分）
場所 中央体育館主競技場
定員 小学生30人、中学生20人（申込み多数の場合責任抽選）
指導 東京女子体育大学バドミントン部
参加費 500円（初日に集金します。）
申込み 電子申請または往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、9月24日(金)（当日消印有効）までに〒197―0005福生市北田園2―9―1中央体育館内スポーツ振興課へ（※中学生は直接窓口での申込み、または電話でも受け付けます）。
問合せ 中央体育館☎552・511

中央体育館開放事業

①ヨガ教室4

日時 10月5日～11月30日の間の火曜日正午～午後1時（全8回）※10月12日は休館日のためお休み
場所 中央体育館ワークショップルーム
対象 18歳以上の市民の方（高校生を除く）
定員 40人（申込み多数の場合責任抽選）
指導 インストラクター
参加費 800円（初日に集金します。）
注意事項 お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。また、マタニティヨガに対応していませんので、妊娠中の方の申込みはご遠慮ください。

②子育てママリズム体操（託児付き）4

日時 9月29日～11月24日の間の水曜日午前10時～11時（全8回）
場所 中央体育館卓球場
対象 平成22年10月1日時点で1歳6か月以上3歳以下の未就園児を持つ母親
定員 25人（申込み多数の場合責任抽選）
指導 体育館スポーツトレーナー
参加費 800円（期間中のお子さん1人の託児料）教室初日に集金します。
※託児は別室で行ないます。

①②共通
参加方法 当日、券売機で個人使用券（150円）を購入し受付に提出後、直接会場にお集まりください。
持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水
申込み 電子申請または往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、9月24日(金)（当日消印有効）までに〒197―0005福生市北田園2―9―1中央体育館内スポーツ振興課へ。
問合せ 中央体育館☎552・511

熊川地域体育館教室のご案内

①秋のスポーツフェアー【輪投げ】

日時 10月3日(日)午前10時～正午
対象部門 幼児の部・小学生の部・一般の部・障がいのある方の部※参加費無料

②楽しいフラダンス

日時 10月5日～12月21日の間の火曜日午後2時～3時
対象 15歳以上の方
定員 15人
参加費 4,500円（全10回分を初日に集めます。）

③親子でフラダンス

日時 10月5日～12月21日の間の火曜日午後3時30分～4時30分
対象 3歳以上の子とその親
定員 15組
参加費 6,300円（全10回分を初日に集めます。）

④託児付きフラダンス

日時 10月5日～12月21日の間の火曜日午後2時～3時
※教室自体は②と同じ
託児対象 1歳児～3歳児
定員 5人（予約制）
託児費 1歳児一回500円、2・3歳児一回300円

⑤ベビー体操

ベビーマッサージとママの体操を行ないます。
日時 9月6日～11月29日の間の月曜日（休館日、祝日を除く）午前10時～10時45分
対象 頸(くび)の座った4か月～1歳児とその親
定員 10組
参加費 一回500円

⑥親子体操

日時 9月6日～11月29日の間の月曜日（休館日、祝日を除く）午前11時～正午
対象 1～2歳児とその親
定員 10組
参加費 一回500円

⑦大人のクライミング

専用の壁を登ります。
日時 9月17日、10月1日・15日・29日の金曜日午後7時～9時
対象 15歳以上の方
定員 10人
参加費 2,000円（初回に集めます。）

①～⑦共通
申込方法 直接窓口か電話でお申し込みください。
問合せ 熊川地域体育館☎552・1980、（ホームページ）http://www.tama-spo.com/fussa

▼図書館から休館と特別貸出のお知らせ▼

図書館は、蔵書点検のため臨時休館します。
市内4館に所蔵するすべての図書をコンピュータで点検し、情報を確認します。中央館と3分館をずらして休館しますので、市内のいずれかの図書館を利用することができます。
中央図書館2階学習室は通常通り開室します。
臨時休館期間【中央図書館】9月28日(火)～10月3日(日)
【わかぎり・わかたけ・武蔵野台図書館】10月5日(火)～7日(木)

▼特別貸出をご利用ください!▼

各図書館では9月14日(火)～10月3日(日)まで特別貸出を行ないます。※9月21日(火)は祝日開館による振替で休館します。
利用点数 図書・雑誌は10冊まで。CDまたはカセット1点、ビデオテープまたはDVD1点
利用期間 3週間
問合せ 【中央図書館】☎553・3111【わかぎり図書館】☎552・7421【わかたけ図書館】☎551・0083【武蔵野台図書館】☎553・8881

地域体育館スポーツ教室・開放事業

※応募多数の場合は責任抽選になります。また、対象年齢は平成22年4月1日現在です。
申込み 9月25日(土)までに、各地域体育館窓口へ直接、電話またはホームページ(http://www.tama-spo.com/fussa)の「お問い合わせ」から申し込んでください。

熊川地域体育館 ☎552・1980

	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員
1	中高年者軽スポーツ教室	中・高年者	火	午後2時～3時30分	10月5日～11月16日	6	25人
2	親子体操教室	2・3歳児と親	水	午前10時～11時	10月6日～11月17日	6	20組
3	小学生体操教室	小学1～3年生	水	午後3時15分～4時15分	10月6日～11月17日	6	20人
4	小学生スポーツ教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時45分	10月6日～11月17日	6	20人
5	ほのぼの体操教室	65歳以上	木	午後1時30分～2時30分	10月7日～11月11日	6	25人
6	幼児体操教室	4・5歳児	土	午前10時～11時	10月9日～11月13日	6	20人

福生地域体育館 ☎530・8811

	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員
1	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	10月6日～11月17日	6	20人
2	ジュニアバドミントン教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～5時	10月6日～11月17日	6	25人
3	シルバー元気教室	高齢者	木	午後1時～2時	10月7日～11月11日	6	40人

市民会館催し物インフォメーション

問合せ 市民会館☎552・1711

◇ブタ芸映像まつりin福生

国内外のステージをハイクオリティ・デジタル映像でお楽しみください。
日時【9月4日(土)】
①午前10時～②午後2時～③午後5時30分～
【9月5日(日)】
①午前10時～②午後1時～③午後5時30分～
場所 市民会館大ホール（もくせいホール）
※開場は各回30分前
料金 1作品1,980円から（全席自由）
好評発売中!※上映作品等は市民会館にお問い合わせください。

◇福生寄席「柳家小三治独演会」

日時 9月11日(土)午後4時開演（開場は30分前）
場所 市民会館大ホール（もくせいホール）
料金 2,500円※好評発売中!

◇ウクライナの歌姫ナターシャ・グジーコンサート

日時 11月20日(土)午後3時～（開場は30分前）
場所 市民会館小ホール（つつじホール）
料金 一般2,500円、高校生以下2,000円
※9月4日(土)よりチケット販売

◇第1回トリバンフェスティバル

全国のトリビュートバンドが集結!スーパーバイザーに後藤次利をむかえ福生で開幕。
日時 11月23日(祝)【1部】午後3時～【2部】午後6時～（開場は各30分前）
場所 市民会館大ホール（もくせいホール）
料金 1部、2部各1,500円、通し券2,500円
※9月4日(土)よりチケット販売