

スポーツ

● 体育の日・中央体育館無料開放

10月11日(祝)、中央体育館卓球場、柔道場、剣道場、トレーニングルーム(※高校生以上、初回講習受講済者のみ使用可能)は午後1時～10時までの間、市民(在勤、在学を含む)の皆さんが無料で使用できます。どうぞ、ご家族やお仲間でご利用ください(室内履きを必ずご持参ください)。

なお、主競技場は午後5時から無料開放となります。また、小・中学生のみでの利用は午後5時までです。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

● 体育の日(10月11日)中央体育館

福生スポーツフェスティバル

体育の日、仲間同士で楽しくいい汗をかいてみませんか。町会・自治会、学校、職場、友達などでチームを作って気軽にご参加ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 一人100円(保険代)※体育協会会員並びに小・中学生は無料

▶ 団体なわとび大会

時間 午後1時30分～

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部

※各種目とも1チーム10人編成(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。ただし、小学生の部は大人が回すこと。

▶ スーパーむかで大会

時間 午後2時30分～

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部

※各種目とも1チーム8人編成、男女混合可。

表彰 各種目とも1～3位表彰、参加者全員に参加賞

主催 NPO法人福生市体育協会

共催 福生市町会長協議会

後援 福生市、福生市教育委員会

申込み 9月26日(日)午後5時までにNPO法人福生市体育協会事務局 ☎551・0211へ。

● ナイトピクス

最近運動していないなあと思ったら、秋の夜長を利用して、ぜひ参加を!簡単なエアロピクスとバランスボールを使った筋力トレーニングを中心に取り組んでいます。

中学生の参加もOK(ただし保護者同伴)、お父さんお母さんと一緒に参加してみよう。

日時 毎週火・金曜日午後7時～

場所 中央体育館ワークショップルーム

対象 市民

指導 体育館スポーツトレーナー

申込み 初回のみ中央体育館窓口で簡単な登録があります。

参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要です。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

● 小学生HIPHOPダンス

リズムにあわせて身体を動かそう、最後は決めポーズ!

日時 10月14日～12月16日の

間の毎週木曜日、午後4時～

5時(全10回)

場所 中央体育館ワークショップルーム



対象 市内在住小学1～3年生

定員 18人

指導 インストラクター

参加費 1,000円(初回に集めます。)

参加方法 受付に小学生HIPHOPダンス参加の旨を伝え、直接会場にお集まりください。

注意事項 保護者の送迎が必要になります。また、室内用運動靴(紐靴)、汗拭きタオル、飲料水を必ず用意ください。

申込み 電子申請または往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、小学校名、学年、保護者氏名、電話番号、往復はがきは返信用宛名を記入のうえ、10月2日(土)(当日消印有効)までに〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。

※申込み多数の場合、責任抽選

● ボディ・コンディショニング

参加者募集

土曜日・日曜日の夜に軽体操・スロートレーニング&ストレッチでスリムアップに挑戦してみませんか?

日時

【土曜日コース】10月2日から毎週土曜日午後7時30分～(10月30日はお休み)

【日曜日コース】10月3日から毎週日曜日午後7時30分～(10月31日はお休み)

※各1クール月4回

場所 中央体育館

定員 各コース20人(先着順)

対象 15歳以上の市民(中学生除く)

指導 体育協会トレーナー

参加費 500円(1クール分、初回に集金)

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

注意事項 お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。また、妊娠中の方の申込みはご遠慮ください。※汗拭きタオル、飲料水もお持ちください。

申込み 電子申請または電話で9月29日(木)までに中央体育館 ☎552・5511へ。

公民館

◆ 市民文化教室参加者募集

市民文化教室は公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化、伝統芸能にふれ、理解を深めていただくために初心者を対象に実施します。

市民会館催し物

インフォメーション

問合せ 市民会館 ☎552・1711

◇ 渡辺美里コンサートツアー2010

日時 10月2日(土)午後5時開場、5時30分開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 6,800円(当日7,300円)

◇ ウクライナの歌姫

ナターシャ・グジー コンサート

日時 11月20日(土)午後2時30分開場、3時開演

場所 市民会館小ホール(つつじホール)

料金 一般2,500円、高校生以下2,000円

◇ 第1回トリバンフェスティバル

日時 11月23日(祝)【1部】午後2時30分開場、3時開演

【2部】午後5時30分開場、6時開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

出演 スーパーバイザー後藤次利率いる「落とし穴」ほか

料金 (1部、2部)各1,500円(通し券)2,500円

【着付けコース】

着付けの技術を学んで自分で着物を着ることをめざします。着物文化に触れてみませんか。

日時 9月30日、10月7日・14日・21日・26日(火)、11月4日・11日・18日・25日、12月2日の原則毎週木曜日、午後7時～9時

場所 市民会館第6・7集会室(和室)

用意するもの 着物(単衣

・袴、腰ひも、肌襦袢、タオル、腰巻帯(初期細帯・後半名古屋帯)、帯板、帯締め、帯揚げ、筆記用具

講師 原和子氏

定員 先着20人

申込み 9月18日(土)から公民館本館 ☎552・2118へ。

◆ 応急手当講習会「AED操作講習会」

いざという時のためのAED(自動体外式除細動器)操作を用いた応急手当講習を行ないます。

日時 9月23日(祝)午前10時～正午

場所 市民会館3階第4・5集会室

講師 福生消防署救急隊員

定員 先着20人

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 公民館本館 ☎552・2118へ。

◆ 第30回だれでもなんでも展

地域のミニ文化祭を今年も開催します。演示・展示・模擬店部門に分かれて、日ごろの活動成果を発表します。体験コーナーもありますので、皆さんのお出かけをお待ちしています。

日時 10月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時

場所 松林会館

問合せ 公民館松林分館 ☎552・3624

◆ 松林ウォッチング10

松林分館の庭にある草木をじっくり観察しませんか。春夏に摘んだ花や葉を押し花にして、四季の移り変わりも楽しみましょう。

日時 10月16日(土)

【第1回】午前10時30分～11時30分

【第2回】午前11時30分～午後0時30分

場所 松林会館

対象 一般成人(小学生以下は大人同伴)

定員 各回10人

申込み 直接松林会館へ来館のうえ、お申し込みください(当日はだれでもなんでも展を開催中です)。

問合せ 公民館松林分館 ☎552・3624

◆ 平和なとき

戦争や平和に関する紙芝居や絵本などを朗読し、戦争のない、平和な世界を考える機会とします。

日時 10月17日(日)正午～午後1時(当日はだれでもなんでも展を開催中です)。

場所 松林会館

定員 先着70人

申込み 公民館松林分館 ☎552・3624へ。

◆ 親子学習

「ドキドキママのスッキリ子育て」

子育ては、迷って、悩んで毎日があっという間に過ぎていきます。子育て中だからこそ、みんなでおしゃべりを通して日ごろの事を話してみませんか?

【親子学習について】子どもを保育士に預けますが、自分の子どもを含め、保育士と一緒に交代で保育係をしながら学びます。困ったことがあったら、すぐ相談できます。

日時 10月27日～平成23年2月2日の間の水曜日(ただし11月3日、12月29日、1月5日は休み)午前10時～正午(全12回)

場所 松林会館

対象 1歳以上で就学前の幼児と親(0歳児はご相談ください)。

定員 10組(申込み多数の場合、責任抽選)

講師 林田道子氏

申込み 10月19日(火)までに直接、公民館松林分館 ☎552・3624へ。

郷土資料室

■ 小学生わくわく土曜日

「秋の自然観察会」

「文化の森」と「どんぐり公園」を散策しながら、秋の植物や昆虫を観察します。雨天の場合は、展示室での観察会になります。

日時 10月9日(土)午前9時～11時

講師 栗原仁氏

参加費 100円(保険代)

参加資格 市内在住・在学の方

定員 20人(未就学児は保護者同伴)

申込み 9月17日(金)午前9時から電話で郷土資料室へ。電話で申し込み後、保険代を10月3日(日)までに郷土資料室にお持ちください。雨天の場合でも保険代はお返しできません。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

道徳授業地区公開講座のお知らせ

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育の在り方・連携への理解を深めようとの趣旨から授業公開と意見交換を行なうものです。

平成23年度から、市内小学校で使用する教科書が左表のとおり採択されました。

場所・日時 【第六小学校】10月8日(金)午後1時30分～午後1時20分
【第一中学校】10月9日(土)午後1時20分
問合せ 第六小学校 ☎551・0753、第一中学校 ☎551・0321

種目	発行者名
国語	三省堂
書写	三省堂
社会	教育出版
地図	帝国書院
算数	東京書籍
理科	大日本図書
生活	教育出版
音楽	教育芸術社
図画工作	開隆堂
家庭	開隆堂
保健	東京書籍

問合せ 教育委員会指導室 業務指導係 ☎551・1948

