

公民館

平成22年度公民館講師派遣
援助事業第三回
男の台所(サークル)『栄養
バランスのとれた簡単料理
を作ろう』

野菜を手軽に料理して食
べましょう。普段料理をし
ていない人も一緒に作りま
しょう。

日時 12月5日(日)午前10時
午後2時

場所 市民会館・公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 16人

費用 500円(材料費)

持ち物 お米1合・エプロン・
三角きん

献立名 ご飯・ブリの照り焼
き・具だくさんの豚汁

講師 垣野真弓氏(管理栄養士)

主催 男の台所(サークル)

後援 公民館

申込み電話で男の台所・小野

☎090・6798・4175へ。

※公民館講師派遣援助事業
は、公民館を利用し、自主的
に学習活動をしているサー
クルが講演会や学習会など

を企画・運営し、講師を招く
際に講師謝礼の一部を公民
館が援助して行なう事業で
す。一般公開ですので、サー
クル以外の方もお気軽にご
参加ください。

人生うたい語りのつどい

公民館活動の発表会で
す。あなたも公民館広場に
一歩踏み出しませんか。

日時 12月10日(金)午後1時30
分～3時45分(午後1時開場)

場所 市民会館小ホール(つ
つじホール)※直接会場へ。

内容【第一部テーマ】「村か
ら町へ町から市へ語り継
ぎたい暮らしと自然」

秋にちなんだ童謡唱歌を
歌います。福生の風景写真
とコーラスを背景に思い出
を語ります。また、ヨガの紹
介をおして健康増進を考
えます。

【第二部テーマ】「乳児から
高齢者まで、ともに輝こう」

公民館サークルが出演し
ます。

出演 ふっさ草笛サークル、
オカリナひびき、サリムラ
ティ

問合せ 公民館事務所 ☎552・
2118

公民館会場借上援助事業

福生吹奏楽団

第13回定期演奏会

日時 11月21日(日)午後1時30
分(午後1時開場)

場所 市民会館大ホール(も
くせいホール)※入場無料

指揮 石津成人氏

曲目 ①栄光のすべてに②ハ
ックルベリーフィン組曲

③スーパーマリオコレク
ション④ピンクレディーメ
ガコレクション他

主催 福生吹奏楽団、福生吹
奏楽団後援会

後援 東京福生ライオンズク
ラブ、東京福生ライオネス
クラブ、教育委員会

問合せ 福生吹奏楽団

大座 ☎090・9684・7948

大座 ☎090・7425・9605

社会福祉協議会

第33回福祉バザー

歳末恒例の「福祉バザー」
を開催します。皆さんから
寄せられた衣料品、日用品、

雑貨等の販売のほか、福祉
団体による模擬店なども出
店されます。

なお、この収益金は地域
福祉活動の推進等に使用さ
せていただきますので、皆
さんのご理解とご協力をお
願いします。

日時 12月5日(日)午前10時
午後3時終了予定(ただし、
品物が売り切れ次第終了)

場所 福祉センター

主催 福祉バザー実行委員会

問合せ 社会福祉協議会 ☎552
・2121

ひとりで悩まず、まず相談を

①「身近な法律相談」

高齢者・障害者の皆さん
の遺産相続・財産管理・遺言
書作成・人権擁護・成年後見
などについて、弁護士が相
談に応じます。

日時 12月13日(月)午後2時
4時

対象 高齢者・障害者やその
家族など

定員 先着3人(予約制)

②「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期
・子育てなどの心の問題や
病気について、精神科医が
相談に応じます。

日時 12月17日(金)午後1時
2時30分

対象 心の問題や病気をもち
市民とその家族など

定員 先着2人(予約制)

③「共通」

場所 福祉センター相談室

※初めての相談の方に限り
ます。相談内容は秘密厳守、
相談料は無料。

申込み 11月29日(月)から(日
曜日を除く午前8時30分
午後5時15分の間に)社会
福祉協議会・成年後見セン
ター 福生 ☎552・5027へ。
ご参加ください!

『家族介護者教室』



社会福祉協議

会では、家族介
護者教室を市内
の高齢者が在宅介護支援セン
ターで実施しています。お
気軽にご参加ください。

日時 12月8日(水)午後1時30
分～3時

場所 特別養護老人ホーム・
ヨコタホーム内

内容 高齢者の食事について
対象 市内にお住まいの介護
をされているご家族や、地
域で関わっている援助者

持ち物 筆記用具

定員 先着20人(予約制)

申込み 12月3日(金)まで(日
曜・祝日を除く午前9時
午後5時)に高齢者が在宅介
護支援センター 武蔵野 ☎553
・6695へ。

第3回市民活動講演会
「ふっさ」って何だろう?
発達障がいのある不思議な世
界②

障がいのある子もいない子
も健やかに育ってほしい。
親も地域も受け入れ側もど
う関わっていけばよいの
か?今年度の講演会では発
達障がい児の見え方、聞こ
え方を体験していただき、
どのように接し、支援して
いくかを皆さんで考えてい

日時 平成23年1月6日(木)午
前10時～正午

場所 福生第三中学校せせら
ぎホール

対象 市民・関係者の方など

定員 先着250人(事前申
込みが必要です)

講師 白川公子氏・鈴木裕子
氏(東京西徳洲会病院臨床
心理士)

主催 福生市保育団体連絡会

※手話通訳(事前申込み)、
保育(幼児先着30人)あり。
小学生・障がいの児はご相談
ください。

申込み 参加希望の方は、土
日曜を除く午前8時30分
午後5時15分の間に直接ま
たは電話で社会福祉協議会
・福生市保育団体連絡会事
務局 ☎552・2121へ。

相談料は無料。

相談料は無料。

相談料は無料。

児童館で遊ぼう
11月(その2)

田園児童館 ☎552・3133

◆よちよちすくすくひろば「マットで
ごろごろあそぼう」30日(火)午前10時～
正午 対象 0,1歳児と保護者 ※10,11月
生まれのお誕生日会をします。

武蔵野台児童館 ☎553・8822

◆幼児のたのしいリトミック16日(火)
午前10時30分～11時30分 対象 1歳以上
の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※当
日直接来てください。

◆おはなしの日17日(水)午前11時～11
時20分 対象 乳幼児とその保護者 ※武
蔵野台図書館の職員による読み聞か
せです。当日直接来てください。

◆遊具開放デー18日(木)午前10時30分
～正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保
護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

うわばき ※大型遊具で自由
に遊べます。体操、おはなしもあります。
時間内で自由に遊びに来てください。

◆高校生 time ①「バスケしようよ」
毎週木曜日午後6時～9時 ②「Danc
e Street」毎週金曜日午後6時
～9時 対象 高校生または相当年齢の方
※①バスケットの基本的な練習や、
チームにわかれての試合をします。
②鏡を使ってダンスの練習ができま
す。いずれも時間内で自由に遊びに來
てください。また、バスケットやダンス
を教える大人のボランティアの方も
募集しています。

熊川児童館 ☎539・1515

◆こぐまひろば「親子ヨガをしよう」
10,11月生まれの誕生会 30日(火)午前10
時～正午 対象 0,1歳児と保護者
持ち物 着替え、水筒、タオル

※児童館の小学生対象の事業は、市ホームページに掲載しています。

市民会館催し物
インフォメーション

問合せ 市民会館 ☎552・1711

◆第1回トリバンフェスティバル

日時 11月23日(祝)
【1部】午後3時～(午後2時30分開場)
【2部】午後6時～(午後5時30分開場)
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
出演 スーパーバイザー 後藤次利率いる

「落とし穴」ほか
料金 1部・2部各1,500円、通し券2,500円
※チケット発売中!
【トリバンとは】著名なミュージシャンの
音楽を敬愛し、演奏等をするバンドです。

◆ニューイヤーコンサート

「音楽のおくりもの」わいわいコンサート
～0歳から楽しめるコンサート～
お子さんと一緒に「わいわい」楽しくク
ラシックを楽しみましょう!!

日時 平成23年1月15日(土)
【午前の部】午前11時～(午前10時30分開場)
【午後の部】午後2時～(午後1時30分開場)
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
※乳幼児同伴OK!

プログラム 「春の声」「トルコ行進曲」と
なりのトトロ」「ディズニーメドレー」ほか
(予定)
料金 大人1,000円、子ども(3歳～中学生)
500円 ※チケット好評発売中!!

市民のひろば

個人情報が含まれるため、広
報ふっさPDF版からは除いて
あります。
問合せ 秘書広報課広報広聴係
☎551・1568

申込み 参加希望の方は、土
日曜を除く午前8時30分
午後5時15分の間に直接ま
たは電話で社会福祉協議会
・福生市保育団体連絡会事
務局 ☎552・2121へ。