

**東京都共催 消費生活教育  
講座「野菜を安全に食べよう  
♪硝酸イオンについてなあに♪」**

毎日の食生活に欠かせない野菜ですが、硝酸イオンを

多量に含む化学肥料を使用すると人体にどのような影響をおぼすのでしょうか。

実験を通して安全な摂取方法などを学びます。

日時 12月17日(金)午後1時30分～4時(受付時間午後1時30分)※事前予約不要

会場 市民会館3階(福生市東口下車徒歩5分)

対象 仕事をお探しの40歳未満の方

参加企業 10社(予定)

※参加企業の情報はハローワーク青梅のホームページで随時公開します。

主催 ハローワーク青梅

④30～54歳対象

「一日で学べる再就職活動のテクニック」

⑤55歳以上対象

「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう～」

⑥30～54歳対象

「シルバーマン市～シルバーマン市～」

⑦30～54歳対象

「シルバーマン市～シルバーマン市～」

⑧30～54歳対象

⑨30～54歳対象

⑩30～54歳対象

⑪30～54歳対象

⑫30～54歳対象

⑬30～54歳対象

⑭30～54歳対象

⑮30～54歳対象

⑯30～54歳対象

⑰30～54歳対象

⑱30～54歳対象

⑲30～54歳対象

⑳30～54歳対象

㉑30～54歳対象

㉒30～54歳対象

㉓30～54歳対象

㉔30～54歳対象

㉕30～54歳対象

㉖30～54歳対象

㉗30～54歳対象

㉘30～54歳対象

㉙30～54歳対象

㉚30～54歳対象

㉛30～54歳対象

㉜30～54歳対象

㉝30～54歳対象

㉞30～54歳対象

㉟30～54歳対象

㉟30～54歳対象

㉟30～54歳対象

㉟30～54歳対象

㉟30～54歳対象

興係 ☎ 551-1699へ。

お待ちしています。また「住宅・生活相談」もできます。

お待ちしています。また「住宅・生活相談」もできます。

【受付時間】午後0時30分～3時30分

調査期間 12月中旬～平成23年1月中旬

問合せ 地域振興課まちづくり振興係 ☎ 551-1740

力をお願いします。

市内の商店街ではいろいろなイベントを開催しています。

ど品物はさまざま。探していたものがビックリ価格で手に入るチャンスかも。

☆福生商店街協同組合

ぜひ、お出かけください。

北海道の片田舎のわざか20名の町工場が、経験ゼロすべて自腹で口ケット開発を成し遂げた。そんな開発者が語る。どんな人でも自分が語る。どんな人でも自分の夢を実現できる。「たつたひとつ的方法」で。

全国で圧倒的な支持を受けている、今、日本で一番、「人」を元気にする講演会です。テーマは「NASAより宇宙に近い町工場～中小企業の新事業への飽くなきチャレンジ～」です。

申込み 地域振興課産業振興係 ☎ 551-1699へ。

日時 平成23年1月20日(木)午後7時～8時30分(受付6時30分～)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

①30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

申込み 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

②30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

③30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

④30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

申込み 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑤30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑥30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

⑦30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

申込み 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑧30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑨30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

⑩30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

申込み 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑪30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑫30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

⑬30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

申込み 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑭30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑮30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

⑯30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

申込み 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑰30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524へ。

⑱30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 羽村市生涯学習センター ターキュторギ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

主催 ハローワーク青梅

⑲30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」開催

日時 平成23年1月11日(火)午後5時(日程により変動あり)

会場 東京しごとセンター多