

# 保健ガイド

保健センター  
☎552・0061

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## ◆健康相談

①日時 5月19日(木)午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

時～正午

場所 福生地域体育館

相談員 保健師・栄養士

◆健康教育(予約制)

◎テーマ「アロマですっきり

楽しく子育て」※保育あり

日時 5月31日(火)午前10時

～正午

場所 保健センター

対象 6か月児位の子育て

の中の方

内容 ハンドマッサージ・殺

菌スプレー作りなど

講師 ナードアロマセラピスト

認定アロマセラピスト

定員 先着25人(初めての方優先)

申込み 4月19日(火)から保健

センターへ。

◎初夏のヘルスチェック

日時 5月23日(月)午前9時30

分～11時

場所 保健センター

対象 20歳以上の方

内容 血管年齢、脳年齢、骨密

度、咬合力(咀嚼力)、体組成

(体内年齢、筋肉量、体脂

肪)、足指力(下肢筋力低下

による転倒リスク)

定員 先着35人(平成23年4

月に受けなかった方)

申込み 4月19日(火)から保健

センターへ。

◆育児相談(申込み不要)

①日時 5月6日(金)午後1時

30分～2時30分

場所 保健センター

対象 離乳食開始時期の乳児

とお母さんなど

## 予防接種のお知らせ

### ・二種混合予防接種

4月1日～平成24年3月31日の期間に二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種を実施します。対象者は、市内指定医療機関で接種してください。

対象者 小学6年生(11歳～13歳未満) ※予診票は対象者に個別通知されます。

・MR(麻しん風しん混合)予防接種  
対象 ①1歳～2歳未満 ②小学校入学前(年長時期)1年間にある方 ③中学1年生(13歳)の方 ④高校3年生(18歳)の方 ※対象者にはすでに個別に予診票が送付されています。お手元がない方は、保健センターにお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎552・0061

②日時 5月18日(水)午前9時30分～10時30分

場所 保健センター

対象 4か月児からの乳幼児

内容 身体計測、育児相談、ミ

ニ講話

相談員 保健師・助産師・栄養士

定員 14組

申込み 4月19日(火)から保健

センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査

日時 5月18日(水)午後1時～

2時(受付)

場所 保健センター

対象 4歳未満

持ち物 母子健康手帳・歯ブ

ラシ2本・コップ・タオル

申込み 前日までに保健セン

ターへ。

## 5月の休日診療

受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553・5161
1日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	せきぐち歯科 熊川449 ☎551・5456
3日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
4日(祝)	福生市休日診療所	丸野病院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎556・5280	大浦歯科医院 福生867 ☎553・0667
5日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎61 ☎557・0100	河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	今里歯科医院 本町78 ☎551・0440
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	松永歯科医院 福生963 ☎552・7122
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉野歯科医院 福生1046K-H-spiralビル2F ☎551・3050
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

## 5月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成23年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成22年11月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成22年8月生まれ	
1歳6か月児	24日(火)	平成21年10月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	10日(火)	平成20年4月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

## 5月の予防接種(BCG・ポリオ)

期日	種別	対象	備考
20日(金)	BCG	平成23年1月10日～2月21日生まれ	3か月～6か月未満
13日(金)	ポリオ	1回目 平成22年7月生まれ	41日以上間隔を空けて2回接種。 対象は3か月～7歳6か月未満。
		2回目 平成22年1月生まれ	
27日(金)	ポリオ	平成22年8月生まれ	

受付時間 【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します) 【ポリオ】午後1時～2時5分 場所 保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 歯科医師会だより ～口腔ガンについて～

口腔ガンとは、口の中全体を口腔といい、ここのできるガンを総称して口腔ガンといいます。口腔ガンは、舌ガン、歯肉ガン、(上顎、下顎)、頬粘膜ガン、舌と歯ぐきの間にできる口腔底ガン、上あごにできる硬口蓋ガン、口唇ガンがあります。日本では、口腔ガンの大部分が舌ガン。次いで口腔底ガン、歯肉ガンで口唇ガンが少数です。原因は、口腔内の不衛生、タバコ、アルコール、感染、ムシ歯や不適合又は破損した補綴物(冠、義歯等)による継続的な舌や粘膜の損傷等が挙げられます。また、様々な発ガン性物質の取り込みも要因と考えられます。症状としては多くの場合口腔内の疼痛です。しかし、口内炎やムシ歯による痛みと間違えられる事もあります。初期では、しみたり、違和感があり、進行するに従い疼痛が強くなり、潰瘍や腫瘤を形成します。そうなると、摂食障害や発育障害等、日常生活に支障をきたします。

ガンという病気は、口腔ガンも例外ではなく早期発見、早期治療が非常に重要と考えられます。口腔ガンは、部位により異なりますが、放射線治療が適応でない場合は小さなものでも手術による切除が第一選択となります。又、骨を切除した場合は、再建手術も必要となり、予後の機能障害の程度も様々です。口腔ガンは、直接目で見る事が出来ますので、気になる場合は放っておかず早期に歯科医に受診する事をお勧めします。本年も東海大学医学部八王子病院口腔外科の専門医の先生方をお招きして、6月4日(土)に福生市保健センターにて、口腔ガン検診を行います。今回で3回目となり昨年に引き続き早期に定員に達する事が予想されますので、早めの申し込みをお勧めします。また、毎年秋の産業祭『ふっさ健康まつり』においても同専門医による口腔ガン相談もありますので、是非、足を運んでいただければと思います。  
文責 関口医師  
問合せ 保健センター ☎552・0061

## 各種検(健)診のお知らせ

### ①胃・肺がん検診(6月)

※胃・肺セット検診となっております。

日時 6月23日(木)午前9時～正午

場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上の方。(平成23年4月1日現在)

定員 約90人(定員を超えた場合は抽選となります) ※福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

検診方法 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

申込み 往復はがきで、下記の要領で保健センターへ4月26日(火)(当日消印有効)までにお送りください。

往復はがきの書き方

【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

【往信・裏】①住所 ②氏名 ③生年月日 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥胃・肺がん検診希望

【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】何も記入しないでください。 ※往復はがき1枚につき1名の申込みです。往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

◆次のような方は受診できません。

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方・妊娠中の方

◆次のような方はお申し込みをされる前に保健センターへご連絡願います。

- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方 ※当日の問診結果によっては検診を受診できない場合があります。

### ②口腔がん検診

日時 6月4日(土)午前9時～午後1時

場所 保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方(平成23年4月1日現在)

定員 先着120人 ※定員になり次第受付終了となります。

検診方法 視診、触診、組織染色法による検診

申込み 4月18日(月)午前8時30分から電話で保健センター ☎552・0061へ。

### ①②共通

費用 無料

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

問合せ 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。