

中央図書館出前おはなし会

絵本の素晴らしさを知ってもらうため、「子ども応援館」で、絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行ないます。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

日時 5月26日(木)午後3時～

場所 子ども応援館1階

対象 乳幼児・小学生

※直接どうぞ

問合せ 中央図書館 ☎553・3111



扇は、あおいで涼をとるための道具。また、装身・儀礼用の道具、舞踊の道具でもあります。扇を鑑賞しながらその歴史や文化にふれます。松扇など普段見ることのできないものも展示し、使い方や鑑賞のポイント等もお話していただきます。

日時 5月21日(土)

【扇の展示】正午～午後2時(自由に見学できます。)

【学習会 扇の話】午後2時～3時30分

場所 茶室「福庵」

講師 花柳千衛里氏

学習会申込み 5月4日(祝)から電話で受付

定員 先着20人

申込み 公民館事務所 ☎552・2118

第41回福生市民文化祭に参加しませんか

市内でサークル活動や文化活動をしている皆さんの発表の場です。この機会に、日ごろの努力の成果を披露しませんか。



昨年の展示の様子

【演示】10月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、11月3日(祝)・5日(土)・6日(日)

【展示】10月29日(土)・30日(日)

※開場式は10月29日(土) 場所 市民会館・公民館、市民会館前庭、さくら会館、茶室「福庵」

参加資格

- ①種目が文化的事業であること
- ②市内で活動している団体または個人であること
- ③団体の場合は、代表者(または代表者を代理する者)が市民であること
- ④個人の場合は、市内に在住・在勤・在学していること

申込み 5月11日(水)～31日(火)の間に応募用紙に必要事項を記入し、各公民館(本館・松林分館・白梅分館)へ。

※応募用紙は、各公民館に置いてあります。実施内容等、詳しくは応募用紙をご覧ください。

第1回実行委員会については、広報ふっさ5月15日号でお知らせします。

問合せ 公民館事務所 ☎552・2118

公民館白梅分館主催事業

問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454

第30回白梅利用者発表会

『とどけ 被災地に 白梅の心』

公民館白梅分館利用者の皆さんの成果発表と地域の皆さんの楽しい交流の場です。

今年は行事名を「利用者発表会」とし、節電と被災地支援を視野に入れ開催します。

日時 5月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時

場所 公民館白梅分館

▶展示のひろば

【屋内】生け花・陶芸・子ども創作・絵画・書道・パッチワーク・俳句・絵手紙・ツールペイント・熊川分水展・草花写真展など各サークルの作品展示

【屋外】絵手紙体験コーナー

▶模擬店(午前10時～午後4時ごろ※売

り切れ次第終了)

飲み物・クッキー・餅・ポップコーン・焼きそば・陶器・盆栽など

▶楽しい子どもひろば

簡単な手づくり工作で遊ぼう・ホットケーキ作り・楽しくくじ引きコーナーなど

▶健康のひろば (28日(土)午前10時～午後3時)

ヘルスチェックや健康相談など

▶お茶席(28日(土)午前11時～お菓子が無くなり次第終了)

▶演示のひろば (29日(日)午後0時25分～4時)

お囃子・コーラス・謡曲・朗読劇・民謡・オカリナ・日舞・ダンス・マジック・太極拳など演奏や演舞を来場している皆さんと一緒に楽しむ企画です。

※駐車場はイベント会場となりますので、車での来場はご遠慮ください。なお、自転車置場はあります。

健康講座「西洋と東洋の知恵を学んで目指す健康」

自らの弱点を知り、自然治癒力をアップして、前向きに生きる力を、仲間とともに高めていきましょう。薬学、アロマなど幅広い知見から、健康づくりと仲間づくりを目指します。

日時 5月19日～7月28日の毎週木曜日 午前10時～正午(全11回)

場所 公民館白梅分館

講師 横江美沙希氏(薬剤師、アロマセラピスト)

対象 20歳以上の市内在住・在勤の方

定員 先着20人

参加費 600円(材料費)

申込み 5月6日(金)午前9時から参加費を添えて白梅分館窓口へ。

地域の食育「親子のための食育(前期)」

白梅分館裏庭の畑で、サツマイモを育て収穫し、焼きいもやサツマ団子を作ります。また陶芸でスープ皿を制作

したり、畑の除草や堆肥づくり、ベランダ菜園のコツなどを親子で学びます。

①オリエンテーション・ベランダ菜園のコツ

日時 5月21日(土)午前10時～正午

②サツマイモの苗植え～観察～収穫

日時 6月18日、7月16日、8月27日、9月10日、10月15日、11月12日いずれも土曜日の午前10時～正午

③陶芸教室(スープ皿)

日時 6月25日(土)作陶、7月9日(土)絵付け、いずれも午前9時～正午

④サツマ団子作り

日時 11月19日(土)午前10時～正午

対象 市内在住・在勤の親子

定員 先着10組(親子) ※応募者多数の場合は未経験者優先

参加費 1組当たり1,500円(材料費等の実費)

申込み 5月7日(土)午前9時から参加費を添えて白梅分館窓口へ。

中央体育館開放事業

参加者募集!

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

①スローヨガ

初心者向けの健康ヨガ教室です。無理なく楽しみながらヨガを体験してみましょう。

日時 5月27日～7月15日の毎週金曜日 正午～午後1時(全8回)

②ヨガ2

効率的に新陳代謝を刺激するエク

ササイズとして注目されています。ダイエットの効果も期待できるかも

日時 5月31日～7月26日の毎週火曜日(7月19日、休館日を除く)正午～午後1時(全8回)

①②共通

場所 中央体育館多目的室

対象 18歳以上(高校生除く)の市民の方

定員 40人(申込み多数の場合責任抽選)

指導 インストラクター

参加費 800円(初回に集めます)

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

申込み 電子申請または往復はがきに、希望のコース、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、5月13日(金)(当日消印有効)までにスポーツ振興課へ。

注意事項 お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。また、マタニティーヨガには対応していません。

③小学生HIPHOPダンス

リズムにあわせて身体を動かそう、最後は得意の決めポーズ!

日時 6月3日～8月5日の毎週金曜日 午後4時～5時(全10回)

場所 中央体育館多目的室

対象 市内在住の小学1～3年生

定員 18人(申込み多数の場合責任抽選)

指導 インストラクター

参加費 1,000円(初回に集めます)

参加方法 受付に小学生HIPHOP参加者の旨を伝え、直接会場にお集まりください。

持ち物 室内用運動靴(紐靴)、汗拭きタオル、飲料水

注意事項 保護者の送迎が必要になります。

申込み 電子申請または往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、小学校名、学年、保護者氏名、電話番号、往復はがきは返信用宛名を記入し、5月20日(金)(当日消印有効)までにスポーツ振興課へ。

④コリオスパイラル

夜の時間に身体をリフレッシュしませんか?音楽に合わせてゆっくりと身体を動かしながら、身体の癖やアンバランスをリセットします。初心者の方でも楽しく参加できます。

日時 6月7日～7月26日の毎週火曜日(7月19日、休館日を除く)午後7時～8時(全7回)

場所 中央体育館多目的室

対象 中学生以上の市民の方 ※ただし中学生は保護者同伴

定員 20人(申込み多数の場合責任抽選)

指導 インストラクター

参加費 毎回500円

参加方法 受付に支払い後、直接会場にお集まりください。

申込み 電子申請または往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、5月24日(火)(当日消印有効)までにスポーツ振興課へ。

※数回のみ参加希望の方は、電話でご連絡ください。

①②③④共通(往復はがきのあて先)

〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課

⑤高齢者向け健康体操～シニアビクス～

高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。「私は、まだ大丈夫」と思っているうちからはじめると効果的です。みんなで楽しく身体を動かしましょう。

日時 毎週火・金曜日 午後2時～

場所 中央体育館柔剣道場・卓球場

対象 高齢者の方

指導 体育協会トレーナー

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要です。

申込み 初回のみ中央体育館窓口で簡単な登録があります。

5月5日から1週間は 児童福祉週間です

「おいおいでみんなで一緒に遊ぼうよ」(平成23年度児童福祉週間標語)

厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の『子どもの日』から1週間を『児童福祉週間』と定めています。

市内の児童館では、子どもの日にちなんだ行事などを行ないます。連休の一日を親子で楽しくお過ごしください。

問合せ 子ども育成課 子ども育成係 ☎551・1733