

各種検診のお知らせ

① 特定健康診査

対象市内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

受診方法 対象者全員に健康診査受診券が送付されます。同封の問診票に必要事項を記入し、健康診査受診当日に受診券、問診票、国民健康保険証を医療機関に持参し受診してください。

② 肝炎ウイルス検査

65歳以上の方は介護保険証も持参してください。検査内容 血液検査、身体測定等

実施場所 市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)
※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方の特定健康診査については、加入されている健康

保険組合にお問い合わせください。
※75歳以上の方を対象とした後期高齢者健康診査及び健康保険に加入できない方を対象とする無保険者健康診査は8月1日～10月31日の実施を予定しています。詳細は広報ふっさ7月15日号に掲載予定です。

③ 大腸がん検診

対象市内に住所を有する35歳以上の方(平成23年4月1日現在)

受診方法
◆35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。

◆40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

検査内容 便潜血検査
実施場所 市内医療機関(大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧参照)

④ 胸部レントゲン検査

対象市内に住所を有する35歳以上の方(平成23年4月1日現在)

◆35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。
◆40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

検査内容 胸部X線直接撮影
実施場所 市内医療機関(大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧参照)

大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧

| No | 医療機関名 | 電話番号 |
|----|-------------------|----------|
| 1 | 青山医院 | 530-3011 |
| 2 | 牛浜内科クリニック | 539-1951 |
| 3 | 笠井クリニック | 551-6611 |
| 4 | 桂川内科医院 | 552-1031 |
| 5 | 木野村医院 | 551-0283 |
| 6 | 熊川病院 | 553-3001 |
| 7 | 公立福生病院 | 551-1111 |
| 8 | ささもと整形外科形成外科クリニック | 539-2300 |
| 9 | 島井内科小児科クリニック | 553-6151 |
| 10 | 大聖病院 | 551-1311 |
| 11 | 高村内科クリニック | 530-2710 |
| 12 | 津田クリニック | 539-3161 |
| 13 | 西村医院 | 553-0182 |
| 14 | 波多野医院 | 551-7545 |
| 15 | 東福生むさしの台クリニック | 539-1223 |
| 16 | ひかりクリニック | 530-0221 |
| 17 | 平沢クリニック | 539-0551 |
| 18 | 福生クリニック | 551-2312 |
| 19 | 福生団地クリニック | 539-3026 |
| 20 | 目白第二病院 | 553-3511 |
| 21 | 山口外科医院 | 553-1177 |
| 22 | 渡辺医院 | 553-0815 |

きます。

検査内容 血液検査

実施場所 市内医療機関(受診券に医療機関一覧が記載されています。)

◆35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。
◆40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。

実施期間 ①②③④とも、6月1日(水)～10月31日(月)

費用 ①②③④とも無料
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

また受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。
問合せ 保健センター ☎552-0061

前立腺がん検診

前立腺がん検診を受けましょう。対象者にご注意ください。

期間 6月1日(水)～10月31日(月)

実施場所 市内指定医療機関
対象市内在住の50歳以上(平成23年4月1日現在)の男性
定員 230人(定員を超えた場合は抽選)

検査方法 医療機関による個別検診、血液検査
費用 無料
申込み 往復はがきに必要

事項を記入のうえ、5月31日(火)(当日消印有効)までに保健センターへお送りください。

往復はがきの書き方
〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

【返信・表】
①住所
②氏名
③生年月日
④年齢
⑤電話番号

⑥前立腺がん検診希望
【返信・表】
ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】
何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき1名の申込みです。往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

問合せ 保健センター ☎552-0061

簡単レシピ募集

「福生市健康づくり推進員の会」では、市民の皆さんが健康づくりを考えるきっかけとして年1回レシピ集の発行を行なっています。

今回より掲載レシピを市民の皆さんより公募します。皆さん、ふるってご応募ください。

対象 市内在住・在勤の個人かグループ
応募方法 6月15日(水)までに所定の応募用紙か、A4用紙1枚程度に、レシピ作成項目と、連絡先等を記入してください。そのうえで、保健センターへ直接お持ちいただくか、〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センターまで郵送してください。(郵送の場合は当日消印有効)

■レシピ作成項目
①料理名
②材料名と分量(何人分かを明記すること)

③作り方
④調理時間
⑤作り方のポイント、料理の健康PR

■連絡先記入項目
氏名、ふりがな(グループの場合グループ名も)、年齢、住所、電話番号

【テーマ】豆
【応募条件】レシピの食材に必ず、「豆」を入れること。味噌や醤油などの調味料については除く。

【審査】健康づくり推進員をはじめ、食に精通した審査員が厳正な審査を行ないます。

【各賞の発表】応募者全員に通知のうえ、市ホームページと広報ふっさで受賞者を公表します。受賞者は簡単レシピに掲載をします。応募者全員に参加賞を贈呈します。

【応募用紙の配布場所】保健センター
問合せ 保健センター ☎552-0061

都立立川ろう学校公開講座

講座名 ①ろう学校まるごと体験と初級手話
内容 ろう学校体験と手話の入門
日時 7月21日(木)・28日(木)、8月4日(木)・11日(木)・25日(木)午後2時～4時(計5回)

講座名 ②中級手話 A
内容 読み取りと手話表現
日時 7月20日(水)・27日(水)、8月3日(水)・10日(水)・24日(水)午前10時～正午(計5回)

講座名 ③中級手話 B
内容 読み取りと手話表現
日時 7月21日(木)・28日(木)、8月4日(木)・11日(木)・25日(木)午前10時～正午(計5回)

場所 都立立川ろう学校(JR国立駅からバス7分)
対象 中学生以上の方
定員 各20人
費用 無料

申込み方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、希望講座名、昼間の連絡先を記入してお送りください。

申込み先 〒190-0003 立川市栄町1-15-7 立川ろう学校公開講座係
申込み期間 6月17日(金)まで(当日消印有効)
問合せ 立川ろう学校公開講座係 ☎042-523-1359、FAX042-523-6421