



広報



市の花・つつじ



FUSSA

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

平成23年(2011年)

6月15日 No. 833

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成23年6月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
男	28,924	1,148	30,072
女	28,520	1,291	29,811
人口計	57,444	2,439	59,883
世帯数	27,775	1,294	29,069

今号の主な記事

2面 監査委員が選任されました 3面 平成22年下半年期財政公表 4面 第61回社会を明るくする運動7月1日(金)~31日(日)
5面 第61回ふっさ七夕まつり情報 6面 福生南公園の開園について 7面 公民館第13回本館まつり 8面 保健ガイド

健診・検診を受けましょう

健康な生活を送るためには、現在の自分の健康状態を知っておくことが必要になります。定期的に健診・検診を受けることにより、自分の健康状態を知り、病気の早期発見・早期治療へとつながることが出来ます。

市では、がん検診・肝炎ウイルス検診等各種

問合せ保健センター ☎552-0061

これからの実施予定

◆8月度乳がん検診

期間 8月1日(月)~31日(水)

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の40歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で、平成22年度に乳がん検診を受診していない方

定員 約110人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別検診(マンモグラフィ「乳房X線撮影」と視触診)

費用 1,600円

申込み 7月1日(金)までに往復はがきで保健センターへ。(当日消印有効)

◆8月度子宮がん検診

期間 8月1日(月)~31日(水)

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の20歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で、平成22年度に子宮がん検診を受診していない方

定員 約200人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別検診(細胞採取と細胞検査)

費用 無料

申込み 7月1日(金)までに往復はがきで保健センターへ。(当日消印有効)

◆8月度子宮がん検診

期間 8月1日(月)~31日(水)

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の20歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で、平成22年度に子宮がん検診を受診していない方

定員 約200人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別検診(細胞採取と細胞検査)

費用 無料

申込み 7月1日(金)までに往復はがきで保健センターへ。(当日消印有効)

◆胃・肺がん検診(8月)

※原則としてセットでお申し込みください。

日時 8月25日(木)午前9時~正午

場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成23年4月1日現在)

検診(血液検査)

費用 無料

◆前立腺がん検診

期間 6月1日(水)~10月31日(月)

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の50歳以上(平成23年4月1日現在)の男性

定員 約110人(定員を超えた場合、抽選)

検診方法 医療機関による個別検診(血液検査)

費用 無料

在

申込み 6月24日(金)までに往復はがきで保健センターへ。(当日消印有効)

◆次のような方は受診できません

・1年以内に胃・肺を手術した方

・現在、胃・肺または十二指腸を治療中、または経過観察中の方

・胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方

・妊娠中の方

・その他病気を治療中の方

※胃・肺に限らず、一年以内に手術をした方は、申込みをされる前に保健センターへご連絡ください。

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

定員 約90人(定員を超えた場合は福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方を優先としたうえ、抽選となります。)

検診方法 検診車による集団検診(バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査)

※必要な方のみ

費用 無料

◆前立腺がん検診

期間 6月1日(水)~10月31日(月)

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の50歳以上(平成23年4月1日現在)の男性

定員 約110人(定員を超えた場合、抽選)

検診方法 医療機関による個別検診(血液検査)

費用 無料

往復はがきの書き方

【返信・表】〒197-0001 福生市福生2-1-25 番地3 福生市保健センター

【返信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診(健診)希望

【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき1名及び1つの検診しか申し込みません。また、記載内容に不備があると受診できませんのでご注意ください。

東日本大震災で被災された方への支援

避難者支援カード「ふっさ げんきサポートカード」を発行しています

市では、東日本大震災に伴い市内に避難している被災者・避難者の方を対象として「ふっさ げんきサポートカード」を発行しています。

カードの提示により、各種証明書発行手数料や公共施設の利用料の減免など、各種サービスを提供し、市内での避難生活の負担を少しでも軽減できるようにサポートします。

各サービスについては、カードと一緒にお渡しする支援サービス一覧表または市ホームページをご覧ください(サービス内容は各担当課にご確認ください)。

カードの交付場所 市役所第一棟2階安全安心まちづくり課防災係

問合せ 安全安心まちづくり課防災係 ☎551-1638

義援金を届けました

皆さんからお預かりした義援金116,600,002円を、公平な配分を期するため、5月23日に日本赤十字社東京都支部事務局長に手渡しました。

日本赤十字社に届けられた義援金は、被災された

都・道・県に設置された「義援金配分委員会」によって、全額が被災された方々の手元に届けられることになっています。なお、市では、義援金募金活動を9月30日(金)まで引き続き行なっていますので、皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551-1735

東日本大震災による被災者等の市営住宅への受入について

対象者 ①東日本大震災により居住継続が困難になった被災者の方 ②福島第一・第二原子力発電所の周辺で国の避難指示等地域からの避難者の方 ※罹災証明書等で確認します。高齢者、乳幼児、妊婦、障害者等優遇あり。

募集戸数 家族1戸(3DK) ※申込多数の場合は抽選

受入期間 当面6か月間(家賃、敷金免除)

受付期間 6月27日(月)~29日(水)の間の午前8時30分~午後5時15分

申込み 申込書に記入のうえ、市役所第一棟3階まちづくり計画課住宅グループ窓口へ提出(郵送、電話等での申込みは不可)

問合せ まちづくり計画課住宅グループ ☎551-1961

七夕「トモダチ」作戦

短冊に願いを込めて義援金を一福の生まれるまちから「元気」を仙台へ七夕でつなげる復興への願い

福生七夕まつりのきっかけとなった被災地・仙台へ、願いごとを書いた短冊と義援金をセットにして送ることを目的に、七夕「トモダチ」作戦としてワンコイン募金を行ないます。短冊は1枚500円(ドルの場合は5ドル)で、義援金のみでも受け付けます。

受付期間 6月29日(水)~

受付場所・時間

【福生駅東口ペDESTリアンデッキ】

期間中の水・金曜日午後5時~7時

【福生市観光案内所「くるみる ふっさ」】午前10時~午後7時(月曜日休み)

【市役所シティセールス推進課(第二棟2階)】午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日休み)

★協力事業所・ボランティア募集

七夕「トモダチ」作戦に協力し、短冊・義援金の受付場所を提供していただける事業所および受付をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。 ※この七夕「トモダチ」作戦は、七夕まつり開催期間中も継続します。詳細は決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

問合せ 福生七夕まつり実行委員会(シティセールス推進課産業活性化グループ) ☎551-1699



福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

「地域で暮らすはじめの一步」 町会・自治会に加入しましょう

福生市監査委員に田村桂一氏が選任されました



田村 桂一氏

5月の臨時市議会で、田村桂一氏(福生市武蔵野台二丁目33番地38)が、監査委員に選任同意されました。問合せ監査委員事務局 ☎551-1809

ご利用ください「インターネット議会中継」

本会議の映像をインターネットで配信しています。仕事や子育てなどで傍聴に出かけることができない方も、ご自宅のパソコン等で本会議の様子をいつでもご覧になれます。

「市民に開かれた分かりやすい議会」を一層推進するため、積極的に議会情報をお届けしていきたくと考

多摩・島しょ広域連携活動事業 「第4回スナッグゴルフ」参加者募集

多摩・島しょの市町村などでは、次世代を担う子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で子どもの体験事業を行なっています。

「スナッグゴルフ体験塾」は、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使って、本物のゴルフが疑似体験でき、過去3回大変好評をいただいているイベントです。今回もLPGA女子プロゴルファーとの交流も計画しています。

日時 7月28日(休)午前8時～午後4時

場所 昭和の森ゴルフコース

対象 福生市・昭島市・立川市・東大和市・武蔵村山市に在住および在学の小・中学生(保護者見学可)

定員 192人

参加費 1,500円(保険料・昼食・参加賞含む)、保護者の昼食費500円(希望者のみ)※当日会場受付で徴収します。

申込みはがきに①保護者住所・氏名・緊急連絡先②参加者氏名③性別④学年⑤身長⑥利き腕⑦保護者の昼食の有無及び人数(有の場合)を記入のうえ、7月1日(金)(当日消印有効)までに〒196-8522昭島市田中町600昭和飛行機工業(株)CSセンタービル3階管理本部地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局へ。

※申込みは、はがき1枚につき1家族とさせていただきます。また、申込多数の場合は抽選とし、抽選結果は参加詳細案内の発送に代えさせていただきます。

問合せ 昭和飛行機工業(株)管理本部地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局・坂原 ☎546・1105(午前9時～午後5時受付)

えていますので、ぜひご利用ください。

配信内容 本会議のライブ映像と録画映像

※録画映像は、過去の会議を会議名や議員名、用語などで検索してご覧いただくことができます。

アクセス方法 市ホームページ(http://www.city.fussa.tokyo.jp/)にアクセスして「福生市議会」→「インターネット中継」の順にクリックしてください。

問合せ 議会事務局庶務係 ☎551・1523

横田飛行場内建造物の地上デジタル電波受信障害調査結果のお知らせ

平成23年7月24日に地上デジタル放送に完全移行されることに伴い、北関東防衛局は過去に横田飛行場内の建造物の影響による受信障害が確認された地域に対し、地上デジタル電波受信障害調査を行ないました。

6月の納税のお知らせ

6月は市・都民税(第一期)の納期です。6月30日(木)までに納めてください。

その結果、受信状況は良好で横田飛行場内の建造物の影響による受信障害はありませんでした。

地上デジタル放送は、次の方法等で視聴が可能になります。

▼各ご家庭で屋根上等に地上デジタル放送用UHFアンテナを設置(有料)する

▼ケーブルテレビを継続利用(有料)する

▼NTT光テレビ等に加入(有料)する

詳しくは、北関東防衛局のホームページ(http://www.mod.go.jp/rdb/n-kanon/)をご覧ください。

問合せ 北関東防衛局企画部 地方調整課 ☎048・600・1800(内線2239)、企画調整課基地・渉外担当 ☎551・1566

口座振替は6月30日(木)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。

問合せ 収納課 ☎551・1578

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

5月1日から31日までの間に、大熊信博様ほか2名の方(匿名)から合計130,000円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成23年度累計3件・130,000円)

問合せ 契約管財課管財係 ☎551・1535

6月23日から29日は男女共同参画週間です

内閣府は6月23日からの一週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や理念に対して理解を深めることを目指しています。



平成23年度のキャッチフレーズを「チャンスをつかち、未来を拓こう」と掲げ、男女共同参画社会への理解を図ってまいります。男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、一人ひとりがこの機会に考えてみましょう。

市では、期間中に中央図

7月の無料相談

Table with 5 columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like 'Rights of the Person', 'Law', 'Tax', etc.

入札結果のお知らせ

工事件名 第三市営住宅エレベーター設置1期工事(建築)
入札日 平成23年5月18日
入札方法 制限付一般競争入札
契約日 平成23年5月26日
入札参加者数 17者
落札事業者 株式会社さとうベネック東京支店
落札金額 1億1,109万0,000円(税込)
予定価格 1億4,083万4,400円(税込)
※市では、ホームページ上で入札結果について公表しています。また、市役所第一棟5階契約管財課契約係窓口では、入札参加事業者名、入札価格等の詳細を閲覧できます。
なお、電話等による問合せには応じていません。

権110番「強化週間」を実施します。

日時 6月27日(月)～7月3日(日)の7日間(月～金曜日の午前8時30分～午後7時、ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

開設場所 東京法務局人権擁護部

電話番号 「子どもの人権1

10番 ☎0120・007・110(全国共通番号)

電話相談担当者 人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会)及び法務局職員(東京法務局人権擁護部)

問合せ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1368(内線2513)

368(内線2513)

納税は 納期内で 元気な福生

平成22年度下半期財政公表

福生市の財政状況をお知らせします 問合せ財政課☎551・1534

市では毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、平成22年度予算の3月末現在の執行状況です。

●●●一般会計●●●

市税や国庫支出金、地方交付税などを収入として、福祉や教育など、行政各分野の支出予定を議会の議決を受け、予算として運用している会計です。

平成22年度は、当初予算額が213億3,500万円で、その後4回の補正予算により、予算総額は218億8,917万5千円となっています。

現在の市の財政状況は、景気低迷などにより依然として厳しく、市では一層の行政改革に取り組みながら、まちづくりを進めています。

●●●収入・支出済額●●●

歳入の収入済額は、207億8,883万4千円で収入率は95.0%、昨年の同期と比較し、1.0ポイント高くなっています。このうち市税の収入済額は79億878万2千円で、このほか国庫支出金が32億2,287万5千円、都支出金が28億1,323万円、地方交付税が28億2,797万8千円などとなっています。

歳出の支出済額は、201億5,050万3千円で支出率は92.1%、昨年の同期と比較し、1.5ポイント高くなっています。

●●●財産の状況●●●

土地及び建物は増減が無く、3月末現在高は土地は536,505.885㎡、建物は、140,983.400㎡となっています。

●●●基金の状況●●●

基金には、学校施設等整備基金など、施設整備等にあてるための積立基金と、特定事業の運用資金としての運用基金があります。3月末の基金残高は、学校施設等整備基金の取り崩しや、都市施設整備基金の積み立てと取り崩しなどにより、前年同期と比べ、総額で約1,400万円減少しています。

●●●市債の状況●●●

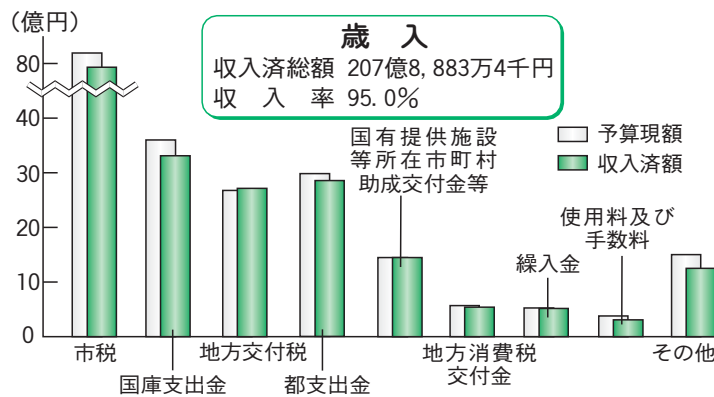
市債は国や都、金融機関などからの借入金です。公共施設の建設や下水道工事など多額の費用がかかる事業を行なうとき、市の財源不足や年度間の財源の負担調整、将来にわたり利用できる施設を後世代の市民の皆さんにも負担していただくという趣旨で借り入れる建設事業債のほか、市税や地方交付税など、一般財源の収入不足を補うための臨時財政対策債などがあります。

今後返済する市債の元金は、一般会計で約92億8千万円、下水道事業会計で約62億3千万円、総額で約155億1千万円となっています。

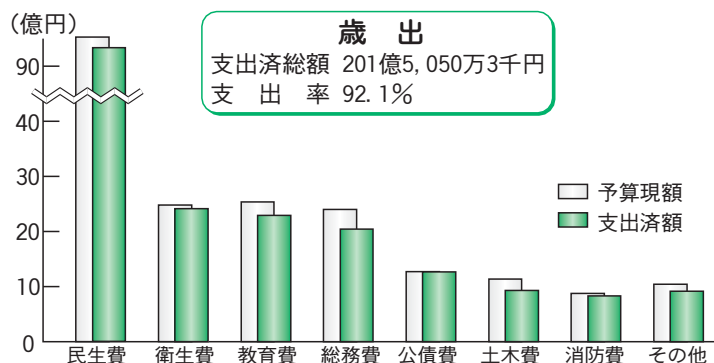
●●●特別会計●●●

市が特定の事業を行なう場合、保険料や使用料など、特定の収入により支出をまかない、一般会計とは区分して経理を行なう必要がある会計をいいます。現在、国民健康保険会計や後期高齢者医療会計など、5会計があります。

一般会計予算の執行状況(平成23年3月31日現在)



項目	予算現額	収入済額	収入率
市税	80億7,764万5千円	79億878万2千円	97.9%
国庫支出金	35億2,033万6千円	32億2,287万5千円	91.6%
地方交付税	28億1,470万8千円	28億2,797万8千円	100.5%
都支出金	30億9,335万3千円	28億1,323万円	90.9%
国有提供施設等所在市町村助成交付金等	14億5,729万3千円	14億5,729万3千円	100.0%
地方消費税交付金	6億3,164万6千円	6億1,929万7千円	98.0%
繰入金	5億5,679万2千円	5億5,323万9千円	99.4%
使用料及び手数料	3億8,493万9千円	3億4,142万5千円	88.7%
その他	13億5,246万3千円	10億4,471万5千円	77.2%

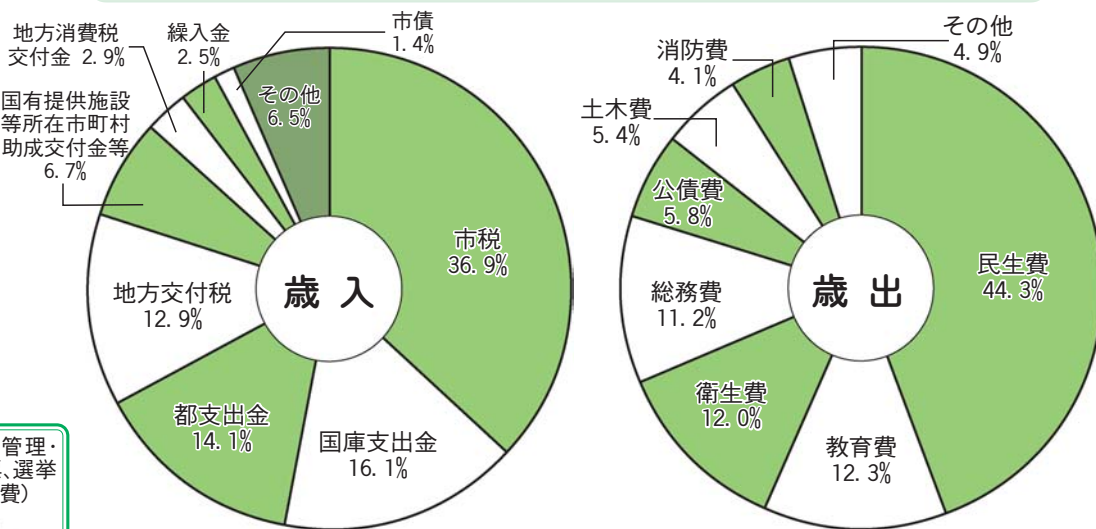


項目	予算現額	支出済額	支出率
民生費	96億8,835万6千円	91億9,939万9千円	95.0%
衛生費	26億4,655万3千円	24億8,005万1千円	93.7%
教育費	26億9,554万1千円	23億6,054万2千円	87.6%
総務費	24億5,914万4千円	20億4,394万9千円	83.1%
公債費	12億7,627万7千円	12億7,519万2千円	99.9%
土木費	11億9,016万1千円	9億7,559万4千円	82.0%
消防費	8億9,251万6千円	8億4,889万1千円	95.1%
その他	10億4,062万7千円	9億6,688万5千円	92.9%

市有財産の状況(平成23年3月31日現在)

区分	内 訳	現在高
土地	市庁舎、学校などの敷地	536,505.885㎡
建物	市庁舎、学校など(延べ面積)	140,983.400㎡
物品	1件50万円以上の自動車等備品	553件
基金	学校施設等整備基金	17億4,890万6千円
	都市施設整備基金	17億3,771万8千円
	財政調整基金	16億4,184万4千円
	ふるさと人づくりまちづくり基金	4億2,447万1千円
	市営住宅等管理基金	3億689万4千円
	その他	4億1,334万1千円
	運用基金	国民健康保険高額療養費等資金貸付基金
合計		62億7,917万4千円

平成22年度一般会計予算の構成比 予算総額 218億8,917万5千円



市債の状況(特別会計を含む) 平成23年3月31日現在高 155億1,027万5千円

事業別	借入先別
下水道	財務省
土木	郵貯資金・簡保機構
臨時財政対策	地方公共団体金融機構
住民税等減税補てん	東京都
社会教育	市中金融機関
その他	その他

特別会計予算の執行状況(平成23年3月31日現在)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険会計	61億8,654万5千円	52億5,440万円	84.9%	55億8,112万3千円	90.2%
老人保健医療会計	983万6千円	414万8千円	42.2%	414万8千円	42.2%
介護保険会計	30億5,933万7千円	28億9,929万2千円	94.8%	27億1,404万6千円	88.7%
後期高齢者医療会計	8億7,406万7千円	8億5,704万5千円	98.1%	8億3,396万3千円	95.4%
下水道事業会計	15億8,614万円	14億4,897万1千円	91.4%	13億2,961万4千円	83.8%
合計	117億1,592万5千円	104億6,385万6千円	89.3%	104億6,289万4千円	89.3%

福祉の向上に(民生費)

4,566円

健康の増進、リサイクル推進などに(衛生費)

1,231円

教育の充実、文化スポーツの振興に(教育費)

1,171円

庁舎の維持管理・運営、住民票、選挙などに(総務費)

1,014円

市が借り入れた市債の償還に(公債費)

633円

道路・公園の整備まちづくりの推進に(土木費)

484円

防災対策に(消防費)

421円

市議会の運営経費に(議会費)

133円

商工業の振興に(商工費)

69円

その他

278円

予算の使いみち

一般会計支出済額(201億5,050万3千円)を1万円に換算すると、目的別の使いみちはこのようになります。

ご存じですか？

「救急医療情報キット」

救急医療情報



報キットは、あらかじめご自身の医療情報を書いたカードを専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、もしもの時に備えようというものです。申請をしていただいた方に無料で配付しています。

重点目標「犯罪や非行をした人の就労支援」
▽7月4日(月)福生駅、牛浜駅で啓発活動を行います。
▽7月11日(月)・12日(火)市内を巡回して広報活動を行います。

主催「社会を明るくする運動」福生市実施委員会
問合せ 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735

対象市内在住の方で、65歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方、愛の手帳をお持ちの方、精神障害者手帳をお持ちの方などです。
申込み住所がわかるものをご持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751へ。

第61回社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」7月1日(金)～31日(日)

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

運動期間中は、福生市保護司会が中心となって活動を進めます。保護司とは法務大臣から委嘱を受け、罪を犯した人たちの更生を助けるとともに、犯罪や非行の発生を防ぐため、市内の関係団体と協力して地域の

年金だより



★20歳がスタート！「国民年金」

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています(厚生年金等に加入している第2号被保険者の方は除きます)。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがあ

保護司会の名簿(敬称省略)
緑川光男 中根喜美子 齋藤徹
島田晏治 小山昭勝 笹本哲夫
石川庄二 秋山克明 徳永初枝
田村元彦 小林喜代子 廣司明雄
古谷正夫 島貫満征 濱中賢次
田村祥子 乙津豊彦 関谷壽夫
森田洋子 佐田登代子 大野篤子
森田勝 大谷邦夫 森田利男
久保田ふみ 江藤勝

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料についてお知らせします

介護保険は支え合いの制度です。介護を必要とするときに誰もが安心してサービスを利用できるよう、保険料を納めましょう。
【保険料の算定】介護保険料は、65歳以上の方から徴収する1号介護保険料と、40～64歳までの方から徴収する2号介護保険料の2種類があります。2号介護保険料分については、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険など)の保険料または保険税に合算されています。

また、第4期保険料基準額は、介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分を、国の特別対策により、平成21年度から23年度にかけて軽減しています。その結果、福生市の保険料基準月額額は80円引き下げられています。
【保険料の納付】7月初めに通知書を送付します。納付方法はお手元に送付される納付書で納める「普通徴収」と受給されている年金から天引きする「特別徴収」があります。

方及び8月より天引き開始を予定する方を除く)は平成23年7月～9月期までは普通徴収、10月以降からは特別徴収となります。
納付書については直接お納めください。また、すでに4月または6月の時点で年金天引き開始となり、仮徴収額決定通知書を受け取られた方についても、確定した保険料額決定通知書(通知のみ)をお送りします。

65歳以上の方は、本人及び同一世帯内の方の前年における合計所得金額に応じ、10段階(特例第4段階も設定されています。)に区分されます。年間の保険料は表1のとおり個人ごとに決まります。
税制改正に伴う介護保険料の激変緩和措置が平成20年度で終了し、保険者が同水準の保険料軽減措置を講じることができなくなったため、保険料負担第4段階で公的年金収入額及び合計所得金額の合計額が80万円以下の被保険者については、第4段階よりも保険料率の低い「特例第4段階」を設定しました。

①「普通徴収」の方は…お送りします納付書で納付していただきます。なお①の方で口座振替を利用されている方については、額の通知のみお送りします。
②「特別徴収」の方は…天引きされる額を記載した通知のみをお送りします。
③納付書と特別徴収額決定通知書の2つが同封されている方は…平成22年度中(おおむね平成23年2月末日まで)に65歳になった方や、福生市に転入された方で年金を受給されている方(平成23年4月または6月より年金天引きを開始された

(表2)平成23年度介護保険料の普通徴収納期限
第1期 平成23年8月1日
第2期 平成23年8月31日
第3期 平成23年9月30日
第4期 平成23年10月31日
第5期 平成23年11月30日
第6期 平成23年12月28日
第7期 平成24年1月31日
第8期 平成24年2月29日

(表1)第1号被保険者の保険料

◆介護保険料の決定は、前年中の所得が対象になります。
◆平成18年度から20年度において実施した「税制改正に伴う激変緩和措置」が終了したことによる保険料の上昇を抑えるため、平成21年度から、第4段階よりも保険料率の低い「特例第4段階」を設定しました。

Table with 4 columns: 所得段階, 対象者, 保険料算定基準, 今年度の保険料(年額)
第1段階: ①高齢福祉年金(注1)の受給者で、世帯全員が市民税非課税の方 ②生活保護受給者 基準額×0.45 23,200円
第2段階: 世帯全員が非課税で、合計所得金額(注2)と課税年金収入額との合計が80万円以下の方 基準額×0.45 23,200円
第3段階: 世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない方 基準額×0.70 36,000円
特例第4段階: 本人が市民税非課税(世帯内に市民税課税者がいる場合)で、合計所得金額と課税年金収入額との合計が80万円以下の方 基準額×0.85 43,800円
第4段階: 本人が市民税非課税(世帯内に市民税課税者がいる場合)で、特例第4段階以外の方 基準額 51,500円
第5段階: 市民税を課税されている方で、合計所得金額が125万円未満の方 基準額×1.10 56,600円
第6段階: 市民税を課税されている方で、合計所得金額が125万円以上200万円未満の方 基準額×1.25 64,300円
第7段階: 市民税を課税されている方で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の方 基準額×1.50 77,200円
第8段階: 市民税を課税されている方で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の方 基準額×1.65 84,900円
第9段階: 市民税を課税されている方で、合計所得金額が600万円以上800万円未満の方 基準額×1.75 90,100円
第10段階: 市民税を課税されている方で、合計所得金額が800万円以上の方 基準額×1.85 95,200円

(注1) 高齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。
(注2) 合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります。)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です(市民税が課税されている方で分離課税所得のない方は、市民税・都民税の納税通知書の総所得欄の金額が合計所得です)。

★付加保険料を納めて年金額を増やしませんか

将来受け取る年金額を少しでも増やしたい方は、付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)の方は、希望により加入できます。

付加年金(年金受け取り額)の計算式
200円×付加保険料納付月数
【例】付加保険料を10年納めた場合
400円×10年(120月)=48,000円
⇒1年間に受け取る付加年金額
200円×10年(120月)=24,000円(年額)

※2年間受け取ると、納めた保険料と同額になり、その後はお得です。
(留意事項)
▼付加保険料の納付を希望される方は、届出が必要です。
▼届出された月の分から納付することができます。
▼国民年金基金に加入中の方は、申込みができません。
▼第3号被保険者の方は申込みができません。

問合せ 保険年金課 保険年金係 ☎551・1670

★「ねんきんネット」を開始しました!

ご自身の年金の加入記録をインターネットで確認することができるようになりました。ぜひご利用ください。

「ねんきん定期便」の内容よりも新しい年金記録を確認できます。今後は「ねんきん定期便」をインターネットでお受け取りいただくことも検討しています。

問合せ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・555 (I P 電話・PHSの方は☎03・6700・1144へ。)

自衛官募集

自衛隊福生募集案内所では、次の種目を募集しています。

募集種目	受付期間	試験期日
航空学生	8月1日～9月9日	【1次】9月23日 【2次】10月15日～20日 【3次】11月12日～12月15日
看護学生	9月5日～9月30日	【1次】10月22日 【2次】11月19・20日
一般曹候補生	①2月1日～5月6日 ②8月1日～9月9日	①【1次】5月21日【2次】6月22日～27日②【1次】9月17日【2次】10月6日～13日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行なっています。
	女子	8月1日～9月9日 9月25日～28日※いずれか1日を指定します。
防衛大学校学生	推薦	9月5日～9月8日 9月24・25日
	一般	9月5日～9月30日 【1次】11月5・6日 【2次】12月13日～17日
防衛医科大学校学生	9月5日～9月30日	【1次】10月29・30日 【2次】12月7日～9日

平成24年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として平成23年9月16日以降に行ないません。
問合せ自衛隊福生募集案内所 ☎551・4725

消費者セミナー 不安に答えて「放射能と食の安全」

連日、原発事故による放射能漏えいに関するニュースが報道されています。このセミナーでは、放射能と食の安全性に関する正しい知識を身につけ、風評被害に惑わされない消費者力を養います。今回はワークショップ（体験型講座）形式で行ないます。

日時 6月29日(水)午後2時～4時
場所 市民会館第4・5集会室
講師 久保順一氏(内閣府食品安全委員会事務局リスクコミュニケーション専門官)
定員 先着40人(市内在住の方)※費用無料
申込み 受付中。電話または直接シティセールス推進課産業活性化グループ(市役所第二棟2階) ☎551・1699へ。

買い物を支援します

商工会では、高齢者や障害により外出が困難な方等の買い物支援策として、日常生活に必要な商品を自宅まで配達してくれるお店を掲載した「市内宅配サービスリスト」を作成しました。リストは商工会窓口、市役所等公共施設の窓口でご覧になれます。

また、店舗リストは次のとおりです。配達条件など、詳細は各店にお問い合わせください。
問合せ商工会 ☎551・2927

店名	主な取扱い品目	問合せ
丸豊鯉節店	鯉節、豆類、昆布、その他乾物	551・0522
寝具の遠山	寝具類全般	552・5444
清水園	茶、米穀類	551・0443
ジャプリアZ	弁当、菓子(ギフト、単品)	553・7111
クリーニングハウスタカ	クリーニング	551・1257
仏壇ギャラリー香咲福生店	線香、ローソクほか	539・1121
(株)山下酒店	酒類、米、豆腐ほか	551・0210
三ツ木屋酒店	日本酒、本格焼酎ほか	551・0757
コミュニティストアいずみや	酒、たばこ、食品ほか	551・5774
(有)福生食糧販売	米、食品	551・0258
(株)福生ハム	ハム等	551・4186
西友ネットスーパー	食料品、家庭用品	http://www.the-seiyu.com
オザムネットスーパー	生鮮食品、日用品	http://ozam-n.s.jp

「ふっさ子育てまるとくカード」 新規協賛店舗のご案内

店舗名 ラ・ギター・スクール(福生市熊川789-6) ☎・☎552・8676(不定休)
業種 音楽教室
サービス内容 ①入会特典として、ギター小物1点プレゼント(ギタースタンド、ストラップなど)②お持ちのギター無料診断(一人一本まで)
問合せ シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699



福生ロケーションサービスが設立されました。市と商工会の連携による西多摩初のロケ支援組織「福生ロケーションサービス」が開始しました。これまで以上に映画やTVドラマのロケ撮影を福生市に呼び込みます。また、公式ホームページ

6月19日(日)に開催される自由広場フリーマーケットで「ブレッドコバヤシ」、「プリマベラ」の2店舗の福生ドッグが登場。買い物を楽しみながら、ちょっと一息つく時にいかが？
日時 6月19日(日)午前9時30分～午後2時
場所 自由広場
 ※雨天の場合、広場の状況が悪い場合は中止。また自転車か徒歩でのご来場にご協力ください。
問合せ シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

も同時オープン！最新の撮影情報等を発信します！
問合せ 福生ロケーションサービス事務局(シティセールス推進課) ☎551・1699 (URL) <http://fussafilm.com>

福生ドッグが自由広場フリーマーケットに登場！
 「市内自慢の品のティースティングツアー」
日時 6月22日(水)午前11時～(約1時間30分)
内容 各店をめぐり、自慢の品の作り方やこだわりを聞き、試食などを行ないます。
訪問店舗 銀座通りの商店
参加費 無料
定員 先着10人
集合場所 福生市観光案内所「くるみる ふっさ」
申込み 受付中。福生市観光案内所「くるみる ふっさ」へ電話または直接お申し込みください。(営業時間・午前10時～午後7時※定休日曜日) ☎513・0437※当日は義援金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

福が生まれるまちの「織姫」となって七夕まつりに参加しませんか。
出場資格 小学生以上の女性で東京都内在住・在勤・在学の方(自薦・他薦は不問。)
日時 8月4日(木)午後4時30分～(予定)
場所 JR福生駅西口駅前特設ステージ
募集定員 20人(応募者多数の場合は書類選考あり)
審査方法 公開審査で七夕織姫賞1名、特別賞2名、応援者賞1チームを決定
賞 七夕織姫賞1名
 ・『キレイのご褒美！ステ

進課産業活性化グループ ☎551・1699
福生市観光案内所「くるみるふっさ」チャリティツアーのお知らせ
マルフジ Presents 第9回福生七夕織姫コンテスト出場者募集!!

キ女子旅1泊2日「ペア旅行券 特別賞2名」
 ・東京湾クルーズ！シンフォニーディナークルーズ「ペアお食事券」
 ・JTB特選！えらべるギフト「たびもの撰華」梓コース
応援者賞1チーム
 ・榎屋米穀 地域限定魚沼こしひかり 30kg
募集期間 7月15日(金)まで
 ※延長しました。
協賛(株)マルフジ
申込み 所定の申込書(市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口及び市・七夕まつりホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課産業活性化グループ) ☎551・1699へ。



七夕まつりボランティア飾り作成者募集!!
 七夕まつりを彩る竹飾りを、親子、グループで作ってみませんか？
参加資格 飾り付け部会の指示等に協力できる方
作業期間 7月1日(金)～29日(金)※材料は飾り付け部会が用意します。
申込み 6月30日(木)まで(土・日曜日を除く)に飾り付け部会事務局(商工会) ☎551・2927 ☎551・6179へ。

募集人数若干名(先着順)を
申込み 受付中。6月30日(木)まで(土・日除く)に飾り付け部会事務局(商工会) ☎551・2927へ。※七夕まつり記念品を差し上げます。

5月の横田基地飛行回数 **問合せ** 環境課環境係

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	746	110	306	105
昼間(午前7時～午後7時)	492	12	145	7
夕刻(午後7時～10時)	233	108	159	96
夜間(午後10時～午前7時)	21	-10	2	2
最高音圧レベル(デシベル)	115	-1	96	-2

東日本大震災の被災者に対する支援の状況について市では、東日本大震災の被災者に対し、義援金活動や物資の提供などさまざまな活動を行なっています。これらの内容は市ホームページでご覧いただけるほか、今後、広報ふっさでもお知らせしていく予定です。

福生市清潔で美しいまちづくり条例が施行されます

平成22年12月に開催された福生市議会第4回定例会において、議員提案の「福生市清潔で美しいまちづくり条例」が可決され、制定されました。同条例が平成23年7月1日に施行されることに伴い、条例周知キャンペーンを行います。

ごみ・資源収集情報 table with columns for year/month, amount, and percentage.

資源回収団体による資源回収量 table with columns for year/month and amount.

7月の資源回収予定 table with columns for implementation group and date.

条例の詳細は広報ふっさ7月1日号、市ホームページなどでお知らせします。日時7月1日(金)午前10時～場所JR福生駅東口ペデストリアンデッキ上

問合せ環境課ごみ対策係 551・1731

市民環境大学講座「ふっさ ECOカフェ」

身近な手仕事をしながら、福生の自然や環境について知り、エコライフスタイルを発見しましょう。



日時7月9日(土) 午前10時～正午 集合場所市内の畑 定員先着20人

申込み6月22日(水)から環境課環境係 551・1718へ。

福生南公園の開園について

福生南公園は7月1日(金)から全面開園する予定です。新たに健康遊具、バーベ

キュー広場、駐車場施設等も整備された公園となります。施設案内は市ホームページで順次公開します。

東京都・屋外広告物講習会

日時8月23日(火)・24日(水) 午前9時30分～午後4時15分 場所都庁第一本庁舎五階大会議場

対象都内で屋外広告業を営む方、営もうとしている方

申込み6月27日(月)～7月1日(金)午前9時30分～午後3時

申込書の配布東京都、区・市役所第一棟3階施設課管理グループまたは東京都都市整備局ホームページ

www.toshiseibi.metro.tokyo.jp からダウンロードできます。

市民のひろば

個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは除いてあります。

問合せ秘書広報課広報広聴係 551-1529

児童館で遊ぼう6月(その2)

- 田園児童館 552-3133
親子であそぼう「ボールであそぼう」21日(火)午前10時30分～11時30分
対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物うわばき
よちよちすくすくひろば「でんしゃごっこをしよう」28日(火)午前10時～正午
対象0,1歳児と保護者
たなばたWEEK「七夕かざりをつくろう」7月1日(金)～7日(木)【幼児】午前11時～午後4時30分

正午②午後3時～4時30分 対象幼児以上(幼児は保護者同伴)※当日直接来てください。

- 熊川児童館 539-1515
ワクワクゆうぐデー20日(月)午前10時30分～11時30分
対象乳幼児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル※色々な遊具を開放しています。
こぐまひろば「みんなであそぼう/救急救命講習会」21日(火)午前10時～正午
対象0,1歳児と保護者※今回は2歳以上も参加できます。
七夕週間「七夕かざりをつくろう」27日(月)～7月7日(木)午前11時～正午、午後3時～4時30分
対象幼児は保護者同伴をお願いします。
くまさんひろば「くまさんの七夕」28日(火)午前10時30分～11時30分
対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル
ワクワクゆうぐデー7月4日(月)午前10時30分～11時30分
対象乳幼児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル※色々な遊具を開放しています。

図書館 おはなし会

- 中央図書館おはなし会
日時7月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)各日とも午後3時～
場所中央図書館
対象幼児～小学生※直接どうぞ
中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」
出演ポケット☆ポケット
日時7月2日(土)午後3時～
場所中央図書館
対象小学生※直接どうぞ
中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」
出演おはなしのもり
日時7月5日(火)午前11時～
場所中央図書館2階
対象乳幼児(1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直接どうぞ
わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
日時7月27日(水)午前11時～11時30分
場所わかぎり図書館2階

- 対象1歳半前後～2歳半前後
定員先着30人(15組)※申込み受付中
わかぎり図書館おはなし会
日時7月7日(木)午後3時30分～
場所わかぎり図書館2階
対象幼児～小学生※直接どうぞ
わかたけ図書館おはなし会
日時7月13日(水)・27日(水)午後3時～
場所わかたけ図書館2階
対象幼児～小学生※直接どうぞ
わかたけ図書館幼児向けおはなし会
日時7月21日(木)午前11時～
場所わかたけ図書館2階
対象2歳前後～※直接どうぞ
武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
日時7月20日(水)午前11時～
場所武蔵野台児童館ゆうぎ室
対象乳幼児と保護者
内容大型絵本ほか※武蔵野台児童館との共催です。
問合せ各図書館へ。
【中央図書館】553-3111
【わかぎり図書館】552-7421
【わかたけ図書館】551-0083
【武蔵野台図書館】553-8881

福生市学校保健会講演会 「読み書き」と「読解」の学習 困難の克服〜LD児の研究 から見えてきたこと〜

知的に大きな遅れは認められないのに、読み書きについて、つまづきがあるために学習面での大きなアンバランスを抱えている子どもたちがいます。

今回は、読み書き障害研究の第一人者である小池敏英先生をお迎えし、LD(学習障害)の視点から「読み書き」と「読解」の学習困難の克服についてお話ししていただきます。

日時 7月2日(土)午後2時30分

場所 商工会館3階ホール
講師 小池敏英氏(東京学芸大学教育学部教授)
問合せ 教育委員会指導室 事務・指導係 ☎51・1948

市内特別支援学級の学校公開を行います

場所・日時

①第一中学校8組(7月11日(月)〜15日(金)午前8時55分〜午後3時10分)

②第一小学校ひまわり学級(7月11日(月)・12日(火)午前9時〜正午)

③第二小学校くまがわ学級(7月7日(木)・8日(金)午前9時〜正午)

※車でのご来校はご遠慮ください。

問合せ 各学校へ
第一中学校 ☎51・0321
第一小学校 ☎51・0046

公民館の事業

■第13回本館まつり 〜とどけようみんなの思いを〜

日ごろ、公民館を利用し、活動しているサークルの皆さんが活動の成果を発表する場として交流します。ぜひご来場ください。

日時 7月9日(土)・10日(日)午前10時〜午後4時

場所 公民館本館

内容【演示部門】コーラス、舞踊、カラオケなど

【展示部門】書道、絵手紙、水墨画、活動発表など

【子ども遊び部門】セーフティキッズ、草笛教室、むかし遊び、クラフト

【模擬店部門】焼きそば、カレーライス、マドレーヌなど(売り切れ次第終了)

問合せ 公民館事務所 ☎552・2118



■保護者対象講座 「夏休み・知っておきたい 子どもの日常」

幼児から中学生の保護者向け講座です。祖父母や一般の方もご参加ください。

い。※託児保育有り

①子どもの事故予防

子どもを危険から守るために、まわりの大人の気配りで防げることもたくさんあります。どんな時に事故が起こりやすいか、どういったところに気をつけたら良いかなどを学びます。

講師 福生消防署職員

日時 7月2日(土)午前10時30分〜正午

②思春期の子どもの行動

子どもの成長、子ども達の抱える問題、子どもの発達や不適応行動(非行など)をめぐる問題、そして保護者の対応などを考えます。

日時 7月23日(土)午前10時30分〜正午

講師 小保方晶子氏(白梅学園大学准教授)

①②共通

場所 公民館松林分館大集会室

定員 先着50人

申込み 6月18日(土)から公民館松林分館

☎552・3624へ※託児保育(1歳から未就学児童)の申込みは6月18日(土)〜25日(土)

※託児保育の定員は先着15人

市民会館主催事業

◆ドラえもんが舞台で大活躍!! ファミリーステージショー ドラえもん ふしぎな星のなかまたち

日時 7月23日(土)【1回目】開演午後1時〜【2回目】開演午後3時30分〜(2部構成85分※開場は各30分前)

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 全席指定1,500円(3歳以下膝上につき無料)※好評発売中!

◆一秋、福生にて舞うー 世界無形遺産「能と狂言」

日時 9月4日(日)開演午後3時※開場

は30分前

出演 粟谷能夫・野村萬斎・金子敬一郎(解説)

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 全席指定3,500円※好評発売中!

天女の舞が美しい能「羽衣」。狂言は代表作「附子」。重要無形文化財総合指定保持者の粟谷能夫と、俳優として映画、舞台に活躍する野村萬斎が演じます。解説つきで普段能と狂言に親しみのない方もお楽しみいただけます。

問合せ 市民会館 ☎552・1711

中央体育館スポーツ教室

①ナイトピクス

簡単なエアロピクスと筋力トレーニング等。中学生の参加もOK(ただし保護者同伴)。お父さんお母さんと一緒に参加してみよう。

日時 毎週金曜日午後7時〜

場所 中央体育館多目的室

対象 市民の方

指導 体育協会トレーナー

参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。(初回のみ中央体育館窓口で簡単な登録があります。)※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水をお持ちください。

②リラクゼーションヨガ2

参加者募集

座位を中心に呼吸・ポーズをゆっくり行なうヨガで、疲れた体をリラックスさせてみませんか?

日時 7月6日〜9月28日の間の水曜日(8月17日を除く)午後8時〜9時※全12回

定員 各20人(申込み多数の場合責任抽選)

③パワーヨガ2参加者募集

血液の循環を良くし、バランスのいい体を一緒に作りませんか?

日時 7月7日〜9月29日の間の木曜日(8月18日を除く)午後8時〜9時※全12回

定員 各20人(申込み多数の場合責任抽選)

抽選)

②・③共通場所 中央体育館多目的室

対象 18歳以上の市民の方(高校生を除く)

指導 体育協会トレーナー

申込み 希望のコースを記入し、電子申請または往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、6月25日(土)(当日消印有効)までに〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。

参加費 1,200円(初日に集金)

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

注意事項 お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。また、マタニティヨガに対応していません。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

福生地域体育館スポーツ教室

こどもHIPHOP

リズムに合わせて楽しくダンス♪

日時 7月2日〜8月27日の間の土曜日(8月13日を除く)午後3時30分〜4時30分※全8回

対象 小学生の方

定員 20人

参加費 2000円(初日に集金)

申込み 6月26日(日)までに直接窓口、電話またはホームページからお申し込みください。

問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

(地域体育館共通ホームページ)

<http://www.tama-spo.com/fussa/>

熊川地域体育館スポーツ教室

①フラダンス(託児付き)

楽しくフラダンスをしましょう!

日時 7月5日〜9月27日の間の火曜日(8月16日を除く)午後2時〜3時

対象 15歳以上

定員 20組

参加費 5,500円(初日に集金)※託児は別途料金がかかります。

託児定員 5人(事前予約が必要)※詳しくはお問い合わせください。

②親子でフラダンス

親子で楽しくフラダンス!

日時 7月5日〜9月27日の間の火曜日(8月16日を除く)午後3時30分〜4時30分

対象 3歳以上と親

定員 15組

参加費 7,700円(初日に集金)

①②共通申込み 電話または直接窓口でお申し込みください。

問合せ 熊川地域体育館 ☎552・1980

スポーツ振興課からのお知らせ

市営プールオープン

開場期間 7月10日(日)〜9月3日(土)※ただし、7月31日(日)は東京都町村総合体育大会開催のため閉場します。

時間 午前9時〜午後6時※今年から1時間早く開場します。

料金(2時間) 大人(高校生以上)200円、小人(中学生以下)100円※超過料金は、1時間大人100円、小人50円

更衣室 コインロッカー1回100円(リターン方式)。ただし、小学2年生以下は高校生以上の付添いが必要

問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

スポーツ振興計画策定

補助事務員募集

今年度、スポーツ振興やスポーツを通じた市民の健康増進、体力向上の実現を目指したスポーツ振興計画を策定します。これに伴いスポーツ振興計画策定に携わる補助事務員を募集します。

業務内容 調査集計、計画策定事務、編集事務等

募集人員 2名

雇用期間 8月1日〜平成24年3月31日

勤務日 週5日、火曜日から土曜日の午前8時30分〜午後5時15分

賃金 190,000円(社会保険、交通費支給有)

応募資格 パソコン操作ができる方(ワード・エクセル等の操作)で現在、失業状態にある20歳以上の方

選考方法 一次(書類)、二次(面接)

面接日 7月10日(日)中央体育館会議室

申込み 6月26日(日)までに、履歴書を本人がスポーツ振興課(中央体育館内)へご持参ください。

問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

市営プール無料使用券を市内の小・中学生に配布します 市内の小・中学生の皆さんには、学校を通じて無料使用券を配布します。なお、市外の小・中学校へ通学されている方には、7月1日(金)より中央体育館窓口で配布します。問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで閉庁時間を延長しています。

◆めざせ!

体内革命プロジェクト

基礎代謝・体内年齢を測定し、ご自分の体の状況を知っていただきます。それぞれの体の状況に合わせて後日食事や運動についての理解を深める教室です。

②日時 7月14日(木)午前10時～正午
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆盛夏のヘルスチェック

生活習慣病等のリスクが、どれ位なのかを簡易測定してみませんか!
測定結果に基づき食事、運動、生活についての助言
相談を保健師・栄養士が行ないます。

日程 7月25日(月)

場所 保健センター

対象 20歳以上で運動習慣のない方

定員 5人(予約制)※予約時に時間をお知らせします。

申込み 6月20日(月)から保健センターへ。

◆健康相談(申込み不要)

①日時 7月7日(木)・21日(木) 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

対象 20歳以上の方
内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下による転倒リスク)

7月の休日診療			
受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター-羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	島田歯科クリニック 東町10-10 ☎552・3084
3日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551・7288
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	山口歯科クリニック 南田園2-5-39田園ビル1F ☎553・8182
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川621 ☎552・9750
18日(祝)	福生市休日診療所	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎556・2311	三井田歯科医院 本町7 ☎551・0479
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	新井歯科医院 福生875-9メゾン福生1F ☎530・1488
31日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

7月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成23年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成23年1月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成22年10月生まれ	
1歳6か月児	26日(火)	平成21年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	5日(火)	平成20年6月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

7月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
8日(金)	BCG	平成23年3月19日～4月9日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

～乾癬(かんせん)の新しい治療～

乾癬は皆様には馴染みのない病気だと思われていますが、皮膚科の外來患者様の1%程を占めており、けっしてめずらしい病気ではありません。

治療法は従来、ステロイド剤・ビタミンD3製剤・ビタミンA製剤・光線療法などが中心でしたが、ここ数年、免疫抑制剤、生物学的製剤などの新しい働きの薬剤が登場し、乾癬の治療が大きく変わっています。

乾癬とは、赤く肥厚した発疹にフケのような薄皮がついて、どんどん剥がれ落ちていく慢性の皮膚病です。全身どこにでも生じ、約半数の人に痒みを伴います。爪に点状陥凹を認める事もあります。他人にうつることは無く、命に関わる事はありません。約9割はこのような症状で、尋常性乾癬と呼ばれています。重症型として、関節の腫れ痛みを伴う、関節症性乾癬。全身が赤くなる、乾癬性紅皮症。膿疱が多発する、膿疱性乾癬があります。原因は、はっきり分かっていませんが、遺伝的に乾癬になりやすい人に、食事・薬剤感受などの誘因が加わり、皮膚の免疫反応の異常が起こると考えられています。

皮膚の新陳代謝は、表皮細胞と白血球(T細胞)、樹状細胞などが、サイトカイン(TNF-α・IL-12・23)などの伝達物質を介して互いにバランスを取りながら行なわれています。しかし、このバランスが崩れると、表皮を作るスピードが異常に亢進し、角化病変が生じてくるのです。これらの免疫反応の異常に対し、重症例でT細胞の抑制を主な作用とする、経口免疫抑制剤のシクロスポリン、TNF-α阻害薬のインフリキシマブ・アダリムマブ、IL-12・23に作用するウスチキヌマムなどの新しい薬剤が、承認され使用する事ができるようになってきました。

これらの新しい治療法が難治性の乾癬を患われている患者様の生活の質の向上に役立つ事が期待されます。

文責 瀨在医師

問合せ 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

対象 離乳食開始後の乳児と

対象 4歳未満

対象 4歳未満

対象 4歳未満

対象 4歳未満

対象 4歳未満

健康コーナーNO.13

「夏の食中毒を防ぎましょう」

6月に入り、暑さも増してきました。気温、湿度ともに高く、過ごしにくい季節ですね。大丈夫と思っていた食べ物が、ちょっと油断していたらもう傷んでいたということはありませんか。これからの時期は食品の管理に気を使います。特に食中毒には十分な注意が必要です。近年、食中毒は季節を問わず発生していますが、高温多湿の夏季は細菌性の食中毒が発生しやすくなります。食中毒の予防法やかかった時の対処法を知り、「肉眼では見えない手ごわい敵」に備えましょう。

食中毒予防の3原則は「細菌をつけない」「細菌を増やさない」「細菌をやっつける」です。これに基づき予防のための6つのポイントをあげてみます。

- ①食品の購入
 - ・生鮮食品は購入後すぐに冷蔵庫に入れましょう。
 - ・肉や魚からの水分が他の食品につかないようにしましょう。
- ②家庭での保存
 - ・冷蔵品は10℃以下、冷凍品は-15℃以下で保存しましょう。
 - ・冷蔵庫の詰め過ぎに注意しましょう。



・冷蔵庫を過信せず、入れっ放しにならないようにしましょう。

- ③下準備
 - ・調理前は必ず手洗いをしっかりしましょう。
 - ・生の肉や魚貝をとり扱った調理器具は、そのまま使用しないようにしましょう。

- ④調理
 - ・加熱調理は中まで十分火を通しましょう(特に肉)。

- ⑤食事
 - ・食事の前にも手洗いをしっかりしましょう。
 - ・食事をそのまま長時間放置しないようにしましょう。

- ⑥残った食品
 - ・なるべく小分けにして冷やし、食べる時には加熱しましょう。

以上のポイントを実践し、食中毒を防ぎましょう。

家庭での食中毒の発生は症状が軽かったり、発症する人が少ないと、風邪や寝冷えなどと思われがちで、見過ごしてしまい重症となることもあります。もし、お腹が痛くて、下痢が続いたら、すぐに受診しましょう。

季節を問わず、うがい、手洗いを忘れずに!
問合せ 保健センター ☎552・0061