



広報



七夕まつりキャラクター「たっけー☆☆」

FUSSA



平成23年(2011年)

7月15日 No. 835

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課 〒197-8501 福生市本町5 ☎042-551-1511 (市役所代表) 毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成23年7月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
男	28,896	1,152	30,048
女	28,462	1,283	29,745
人口	57,358	2,435	59,793
世帯数	27,713	1,293	29,006

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事

2面節電へのご協力のお願いと、市の取り組みについて 4面アナログ放送終了直前です! 5面福祉バスの運行変更について 6面ご存じですか、市民標準葬儀 8-9面福生市民総合体育大会 11面重度身体障害者(児)入浴サービス事業 12面保健ガイド

輝き市民サポートセンターより 8月4日(木)は七夕まつりのため、輝き市民サポートセンター会議室と交流スペースの一部は利用できません。問合せ協働推進課 ☎551-1590

第61回 福生七夕まつり

福の生まれるまちから「元気」を仙台へ ～七夕でつながる復興への願い～ 8月4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)

今年は、LED電球を積極的に使用して節電対策を徹底!また、期間中は全日、会場内で午後4時に一斉打ち水を実施するなど、地球にやさしい“エコ”な七夕まつりを実現します。
※計画停電の実施や荒天の場合、イベントを中止する場合があります。

問合せ福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎551-1699
(七夕まつり期間中のみ ☎552-2405でも対応します。)
【福生七夕まつり公式ホームページ】<http://www.fussa-tanabata.com/>

開催期間中の主なイベント

「うち水っ娘」になって七夕を冷やそう!打ち水大作戦参加者募集!

“エコ”な七夕まつり実現のため、開催期間中に「打ち水大作戦」と題して、会場内で一斉に打ち水を実施します。

作戦のオープニングを飾るスタートイベントに、秋葉原で精力的に打ち水活動を続けるリコリタ協力のもと、浴衣などを着て会場を盛り上げてくれる「うち水っ娘」を募集します。

暑い夏、冷房のきいた部屋から飛び出して、打ち水に参加してみませんか?男性・女性問わず、多くの「うち水っ娘」の参加をお待ちしています!

日時 8月4日(木)午後3時30分集合、3時50分開始(予定)
場所 JR福生駅西口駅前特設ステージ
主催 福生打ち水大作戦本部(福生市消防団、福生市商工会青年部ほか)

協力 東京都下水道局、(株)立山産業、NPO法人秋葉原で社会貢献を行う市民の会リコリタ(自分の好きな事をしていると、社会のためになる事をしているという仕組みを作り出すための活動をしている団体)【ホームページ】<http://licolita.org/>
参加方法 当日の集合時間までに、会場内の「うち水っ娘」受付へ。※打ち水を行ないますので、足元の水濡れや汚れにご注意ください。

プロ野球28会チャリティーエイド

元プロ野球選手・中畑清さんが七夕まつりに登場!現役時代のとおきのお話やプロ野球選手愛用のアイテムをオークションで販売し、売り上げを被災地の少年野球チームへ



中畑 清氏 ©プロ野球28会

寄附するチャリティーイベントです。一緒に盛り上げて復興支援につなげよう!

日時 8月6日(土)午後7時～(予定)
場所 市役所丘の広場特設ステージ

メインイベント日程表

8月4日(木)		
イベント名	時間(予定)	場所
オープニングセレモニー	午後3時30分～	福生駅西口駅前
七夕を冷やそう!打ち水大作戦	午後3時50分～	福生駅西口駅前
第9回福生七夕織姫コンテスト	午後4時30分～	福生駅西口駅前
星のパレード	午後7時25分～8時40分	銀座通り→福生駅前
8月5日(金)		
みこし・山車パレード	午後3時30分～6時	福生神明社～市役所前
民謡パレード	午後5時20分～8時40分	銀座通り～栄通り
8月6日(土)		
市民模擬店(1日目)	午後2時～8時30分	栄通り
プロ野球28会チャリティーエイド	※詳しくは左の見出しをご覧ください。	
8月7日(日)		
市民模擬店(2日目)	午後2時～8時30分	栄通り
仮面ライダーショー「平成ライダー大集合」	午後2時～2時30分、4時45分～5時15分	市役所丘の広場
ものまねビッグステージ	午後3時30分～4時30分、6時～7時	市役所丘の広場
福生吹奏楽団演奏	午後7時15分～8時	市役所丘の広場



七夕「トモダチ」作戦、展開中!

福生七夕まつりのきっかけとなった被災地・仙台へ、願いごとを書いた短冊と義援金を送るため、ワンコイン募金“七夕「トモダチ」作戦”を展開中です。
【短冊】1枚500円(または5ドル)
(場所・期間は下表参照※7月5日現在)

七夕「トモダチ」作戦実施場所・期間

場所	期間
七夕まつり開催期間まで	
福生駅東口ペDESTロリ、アンデッキ	8月3日(水)までの水・金曜日、午後5時～7時
市役所第二棟2階シティセールス推進課	8月3日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)
七夕まつり開催期間中も実施	
(株)マルフジ福生店	8月7日(日)までの午前10時～午後9時
Honda Cars 東京西福生店	8月7日(日)までの午前10時～午後7時(水曜日は休み)
(株)キュービット平本	8月7日(日)までの午前9時～午後7時
(株)ブックスタマ福生店	8月7日(日)までの午前10時～翌午前1時
福生市観光案内所「くろみるみるふっさ」	8月7日(日)までの午前10時～午後7時(月曜日は休み)
七夕まつり開催期間中のみ	
・福生駅西口駅前広場 ・りそな銀行福生支店前 ・福生市役所前	8月4日(木)～8月7日(日)午後1時～8時30分

・七夕まつり期間中、次の時間帯は市役所地下駐車場を閉鎖しますので、利用できません。
・8月5日(金)⇒午後5時15分以降
・6日(土)・7日(日)⇒終日
問合せ契約管財課管財係 ☎551-1535
・8月6日(土)は七夕まつりのため市役所を閉庁します。
問合せ企画調整課企画調整担当 ☎551-1528

七夕まつりのイベント詳細は、広報ふっさ8月1日号と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

節電へのご協力のお願いと、市の取り組みについて

東日本大震災の影響により、東京電力管内の電力需給状況は極めて厳しい状況にあります。この非常事態に対し、政府は「夏期の電力需給対策」を取りまとめ、需要面では、一律15%削減という需要抑制目標のもと、大口需要家・小口需要家・家庭の部門それぞれに節電を呼びかけています。

このため福生市では節電対策に取り組んでいます。市民の皆様におかれましても、節電にご協力をお願いします。

無理なくできる家庭と事業所の節電対策

財団法人省エネルギーセンターの調べによると、家庭で電気を消費する機器ワースト4はエアコン(25.2%)、冷蔵庫(16.1%)、照明器具(16.1%)、テレビ(9.9%)の順となっており、この4家電品で家庭内で使用される電力の約70%を消費するそうです。上手に電気を使い節約を実践しましょう。

■ピーク時間とは？

夏の電力需要のピーク時間は午前9時～午後8時と予想され、特に午後2時ごろは電力需給は最高になると予想されます。そこで、いろいろな家電品の同時利用を控え、電力消費の少ない土日や夜間に実施すると節電となります。

■市では節電対策に取り組んでいます

市では、市民サービスの影響を最小減に抑えつつ、今夏の深刻な電力不足に対処する必要性から、国の目標である15%削減を確実に達成するための節電目標を定め、なお一層の節電に取り組んでいます。

【節電目標】

国の需要抑制目標を踏まえ、最大使用電力の対前年比15%の削減

①【市庁舎の節電対策】

- ・執務に影響のない範囲で照明の間引きや使用に応じた点灯、消灯を行なう。
- ・庁舎地下駐車場は、利用者のいない夜間、休日は閉鎖する。
- ・冷房温度28度の徹底
- ⇒電力消費のピーク時間帯の空調運転方法の見直し(午前9時～午後8時)
- ⇒電力消費の少ない時間帯の空調運転の活用
- ・クールビズの実施、期間の延長
- ・勤務時間外の退庁推進
- ・ゴーヤによる“緑のカーテン”の活用



②【市施設の節電対策】

- ・施設内は必要最小限の照明点灯とする。
- ・市営競技場、福生野球場、学校校庭の屋外照明の使用を控える。
- ・自動販売機の蛍光灯の消灯販売

③【小・中学校、保育園、児童館等の節電対策】

- ・始業時には窓を開け換気を行なう。
- ・乳幼児、児童・生徒の過ごす教室等のほか、廊下、階段、手洗い場などの照明は、照度が十分確保できれば、消灯するか一部点灯にする。
- ・小・中学校では、特別教室、体育館等の照明は使用時のみ点灯する。
- ・児童・生徒に対して節電に関する指導を行なう。

※なお、小・中学校や保育園等の児童福祉施設でも節電の取り組みを進めますが、節電を意識するあまり保健衛生上、安全管理上、指導上、不適切なものとならないよう十分注意するとともに、医療ケアが必要である場合や、体温調節が難しい乳幼児、児童・生徒に対しては、十分配慮したうえで節電に取り組めます。

無理なくできる家庭と事業所の節電対策

家庭で



照明

- ・日中は、自然光を取り入れる。
- ・白熱電球から、蛍光灯やLED電球に変える。
- ・蛍光灯や電球、電気の傘をこまめに清掃する。



テレビ

- ・見ない時は、こまめに消す。
- ・明るさを落とし、省エネモードで。音も少し小さめに。



その他

- ・ポットなどの保温を控える。
- ・コンセントを抜く。
- ・温水洗浄便座は切るか温度を下げ、不使用時は、便座カバーを閉める。
- ・洗濯物はまとめて行ない、乾燥機などの使用回数を減らす。
- ・冷たいタオルを首に巻くと、体温が下がる。
- ・“緑のカーテン”の設置や、庭への“打ち水”で室温が下がる。
- ・家族が一つの部屋で過ごすようにすると、省エネとコミュニケーション向上の一石二鳥!



エアコン

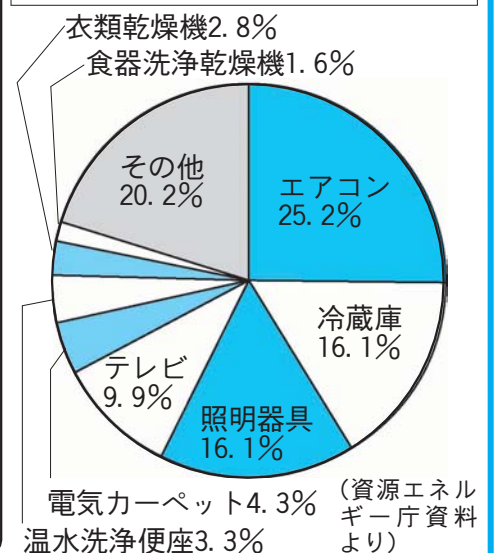
- ・無理のない範囲でエアコンを消したり、扇風機で室内の温度を循環させる。
- ・室外機はすだれなどで直射日光をさえぎり、こまめにフィルターの清掃を行なう。
- ・カーテンで陽差しをさえぎる。



冷蔵庫

- ・冷蔵庫の設定温度を、中から弱に。
- ・食物を詰め込みすぎない。
- ・熱い食べ物は冷まして冷蔵庫へ。

家庭における電力消費量のウエイト



事業所で

■照明など

- ・ネオンサインや看板など、できるところから消灯する。
- ・室内の照度を確認し、可能であれば蛍光灯などを間引く。使用していないエリアについては、こまめに消灯する。
- ・窓際の照度を確認し、可能な範囲で照明を間引く。自然光を取り入れ、照明の点灯時間を短くする。
- ・OA機器等は省エネモードの設定で利用する。

定で利用する。

- ・不要な機器は、コンセントから抜いて待機電力削減をする。

■空調

- ・室温を28度とし、電源を切ったり入れたりして連続使用を控える。
- ・エアコンのフィルターを2週間に1度、こまめに清掃する。
- ・使用していないエリアのエアコンを停止するなど、エリアごとに対応する。

※ご家庭・事業所問わず、空調で節電をする際は、必要以上に無理をせず、また熱中症等にはご注意ください。

問 合 せ

【節電目標に関する問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551-1528

【庁舎に関する問合せ】契約管財課管財係 ☎551-1535

【無理なくできる家庭と事業所の節電対策】環境課環境係 ☎551-1718

東日本大震災被災地に対する、市の支援経過をお知らせします(7月1日現在)

【人的支援について】

市は、これまで7名の職員を被災地へ派遣してきました。

派遣された職員は、それぞれ被災地で、避難所支援や、被災証明書等の発行業務にあたりました。

また第一小学校勤務の教員1名も、東京都教育委員会を通じ、宮城県大河原町立大河原小学校へ1年間派遣されています。

今後も、被災地への職員派遣は継続していく予定です。



浪江町臨時役場の様子



避難所内部の様子。避難者と寝食をともにし、避難所の支援にあたりました。

【職員派遣の状況】

	派遣期間	派遣場所
市職員1名	5月2日～5月7日	岩手県大槌町
市職員1名	5月10日～5月15日	岩手県釜石市
市職員1名	5月30日～6月4日	岩手県釜石市
市職員1名	6月16日～6月23日	福島県浪江町臨時役場(福島県二本松市)
市職員2名	6月23日～7月1日	岩手県釜石市
市職員1名	6月26日～7月3日	福島県いわき市

【物的支援について】

(1)義援金

義援金116,600,002円(4月30日までの受付分)を5月23日、市長から日本赤十字社東京都支部事務局長に渡す。

(2)支援物資の受付

福祉センターにて物品を限定して受付、3月25日、4月5日に搬送(現在一時中止)。

(3)市備蓄品の提供

3月28日、4月27日に被災地へ提供。

(4)避難者の一時受け入れを実施

福島原子力発電所の事故に伴う避難者を3月19日～4月19日まで、福祉センターに受け入れ(13人)。

(5)避難者の住まいの提供

居住可能な空き家、集合住宅の一室などを無償で一年間程度提供いただける方の募集(6月13日現在、11件の申し出)。

(6)市営住宅の提供

提供戸数3戸、入居期間当面6か月間(家賃・敷金免除)。

(7)自転車の提供(4月19日)

NPO法人(災害建造物復旧・復興支援会議)を通じ、日本青年会議所の協力を得て、条例に基づき所有権を得た放置自転車を宮城県栗原市へ37台提供。

(8)避難者に対し、ふっさげんきサポートカードを発行

さまざまなサービスや使用料の免除が受けられる「ふっさげんきサポートカード」を希望する避難者へ配布。



義援金の提供



支援物資の提供



自転車の提供



ふっさげんきサポートカード

平成22年度 情報公開制度・個人情報保護制度 運用状況

▼「情報公開制度」▼

情報公開制度とは、市民の皆さんが必要とする市政に関する情報を請求する権利を保障し、市民の皆さんからの請求に応じて情報を市が公開する義務を負うことで、市民の皆さんが市政へ積極的な参加をし、公正で開かれた民主的な市政を推進することを目的とした制度です。

この制度は、市が保有する情報が対象となり、公開を原則としますが、個人のプライバシーに関する情報等公開できないものもあります。

■市政情報の公開請求などの状況

平成22年度の市政情報の公開請求などの状況は、表1のとおりです。

▼情報公開審査会▼

この審査会は、市政情報の非公開などの決定に対する不服の申立てを審査したり、情報公開制度の運営について審議したりします。

平成22年度は、1回開催されました。

▼「個人情報保護制度」▼

個人情報保護制度とは、自己の情報に限り、開示・訂正・利用停止を請求する権利を保障し、収集の制限、適正な管理、利用・提供の制限といった個人情報の取扱いに関する一定のルールを定め、個人のプライバシーを保護する制度です。

■保有個人情報の開示請求などの状況

平成22年度の個人情報の開示請求などの状況は、表2のとおりです。なお、訂正請求及び利用停止請求はありませんでした。

■保有個人情報取扱事務の届出状況

実施機関(市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び議会)は、市民の個人情報を取り扱う事務を開始し、変更し、または廃止しようとするとき、市長に届け出て、これを公示することが義務付けられています。

平成22年度の届出状況は、表3のとおりです。

■目的外利用と外部提供の届出状況

市民の個人情報は、収集の目的の範囲内で利用することを基本としていますので、市の内部でほかの目

的に利用(目的外利用)したり、市以外のものに提供(外部提供)することは、原則禁止されています。

しかし、①法令などに定めがある場合②あらかじめ本人の同意を得ている場合③災害時において、緊急かつやむを得ない理由がある場合④実施機関が事務を進めていくうえで公益上やむを得ないと認められる場合で個人情報保護審議会の同意を得たとき、のいずれかに該当する場合には、例外として目的外利用、外部提供をすることができます。

平成22年度の目的外利用・外部提供の届出状況は表3のとおりです。

▼個人情報保護審議会▼

この審議会は、個人情報保護制度の運営について審議したり、自己情報の非開示・非訂正・非利用停止等の決定に対する不服申立てを審査します。

平成22年度は、2回開催されました。

●制度を利用するには●

請求の方法

【市政情報の公開、自己情報の開示等の請求や相談】市役所第一棟5階「情報公開・個人情報保護コーナー(総務課)」にお越しください(電話等での請求はできません。請求書等は市ホームページからダウンロードして使用することができます)。

※市政情報の請求は、インターネット(東京電子自治体共同運営協議会の電子申請サービス)を利用しても行なうことができます。

※自己情報の開示等の請求は、本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)を、訂正請求は、訂正請求の内容が事実と合っていることを証明する書類も提示してください。

公開などの決定

【市政情報の公開または自己情報の開示】請求があった日の翌日から14日以内に公開・開示するかどうかを決定し、お知らせします(公開・開示できない場合は、その理由をお知らせします)。

【自己情報の訂正】必要な調査を行ない、請求があった日の翌日から30日以内に訂正するかどうかを決定し、お知らせします(訂正しない場合は、その理由をお知らせします)。

公開などの方法

【市政情報の公開または自己情報の開示】お知らせした日時に原本の閲覧または写しの交付により行

ない(公開・開示する情報によって、原本の写しを閲覧していただく場合があります)。

※自己情報の開示にあたっては、本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

費用

【市政情報や自己情報の閲覧】無料

【写しの交付や郵送】その作成などにかかる費用

※住民票の写しの請求など、別に法令等で手続きが定められているものは、この制度の適用外です。

※制度の概要等、詳細は市ホームページをご覧ください。 ※市役所1階の「情報スペース」では市政情報についての自由な閲覧や、コピー(有料)ができます。

問合せ総務課法制係 ☎551・1536

■(表1)市政情報の公開請求などの状況

区分	請求件数	決定内訳			不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	
公開請求	9 (16)	6(10)	2(5)	1(1)	0(0)
任意的公開申出※	1 (0)	0(0)	1(0)	0(0)	
合計	10 (16)	6(10)	3(5)	1(1)	0(0)

※任意的公開申出とは、市民の方など公開請求をすることができる方以外の方からの請求です。

■(表2)個人情報の開示請求などの状況

開示請求の件数	決定内容			不服申立て
	全部開示	一部開示	非開示	
9(11)	7(5)	2(2)	0(4)	0(0)

■(表3)保有個人情報取扱事務、保有個人情報目的外利用及び保有個人情報外部提供の届出状況

区分	保有個人情報取扱事務件数	保有個人情報目的外利用件数	保有個人情報外部提供件数
市長	351(339)	154(131)	40(38)
教育委員会	97(99)	11(11)	7(7)
選挙管理委員会	8(6)	7(5)	2(2)
監査委員	1(1)	0(0)	0(0)
農業委員会	1(1)	1(1)	0(0)
固定資産評価審査委員会	1(1)	0(0)	0(0)
議会	3(3)	0(0)	0(0)
合計	462(450)	173(148)	49(47)

※表1、表2、表3とも()内は平成21年度の件数

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎539・2061または☎539・2062

アナログ放送



終了直前です！

平成23年7月24日正午に、アナログ放送は終了し、アンテナやテレビの地デジ対応をしないと、テレビを視聴することができなくなりますので、お早めの準備をお願いします。

まだ地デジに対応していない、準備の方法がわからないなど、どんなことでもご相談ください。

日程 8月26日(金)までの毎日(祝日及び福生七夕まつり開催期間中の8月6日(土)・7日(日)は除く) 時間 午前9時～午後4時(昼休みを除く)

場所 市役所1階ロビー ※ただし、日曜日は市役所1階第3会議室で開催しますので、お越しの際、中央監視室にお立ち寄りください。予約不要です。

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
②アナログテレビにデジタルチューナー等を取り付ける
③ケーブルテレビを利用する
④光回線(インターネット)を利用する

※①・②はUHFアンテナが必要です。また、福生市では、地デジ化の推進のため、総務省東京都西テレビ受信者支援センター(デジサポ東京西)

のご協力により、市役所1階ロビーに地デジ相談窓口

八高線八王子・高麗川間複線化促進

写真コンクールのお知らせ

八高線八王子・高麗川間複線化促進協議会では、八高線の魅力を広く周知し、複線化に向けた更なる活動の促進を図ることを目的に写真コンクールを開催します。

募集テーマ 「八高線八王子・高麗川80年の歴史」撮影区間を八王子駅から高麗川駅までとし、八高線の車体や駅を被写体に含んだもの、または沿線地域の情景を撮影したものを募集します。

募集期間 7月15日(金)～10月15日(土)※当日消印有効

サイズ 1枚写真A4サイズ(四つ切りまたはワイド四つ切りで組写真は対象としません)※デジタル写真はA4判にプリントアウトしたものに限りです。

※カラー、モノクロの区分はありません。

応募条件 ①応募者は職業写真家でないこと。②未発表及び他に応募していない自分で撮影したものであること。③合成等の加工創作されていないこと。

応募点数 一人5枚まで

応募方法 作品の裏面に、以下を明記した応募票を貼付してください。

①題名②撮影者(郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号)③撮影場所④撮影年月日⑤撮影データ(カメラ・絞り・レンズなど)⑥作品の内容説明

募集要項配布場所 市役所1階情報スペース、公民館、図書館、福祉センター

問合せ及び応募先 八高線八王子・高麗川間複線化促進協議会事務局(八王子市役所まちづくり計画部交通政策室) ☎192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号 ☎042・620・7259(平日午前8時30分～午後5時15分)

7月の納税のお知らせ

7月は固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康

税(平成23年度累計6件・260,000円) 問合せ契約管財課管財係 ☎551・1535

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

6月1日から30日までの間に3名の方(匿名)から合計130,000円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望などに応じ、有効に活用させていただきます。



福生消防署からのお知らせ

自衛消防訓練審査会の実施について

各事業所には、火災等の災害が発生した場合に、通報、避難及び消火活動を行なうために、従業員で組織する自衛消防隊が編成されています。

自衛消防訓練審査会は、各事業所の日ごろの自衛消防訓練の成果を確認し、自衛消防技術の向上と自衛消防訓練に対する意識を高めるために実施します。

日時 7月27日(水)午後1時～4時30分 (荒天の場合は翌28日(木)に順延します。)

場所 瑞穂ビューパーク競技場(瑞穂町箱根ヶ崎2475番地)

内容 地震により火災が発生したとの想定で、けが人の応急手当を行なうとともに、119番通報、消火器による初期消火、さらに、屋内消火栓または動力消防ポンプによる放水を行ないます。

問合せ 福生消防署予防課防火査察係 ☎552・0119

ご存じですか! 検察審査会 検察審査員に選ばれたら協力!

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官が事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持つ

人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

検察審査会では11人の審査員がこの事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている皆さんのなかから「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあ



寄附はNO! 有権者は求めない! 政治家は贈らない!

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。



このほか病気見舞い、入学・卒業祝い、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い・香典、葬式の花輪・供花、お中元・お歳暮、町会・自治会の集会や旅行等の催し物への飲食物の差し入れなども禁じられています。



◆各種団体へのお願い 町会や自治会など各種団体が会合を開催するにあたり、政治家へ案内状を出す際は、会費(提供される料理代等に見合う実費程度)の明記をお願いします。



問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎551・1802 落成式・開店祝いの花輪

Table with 5 columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Includes services like 人権身の上相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

① 保険料の決め方

年間保険料 (限度額50万円)	=	均等割額 被保険者1人当たり 37,800円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額×7.18%
---------------------------	---	-------------------------------------	---	---------------------------------------

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

② 保険料軽減措置(均等割額)

所得の低い方は、世帯主及び被保険者の所得に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

総所得金額等が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額(33万円)	8.5割
8.5割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
基礎控除額(33万円)+[24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)]	5割
基礎控除額(33万円)+(35万円×被保険者の数)	2割

※収入が公的年金のみの方は、さらに高齢者特別控除15万円を控除します。
※基礎控除額等の数字は、税制改正などで改正されることがあります。

③ 保険料軽減措置(所得割額)

厚生年金の一般的な収入211万円(賦課のもととなる所得58万円)までの所得の方を対象に保険料を軽減します。

賦課のもととなる所得金額 (年金収入のみの場合)	軽減割合
15万円(年金収入168万円)まで	全額
20万円(年金収入173万円)まで	75%
58万円(年金収入211万円)まで	50%

■ 社会保険料控除について

後期高齢者医療制度の保険料は、所得税や住民税を計算するとき、社会保険料の控除対象となります。年金から引き落としの方は、被保険者に社会保険料の窓口へ直接お越しください。口座振替を選択された場合は、保険料をお支払いいただいた口座振替の名義の方に適用されます。

● 障害基礎年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに！

日本年金機構青梅年金事務所から次の①②に該当する年金を受給されている方に、現況届の用紙が郵送されました。

- 20歳前の病気やけがによる障害基礎年金を受けている方
- 障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

この届出は、8月から翌年7月までの年金の受給を決定する大切な手続きです。必要事項を記入のうえ、7月30日(土)までに市役所1階5番保険年金課保険年金係の窓口へ郵送または直接提出してください。

※この年金はご本人の所得に制限がありますので、前年の所得の調査をさせていただきます。平成23年1月2日以降に福生市に転入さ

● 国民健康保険更新

国民健康保険の限度額適用認定証の有効期限は7月31日までです。

● 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

高齢受給者証(対象70歳以上75歳未満)の有効期限は7月31日までです。

● 国民健康保険限度額適用認定証の更新

国民健康保険の限度額適用認定証の有効期限は7月31日までです。

● 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

高齢受給者証(対象70歳以上75歳未満)の有効期限は7月31日までです。

● 国民健康保険更新

国民健康保険の限度額適用認定証の有効期限は7月31日までです。

● 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

高齢受給者証(対象70歳以上75歳未満)の有効期限は7月31日までです。

後期高齢者医療保険料額決定通知書をお送りします

平成22年中の所得に基づき算定された平成23年度の保険料の決定通知書をお送りします。

4月から年金引き落としによる仮徴収をさせていただいた方には、今回の決定額から、すでに納付いただいた保険料を差し引いています。

● 保険料

被保険者一人ひとりが納めます。保険料は2年ごとに直直され、原則として、東京都内では均一です。① ※保険料に関する通知は、市から被保険者の方に送付します。

● 保険料の軽減措置

後期高齢者医療制度加入直前まで会社の健康保険な

ど(国保・国保組合は除く)の被扶養者として、ご自分で保険料を払っていただいた方は、所得割額が無料となり、均等割額を9割軽減されます。(2)(3)

● 保険料の納め方

保険料の納付方法は、原則として介護保険料と同様年金からの引き落とし(特別徴収)です。

ただし、その年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方などは、納付書や口座振替(普通徴収)により個別に納めてください。

※新たに後期高齢者医療制度に加入した方は、しばらくの間、普通徴収となります。事情により保険料の納付が困難な場合は、お早め

に市の担当窓口にご相談ください。

● 保険料の支払方法を「年金からの引き落とし」から「口座振替」に変更できます

「口座振替」に変更できます

● 手続き方法

市役所1階5番保険年金課後期高齢医療係の窓口へ直接お越しください。金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをすることはできませんが、「年金からの引き落とし」中止は後期高齢医療係の窓口で申請をしないと中止ができません。

※金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きをしたときは、「ご本人控え」を後期高齢医療係の窓口へお持ちいただき、年金天引き中止の手続きをしてください(年金天引き中止には、次回支給月の前々月の初日までの手続きが必要です)。

● 年金だより

● 障害基礎年金を受けている方は「現況届」の提出を忘れずに！

日本年金機構青梅年金事務所から次の①②に該当する年金を受給されている方に、現況届の用紙が郵送されました。

- 20歳前の病気やけがによる障害基礎年金を受けている方
- 障害福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

この届出は、8月から翌年7月までの年金の受給を決定する大切な手続きです。必要事項を記入のうえ、7月30日(土)までに市役所1階5番保険年金課保険年金係の窓口へ郵送または直接提出してください。

※この年金はご本人の所得に制限がありますので、前年の所得の調査をさせていただきます。平成23年1月2日以降に福生市に転入さ

福祉バスの運行が変更になります

祭礼・七夕まつり交通規制のため、下表のとおり運行が変更になります。運休のほかコース変更の便は表のバス停に止まりませんのでご注意ください。

問合せ 介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

		コース	変更になる便	止まらないバス停
祭礼	7月30日(土)	福生コース	5便・6便	8 青山医院前 9 リソナ銀行向い 10 内山耳鼻咽喉科医院前
	8月4日(木)	熊川コース	全便	24 市役所向い 25 杉ノ子保育園東 26 下福生駐在所向い
七夕まつり	8月5日(金) 8月6日(土)	福生コース	1便~7便	8 青山医院前 9 リソナ銀行向い 10 内山耳鼻咽喉科医院前
		熊川コース		24 市役所向い 25 杉ノ子保育園東 26 下福生駐在所向い
	両コース	8便	(全運休)	

※福祉バスに乗車の際は利用登録証を提示してください。

国営昭和記念公園レインボープールがオープン

7月16日(土)からレインボープールがオープンします。東京ドーム約1.4倍の広さに9種類のプールがあり、小さなお子さんでも安心して遊べる幼児用プールから人気のスライダープールまで、家族みんなで楽しい1日が過ごせます。

● 開設期間

【7月16日(土)~8月21日(日)】
午前9時30分~午後6時30分
※7月の平日は午後5時30分まで
【8月22日(月)~9月4日(日)】
午前9時30分~午後6時
※9月の平日は午後5時まで

※点線に沿って切り取ると割引券(裏面参照)として使えます。

納税は 納期内で 元気な福生

ご存じですか 市民標準葬儀

市民の皆さんの経済的な負担を軽減し、安心して葬儀が行なえるよう、葬儀業者(下表参照)と協定を結んでいます。

利用できる方①市内にお住まいの方が亡くなったとき ②市民の方が市内または近隣(立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町)で葬儀を行なうとき

利用方法直接、取扱い業者に申し込んでください。

問合せ 総合窓口課 ☎551・1595

標準葬儀の料金※祭壇は取扱い業者により異なります

Table with 3 columns: 内容, 料金, 備考. Rows include 祭壇 (120,000円), 企画執行管理料 (120,000円), 木棺(桐八分) (40,000円~), etc.

別途料金 Table with 3 columns: 内容, 料金, 備考. Rows include マイクロバス (40,000円~), 照明設備一式 (5,000円~), etc.

【市民標準葬儀取扱い業者一覧】

Table with 3 columns: 事業所名, 住所, 電話番号. Lists various funeral home branches and their contact info.

市民のひろば

個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは除いてあります。問合せ秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

6月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Shows flight statistics for various locations.

平成23年度 国営昭和記念公園レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口を持参すると、プール料金(入園料含む)が割引となります。(コピー不可) 大人(15歳以上) 2,200円⇒1,800円...

8月の資源回収予定

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists resource collection dates for various groups.

ごみ・資源収集情報

Table comparing waste collection and resource recovery data for 2022 and 2023.

資源回収団体による資源回収量

Table showing resource recovery amounts by collection group for 2022 and 2023.

二棟2階協働推進課・1階情報スペースにありませぬ。必要事項を記入のうえ、協働推進課へ。応募用紙は市ホームページからダウンロードもできます。

雨水貯留槽は、雨樋からの雨水を貯留することにより、庭の草木への水やりのための水道代の節約や、災害時に必要な水の確保など

市では、住宅の敷地内に雨水貯留槽を購入し設置される方に対し、設置費用の一部を助成します。対象市内に戸建て住宅もしくは集合住宅を所有または使用する個人で、次の要件に該当しない場合

福生市観光案内所「くるみるふっさ」チャリティイベントのお知らせ 「東北の伝統文化に触れる 工芸展と蔵見学」

申込み 7月17日(日)から電話または直接「くるみるふっさ」☎513・0437へ。 ※営業時間は午前10時〜午後7時(月曜日定休)

後6時締切で東京リサイクル運動市民の会 ☎03・3384・3636へ。(8月22日)までに届出許可書の引換券をお送りします。

「あなたとわたし」(年3回発行・市内全戸に配布)の企画・取材・記事作成を一緒にしてみませんか?

「あなたとわたし」(年3回発行・市内全戸に配布)の企画・取材・記事作成を一緒にしてみませんか?

「あなたとわたし」(年3回発行・市内全戸に配布)の企画・取材・記事作成を一緒にしてみませんか?

「あなたとわたし」(年3回発行・市内全戸に配布)の企画・取材・記事作成を一緒にしてみませんか?

市民文化教室参加者募集!

市民文化教室は公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化、伝統芸能にふれ、理解を深めていただくために初心者を対象に実施しています。

あなたもチャレンジしてみたいか? しょうか?

【日本舞踊コース】

端唄「蓬萊」を題材に日本舞踊の初歩を学びます。踊りは美と健康増進にもぴったりです。

日時 7月27日(水)、8月2日(火)・10日(水)・18日(木)・30日(火)、9月8日(木)・13日(火)・27日(火)、10月5日(水)・18日(火)、火・水曜日は午後7時30分～9時30分、木曜日は午後2時～4時30分(全10回) ※木曜日はお子さんの参加も歓迎です。

場所 さくら会館和室・ホール
講師 花ノ本美樹 氏
参加費 無料
用意するもの 浴衣、細帯、たび、扇子
定員 先着20人
申込み 7月20日(水)から公民館事務所 ☎552・2118へ。

■市民文化教室その他の開講予定

コース	期間	曜日	時間	場所	定員	費用
新舞踊	8月24日～10月26日	水	午後7時30分～9時30分	さくら会館和室	なし	無料
民謡	8月13日～10月15日	土	午後7時～9時	さくら会館第2集会室	なし	無料
詩吟	8月24日～10月26日	水	午後7時～9時	公民館本館第3集会室	なし	無料
書道	8月27日～11月12日	土	午後1時30分～3時30分	さくら会館第2集会室	20人	無料
大正琴	8月24日～10月26日	水	午後7時30分～9時30分	公民館本館第4集会室	20人	楽譜代300円程度
社交ダンス	8月2日～10月25日	火	午後1時～4時	さくら会館ホール	なし	無料

※今後、茶道、華道、着付けコースを順次開講予定です。

申込み 各コースとも、7月20日(水)から公民館事務所 ☎552・2118へ。

夏休み自然体験教室

学校や学年のちがう仲間と一緒に、福生近隣や奥多摩の山や川を探検しよう。奥多摩のキャンプでは、食事作りやテント宿泊も体験します。

日時 8月18日(木)・19日(金)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・27日(土) (24日～26日はキャンプ)
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 先着15人
費用 交通費・食料費等は自己負担となります。
講師 NPO自然環境アカデミー

申込み 自然体験教室スタッフ養成講座
日時 8月9日(火)・10日(水)・11日(木)
対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方
定員 先着10人
費用 交通費等は自己負担となります。
講師 NPO自然環境アカデミー

申込み 自然体験教室・スタッフ養成講座とも7月20日(水)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。
講師 小保方晶子氏(白梅学園大学准教授)
申込み 公民館松林分館 ☎552・3624へ。
※託児保育(1歳から未就学児童)も募集中です。7月20日(水)までに公民館松林分館へお申し込みください。(先着15人)
熊川分水たんけん隊
片倉跡地の中を流れる熊川分水に入り、どんな生き物がいるかを調べてみましょう。また、分水の石組みや、かつて利用されていた跡などを観察します。普段は入れない片倉跡地で思いつき楽しみましょう。
日時 8月20日(土)午前9時～正午(小雨決行)
場所 片倉跡地
集合場所 片倉跡地の入口
対象 小学3年生以上。ただし、親子での参加の場合小学2年生以下の児童・幼児も可(大人のみの参加も歓迎です)。
定員 先着20組
講師 上田勝三氏ほか
費用 一人1000円(保険代)持ち物 帽子、長ぐつ、虫取り・魚取り用の網など
協力 熊川分水に親しむ会
申込み 7月20日(水)から保険代を添えて公民館白梅分館窓口へ。
問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454

市民会館催し物インフォメーション

■ファミリーステージ
ショー「ドラえもん ふしぎな星のなかまたち」
日時 7月23日(土)
(1回目)午後0時30分開演、1時開演
(2回目)午後3時開演、3時30分開演
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
料金 1,500円(3歳以上有料) ※好評発売中!
■「秋、福生にて舞うー世界無形遺産「能と狂言」」
日時 9月4日(日)午後2時30分開演、3時開演
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
出演 粟谷能夫・野村萬斎ほか
演目 能「羽衣」、狂言「附子」
料金 3,500円(全席指定) ※好評発売中!
■ゲゲゲの女房
日時 10月16日(日)午後5時開演、5時30分開演
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
出演 渡辺徹、水野美紀



渡辺 徹

水野 美紀

チケット発売日 8月6日(土)
問合せ 市民会館 ☎552・1711
※チケット取扱い時間は午前9時～午後5時15分

図書館夏休みイベント & おはなし会

★きみも「一日図書館員」になろう!!
日時 8月10日(水)・17日(水)各日とも午前10時～正午
場所 中央図書館
対象 小学生
定員 それぞれ6人
申込み 7月21日(木)午前10時から中央図書館へ。

★科学あそびおたのしみ会「紙コップでロケットを作ってみよう」
日時 8月3日(水)午後3時～
場所 中央図書館
対象 幼児～小学生
定員 20人
申込み 7月21日(木)午前10時から中央図書館へ。

★かわいおはなし会
あつ～い夏には、かわいおはなしです

ずしくらう!!
出演 おはなしのもり
日時 8月24日(水)午後3時～
場所 中央図書館2階会議室
対象 幼児～※直接どうぞ
★中央図書館おはなし会
日時 8月10日(水)・17日(水)・31日(水)各日とも午後3時～
場所 中央図書館
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ
★中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」
出演 ポケット☆ポケット
日時 8月6日(土)午後3時～
場所 中央図書館
対象 小学生 ※直接どうぞ
★中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」
出演 おはなしのもり
日時 8月2日(火)午前11時～
場所 中央図書館

対象 乳幼児(1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください) ※直接どうぞ
★わかぎり図書館おはなし会
日時 8月11日(木)午後3時30分～
場所 わかぎり図書館2階
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ
★わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
日時 8月24日(水)午前11時～11時30分
場所 わかぎり図書館2階
対象 10か月～1歳半前後
定員 先着30人(15組) ※申込み受付中
★わかたけ図書館おはなし会
日時 8月10日(水)・24日(水)午後3時～
場所 わかたけ図書館2階
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ
★わかたけ図書館幼児向けおはなし会
日時 8月18日(木)午前11時～
場所 わかたけ図書館2階
対象 2歳前後～ ※直接どうぞ
★真夏のクワイおはなし会
ちよっぴりかわいおはなしやゾクゾクとするおはなしなど用意してお待ちしています。大人の方もどうぞ!

出演 「語りの会あかいろうそく」
日時 8月17日(水)午前11時～
場所 武蔵野台児童館ゆうぎ室
対象 小学生～(入場無料)
※武蔵野児童館との共催です。
問合せ 各図書館へ。
【中央】☎553・3111
【わかぎり】☎552・7421
【わかたけ】☎551・0083
【武蔵野台】☎553・8881

図書館員が小学生・中学生にすすめる図書をまとめたリーフレット「ZANMAI」が完成しました。夏休みに子どもたちが楽しめる図書や役立つ図書をたくさん掲載しています!! 市内小中学校・高校へ通っている児童・生徒へは学校から配布してもらっています。各図書館では配布と展示をしていますので、ぜひご利用ください。

平成23年度 福生市民総合体育大会

総合開会式 **日時**10月10日(祝)午前9時30分受付・午前10時開式 **場所**中央体育館
 各体育館への参加申込み 8月2日(火)から受付開始 **問合せ**スポーツ振興課 ☎552-5511



種目	開催日時	場所	申込み・問合せ	内容
軟式野球	9月4日(日)~12月11日(日) 午前8時30分~午後5時30分	福生野球場	登録チームに申込書を郵送 主管 軟式野球連盟	トーナメント戦A・B・Cクラス別対抗戦
ソフトボール	9月4日(日)~10月30日(日) 午前8時30分~午後4時	加美平野球場ほか	町会对抗(7月31日締め切り)は申込み用紙を町会長へ配布。一般チーム(8月1日締め切り)は、連盟:児島☎553・3618へ。 主管 ソフトボール連盟	トーナメント戦 町会・自治会对抗の部(男子の部、実年の部)、一般男子・女子の部
テニス	9月3日(土)・4日(日) 午前9時~午後5時30分 ※雨天の場合、9月10日(土)・11日(日)	福東テニスコート ほか	往復はがきにペアの住所、氏名、電話番号、試合区分を明記のうえ、8月19日(消印有効)までに協会:佐藤剛(〒197-0012福生市加美平4-1-6-209)へ。 主管 テニス協会	トーナメント戦 (9月3日)壮年ダブルス (9月4日)一般男子・女子ダブルス
早朝軟式野球	9月3日(土)~11月5日(土) 午前5時40分~7時20分	加美平野球場ほか	8月14日までに連盟:北瀬☎552・2212へ。 主管 早朝軟式野球連盟	リーグ戦
水泳	9月4日(日)午前8時30分~ ※小雨決行	市営プール	8月23日までに中央体育館受付へ。 主管 教育委員会	【参加資格】小学4年生以上 ※種目は「水泳競技種目表」(下表)をご覧ください。
少年軟式野球	9月4日(日)・11日(日)・18日(日) 午前8時30分~午後4時30分 ※雨天の場合、9月19日(祝)・23日(祝)	南公園グラウンド	9月3日までに連盟:設楽☎530・6347へ。 主管 少年軟式野球連盟	トーナメント戦小学1~6年生I部、II部、III部
サッカー	9月19日(祝)~10月30日(日) 午前8時30分~午後6時	市営競技場	8月13日までに中央体育館受付へ。 主管 サッカー連盟(野中☎090・2763・7305)	リーグ戦学年別小学生(3~6年生)の部 トーナメント戦中学生、社会人の部(高校生以上)
空手道	9月4日(日) 午前9時~午後5時	中央体育館柔・剣道場	8月4日までに連盟へ。(練習日に受付) 主管 空手道連盟(半澤☎551・0325)	形競技7種目、組手競技4種目
グラウンドゴルフ	10月21日(金) 午前8時30分~正午 ※雨天の場合、10月28日(金)	市営競技場	10月11日までに協会員は事務局へ。 協会員以外は協会:井上☎553・1600へ。 主管 グラウンドゴルフ協会	個人戦
バスケットボール	9月18日(日)・10月2日(日) 午前9時~午後7時	中央体育館主競技場	9月2日までに中央体育館受付へ。 主管 バスケットボール連盟	トーナメント戦一般男子・女子の部
ゲートボール	10月1日(土) 午前8時~午後4時 ※雨天の場合、10月8日(土)	多摩川中央公園 (げんき広場)	9月24日までに協会:市川☎553・0571へ。 主管 ゲートボール協会	リーグ戦
ソフトテニス	10月15日(土)午前9時~午後6時 ※雨天の場合、10月29日(土)	武蔵野台 テニスコート	10月3日までに連盟:菊地☎090・9106・2822 (ファックスの場合浦野☎552・6868)へ。 主管 ソフトテニス連盟	トーナメント、リーグ戦併用【ダブルスのみ】中学生男子・女子の部、一般男子・女子の部
柔道	10月16日(日) 午前9時30分~午後1時	中央体育館柔・剣道場	9月30日までに連盟:天野☎551・2538または中央体育館受付へ。 主管 柔道連盟	トーナメントまたはリーグ戦未就学児エキシビジョン、小学生(低・中・高学年の部)、中学生男子の部、高校・一般男子の部(無段者・有段者)
卓球	9月25日(日) 午前9時~午後6時	中央体育館主競技場	9月16日までに連盟:成末☎530・4220または中央体育館受付へ。 主管 卓球連盟	ダブルス男子・女子の部(上級・中級) シングルス男子・女子の部(上級・中級・初心者)
手をつなぐ親の会の運動会・身障者の運動会	10月9日(日) 午前10時~午後3時	福生地域体育館	会・協会にて案内状を送付、当日直接会場へ。会員以外は中央体育館受付へ。 主管 手をつなぐ親の会・身障者福祉協会	障害を持っている方にできる簡単な競技
バドミントン	10月16日(日) 午前9時~午後5時	中央体育館主競技場	10月5日までに連盟:下田☎552・2063へ。 主管 バドミントン連盟	トーナメント戦ダブルス個人戦
弓道	10月16日(日) 午後1時~5時30分	中央体育館弓道場	10月9日までに中央体育館弓道場または連盟へ。 主管 弓道連盟(万場☎553・3732)	個人戦少年・成年・壮年・女子・新人の部 団体戦3人1組男女混合
陸上競技	10月9日(日) 午前9時~ ※雨天の場合は中止	市営競技場	9月25日までに中央体育館受付へ。 主管 陸上競技協会(田中☎551・0090)	種目は「陸上競技種目表」(下表)をご覧ください。※各種目男女別
ミニテニス	9月25日(日) 午前9時~午後6時	第七小学校体育館	9月18日までに連盟:坂口☎551・1663へ。 主管 ミニテニス連盟	リーグ戦及びトーナメント戦【ダブルスのみ】男女の部、女女の部、男男の部

【水泳競技種目表】

種目	性別	自由形	平泳	バタフライ	背泳	リレー	種目	性別	自由形	平泳	バタフライ	背泳	リレー
小学4年生の部	男・女	25m	25m				一般の部(35歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	
小学5年生の部	男・女	25m 50m	25m 50m		25m 50m	25m×4人		女	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m	
小学6年生の部	男・女	50m	50m	25m 50m	25m 50m	25m×4人	一般の部(40歳以上)	男	50m	50m		50m	
中学生の部	男・女	50m	50m	25m 50m	25m 50m	25m×4人		女	25m 50m	25m 50m		25m 50m	
青年の部(25歳以下)	男・女	50m	50m	50m	50m		一般の部(50歳以上)	男	50m	50m		50m	
青年の部(26歳以上)	男	50m	50m	50m	50m			女	25m	25m		25m	
	女	25m 50m	25m 50m	25m 50m	25m 50m		自由参加					50m×4人	

【陸上競技種目表】

	100m	200m	400m	1,500m	400mリレー(4人×100m)	走幅跳 走高跳 砲丸投げ
小学4年生	○				○	
小学5・6年生	○			○	○	
中学生	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○
一般	○	○	○	○	○	○
壮年	○			○		○

※壮年は40・50・60歳代

※1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容を一部変更する場合があります。
 ◆25mプールは、飛び込みはできません。◆小学5年生の50m種目は、7月に行なわれる泳力認定にて許可を受けた方に限ります。

種 目	開 催 日 時	場 所	申 込 み ・ 問 合 せ	内 容
バレーボール	10月9日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月10日午後5時までに中央体育館受付へ。 主管 バレーボール連盟(三森☎551・2827)	トーナメント戦一般男子(6人制)・女子の部(9人制)、家庭婦人の部(9人制)小学生の部、中学生の部(6人制)※小・中学生の日程は未定
バウンズ テニス	10月16日(日) 午前9時～午後5時	福生地域体育館	10月3日までに協会:久松☎553・7717へ。 主管 バウンズテニス協会	トーナメント戦【シングルス】小学生・中学生の部【ダブルス】フリー(16歳以上)、ミドル(45歳以上)、シニア(60歳以上)
少林寺拳法	11月6日(日) 午前9時～午後3時	中央体育館柔・剣道場	10月9日までに連盟:相羽☎090・2533・0202へ。 主管 少林寺拳法連盟	演武大会少年の部、一般の部、複合の部
ビーチボール	10月23日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月30日までに各体育館受付へ。 主管 ビーチボール連盟(澤田☎569・8011)	女子15歳以上の部、女子50歳以上の部、混合の部(コート内男子2名まで)
ゴルフ	11月8日(火)	立川国際 カントリー倶楽部	10月25日までに協会:高橋☎551・0525、金子☎553・5817または中央体育館受付へ。 主管 ゴルフ協会	18ホールストロークプレイ・新ペリア方式一般男・女の部、シニア男子の部(60歳以上)、シニア女子の部(55歳以上)、男・女グロスの部
インディアカ	11月20日(日) 午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月15日までに中央体育館へ。 主管 インディアカ連盟(石崎☎551・6558)	リーグ戦女子の部(1,2,3部)、男子の部
剣 道	10月30日(日) 午前9時～午後4時	中央体育館主競技場	9月30日までに連盟:緑川☎530・0205へ。 主管 剣道連盟	トーナメント方式による個人戦小学生、中学生、一般
ス キ ー	平成24年2月5日(日) 午後1時30分～4時	長野県菅平高原 スキー場	詳しくは平成24年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。 主管 スキー連盟	平成24年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。
太 極 拳	11月13日(日) 午前9時～午後10時	市民会館(小ホール)	直接会場へ。 主管 太極拳連盟	太極拳演舞
ダン ス ス ポ ー ツ	11月6日(日) 午前9時～午後8時30分	中央体育館主競技場	10月6日までに連盟:島野☎090・3579・0513へ。 主管 ダンススポーツ連盟	社交ダンス競技会・ダンス交流会(ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ)
ス ポ ー ツ ダ ー ツ	10月16日(日) 午後1時～6時	福生地域体育館	9月30日までに各体育館受付へ。 主管 スポーツダーツクラブ(石塚☎552・6817)	リーグ戦及びトーナメント戦ゼロワン競技、ハーフィットゲーム

中央体育館事業

① ナイトビクス

仕事終わりにや、夜の空いた時間に楽しく身体を動かして、リフレッシュしませんか?簡単なエアロビクスが中心です。中学生の参加もOK(ただし保護者同伴)。お父さんお母さんと一緒に参加してみよう。

日時 8月2日から毎週火曜日、午後7時～8時30分

場所 中央体育館多目的室

対象 市民の方

指導 体育協会トレーナー

参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください(初回のみ中央体育館窓口で簡単な登録があります)。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要。

② 夏休み中学生短期サッカー教室

夏休みに集中してレベルアップを図ろう。

日時 8月4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金) 午前9時30分～11時

場所 福生野球場

対象 市内在住の中学生

定員 先着30人

指導 FC福生コーチ

参加費 無料

申込み 電話で直接中央体育館にお申し込みください。

☎552・5511

福生地域体育館

① やさしいフラダンス(託児つき)

基本ステップと簡単な振り付けで誰でも楽しく踊れます。

日時 8月1日～11月21日の間の月曜日(休館日・祝日と8月15日を除く) 午前10時～11時(全11回)

② 楽しいフラダンス(託児つき)

ハワイアンのリズムに合わせて優雅に踊りましょう。

日時 8月1日～11月21日の間の月曜日(休館日・祝日と8月15日を除く) 午前11時～正午(全11回)

①②共通

対象 15歳以上の方

定員 20人

参加費 5,000円(初日に集金)

申込み締切 7月28日(木)

※託児は別途料金がかかります。詳細はお問い合わせください。



③ こどもスポーツ塾

マット、跳び箱、鉄棒、球技やゲームをみんなで集まって楽しもう!

日時 7月26日(火)・27日(水)・28日(木) 午後4時～5時

対象 小学生

定員 20人

参加費 1,000円(3日分を初日に集金、1日のみ参加は500円)

熊川地域体育館

① 夏休み短期スポーツ塾

マット・とび箱・鉄棒の集中練習

日時 7月25日(月)・26日(火)・27日(水)

【年中・年長対象】 午前10時～11時

【小学1～3年生対象】 午前11時15分～午後0時15分

定員 各10人

参加費 1,500円(初日に集金)

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要。

申込み締切 7月24日(日)

② 夏休み工作教室

工作、絵画作りを楽しもう!

日時 8月3日(水) 午後1時～3時

対象 幼児～小学生

定員 10人

参加費 300円

申込み締切 7月31日(日)

①②共通 申込み直接窓口か電話でお申し込みください。※応募多数の場合は抽選

問合せ 熊川地域体育館 ☎552・1980



国体PRポスター募集!

スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会では、平成25年に開催される国民体育大会をPRし、福生市で開催されるソフトボール競技(成年女子)を紹介するポスターを募集します。

最優秀作品の一部は、実行委員会で作成するポスターなどに幅広く活用します。皆さんの応募をお待ちしています。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

募集部門 幼児、小学生低学年、小学生高学年、中学生、高校生・一般の5部門

募集内容 四つ切サイズの画用紙(使用する画材・デザインなどの表現は自由)

応募方法 作品の裏に募集部門、氏名(ふりがな)、学校名(園名)、学年、住所、電話番号を記入し、郵送または持参にて提出 ※9月30日(金)締切

表彰 最優秀賞:各部門1名 賞状及び副賞(その他優秀作品若干名に賞状)

※詳細はホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html> をご覧いただくか事務局へお問い合わせください。

応募・問合せ先 〒197-8501 福生市本町5番地スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会事務局(商工会館2階総務部国体推進室内)

☎551・1750

(地域体育館共通ホームページ) <http://www.tama-spo.com/fussa/>

ご利用ください 乳幼児シヨートステイ

お子さんを家庭で一時的に養育できないとき、短期間お預かりします。

対象 市内に居住する生後3か月から小学校就学前の乳幼児

利用期間 1回につき原則として7日以内

利用料(宿泊保育(1日)) 4,000円、(日中保育(11時間未満))3,000円

利用施設 社会福祉法人東京恵明学園 0428・23・0241

申込み 印鑑を持参のうえ、子ども応援館1階子ども家庭支援センター 539・2555、市役所1階8番子育て支援係 551・1737へ。

車いすの扱い方や、高齢者・障がいのある方への接し方を学んでみませんか？ 受講後に小学校などの総合学習の授業で、車いす体験のボランティアに協力できる方を募集します。

地域自立支援協議会は今年4月から設置され、障害のある人が地域で生活していくためにどのような支援が必要か、というような目的のために、関係する機関が障害のある人の課題や情報を共有して、共に解決していくための機関です。

栄養士パート タイマー募集

市の学校給食センターで学校栄養職員の補助をする方を募集します。募集人員1名 応募資格 市内在住で栄養士の免許を有し、実務経験のある方 賃金等 福生市学校給食センター栄養士パートタイマー雇用規程による 勤務日時 給食稼働日の午前8時

～正午(一部午後勤務あり) 勤務場所 第一・第二学校給食センター 試験方法 面接(日時:8月上旬) 申込み 7月25日(月)まで(土・日曜・祝日を除く午前9時～午後4時)に本人が履歴書(自筆で記入し、最近撮影した写真を貼付したもの)、資格を証明できるものの写しを持参のうえ直接、学校給食課給食第一係(第三小学校裏) 551・1344へ。

児童館で遊ぼう7月(その2)

- 田園児童館 552-3133 親子であそぼう「水あそびをしよう」19日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、タオル ※親子ともに水にぬれてもよい服装で来て下さい。雨天の場合、室内の活動になります。
よちよちすくすくひろば「6月・7月生まれのお誕生会」26日(火)午前10時～正午 対象 0、1歳児と保護者
親子であそぼう「水あそびをしよう」8月2日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、タオル ※親子ともに水にぬれてもよい服装で来て下さい。雨天の場合、室内の活動になります。
武蔵野台児童館 553-8822 幼児のたのしいリトミック 19日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※当日直接来て下さい。
おはなしの日 20日(水)午前11時～11時30分 対象 乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。当日直接来て下さい。
遊具開放デー 21日(水)午前10時30分～正

- 午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来て下さい。
のびのびひろば 26日(火)午前10時～正午 対象 0、1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来て下さい。
わくわくひろば「おみずであそぼう」8月2日(火)午前10時30分～11時30分 対象 2歳以上の幼児と保護者 持ち物 水着・タオル ※当日直接来て下さい。
熊川児童館 539-1515 おばけやしき 23日(土)午後1時30分～3時 対象 幼児以上 定員 1組3人までで先着120組 ※幼児は保護者同伴でお願いします。
勉強ウィーク 25日(月)～30日(土)午前10時～正午 対象 小学生以上 ※部屋を一つ開放して、自習できるスペースをつくりまします。
バスに乗って川遊びに行こう 8月3日(水)午前9時～午後3時 対象 小学生以上 定員 30人 申込み 7月21日(水)午後4時～4時30分まで 参加費 650円 持ち物 詳しくは申込み後、しおりを渡します。 ※雨天の時は児童館で活動します。

海外へ修学旅行や研修に行かれる高校2年生のみなさんへ

平成23年度に海外へ修学旅行や研修等に行かれる高校2年生の方は、「麻しん及び風しん予防接種第4期」の特例対象者となります。

【特例対象者】

次の①～③の条件すべてを満たす方。

- ①平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ②平成23年度に海外へ修学旅行や研修に行く予定がある方 ③現在、「麻しん風しん予防接種第4期」を受けていない方 ※すでに麻しん及び風しん予防接種第4期の予防接種を受けている方は対象となりません。 ※平成23年度のみ国が特例措置として実施します。

日本脳炎予防接種の対象者が特例で拡大されます

【特例対象者】

次の①②の条件すべてを満たす方。

- ①平成17年度～21年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逸した方 ②平成7年6月1日～平成19年4月1日までの間に生まれた方。 ※従来の接種対象期間に接種がお済の方は②に該当していても、特例対象者になりません。 ※小学生までの対象者は、保健センターで交付を受けた予診票のほか、母子健康手帳を必ず持参し、保護者同伴で受診してください。

申込み方法 保健センターに生年月日が確認できる書類(保険証等)、母子健康手帳を持参し、予診票の交付を受けてから、市内の指定医療機関で接種を受けてください。

指定医療機関 右表

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、各医療機関へお問い合わせください。

問合せ 保健センター 552・0061

指定医療機関 (変更になる場合もあります)

Table with columns: 医療機関, 所在地, 電話番号, 受付時間 (午前/午後), 受付, MR, 麻しん, 風しん, 日本脳炎. Lists various medical facilities and their vaccination services.

MR(麻しん風しん混合)、麻しん(はしか)、風しん、日本脳炎のワクチンは個別接種です。特例対象者は、事前に保健センターで予診票の交付を受け、市の指定医療機関で接種を受けてください。

※注△は、MR2期、3期、4期の予防接種は実施し、MR1期の予防接種は実施しません。○は、該当予防接種実施の医療機関です。注意乳幼児は、保健センターで交付された予診票・母子健康手帳をお持ちください。医療機関により、上記予防接種受付時間と一般診療受付時間が異なる場合、また、一部予約制の場合などがあります。

重度身体障害者・障害児入浴サービス事業

市では重度身体障害者・障害児の方の障害福祉サービス事業として、ヘルパー等が、ご家庭で入浴介助等を行なう居宅介護サービス事業に加えて、今年度から、新たに、次の2事業を実施いたしますので、ご利用ください。

① 重度身体障害児入浴サービス事業

ご家庭での入浴が困難な在宅の重度身体障害児の方に、福祉センターの特殊浴槽を利用した入浴サービスです。

対象ご家庭での入浴が困難な6〜17歳までの在宅の重度身体障害児の方

利用回数週1回
利用料無料
入浴サービス事業

ご家庭での入浴が困難な在宅の重度身体障害者・障害児の方に、専用の浴槽を

準備した訪問入浴車とスタッフ3人チーム（看護職員1名・介護職員2名）で訪問し、ご自宅のお部屋でそのまま入浴できるサービスです。

② 在宅での入浴が困難な6歳〜64歳までの在宅の重度身体障害者・障害児の方（介護保険適用者を除く）

利用回数 月2回まで（7〜9月の間は、月4回まで）
利用料 1回1,250円
※ただし、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

①②とも利用を希望される方は、申請・審査等詳細な説明が必要となりますので、障害福祉課窓口にご相談ください。
問合せ 障害福祉課 ☎551・1742

健康コーナー No.14 夏を元気に乗り切りましょう!

「夏バテ」は自律神経のバランスの乱れや水分とミネラル類の不足、消化機能の低下、睡眠不足などが主な原因と言われています。そんな「夏バテ」を防ぐためには？

- ①冷房温度は28度に設定
室内と、屋外の急激な温度変化に体が順応できず、自律神経のバランスが乱れが「夏バテ」の原因になっています。
- ②水分の補給
冷たい飲み物の飲みすぎは胃腸の働きを弱め、食欲不振をもたらすことがあります。一気に大量に飲まずに、こまめに水

- 分補給をしましょう。
- ③バランスのとれた食事
夏はさっぱりした麺類やおかずが好まれますが、野菜、たんぱく質もバランス良くとりましょう。香味野菜や香辛料も食欲増進効果があります。
- ④十分な睡眠
睡眠不足は「夏バテ」を助長します。寝る前に冷房で寝室を冷やし、就寝後1時間位で冷房が切れるようにタイマーをセットするなど、冷やし過ぎないように気をつけ、涼しく眠れる工夫をしましょう。また、朝顔・ゴーヤなどの緑のカーテンや、すだれ、ブラインドなどを南や西側の窓に設置するのも効果的です。

問合せ保健センター ☎552・0061

各種健(検)診のお知らせ

問合せ保健センター ☎552・0061

- ①肝炎ウイルス検査
対象 市内に住所を有する40歳以上(平成23年度内に該当年齢になる方)で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方
検査内容 血液検査
受診方法 電話で保健センターへ申込み。
 - ②大腸がん検診
対象 市内に住所を有する35歳以上の方
検査内容 便潜血検査
 - ③胸部レントゲン検査
対象 市内に住所を有する35歳以上の方
検査内容 胸部X線直接撮影
- 実施期間** ①②③とも10月31日まで
費用 ①②③とも無料
②③共通受診方法 35〜39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、直接医療機関(右表)にお申し込みください。40歳〜74歳の国民健康保険に加入されている方及び75歳以上の方は、市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。健康診査受診時に医療機関にお申し込みください。※75歳以上の

方の健康診査は8月1日(月)から実施します。
※②③の対象年齢は平成23年4月1日現在です。

医療機関名	電話番号
青山医院	530-3011
牛浜内科クリニック	539-1951
岡村クリニック ※肝炎ウイルス検査のみの実施となります。	530-5644
笠井クリニック	551-6611
桂川内科医院	552-1031
木野村医院	551-0283
熊川病院	553-3001
公立福生病院	551-1111
ささもと整形・形成外科クリニック	539-2300
島井内科小児科クリニック	553-6151
大聖病院	551-1311
高村内科クリニック	530-2710
津田クリニック	539-3161
西村医院	553-0182
波多野医院	551-7545
東福生むさしの台クリニック	539-1223
ひかりクリニック	530-0221
平沢クリニック	539-0551
福生クリニック	551-2312
福生団地クリニック	539-3026
目白第二病院	553-3511
山口外科医院	553-1177
渡辺医院	553-0815

一定の年齢の女性を対象に子宮頸がん検診・乳がん検診を実施します

該当者には、無料で受診できるクーポン券と検診手帳をお送りします。市で実施している子宮頸がん検診、乳がん検診をすでに受診している方には検診手帳のみの配布となります。

なお、がん検診推進事業の対象の方で、乳がん検診を受診済みの方には自己負担分の1,600円を償還する手続き用の書類を同封します。詳細は配付書類をご覧ください。

実施期間 8月1日〜平成24年1月31日
検診内容 下表参照

検診実施機関 【子宮頸がん検診】岡村クリニック・大聖病院・福生病院
【乳がん検診】西村医院・大聖病院・福生病院 ※福生病院は8月・11月のみ実施

子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日〜3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日〜61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日〜56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日〜51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日〜46年4月1日

乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日〜46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日〜41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日〜36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日〜31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日〜26年4月1日

平成23年度がん検診等予定表

事業名	実施方法	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	申込み方法
乳がん検診 対象 40歳以上の女性	場所 市内指定医療機関 内容 視触診、マンモグラフィ 費用 1,600円	1日(月)			1日(火)			1日(水)		●往復はがきでお申し込みください。※詳細は実施前々月の「広報ふっさ」15日号に掲載します。※2年に1度の検診のため平成22年度中に検診を受診されている方はお申し込みできません。
子宮がん検診 対象 20歳以上の女性	場所 市内指定医療機関 内容 細胞採取・細胞検査 費用 無料	1日(月)〜31日(水)			1日(火)〜30日(水)					
骨密度測定健診 対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 X線による第2中手骨密度測定 費用 無料									●往復はがきでお申し込みください。※詳細は実施前々月の「広報ふっさ」15日号に掲載します。
胃がん検診 対象 35歳以上	場所 保健センター 内容 バリウム投与による胃間接撮影 費用 無料	25日(木)		13日(木)		8日(木)		23日(木)		
肺がん検診 対象 35歳以上	場所 保健センター 内容 胸部X線直接撮影たんの検査(必要時) 費用 無料									
がん検診推進事業 子宮頸がん検診 対象 20・25・30・35・40歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 細胞採取・細胞検査 費用 無料	8月1日(月)〜1月31日(火)								●7月下旬ごろ、対象者に検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。同封の受診案内に従って検診を受診してください。対象等の詳細は右上の表をご覧ください。
がん検診推進事業 乳がん検診 対象 40・45・50・55・60歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 視触診、マンモグラフィ 費用 無料									

※年齢は、平成23年4月1日現在の年齢。
※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

健康診査を受診しましょう

8月より後期高齢者健康診査・特定健診(年度中途加入者対象)・無保険者健康診査が始まります。

対象の方には7月下旬に受診券を個別送付しますので、早めの受診をお願いします。

■後期高齢者健康診査
対象 75歳以上で後期高齢者医療制度に加入をされている方

■特定健診(年度中途加入者対象)
対象 40歳以上で、平成23年4月2日〜6月30日までに国民健康保険加入の手続きをされた方(これ以降に手続きをされた方については、保健センターまで直接お申し出ください。)

■無保険者健康診査
対象 40歳以上で健康保険に加入できない方
※いずれも実施期間は8月1日〜10月31日となります。健診項目、実施医療機関等の詳細については個別送付の受診券等をご覧ください。※6月より開始となっています。特定健診についても早めの受診をお願いします。

市役所は一部の部署で毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで閉庁時間を延長しています。

保健ガイド

保健センター
552・0061

◆健康相談(申込み不要)

①日時 8月4日(木)・18日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 8月26日(金)午前10時～正午
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆立秋のヘルスチェック

生活習慣病等のリスクが、どれ位なのかを簡易測定してみませんか！測定結果に基づき食事、運動、生活についての助言相談を保健師・栄養士が行ないます。

日時 8月30日(火)午前9時30分～11時
場所 保健センター

対象 20歳以上の方
内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成

(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下による転倒リスク)
定員 先着35人(平成23年6月・7月に受けなかった方)
申込み 7月20日(水)から保健センターへ。

◆めざせ！体内革命プロジェクト

運動習慣がない方、何をやってもなかなか続かないという方に参加していただきたいプロジェクトです。運動習慣を身につけ、生活習慣を見直していくことで健康な体をつくりましょう！

日程・内容 【1回目】8月31日(水)、基礎代謝・体内年齢を測定。(まず現在の体の状態を知ってもらいます。※1回目ではこれから実践する

対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体計測、育児相談、ミニ講座(夏の事故防止)
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆離乳食教室(予約制)

日時 8月10日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士
定員 先着14組
申込み 7月20日(水)から保健センターへ。

◆パパ・ママクラス(予約制)

8・9月コース全5回です！
日時 8月27日(土)、9月1日(木)、10日(土)、15日(木)、22日(木)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 これからパパ・ママになる方、おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ！
内容 パパ・ママになる準備をしましょう！赤ちゃんのお風呂の入れ方、マタニ

対象 20歳以上で運動習慣のない方
定員 5人(予約制)※予約時に時間をお知らせします
申込み 7月20日(水)から保健センターへ。

◆育児相談(申込み不要)

日時 8月17日(水)午前9時30分～10時30分
場所 保健センター
対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体計測、育児相談、ミニ講座(夏の事故防止)
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆パパ・ママクラス(予約制)

8・9月コース全5回です！
日時 8月27日(土)、9月1日(木)、10日(土)、15日(木)、22日(木)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 これからパパ・ママになる方、おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ！
内容 パパ・ママになる準備をしましょう！赤ちゃんのお風呂の入れ方、マタニ

対象 20歳以上で運動習慣のない方
定員 5人(予約制)※予約時に時間をお知らせします
申込み 7月20日(水)から保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査

日時 8月3日(水)・17日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。

◆パパ・ママクラス(予約制)

8・9月コース全5回です！
日時 8月27日(土)、9月1日(木)、10日(土)、15日(木)、22日(木)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 これからパパ・ママになる方、おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ！
内容 パパ・ママになる準備をしましょう！赤ちゃんのお風呂の入れ方、マタニ

対象 20歳以上で運動習慣のない方
定員 5人(予約制)※予約時に時間をお知らせします
申込み 7月20日(水)から保健センターへ。

成人・高齢者歯科健康診査

「成人・高齢者歯科健康診査」を行ないます。ぜひ受診しましょう。※口腔ガン検診を含みません。
対象 【成人歯科】40・50・60・70歳の市内在住の方。
【高齢歯科】65歳以上の方。(70歳除く)※年齢は平成23年4月1日現在。
定員 【成人歯科】約140人【高齢歯科】約470人
受診期間 9月1日(木)～30日(金)
場所 市内の指定歯科医院
健診方法 医療機関による個別健診
費用 無料
申込み 対象者にお送りするはがきに記載してある医療機関に直接予約を入れてください。保健センターへの申込みは不要です。
※定員になりしだい予約受付を終了します。また健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。
問合せ 保健センター ☎552・0061

8月の休日診療

受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999	荒木歯科医院 牛浜130 ☎551・3243
7日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉成歯科医院 熊川1396塩野ビル2F ☎553・5538
14日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
21日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
28日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

8月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成23年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成23年2月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成22年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
1歳6か月児	23日(火)	平成22年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日(火)	平成20年7月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

8月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
9日(火)	BCG	平成23年4月10日～5月10日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間 午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください(BCGの受付時間が変更になります)。
○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンについて

予防接種後進国であるわが国においても、平成20年のb型インフルエンザ菌ワクチン、いわゆるヒブ(Hib)ワクチンを皮切りに、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンが相次ぎ使用可能になりました。福生市でも、本年度より(平成24年3月31日まで)、これらワクチン接種に対し、接種費用助成事業が開始され、接種費用の90%が公費で負担されることになりました。ワクチンの供給不足のため接種ができなかった子宮頸がんワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)におきましても、ようやく接種可能となりますので、今回はそれについて、簡単に述べてみたいと思います。

本ワクチンは子宮頸がんの主要原因である発がん性HPVの感染を予防するために作られたワクチンです。1983年に子宮頸がんの患者からHPVのDNAを発見したHarald zur Hausen博士は、その功績により2008年にノーベル生理学医学賞を受賞しています。パピローマウイルスには哺乳類を宿主とする多種のウイルスがあり、宿主の名前を前につけ、たとえばヒトパピローマウイルスなどと呼んでいます。宿主域は厳格でHPVは他の動物には感染することはなく、その逆もありません。HPVには100以上の遺伝子型が知られており、その約40種の遺伝子型は粘膜病変から、60種は皮膚

病変から検出され、それぞれ、粘膜型HPV、皮膚型HPVと呼ばれています。粘膜型の内、少なくとも15種は子宮頸がんからそのDNAが検出され、高リスク型HPVと呼ばれています。わが国で、使用できるのは16型、18型に対する2価ワクチンだけで、6型、11型を含んで、それらによる尖圭コンジロームも予防可能な4価ワクチンは現時点では発売されていません。

HPVワクチンはHPVの感染を予防するワクチンで、すでに感染したウイルスを排除することはできません。よって、その接種は性交渉を開始する前に必要で、今回は中学1年生から高校1年生が助成事業の対象になっています。性活動を営む女性の50%以上が生涯で一度はHPVに感染しているという報告もありますが、そのウイルスのほとんどは自然に排除され、前がん病変を経てがんに至るものはそれほど多くはありません。それでも、わが国における子宮頸がんの罹患患者数は年間8,000人を越えています。このワクチンは、0,1,6か月の3回の接種で、その効果は少なくとも20年は持続すると推測されています。本ワクチンは他のワクチンと異なり、筋肉注射で接種されるため、その疼痛が難点です。

文責 島井医師
※保健センターより
7月1日現在ワクチンの供給不足により、接種できない状況が続いておりご迷惑をおかけしています。供給が再開されしだい広報ふっさ、ホームページなどでお知らせします。
問合せ 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。