市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています

種目	開催日時	場所	申込み・問合せ	内容
バレーボール	10月9日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月10日午後5時までに中央体育館受付へ。 主管バレーボール連盟(三森☎551・2827)	トーナメント戦一般男子(6人制)・女子の部(9人制)、家庭婦人の部(9人制)小学生の部、中学生の部（6人制)※小・中学生の日程は未定
バウンドテニス	10月16日(日) 午前9時～午後5時	福生地域体育館	10月3日までに協会:久松☎553・7717へ。 主管バウンドテニス協会	トーナメント戦【シングルス】小学生・中学生の部【ダブルス】フリー(16歳以上)、ミドル(45歳以上)、シニア(60歳以上)
少林寺拳法	11月6日(日) 午前9時～午後3時	中央体育館柔・剣道場	10月9日までに連盟:相羽☎090・2533・0202へ。主管少林寺拳法連盟	演武大会少年の部、一般の部、複合の部
ビーチボール	10月23日(日) 午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月30日までに各体育館受付へ。 主管ビーチボール連盟(澤田☎569・8011)	女子15歳以上の部、女子50歳以上の部、混合の部(コート内男子2名まで)
ゴルフ	11月8日(火)	立川国際 カントリー倶楽部	10月25日までに協会:高橋☎551・0525、金子☎553・5817または中央体育館受付へ。 主管ゴルフ協会	18ホールストロークプレイ・新ペリア方式 一般男・女の部、シニア男子の部（60歳以上)、シニア女子の部(55歳以上)、男・女グロスの部
インディアカ	11月20日(日) 午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月15日までに中央体育館へ。 主管インディアカ連盟(石崎☎551・6558)	リーグ戦女子の部(1、2、3部)、男子の部
剣道	10月30日(日) 午前9時～午後4時	中央体育館主競技場	9月30日までに連盟:緑川☎530・0205へ。 主管剣道連盟	トーナメント方式による個人戦 小学生、中学生、一般
スキー	平成24年2月5日(日) 午後1時30分～4時	長野県菅平高原 スキー場	詳しくは平成24年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。主管スキー連盟	平成24年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。
太極拳	11月13日(日) 午前9時～午後10時	市民会館(小ホール)	直接会場へ。 主管太極拳連盟	太極拳演舞
ダンススポーツ	11月6日(日) 午前9時～午後8時30分	中央体育館主競技場	10月6日までに連盟:島野☎090・3579・0513へ。主管ダンススポーツ連盟	社交ダンス競技会・ダンス交流会 (ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ)
スポーツダーツ	10月16日(日) 午後1時～6時	福生地域体育館	9月30日までに各体育館受付へ。主管スポーツダーツクラブ(石塚☎552・6817)	リーグ戦及びトーナメント戦 ゼロワン競技、ハーフイットゲーム

中央体育館事業

①ナイトビクス

仕事終わりや、夜の空いた時間に楽しく身体を動かして、リフレッシュしませんか？簡単なエアロビクスが中心です。中学生の参加もOK（ただし保護者同伴）。お父さんお母さんと一緒に参加してみよう。

日時 8月2日から毎週火曜日、午後7時～8時30分
場所 中央体育館多目的室
対象 市民の方
指導 体育協会トレーナー
参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください（初回のみ中央体育館窓口で簡単な登録があります)。
※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要。

②夏休み中学生短期サッカー教室

夏休みに集中してアップを図ろう。

日時 8月4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)午前9時30分～11時
場所 福生野球場
対象 市内在住の中学生
定員 先着30人
指導 FC福生コーチ
参加費 無料
申込み 電話で直接中央体育館にお申し込みください。
①②共通問合せ 中央体育館☎552・5511

福生地域体育館

①やさしいフラダンス(託児つき)

基本ステップと簡単な振り付けで誰でも楽しく踊れます。

日時 8月1日～11月21日の間の月曜日（休館日・祝日と8月15日を除く)午前10時～11時(全11回)

②楽しいフラダンス(託児つき)

ハワイアンのリズムに合わせて優雅に踊りましょう。

日時 8月1日～11月21日の間の月曜日（休館日・祝日と8月15日を除く)午前11時～正午(全11回)
①②共通
対象 15歳以上の方
定員 20人
参加費 5，000円（初日に集金)
申込み締切 7月28日(木)
※託児は別途料金がかかります。詳細はお問い合わせください。

③こどもスポーツ塾

マット、跳び箱、鉄棒、球技やゲームをみんなで集まって楽しもう！

日時 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)午後4時～5時
対象 小学生
定員 20人
参加費 1，000円（3日分を初日に集金、1日のみ参加は500円)
申込み締切 7月22日(金)
①②③共通申込み 直接窓口、電話またはホームページからお申し込みください。
問合せ 福生地域体育館☎530・8811

熊川地域体育館

①夏休み短期スポーツ塾 マット・とび箱・鉄棒の集中練習

日時 7月25日(月)・26日(火)・27日(水)
【年中・年長対象】午前10時～11時
【小学1～3年生対象】午前11時15分～午後0時15分

定員 各10人
参加費 1，500円(初日に集金)
※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料水が必要。
申込み締切 7月24日(日)

②夏休み工作教室 工作、絵画作りを楽しもう！

日時 8月3日(水)午後1時～3時
対象 幼児～小学生
定員 10人
参加費 300円
申込み締切 7月31日(日)
①②共通申込み 直接窓口か電話でお申し込みください。
※応募多数の場合は抽選
問合せ 熊川地域体育館☎552・1980

(地域体育館共通ホームページ)http://www.tama-spo.com/fussa/

国体PRポスター募集！

スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会では、平成25年に開催される国民体育大会をPRし、福生市で開催されるソフトボール競技（成年女子)を紹介するポスターを募集します。

最優秀作品の一部は、実行委員会で作成するポスターなど幅広く活用します。

皆さんの応募をお待ちしています。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方
募集部門 幼児、小学生低学年、小学生高学年、中学生、高校生・一般の5部門
募集内容 四つ切サイズの画用紙(使用する画材・デザインなどの表現は自由)
応募方法 作品の裏に募集部門、氏名(ふりがな)、学校名(園名)、学年、住所、電話番号を記入し、郵送または持参にて提出※9月30日(金)締切
表彰 最優秀賞…各部門1名賞状及び副賞（その他優秀作品若干名に賞状)
※詳細はホームページ(http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html)をご覧いただくか事務局へお問い合わせください。
応募・問合せ先 〒197－8501福生市本町5番地スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会事務局（商工会館2階総務部国体推進室内)☎551・1750