

重度身体障害者・障害児入浴サービス事業

市では重度身体障害者・障害児の方の障害福祉サービス事業として、ヘルパー等が、ご家庭で入浴介助等を行なう居宅介護サービス事業に加えて、今年度から、新たに、次の2事業を実施いたしますので、ご利用ください。

① 重度身体障害児入浴サービス事業

ご家庭での入浴が困難な在宅の重度身体障害児の方に、福祉センターの特殊浴槽を利用した入浴サービスです。

対象ご家庭での入浴が困難な6〜17歳までの在宅の重度身体障害児の方

利用回数週1回

利用料無料

② 重度身体障害者(児)訪問入浴サービス事業

分補給をしましょう。
③ バランスのとれた食事
 夏はさっぱりした麺類やおかずが好まれますが、野菜、たんぱく質もバランス良くとりましょう。香味野菜や香辛料も食欲増進効果があります。
④ 十分な睡眠
 睡眠不足は「夏バテ」を助長します。寝る前に冷房で寝室を冷やし、就寝後1時間位で冷房が切れるようにタイマーをセットするなど、冷やし過ぎないように気をつけ、涼しく眠れる工夫をしましょう。また、朝顔・ゴーヤなどの緑のカーテンや、すだれ、ブラインドなどを南や西側の窓に設置するのも効果的です。

睡眠不足は「夏バテ」を助長します。寝る前に冷房で寝室を冷やし、就寝後1時間位で冷房が切れるようにタイマーをセットするなど、冷やし過ぎないように気をつけ、涼しく眠れる工夫をしましょう。また、朝顔・ゴーヤなどの緑のカーテンや、すだれ、ブラインドなどを南や西側の窓に設置するのも効果的です。

問合せ保健センター ☎552・0061

健康コーナー No.14 夏を元気に乗り切りましょう!

「夏バテ」は自律神経のバランスの乱れや水分とミネラル類の不足、消化機能の低下、睡眠不足などが主な原因と言われています。そんな「夏バテ」を防ぐためには?

- ① 冷房温度は28度に設定**
室内と、屋外の急激な温度変化に体が順応できず、自律神経のバランスが乱れが「夏バテ」の原因になっています。
- ② 水分の補給**
冷たい飲み物の飲みすぎは胃腸の働きを弱め、食欲不振をもたらすことがあります。一気に大量に飲まずに、こまめに水

ご家庭での入浴が困難な在宅の重度身体障害者・障害児の方に、専用の浴槽を

準備した訪問入浴車とスタッフ3人チーム(看護職員1名・介護職員2名)で訪問し、ご自宅のお部屋でそのまま入浴できるサービスです。

対象ご自宅での入浴が困難な6歳〜64歳までの在宅の重度身体障害者・障害児の方(介護保険適用者を除く)

利用回数月2回まで(7〜9月の間は、月4回まで)

利用料1回1,250円

※ただし、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

①②とも利用を希望される方は、申請・審査等詳細な説明が必要となりますので、障害福祉課窓口にご相談ください。

問合せ障害福祉課 ☎551・1742

各種健(検)診のお知らせ

問合せ保健センター ☎552・0061

- ① 肝炎ウイルス検査**
対象 市内に住所を有する40歳以上(平成23年度内に該当年齢になる方)で、過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方
検査内容 血液検査
受診方法 電話で保健センターへ申込み。
 - ② 大腸がん検診**
対象 市内に住所を有する35歳以上の方
検査内容 便潜血検査
 - ③ 胸部レントゲン検査**
対象 市内に住所を有する35歳以上の方
検査内容 胸部X線直接撮影
- 実施期間**①②③とも10月31日まで
費用①②③とも無料
②③共通受診方法 35〜39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、直接医療機関(右表)にお申し込みください。40歳〜74歳の国民健康保険に加入されている方及び75歳以上の方は、市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。健康診査受診時に医療機関にお申し込みください。※75歳以上の

方の健康診査は8月1日(月)から実施します。
 ※②③の対象年齢は平成23年4月1日現在です。

医療機関名	電話番号
青山医院	530-3011
牛浜内科クリニック	539-1951
岡村クリニック ※肝炎ウイルス検査のみの実施となります。	530-5644
笠井クリニック	551-6611
桂川内科医院	552-1031
木野村医院	551-0283
熊川病院	553-3001
公立福生病院	551-1111
ささもと整形・形成外科クリニック	539-2300
島井内科小児科クリニック	553-6151
大聖病院	551-1311
高村内科クリニック	530-2710
津田クリニック	539-3161
西村医院	553-0182
波多野医院	551-7545
東福生むさしの台クリニック	539-1223
ひかりクリニック	530-0221
平沢クリニック	539-0551
福生クリニック	551-2312
福生団地クリニック	539-3026
目白第二病院	553-3511
山口外科医院	553-1177
渡辺医院	553-0815

一定の年齢の女性を対象に子宮頸がん検診・乳がん検診を実施します

該当者には、無料で受診できるクーポン券と検診手帳をお送りします。市で実施している子宮頸がん検診、乳がん検診をすでに受診している方には検診手帳のみの配布となります。

なお、がん検診推進事業の対象の方で、乳がん検診を受診済みの方には自己負担分の1,600円を償還する手続き用の書類を同封します。詳細は配付書類をご覧ください。

実施期間8月1日〜平成24年1月31日

検診内容下表参照

検診実施機関【子宮頸がん検診】岡村クリニック・大聖病院・福生病院
 【乳がん検診】西村医院・大聖病院・福生病院※福生病院は8月・11月のみ実施

子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日〜3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日〜61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日〜56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日〜51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日〜46年4月1日

乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日〜46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日〜41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日〜36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日〜31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日〜26年4月1日

平成23年度がん検診等予定表

事業名	実施方法	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	申込み方法
乳がん検診 対象 40歳以上の女性	場所 市内指定医療機関 内容 視触診、マンモグラフィ 費用 1,600円	1日(月)			1日(火)			1日(水)		●往復はがきでお申し込みください。※詳細は実施前々月の「広報ふっさ」15日号に掲載します。※2年に1度の検診のため平成22年度中に検診を受診されている方はお申し込みできません。
子宮がん検診 対象 20歳以上の女性	場所 市内指定医療機関 内容 細胞採取・細胞検査 費用 無料	1日(月)〜31日(水)			1日(火)〜30日(水)					
骨密度測定健診 対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 X線による第2中手骨密度測定 費用 無料									
胃がん検診 対象 35歳以上	場所 保健センター 内容 バリウム投与による胃間接撮影 費用 無料	25日(木)		13日(木)		8日(木)		23日(木)		●往復はがきでお申し込みください。※詳細は実施前々月の「広報ふっさ」15日号に掲載します。
肺がん検診 対象 35歳以上	場所 保健センター 内容 胸部X線直接撮影たんの検査(必要時) 費用 無料									
がん検診推進事業 子宮頸がん検診 対象 20・25・30・35・40歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 細胞採取・細胞検査 費用 無料	8月1日(月)〜1月31日(火)								●7月下旬ごろ、対象者に検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。同封の受診案内に従って検診を受診してください。対象等の詳細は右上の表をご覧ください。
がん検診推進事業 乳がん検診 対象 40・45・50・55・60歳の女性	場所 市内指定医療機関 内容 視触診、マンモグラフィ 費用 無料	8月1日(月)〜1月31日(火)								

※年齢は、平成23年4月1日現在の年齢。
 ※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

健康診査を受診しましょう

8月より後期高齢者健康診査・特定健診(年度中途加入者対象)・無保険者健康診査が始まります。

対象の方には7月下旬に受診券を個別送付しますので、早めの受診をお願いします。

■後期高齢者健康診査
 対象 75歳以上で後期高齢者医療制度に加入をされている方

■特定健診(年度中途加入者対象)
 対象 40歳以上で、平成23年4月2日〜6月30日までに国民健康保険加入の手続きをされた方(これ以降に手続きをされた方については、保健センターまで直接お申し出ください。)

■無保険者健康診査
 対象 40歳以上で健康保険に加入できない方
 ※いずれも実施期間は8月1日〜10月31日となります。健診項目、実施医療機関等の詳細については個別送付の受診券等をご覧ください。※6月より開始となっています。特定健診についても早めの受診をお願いします。