



広報



七夕まつりキャラクター「たっけー☆☆」

FUSSA



平成23年(2011年)

8月15日 No. 837

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成23年8月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
人口			
男	28,880	1,146	30,026
女	28,450	1,303	29,753
計	57,330	2,449	59,779
世帯数	27,710	1,294	29,004

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事 2面臨時職員募集 3面「輝きhands to hands 2011」 4面生産緑地地区の追加指定を実施5面がん検診のお知らせ 6面「福生街なか涼み処」をご利用ください7面ソフトボールオール福生シニア・実年・壮年全国大会出場8面保健ガイド

総合防災訓練に参加しましょう

日時 8月28日(日)午前9時から(訓練開始の時に緊急地震速報の試験放送とサイレンを鳴らします。)※雨天中止

9月1日の「防災の日」を中心とする「防災週間」(今年は8月30日(火)～9月5日(月))に合わせて、今年も福生市総合防災訓練を行ないます。

大規模な地震が発生したとの想定で、市内各小学校7会場において実施します。今年のメイン会場は第三小学校です。

参加できる市民の皆さんは、緊急地震速報の試験放送後に訓練開始をお知らせするサイレンを鳴らしますので、各訓練会場に集まってください。各訓練会場と、参集地域は一覧表のとおりです。

今年3月11日の東日本大震災に始まり、今なお各地で地震が多発しています。日ごろからの備えがとて重要で、大災害時は、行政の活動のみでは十分に対処できないことも考えられます。このようなとき、個人個人がばらばらに行動しても効果は少なく、場合によっては混乱をもたらすことさえあります。

そこで、地域の住民がお互いに協力して防災活動に取り組み、災害時の被害を最小限にとどめることが必要となります。

いざという時のために、防災訓練に参加しましょう。

問合せ 安全安心まちづくり課防災係 ☎551-1638



昨年の様子



みんなで参加しよう



今年の主な訓練内容

①災害時要援護者の安否確認訓練 新しい訓練として、災害時に自力での避難が困難な方、「災害時要援護者」の安否確認訓練を実施します。8月20日ごろから防災訓練当日にかけて、福生市災害時要援護者登録を行なった方に対し、地域の自主防災組織(※1)や消防団が伺いますので、ご協力をお願いします。

②各会場 自主防災組織が中心となり、応急救護訓練、簡易トイレ組み立て訓練、備蓄食料の炊き出し訓練、軽可搬ポンプ訓練を行ないます。

③メイン会場各会場の内容に加え、起震車による地震体験、煙体験、国土交通省による降雨体験、N T T 災害伝言ダイヤル体験、各関係機関による展示や災害時における活動の実演を行ないます。また、陸上自衛隊朝霞駐屯地第一施設大隊による炊き出し訓練を行ないます。

④災害対策本部 実災害時における機能の充実と検証を図るため、福生市役所内において災害対策本部開設訓練を行ないます。

⑤福祉センター 市との協定に基づき、災害時に重要な役割を担う「災害ボランティアセンター」(※2)の開設訓練を社会福祉協議会が行ないます。

(※1)自主防災組織…福生市の自主防災組織は、町会・自治会の地区ごとに組織され、さまざまな活動を行なっています。防災対策は市民全員を対象としているため、町会・自治会への加入を問わず、市民全員が自主防災組織の一員とされています。

(※2)災害ボランティアセンター…実際に災害が発生した際は、市内・市外を問わず、多くのボランティアが集まります。その際には必ず「災害ボランティアセンター」を通してボランティアの受入を行ない、活動についての取りまとめを行ないます。

防災週間 8月30日(火)～9月5日(月)

平成23年度東京消防庁防災標語:「防災は 備えと意識と 助け合い」
(作者:江戸川区・神宮敦さん)

今から88年前の大正12年9月1日に発生した関東大震災や、戦後最大の被害となった伊勢湾台風などが契機となり、防災に対する意識を高めるため、9月1日を「防災の日」とすることになりました。

この日を中心とする「防災週間」の前後には、多くの学校、職場、町会・自治会、自治体や消防署等で防災訓練が実施されています。

また、今年3月11日の東日本大震災により、甚大な被害が発生しました。家具類の転倒、落下防止を行なったり、非常持出品を準備したり、また、まちぐるみで地域の被害が軽減できるよう、防災訓練に積極的に参加して地域の防災力を高めましょう!

問合せ 福生消防署予防課 ☎552-0119



福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

年金だより

◆国民年金保険料の免除期間 納付猶予期間がある方へ 追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額及び一部免除)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

行く手間が省け、納め忘れもなく、とても便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納や1年前納もあり、大変お得です。

必要なもの ①納付書または年金手帳 ②通帳 ③金融機関届出印

福生市観光案内所「くるみるふっさ」チャリティガイ ドツアー 「涼を求めてくせせらぎ通り散策と泳ぐ魚を囲みながらのランチ」

住宅用省エネルギー！新エネルギー設備助成金交付制度の一部機器における助成額の変更について

自由広場フリーマーケット 思いもよらない掘り出し物もあるかも？会場までお越しください。

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう！ 参加者募集

ふっさ子育てまるとくカード 特典内容変更のご案内

①【店舗名】美容室BAZZ 変更後の特典内容 赤ちゃん筆10%OFF、小中学生の縮毛矯正9,800円、小中学生の親子カット500円引き

②【店舗名】東京靴流通センター福生店 変更後の特典内容 全品5%OFF (1,000円以上の品)※特価及び他の割引企画との併用は不可。

募集人数先着20人 参加費1,400円(保険代、昼食代等)

多摩川で遊ぼう！ 参加者募集

福生水辺の楽校

7月の横田基地飛行回数

◆国民年金保険料の納付には 口座振替をご利用ください

福生市観光案内所「くるみるふっさ」チャリティガイ ドツアー

住宅用省エネルギー！新エネルギー設備助成金交付制度の一部機器における助成額の変更について

自由広場フリーマーケット

福生水辺の楽校

7月の横田基地飛行回数

7月の横田基地飛行回数

輝き市民サポートセンターイベント「輝きhands to hands 2011」

登録団体の活動を、展示や発表など、さまざまな形で紹介します。

◆イベント案内◆ 「市民活動相談コーナー」 地域で活動してみたい、活動をレベルアップしたい方、お気軽に相談を。

発表スケジュール table with columns: 日時, 場所, 団体・内容

展示参加団体 table with columns: 団体名 (登録番号順), 展示の内容

平成23年度 市民活動団体 事業支援補助金交付事業

市内事業者より講師を招き、本格的なウインナー(3種類程度)作りを体験します。

7月の横田基地飛行回数

7月の横田基地飛行回数

7月の横田基地飛行回数

市民のひろば

個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは除いてあります。問合せ秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

生産緑地地区の追加指定を実施します

福生市農業振興計画に基づき、市の緑確保、市内農地の保全と良好な営農環境の整備を図るため、生産緑地地区の追加指定を行なうこととなりました。

生産緑地の指定要件

◆現に農業の用に供されていること。
◆公害または災害の防止、農林漁業と調和した都市環境の保全等良好な生活環境の確保に効用があり、公共施設等の敷地として適していること。

◆500㎡以上の一団の区域であること。
◆農業等の継続が可能な条件を満たしていること。

◆説明会日時・場所 9月4日(日)午後3時～市役所第一

棟2階第一会議室

申請受付期間 9月12日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜・祝日を除く)
受付・問合せ まちづくり計画課 551・1952

心身障害者医療受給者証が切り替わります

今回対象となる方には、9月1日までに新しい受給者証を送付します。

平成23年8月31日まで有効の古い受給者証は、9月1日以降に市役所一階10番障害福祉課の窓口、または郵送でご返送いただくか、ご自身の責任で破棄してください。

(左表)以内の方。ただし、65歳以上で新たに障害者(重度障害)になった方は対象になりません。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

※対象者が20歳未満の場合には扶養義務者等の所得、20歳以上の場合は本人所得

問合せ障害福祉課 ☎551・1742

あき家都営住宅シルバーピア(高齢者集合住宅)地元割当入居者募集

シルバーピアには、手すりや緊急通報システムなど高齢者に配慮した設備が設けられ、生活相談室・団らん室など利便施設が併設されています。また、入居者の安否確認や緊急時の対応、関係機関への連絡等のために生活協力員が居住しています。
募集住宅 都営熊川アパート 23号棟(熊川1143番地) 募集戸数 1戸(単身者用、間取り1DK)

使用料 19,700円(3ヶ月) 8,700円(予定額)

入居予定時期 平成24年2月 申込書配布期間 8月22日(月)～26日(金)

配付場所 市役所第一棟3階 まちづくり計画課住宅グループ

申込資格 ①65歳以上(昭和21年8月27日以前生まれ)の原則として親族と同居していない単身者であること。 ②申込時に福生市に居住

し、かつ都内に3年以上(平成20年8月27日以前から)居住している方で、そのことが住民票または外国人登録原票記載事項証明書で証明できること(外国人については在留資格が確認できること)。
③年間所得金額が原則として、2,568,000円以下であること。
④現に住宅に困っていることが明らかであること(自家所有者は原則として申込み不可)。
⑤独立した日常生活が可能で、自炊ができる程度に健康であること(身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とする方は、その心身の状況に応じた介護を受けられることが入居資格となります)。

問合せまちづくり計画課住宅グループ ☎551・1961

緊急輸送道路の沿道建築物の耐震化が急がれます

都では、本年4月から「東京における緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を推進する条例」を施行しています。緊急輸送道路は、震災時の救急救命活動の生命線となり、復旧・復興の大動脈

ごみ・資源収集情報	
ごみが18t増えましたよ!	資源の割合が1%減っちゃったよ!
23年6月 1,139 t	23年6月 339 t (23%)
22年6月 1,121 t	22年6月 352 t (24%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源の収集量

資源回収団体による資源回収量	
23年6月	156t
22年6月	165t

9月の資源回収予定	
実施団体	実施日
福栄福寿会	3日(土)
内出子供会	4日(日)
青少年育成福栄地区委員会	4日(日)
本町第七町会	4日(日)
武蔵野台一丁目子供会	4日(日)
私立弥生保育園保護者会	8日(木)
私立弥生保育園保護者会	9日(金)
南田園一丁目町会	11日(日)
玉川台町会	11日(日)
青少年育成熊牛地区委員会	11日(日)
牛浜第二町会	11日(日)
志茂第二町会	11日(日)
本町第二町会	11日(日)
中央本六子供会	11日(日)
福生団地自治会	18日(日)
原ヶ谷戸町会	18日(日)
南田園三丁目町会	25日(日)
永田子供会	25日(日)
青少年育成加美地区委員会	25日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。
問合せ環境課ごみ対策係 ☎551・1731

の役割を担うこととなります。もしも緊急輸送道路の沿道建築物のうち、1棟でも倒壊し道路をふさいでしまうと、広範囲に大きな影響を与えます。

このため、条例では、特に高い公共性を有する緊急輸送道路の沿道建築物について耐震化を推進していくこととしています。

問合せまちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

市役所本庁舎資源回収拠点の開設時間変更のお知らせ

市役所本庁舎の資源回収拠点は、市役所閉庁時間に加えて土曜日終日と水曜日の午後5時15分～8時の間も閉鎖しています。対象資源を処分する場合は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間(祝日、年末年始等を除く)にお持ちいただくか、他の資源回収拠点へお持ちください。なお、資源回収拠点および対象資源については毎

場です。体操や手遊びもあります。(時間内入館自由)
◆遊具開放デー 9月1日(木)午前10時30分～正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。(時間内入館自由) 熊川児童館 ☎539-1515
◆夏休み幼児スペシャル② 「くまがわ幼児の夏祭り」 30日(火)午前10時30分～正午 対象 乳幼児(0～6歳)と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル
◆親子のたのしいリトミック 9月1日(木)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

児童館で遊ぼう 8月(その2) 田園児童館 ☎552-3133
◆よちよちすくすくひろば 「なつのうたあそび」 23日(火)午前10時～正午 対象 0,1歳児と保護者 武蔵野台児童館 ☎553-8822
◆おばけやしき 19日(金)・20日(土)午後1時30分～3時30分 対象 幼児以上 ※幼児は保護者同伴(時間内入館自由)
◆防災体験 22日(月)午前10時～正午 ※消防車が来ます。どなたでもどうぞ。
◆のびのびひろば 23日(火)午前10時～正午 対象 0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の

年3月に配付している「ごみリサイクルカレンダー」をご覧ください。ご協力を願います。
問合せ環境課ごみ対策係 ☎551・1731
初級点字ボランティア講座 点字技術の習得と視覚障がい者福祉への理解を深めましょう。
日時 9月13日～12月6日の間の毎週火曜日(全12回) 午後2時～4時

東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ

満70歳以上の都民の方で、有効期間が平成23年9月30日までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方は、次のとおり更新手続きをしてください。

【日時・場所表①のとおり】 持ち物 シルバーパス更新申込書（東京バス協会から自宅に郵送されます）、本人確認書類（保険証または運転免許証）、現在使っているシルバーパス

Table with 3 columns: 場所, 日程, 時間. Locations include 市役所第二棟1階 and シルバー人材センター. Dates are 9月5日(月)~9日(金) and 9月12日(月)・13日(火).

【表②】更新費用 平成23年度市民税が「非課税」の方 1,000円 平成23年度経過措置の対象の方 20,510円

あることを確認できる書類（確認書類は東京バス協会から郵送される更新申込書と同封の案内に記載されています。）が必要です。

なお、昨年の一斉更新時に、平成22年度経過措置として1,000円でパスの発行を受けた方は、更新申込書があれば所得確認書類は必要ありません。

※新しいパスの有効期間は、発効日〜平成24年9月30日です。 問合せ東京バス協会 シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950

高校・大学等入学資金融資をあっ旋します

市では、平成24年4月に高校・大学等に入学を希望するお子さんがいる保護者の方の経済的負担を軽減させるため、入学時に必要な一時に納入する入学資金等について、特定金融機関に対して融資をあっ旋し、貸付金が決定された方に対しては、融資を受ける際に生じる保証料と返済中の利子について、市が保護者に代わり負担します。

返済期間 3か月の据え置き期間を含めて48か月（返済中の利子は市が負担します。）

750万円以下であること ③市税を滞納していないこと ④特定金融機関の融資条件に合い、指定する保証会社の保証が受けられること

⑤この入学資金以外に同種の融資を受けていないこと 【申込書の配布場所】市役所（第一棟1階情報スペース・第二棟2階教育委員会庶務課・各図書館）

※市ホームページからもダウンロードできます。 【申込書の受付期間】9月1日（月）〜平成24年2月29日（水）

第13回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会の参加者募集！

「市民が共に支え合い、安心して暮らせるまちづくり」を推進している社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。今回はチャリティーホールでのチャリティー募金はすべて東日本大震災への復興支援の義援金とさせていただきます。

期日 10月21日（金） 場所 立川国際カントリー倶楽部 定員 300人

参加費 2,000円（パーティー代、賞品代等） 【ブリーフ】 6,100円 【草花コース】 14,600円

【奥多摩友の会】12,000円 ※プレー費、キャディー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税込

【メンバー】バック料金（通常料金+昼食代） ※70歳以上の利用税の免税有（免許証等証明書が必要）

ひとりでも、まず相談を

①「リハビリ相談会」 高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。（相談料無料）

日時 9月3日（土）午後1時30分〜3時30分 場所 福祉センター2階理学療法室 ※申込み不要、直接会場へお越しください。

②「成年後見制度相談」 成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。 日時 9月8日（木）午後2時〜4時

場所 福祉センター相談室 対象 高齢者・障害者やその家族など 定員 先着3人（予約制） ※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

健康コーナーNo.15 がん予防について

現在、日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなる時代になっています。がんを予防していくためには、日ごろの生活習慣と定期的な検診が大きく関係しています。

日ごろの生活習慣としては、禁煙（吸っている本人だけでなく、近くにいる人にも害があります）、食生活の改善（栄養バランスを考えて食べる、熱い飲食物は冷ましてから食べる、動物性脂肪は控えめにする、食塩の取り過ぎには注意する、野菜・果物をとる、焦げた部分やカビの生えたものは食べないようにする）、定期的な運動（肥満の予防・解消のために身体を動かしましょう）、ストレス解消（十分な睡眠をとりましょう）、アルコールの適正飲酒を守る（1日あたりビール中びん1本、日本酒1合）などがあげられます。

がん検診のお知らせ

◆前立腺がん検診

前立腺がん検診受診希望者の平成23年度最終追加募集をします。 ※対象者にご注意ください。 受診期間 10月31日（月）まで 場所 市内指定医療機関 対象 市内在住の50歳以上（平成23年4月1日現在）の男性 定員 約100人（定員を超えた場合は抽選） 検診方法 医療機関による個別検診（血液検査） 費用 無料 申込み 8月31日（水）までに往復はがきで保健センターへ。（当日消印有効） ※受診の際は受診券が必要です（申込み締め切り後に受診券を発送します）。

◆胃・肺がん検診（10月）

※原則としてセットでお申し込みください。 日時 10月13日（木）午前9時〜正午 場所 保健センター 対象 市内に住所を有する35歳以上の方（平成23年4月1日現在） 定員 約80人（定員を超えた場合は、福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方を優先としたうえ、抽選となります） 検診方法 検診車による集団検診（バリウム投与・胃間接撮影・胸部X線直接撮影。喀痰検査 ※必要な方のみ） 費用 無料

申込み 8月25日（木）までに往復はがきで保健センターへ。（当日消印有効）

【次のような方は受診できません】▼一年以内に胃・肺を手術した方▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方▼胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方▼妊娠中の方▼その他病気を治療中の方 ※一年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方は、申込みをされる前に保健センターへご連絡願います。

【注意】 ・当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。 ・検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

往復はがきの書き方

【往信・表】〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター 【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診希望（前立腺がんまたは胃・肺がん） 【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。 【返信・裏】何も記入しないでください。 ※往復はがき1枚につき1名及び1つの検診しか申し込みません。（記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。）

問合せ 保健センター ☎552・0061

健康コーナーNo.15 がん予防について 現在、日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなる時代になっています。がんを予防していくためには、日ごろの生活習慣と定期的な検診が大きく関係しています。日ごろの生活習慣としては、禁煙（吸っている本人だけでなく、近くにいる人にも害があります）、食生活の改善（栄養バランスを考えて食べる、熱い飲食物は冷ましてから食べる、動物性脂肪は控えめにする、食塩の取り過ぎには注意する、野菜・果物をとる、焦げた部分やカビの生えたものは食べないようにする）、定期的な運動（肥満の予防・解消のために身体を動かしましょう）、ストレス解消（十分な睡眠をとりましょう）、アルコールの適正飲酒を守る（1日あたりビール中びん1本、日本酒1合）などがあげられます。また、生活習慣の改善とともに大切になってくるのは定期的な検診です。日本は世界一のがん大国となっていますが、これは検診の受診率の低さが大きな要因ともいわれています。毎年市では、各種がん検診のご案内をしています。生活習慣の改善と定期的な検診でがんを予防し、早期発見に努めましょう。 ※季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに！ 問合せ 保健センター ☎552・0061

市民会館催し物インフォメーション

◆秋、福生にて舞う-世界無形遺産「能と狂言」

日時9月4日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

場所市民会館大ホール(もくせいホール)

出演栗谷能夫・野村萬斎ほか

演目能「羽衣」、狂言「附子」

料金3,500円(全席指定)※好評発売中!

◆一青 窈 Tour 2011 “瞬き”

日時10月1日(土)午後5時開場、午後5時30分開演

場所市民会館大ホール(もくせいホール)

料金5,900円(全席指定)※残りわずか!

◆ガゲゲの女房

日時10月16日(日)午後5時開場、午後5時30分開演

場所市民会館大ホール(もくせいホール)

出演水野美紀、渡辺徹ほか

料金6,500円(全席指定)※好評発売中!

◆井上あずみクリスマスコンサート〜ジブリでいっぱい〜「となりのトトロ」をみんなで歌おう!!

日時12月23日(木)午後1時開場、1時30分開演

場所市民会館大ホール(もくせいホール)

料金大人1,500円、子ども(小学生以下)1,000円(全席指定)



発売日9月17日(土)午前9時から窓口発売、午後1時から電話予約開始
問合せ市民会館 ☎552・1711

「夏休み子どものアトリエ」作品展にお越しください

7月27日から8月24日まで実施している「夏休み子どものアトリエ〜ペクタン絵本を作ろう!!〜」の作品展を行います。

版画や絵本作りをとおして色や形の楽しさを体験しました。子どもたちが切り取った夏のコマをぜひご覧ください!!

期間8月25日(木)〜9月3日(土)の間の午前9時〜午後10時※最終日は午後3時まで
場所市民会館・公民館1階展示スペース
問合せ公民館事務所 ☎552・2118

和綴じ本を作る

日本の伝統的な美しい和綴じ製本を学びます。用紙を袋に折り、糸で綴じます(半紙版・茶懐紙版二点を作成)。また、日本の伝統的な表具全般に触れ、その歴史等についても学びます。手作りの楽しさを体感してください。

日時9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、10月1日(土)午後6時〜8時(全5回)

場所公民館松林分館大集会室

講師三島信明氏(表装技術を守る会代表)

持ち物ハサミ、タオル、三角定規(厚さ3mm×30cm以上)、セロテープ、空の角型ペットボトル(2リットル)、シャープペ

ンシル

材料費2,300円

定員先着20人(市内在住・在勤の方)

申込み8月20日(土)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

サロンコンサート「音楽の旅」

今年度のサロンコンサートはジャズ、カントリー、民謡、童謡とみんなの知っている世界の音楽を四つのジャンルからお楽しみいただきます。第1回はポピュラーなジャズナンバーです。

※第2回は11月19日(土)、第3回は1月21日(土)、第4回は3月17日(土)に開催します。

日時9月10日(土)午後1時30分〜3時30分

場所市民会館・公民館第4・5集会室

演奏ダイナマイト・ミキ&Sun Sunシンガーズ

定員先着70人(市内在住・在勤の方優先)※入場無料

申込み8月20日(土)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

寿市民ひろばが始まります!

「寿市民ひろば」は60歳以上の方の活動の場です。合唱や学びあいの場を通じて仲間作りと生きがい作りをしています。

①「折り紙コース」

折り紙の本などを見てもうまく折れなかった経験などはありませんか?まずは本の読み方の基本から学んでいきます。

学びのまとめとして、最終回到市のバスを使用しての視察研修(おりがみ会館)も行ないます!

日程9月14日(水)・28日(水)、10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)・16日(水)・30日(水)、12月14日(水)

時間午前10時〜正午

場所公民館本館

講師神尾寿子氏(サークル指導者)

②「合唱コース」

童謡や唱歌を楽しく歌います。合唱が初めての方でも大歓迎です。また、今年も市民会館小ホールで行なわれる「人生うたい語りのつどい」での発表に向けて練習していきます。

日程9月8日(水)・22日(水)、10月6日(水)・20日(水)、11月10日(水)・24日(水)、12月1日(水)・8日(水)・9日(金)

時間午前10時〜正午

※12月9日(金)のみ午前10時〜午後3時

場所公民館本館

講師小田切洋子氏(音楽家)

対象両コースとも市内在住の60歳以上の方

定員①先着15人②先着50人

費用両コースとも無料

申込み両コースとも、8月19日(金)午前9時から直接または電話で公民館事務所 ☎552・2118へ。

保育室併設講座「子どもの遊びと心身の発達、生活リズム、食生活、表現について」(松林分館火曜コース)

幼児にとって遊びは心身を発達させます。子どもの日常生活や食生活、また親の役割と育児について理解を深め、子どもの健全な発達のため、親や家族および社会の果たす役割を考えます。

日時9月13日〜11月29日の間の毎週火曜日、午前10時〜正午(全10回)

※9月20日、10月11日は休館日のため講座はありません。

場所公民館松林分館

講師花原幹夫氏(白梅学園短期大学教授)ほか

保育室定員15人(1歳から未就学児まで。0歳児は要相談)

講座定員大人20人(初めての方、保育室利用者の方優先)

参加費一回50円(おやつ代)※子どもを保育室に預ける方のみ

申込み8月19日(金)午前9時から31日(水)午後5時までの間に直接、公民館松林分館へご来館ください。

問合せ公民館松林分館 ☎552・3624

健康ウォーキング「ゆっくりのんびり御岳渓谷を歩く」

日時9月15日(水)午前8時にJR福生駅改札前集合、午後4時ごろ福生駅解散

コース御岳渓谷

講師越前和子氏(東京都1級緑のボランティア指導員)

対象市内在住・在勤の方

定員先着15人

参加費100円(保険代)

※交通費(電車代)は実費、昼食持参
申込み8月23日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

国体PRポスター募集!

スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会では、平成25年に開催される国民体育大会をPRし、福生市で開催されるソフトボール競技(成年女子)を紹介するポスターを募集します。

※最優秀作品の一部は、実行委員会で作成するポスターなどに幅広く活用します。

応募資格市内在住・在勤・在学の方

募集部門幼児、小学生低学年、小学生高学年、中学生、高校生・一般の5部門

募集内容四つ切サイズの画用紙(使用する画材・デザインなどの表現は自由)

応募方法作品の裏に募集部門、氏名(ふりがな)、学校名(園名)、学年、住所、電話番号を記入し、9月30日(金)までに郵送または持参で提出

表彰最優秀賞(各部門1名)に賞状及び副賞(その他優秀作品若干名に賞状)

※詳細はホームページ(<http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html>)をご覧ください。

応募・問合せ先〒197-8501福生市本町5番地スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会事務局(商工会館2階総務部国体推進室内) ☎551・1750



図書館おはなし会



◆中央図書館おはなし会

日時9月7日(水)・14日(水)・21日(水)各日とも午後3時〜

場所中央図書館

対象幼児〜小学生※直接どうぞ

◆中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」

出演ポケット☆ポケット

日時9月3日(土)午後3時〜

場所中央図書館

対象小学生※直接どうぞ

◆中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」

出演おはなしのもり

日時9月6日(火)午前11時〜

場所中央図書館

対象乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直

接どうぞ

◆わかぎり図書館おはなし会

日時9月15日(水)午後3時30分〜

場所わかぎり図書館2階

対象幼児〜小学生※直接どうぞ

◆わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時9月21日(水)午前11時〜11時30分

場所わかぎり図書館2階

対象1歳半〜2歳半前後

定員先着30人(15組)※申込み受付中

◆わかたけ図書館おはなし会

日時9月14日(水)・28日(水)ともに午後3時〜

場所わかたけ図書館2階

対象幼児〜小学生※直接どうぞ

◆わかたけ図書館幼児向けおはなし会

日時9月15日(水)午前11時〜

場所わかたけ図書館2階

対象2歳前後〜※直接どうぞ

◆武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

日時9月21日(水)午前11時〜(約20分)

場所武蔵野台児童館ゆうぎ室

対象乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催になります。

問合せ各図書館へ。

【中央】☎553・3111

【わかぎり】☎552・7421

【わかたけ】☎551・0083

【武蔵野台】☎553・8881

「福生街なか涼み処」をご利用ください

市では、今夏の家庭での節電を奨励するとともに、健康保持を目的に、市内公共施設を「福生街なか涼み処」として開放しています。

各施設では、通常の開館時間内であれば、一般市民の方が一時的に涼むことができます。新たに冷房空間を創るのではなく、通常の開館時に冷房されているスペースを気軽に涼むことができる場としていますので、ぜひご利用ください。

利用期間9月30日(金)までの通常開館時間内

問合せ環境課環境係 ☎551・1718

「福生街なか涼み処」施設一覧

市役所(1階情報スペース)	わかたけ会館
市民会館(1階ロビー)	かえで会館
松林会館	福東会館
白梅会館	福祉センター
わかぎり会館	福生市観光案内所「くるみるふっさ」

※開館時間等は各施設へお問い合わせください。



市民文化教室参加者募集

▼「詩吟教室」

詩吟はお腹から声を出すので健康増進・ストレス解消に効果大です。ぜひご参加ください。

日時 8月24日～10月26日の間の水曜日午後7時～9時(全10回)

場所 公民館本館第3集会室

定員 先着15人

講師 内田心周氏(岳心流)

申込み 公民館事務所 ☎552・2118

「子どものための世界のボードゲーム教室」(全6回)

世界のいろいろなボードゲームの遊び方を覚えて、遊んでみませんか?

日時 9月21日・10月5日・19日・11月2日・16日・30日の水曜日午後3時30分～4時45分

場所 公民館白梅分館

対象 市内在住の小学3年生以上 中学3年生まで

定員 先着20人

講師 松本無双氏(NPO法人「世界のボードゲームを広める会ゆうもあ」東京支部支部長)ほか

参加費 無料

申込み 8月20日(土)午前9時から 公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験

願書受付期間 9月8日(木)～28日(水)まで

試験日 11月2日(水)

問合せ 文部科学省生涯学習

政策局生涯学習推進課 ☎03・5253・4111

第4回多摩川ウォーキングフェスタ開催

第4回の今大会は多摩川を遡るコースを新設し、計6コースに参加できます。スタンプラリーの要素も加え、ゴール会場でのアトラクションやブースもより充実した内容となりました!

開催日 10月1日(土)

主催 東京都

後援(予定) 国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所・大田区・世田谷区・立川市・府中市・昭島市・調布市・国立市・福生市・狛江市・羽村市

コース(スタート地点)

【50kmコース】羽村市羽村取水堰「玉川兄弟像」前

【33kmコース】立川市多摩川緑地

【19kmコース】調布市多摩川児童公園

【10kmコース】世田谷区兵庫島公園

【4kmコース】大田区ガス橋緑地(当日申込みのみ)

【9kmコース】大田区荻中公園(新設)

ゴール 大田区ガス橋緑地 ※スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会及び第13回全国障害者スポーツ大会)のデモンストレーションとしてのスポーツ行事を一足先に体験できるコーナーを併設予定。

参加費 大人1,000円、中高生と75歳以上500円(税込)、小学生以下は無料

※申込期間中の参加費となり、当日申込みでの参加費は異なります。この参加費の他、振込手数料、システム利用料が別途必要です。

申込期間 9月12日(月)まで

(期間中に入金確認されたものを事前申込みとします。)

問合せ 東京都スポーツ振興局スポーツ事業部事業推進課 競技スポーツ係 ☎03・5320・7714(祝日を除く月～金曜日間の午前9時から午後5時まで)

問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

市営プールで飛び込み練習について

市営プールでは飛び込み練習ができません。

日時 8月18日(木)～9月2日(金)の土・日曜日を除く 平日午後4時～5時50分

場所 50mプール(専用コース)

条件 水泳大会等に出場予定があり、飛び込みの経験がある人に限ります。※練習の際、同意書に署名が必要。 問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

中央体育館事業

申込み締切 9月11日(日)

※全ての事業に申込みが必要となりますのでご注意ください。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

事業名	対象	曜日	時間	期間	内容	参加費	備考	申込み
ヘルシーエクササイズ	18歳以上	火	午前10時～11時30分	10月4日～12月27日	初・中級リズム体操	定員25人(申込み多数の場合責任抽選) 指導 体育協会トレーナー	利用券150円(毎回)	電子申請は行き・中央体育館でお申込みください。
シニアピクス(火曜日)	50歳以上				高齢者向けリズム体操	定員20人(申込み多数の場合責任抽選) 指導 体育協会トレーナー		
シニアピクス(金曜日)	50歳以上	金	午後2時～3時30分	10月7日～12月23日				
ヒーリングストレッチ	18歳以上			10月5日～12月28日	ストレッチ			
子育てママリズム体操	9月1日現在、1歳6か月以上3歳未満の未就園児と母	水	午前10時～11時	9月28日～11月16日	初・中級リズム体操	託児料800円(初回集金)と利用券150円(毎回)	定員25組(申込み多数の場合責任抽選) 指導 体育協会トレーナー	
ヘルシーエクササイズS	18歳以上					利用券150円(毎回)	定員10人(申込み多数の場合責任抽選) 指導 体育協会トレーナー	

福生・熊川地域体育館事業

※応募多数の場合は責任抽選。対象年齢は平成23年4月1日現在です。

申込み個別に記載のあるものを除き、8月31日(水)までに、各体育館窓口へ直接、電話またはホームページ(<http://www.tama-spo.com/fussa>)から申し込んでください。

福生地域体育館 ☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	①ナイトピラティス	②福生ころばん塾
ジュニア体操教室	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	9月7日～28日	4	20人	日時 9月6日～10月25日の毎週火曜日(休館日、祝日除く)午後7時～8時 対象 15歳以上の方 定員 20人 参加費 初回に3,000円集めます。参加毎に150円のチケットを購入していただきます。	対象 60歳以上の方 定員 20人 参加費 初回に3,000円集めます。参加毎に150円のチケットを購入していただきます。
ジュニアスポーツ教室	小学4～6年生		午後3時30分～5時				対象 15歳以上の方 定員 30人 参加費 3,500円(初回集金)	講師 佐藤イク子氏(健康運動指導士)
さわやか軽スポーツ教室	中・高年齢者	金	午後2時～3時30分	9月2日～30日	4	25人	①②共通 申込み 8月28日(日)までに窓口、電話またはホームページからお申し込みください。	
幼児体操教室(年中)	年中児	土	午後1時～2時	9月3日～24日		20人	日時 9月8日～12月1日(11月3日を除く)の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分(全12回)	
幼児体操教室(年長)	年長児		午後2時～3時					

熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	①楽しいバスケット教室	②ピラティス
中・高年齢者軽スポーツ教室	中・高年齢者	火	午後2時～3時30分	9月6日～27日	4	40人	日時 9月2日～11月25日の毎週金曜日(9月23日を除く全12回)午後4時15分～5時15分 対象 小学4～6年生 定員 15組 持ち物 室内履き、水分補給用飲料、タオル等 参加費 3,300円(初回集金)	毎週水曜日(11月23日を除く)午前10時～11時※全12回 対象 15歳以上の方 定員 12人 持ち物 タオル、水分補給用飲料 参加費 5,500円(初回集金) ①②共通 申込み 直接窓口か電話、ホームページからお申し込みください。
親子体操教室	2・3歳児と親	水	午前10時～11時	9月7日～28日	4	20組		
小学生体操教室	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分			20人		
小学生スポーツ教室	小学4～6年生		午後3時30分～4時45分					
ほのぼの体操教室	65歳以上	木	午後1時30分～2時30分	9月1日～29日	5	25人		
幼児体操教室	年中児	土	午前10時～11時	9月3日～24日	4	20人		

▼まちの話題▼

◆全国大会に出場!

福生市ソフトボール連盟「オール福生シニア・実年・壮年」の3チームが、各カテゴリーで全国大会出場へ!

60歳以上の選手で構成する『シニア』は、5月21日から青梅市で行なわれた第20回東京都シニアソフトボール大会で優勝し、9月30日から京都府宮津市で行なわれる第25回全日本シニア選手権大会に出場権を獲得しました。

50歳以上で構成する『実年』は、5月22日から同じく青梅市で行なわれた第21回東京都実年ファーストピッチソフトボール大会で6年連続13回目の優勝を果たし、9月22日青森県弘前市で行なわれる第20回全日本実年ソフトボール大会の出場権を獲得しました。

40歳以上の選手で構成する『壮年』は、7月3日に稲城市で行なわれた第40回東京都壮年ソフトボール大会で準優勝をし、8月26日北海道倶知安町で行なわれる第26回全日本ファーストピッチ壮年ソフトボール選手権大会の出場権を獲得しました。

出場される選手の皆さん!好成績を収められるよう健闘を祈ります。

問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで閉庁時間を延長しています。

◆健康相談

①日時 9月1日(木)・15日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 9月5日(月)午前10時～正午
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆めざせ！体内革命プロジェクト

運動習慣を身につけ、生活習慣を見直すことで健康な体を作りましょう！

【1回目】9月26日(月)・基礎代謝・体内年齢を測定
【2回目】9月29日(木)・栄養の講義

【3回目】平成24年1月12日(木)基礎代謝・体内年齢を測定(努力した結果、体がどのように変化したかを測定します。)

場所 保健センター
対象 20歳以上の方
内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下による転倒リスク)

定員 5人(予約制)

◆育児相談(申込み不要)

①日時 9月2日(金)午後1時30分～2時30分
場所 子ども応援館

②日時 9月21日(水)午前9時30分～10時30分
場所 保健センター

対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体計測、育児相談、ミニ講座(子どもがいる家庭の災害対策)

相談員 保健師・助産師・栄養士

◆離乳食教室(予約制)

日時 9月14日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士
定員 14組

◆パパ・ママクラス(予約制)

日時 8月27日(土)、9月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
対象 これからパパ・ママになる方、おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ！
内容 胎児との絆作りや、赤ちゃんのお風呂の入れ方、マタニティエクササイズなど
定員 先着20組
申込み 保健センターへ。

◆乳幼児歯科健康診査

日時 9月7日(水)・21日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。

9月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
19日(祝)	福生市休日診療所	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部31-1 ☎568・0300	東青梅休日歯科診療所
23日(祝)	福生市休日診療所	菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷454 ☎557・7995	東青梅休日歯科診療所
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

9月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成23年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成23年3月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成22年12月生まれ	
1歳6か月児	27日(火)	平成22年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成20年8月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

9月の予防接種(BCG・ポリオ)

期日	種別	対象	備考
13日(火)	BCG	平成23年5月11日～6月14日生まれ	3か月～6か月未満
9日(金)	ポリオ	平成22年12月生まれ	41日以上間隔をあけて2回接種。 対象は3か月～7歳6か月未満
16日(金)		平成23年1月生まれ	
28日(水)		平成22年2月生まれ	
受付時間【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します)【ポリオ】午後1時～2時5分 場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください(BCGの受付時間に変更になります)。			

医師会だより

～医薬分業について～

医療機関を受診した際、処方せんが発行されて、薬は薬局へ行って受け取る。これは今では当たり前のことになってきました。こうしたやり方を医薬分業と言います。以前は病院で薬が出されて1か所で済んでいたのにも思いになる方もいらっしゃるかもしれません。しかしわざと二度手間のようにすることに医薬分業の意義があります。

欧米では、医薬分業が当たり前となっています。欧米の友人に、「日本では病院で薬が出される」と言うと、非常に驚かれ、「では、どうやって医師の処方のチェックがなされるのか」と聞かれました。それに対して「そのような仕組みはない」と答えると、さらにびっくりされたというエピソードを何かの本で読んだことがあります。

医薬分業のメリットとして、薬の処方をオープンにして医療の透明性を図ることが挙げられます。また医師も人間、決して間違えないということはありません。薬局で処方内容のチェックをするこ

とができ、医療の安全性の確保につながります。

ここで薬剤師の仕事内容をお話いたします。

薬剤師は処方せんを受け取ると、薬の用量、用法が適正かどうか、飲み合わせは問題ないだろうかチェックします。そして患者さんの体質、アレルギー、嗜好品、既往歴、合併症、併用薬からして、薬の服用は問題ないかチェックします。それから薬を取りそろえます。薬の取りそろえに際しても、薬名は似かよった名前もの(糖尿病薬のアマリールと降圧薬のアルマールなど)があり、同じ薬名でも20mg、40mgなどとmgの数が多種類あるので慎重に慎重をきして行ないます。

そして薬を取りそろえた人と別の人がそれを再度チェックを行ないます。薬は人命に関わるものです。間違いを絶対的に排除するため、このようなことを薬剤師は行なっています。

安全性の確保には手間がかかります。少々お待たせすることとなりますが、ご理解をいただけましたら、幸いに存じます。

文責 小川薬剤師
問合せ 保健センター ☎552・0061

海外へ修学旅行や研修に行かれる 高校2年生のみなさんへ

平成23年度に海外へ修学旅行や研修等に行かれる高校2年生の方は、「麻しん及び風しん予防接種第4期」の特例対象者となります。

特例対象者
次の①～③の条件すべてを満たしている方が対象です。
①平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
②平成23年度に海外へ修学旅行や研修に行く予定がある方
③現在、「麻しん風しん予防接種第4期」を受けていない方
※すでに麻しん及び風しん予防接種第4期の予防接種を受けている方は対象となりませんのでご了承ください。
※平成23年度のみ国が特例措置として実施するものです。

申込み方法
保健センターに生年月日が確認できる書類(保険証等)、母子健康手帳(お持ちの方)を持参し、予診票等の交付を受けてから、市内の指定医療機関で接種を受けてください。

指定医療機関
広報ふっさ7月15日号をご覧ください。
問合せ 保健センター ☎552・0061

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
- 赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口へ出しましよう。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。