市民文化教室参加者募集

▼「詩吟教室」

詩吟はお腹から声を出すので健康増進・ストレス解消に効果大です。ぜひご参加ください。

日時 8月24日～10月26日の間の水曜日午後7時～9時（全10回）
場所 公民館本館第3集会室
定員 先着15人
講師 内田心周氏（岳心流）
申込み 公民館事務所☎552・2118

「子どものための世界のボードゲーム教室」（全6回）

世界のいろいろなボードゲームの遊び方を覚えて、遊んでみませんか？

日時 9月21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日の水曜日午後3時30分～4時45分
場所 公民館白梅分館
対象 市内在住の小学3年生以上中学3年生まで
定員 先着20人
講師 松本無双氏（NPO法人「世界のボードゲームを広める会ゆうもあ」東京支部支部長）ほか
参加費 無料
申込み 8月20日(土)午前9時から公民館白梅分館☎553・3454へ。

就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験

願書受付期間 9月8日(木)～28日(水)まで
試験日 11月2日(水)
問合せ 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課☎03・5253・4111

第4回多摩川ウオーキングフェスタ開催

第4回の今大会は多摩川を遡（さかのぼ）るコースを新設し、計6コースに参加できます。スタンプラリーの要素も加え、ゴール会場でのアトラクションやブースもより充実した内容となりました！

開催日 10月1日(土)
主催 東京都
後援 （予定）国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所・大田区・世田谷区・立川市・府中市・昭島市・調布市・国立市・福生市・狛江市・羽村市

コース（スタート地点）
【50kmコース】羽村市羽村取水堰「玉川兄弟像」前
【33kmコース】立川市多摩川緑地
【19kmコース】調布市多摩川児童公園
【10kmコース】世田谷区兵庫島公園
【4kmコース】大田区ガス橋緑地（当日申込みのみ）
【9kmコース】大田区荻中公園（新設）

ゴール 大田区ガス橋緑地※スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会及び第13回全国障害者スポーツ大会）のデモンストレーションとしてのスポーツ行事を一足先に体験できるコーナーを併設予定。

参加費 大人1,000円、中高生と75歳以上500円（税込）、小学生以下は無料

※申込期間中の参加費となり、当日申込みでの参加費は異なります。この参加費の他、振込手数料、システム利用料が別途必要です。

申込期間 9月12日(月)まで（期間中に入金確認されたものを事前申込みとします。）

問合せ 東京都スポーツ振興局スポーツ事業部事業推進課競技スポーツ係☎03・5320・7714（祝日を除く月～金曜日の間の午前9時から午後5時まで）

市営プールで飛び込み練習について

市営プールでは飛び込み練習ができます。

日時 8月18日(木)～9月2日(金)の間の土・日曜日を除く平日午後4時～5時50分
場所 50mプール（専用コース）
条件 水泳大会等に出場予定があり、飛び込みの経験がある人に限ります。※練習の際、同意書に署名が必要。
問合せ スポーツ振興課☎552・5511

中央体育館事業

申込み締切 9月11日(日)
※全ての事業に申込みが必要となりますのでご注意ください。
問合せ 中央体育館☎552・5511

事業名	対象	曜日	時間	期間	内容	参加費	備考	申込み
ヘルシーエクササイズ	18歳以上	火	午前10時～11時30分	10月4日～12月27日	初・中級リズム体操	利用券150円（毎回）	定員25人（申込み多数の場合責任抽選） 指導体育協会トレーナー	電子申請は中央体育館窓口でおが・往復はがき・中央体育館窓口でおが申し込みください。
シニアビクス（火曜日）	50歳以上	火	午後2時～3時30分		高齢者リハビリ体操		定員20人（申込み多数の場合責任抽選） 指導体育協会トレーナー	
シニアビクス（金曜日）	50歳以上	金		10月7日～12月23日				
ヒーリングストレッチ	18歳以上	水		10月5日～12月28日	ストレッチ			
子育てママリズム体操	9月1日現在、1歳6か月以上3歳未満の未就園児と母	水	午前10時～11時	9月28日～11月16日	初・中級リズム体操	託児料800円（初回集金）と利用券150円（毎回）	定員25組（申込み多数の場合責任抽選） 指導体育協会トレーナー	
ヘルシーエクササイズS	18歳以上	水				利用券150円（毎回）	定員10人（申込み多数の場合責任抽選） 指導体育協会トレーナー	

福生・熊川地域体育館事業

※応募多数の場合は責任抽選。対象年齢は平成23年4月1日現在です。

申込み 個別に記載のあるものを除き、8月31日(水)までに、各体育館窓口へ直接、電話またはホームページ(http://www.tama-spo.com/fussa)から申し込んでください。

福生地域体育館 ☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員
ジュニア体操教室	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	9月7日～28日	4	20人
ジュニアスポーツ教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～5時	9月7日～28日	4	20人
さわやか軽スポーツ教室	中・高年者	金	午後2時～3時30分	9月2日～30日	4	25人
幼児体操教室（年中）	年中児	土	午後1時～2時	9月3日～24日	4	20人
幼児体操教室（年長）	年長児	土	午後2時～3時	9月3日～24日	4	20人

①ナイトピラティス
日時 9月6日～10月25日の毎週火曜日（休館日、祝日除く）午後7時～8時
対象 15歳以上の方
定員 30人
参加費 3,500円（初回集金）

②福生ころばん塾
日時 9月8日～12月1日（11月3日を除く）の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分（全12回）
対象 60歳以上の方
定員 20人
参加費 初回に3,000円集めます。参加毎に150円のチケットを購入していただきます。
講師 佐藤イク子氏（健康運動指導士）

①②共通
申込み 8月28日(日)までに窓口、電話またはホームページからお申し込みください。

熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員
中・高年者軽スポーツ教室	中・高年者	火	午後2時～3時30分	9月6日～27日	4	40人
親子体操教室	2・3歳児と親	水	午前10時～11時	9月7日～28日	4	20組
小学生体操教室	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	9月7日～28日	4	20人
小学生スポーツ教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時45分	9月7日～28日	4	20人
ほのぼの体操教室	65歳以上	木	午後1時30分～2時30分	9月1日～29日	5	25人
幼児体操教室	年中児	土	午前10時～11時	9月3日～24日	4	20人

①楽しいバスケット教室
日時 9月2日～11月25日の毎週金曜日（9月23日を除く全12回）午後4時15分～5時15分
対象 小学4～6年生
定員 15組
持ち物 室内履き、水分補給用飲料、タオル等
参加費 3,300円（初回集金）

②ピラティス
日時 9月7日～11月30日の毎週水曜日（11月23日を除く）午前10時～11時※全12回
対象 15歳以上の方
定員 12人
持ち物 タオル、水分補給用飲料
参加費 5,500円（初回集金）

①②共通
申込み 直接窓口か電話、ホームページからお申し込みください。

▼まちの話題▼

◆全国大会に出場！

福生市ソフトボール連盟・「オール福生シニア・実年・壮年」の3チームが、各カテゴリーで全国大会出場へ！

60歳以上の選手で構成する『シニア』は、5月21日から青梅市で行なわれた第20回東京都シニアソフトボール大会で優勝し、9月30日から京都府宮津市で行なわれる第25回全日本シニア選手権大会に出場権を獲得しました。

50歳以上で構成する『実年』は、5月22日から同じく青梅市で行なわれた第21回東京都実年ファーストピッチソフトボール大会で6年連続13回目の優勝を果たし、9月22日青森県弘前市で行なわれる第20回全日本実年ソフトボール大会の出場権を獲得しました。

40歳以上の選手で構成する『壮年』は、7月3日に稲城市で行なわれた第40回東京都壮年ソフトボール大会で準優勝をし、8月26日北海道倶知安町で行なわれる第26回全日本ファーストピッチ壮年ソフトボール選手権大会の出場権を獲得しました。

出場される選手の皆さん！好成績を収められるよう健闘を祈ります。

問合せ スポーツ振興課☎552・5511