

東京都シルバーパス
更新手続きのお知らせ

満70歳以上の都民の方で、有効期間が平成23年9月30日までの「東京都シルバーパス」をお持ちの方は、次のとおり更新手続きをしてください。

日時・場所表①のとおり

持ち物 シルバーパス更新申込書（東京バス協会から自宅に郵送されます）、本人確認書類（保険証または運転免許証）、現在使っているシルバーパス

更新に必要な費用表②のとおり

Table with 3 columns: 場所, 日程, 時間. Rows include 市役所第二棟1階, シルバー人材センター, and 更新費用表.

平成23年度経過措置として、平成22年度経過措置により1,000円でパスの発行を受けた方、または平成23年度市民税が課税であつても平成22年の合計所得金額が125万円以下であれば、1,000円でパスの発行が受けられます。

あることを確認できる書類（確認書類は東京バス協会から郵送される更新申込書と同封の案内に記載されています。）が必要です。

なお、昨年の一斉更新時に、平成22年度経過措置として1,000円でパスの発行を受けた方は、更新申込書があれば所得確認書類は必要ありません。

※新しいパスの有効期間は、発効日〜平成24年9月30日です。

問合せ東京バス協会 シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950（問合せは祝日を除く月〜金曜日の午前9時〜午後5時）

高校・大学等入学資金融資をあつ旋します

市では、平成24年4月に高校・大学等に入学を希望するお子さんがいる保護者の方の経済的負担を軽減させるため、入学時に必要な一時に納入する入学資金等について、特定金融機関に対して融資をあつ旋し、貸付けが決定された方に対しては、融資を受ける際に生じる保証料と返済中の利子について、市が保護者に代わり負担します。

750万円以下であること
③市税を滞納していないこと
④特定金融機関の融資条件に合い、指定する保証会社の保証が受けられること

⑤この入学資金以外に同種の融資を受けていないこと

申込書の配布場所市役所（第一棟1階情報スペース・第二棟2階教育委員会庶務課・各図書館）

※市ホームページからもダウンロードできます。

申込書の受付期間 9月1日（月）〜平成24年2月29日（水）
※日曜・祝日・年末年始の休業日（12月29日〜1月3日）は除きます。また、審査等に時間がかかりますので、合格発表のおよそ1か月前までにお申し込みください。

問合せ教育委員会庶務課 事務係 ☎551・1930

第13回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会の参加者募集！



「市民が共に支え合い、安心して暮らせるまちづくり」を推進している社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。今回はチャリティーホールでのチャリティー募金はすべて東日本大震災への復興支援の義援金とさせていただきます。

参加費2,000円（パーティー代、賞品代等）
ブリーフ

ビジター 【草花コース】16,100円 【奥多摩コース】14,600円

奥多摩友の会12,000円
※プレー費、キャディー費、昼食代、ロッカー・カート使用料、利用税、消費税込
メンバー パック料金（通常料金+昼食代）

※70歳以上の利用税の免税有（免許証等証明書が必要）

主催 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会
申込み 8月16日（火）〜10月5日（水）日曜・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分
の間に参加費を添えて直接、社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

ひとりで悩まず、まず相談を

がん検診のお知らせ

◆前立腺がん検診

前立腺がん検診受診希望者の平成23年度最終追加募集をします。

※対象者にご注意ください。

受診期間 10月31日（月）まで

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の50歳以上（平成23年4月1日現在）の男性

定員 約100人（定員を超えた場合は抽選）

検診方法 医療機関による個別検診（血液検査）
費用 無料

申込み 8月31日（水）までに往復はがきで保健センターへ。（当日消印有効）

※受診の際は受診券が必要です（申込み締め切り後に受診券を発送します）。

◆胃・肺がん検診（10月）

※原則としてセットでお申し込みください。

日時 10月13日（水）午前9時〜正午

場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上の方（平成23年4月1日現在）

定員 約80人（定員を超えた場合は、福生市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方を優先としたうえ、抽選となります）

検診方法 検診車による集団検診（バリウム投与・胃間接撮影・胸部X線直接撮影。喀痰検査 ※必要な方のみ）

費用 無料

申込み 8月25日（木）までに往復はがきで保健センターへ。（当日消印有効）

【次のような方は受診できません】▼一年以内に胃・肺を手術した方▼現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方▼胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方▼妊娠中の方▼その他病気を治療中の方
※一年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方は、申込みをされる前に保健センターへご連絡願います。

ご注意

・当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

・検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

往復はがきの書き方

【往信・表】〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター

【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診希望（前立腺がんまたは胃・肺がん）

【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】何も記入しないでください。
※往復はがき1枚につき1名及び1つの検診しか申し込みません。（記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。）

問合せ 保健センター ☎552・0061

①「リハビリ相談会」
高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。（相談料無料）
日時 9月3日（土）午後1時30分〜3時30分
場所 福祉センター2階理学療法室
※申込み不要、直接会場へお越しください。
主催（社）東京都理学療法士会
成人福祉部・福生市社会福祉協議会

健康コーナーNo.15 がん予防について
現在、日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなる時代になっています。がんを予防していくためには、日ごろの生活習慣と定期的な検診が大きく関係しています。
日ごろの生活習慣としては、禁煙（吸っている本人だけでなく、近くにいる人にも害があります）、食生活の改善（栄養バランスを考えて食べる、熱い飲食物は冷ましてから食べる、動物性脂肪は控えめにする、食塩の取り過ぎには注意する、野菜・果物をとる、焦げた部分やカビの生えたものは食べないようにする）、定期的な運動（肥満の予防・解消のために身体を動かしましょう）、ストレス解消（十分な睡眠をとみましょう）、アルコールの適正飲酒を守る（1日あたりビール中びん1本、日本酒1合）などがあげられます。
また、生活習慣の改善とともに大切になってくるのは定期的な検診です。日本は世界一のがん大国となっていますが、これは検診の受診率の低さが大きな要因ともいわれています。毎年市では、各種がん検診のご案内をしています。生活習慣の改善と定期的な検診でがんを予防し、早期発見に努めましょう。
※季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに！
問合せ 保健センター ☎552・0061