

体育の日(10月10日) スポーツフェスティバル ふっさ2011

体育の日、仲間と楽しく汗をかいてみませんか。

場所 中央体育館
対象 市内在住・在勤・在学の方
参加費 一種目一人1000円
※体育協会会員並びに小中学生は無料

◆団体なわとび大会

時間 午後2時

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部
※各種目とも1チーム10人編成(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。
※小学生の部は大人が回すこと
◆スーパームかで大会
時間 午後3時

種目 小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部
※各種目とも1チーム8人編成、男女混合可。
表彰 各種目とも1~3位表彰、参加者全員に参加賞
主催 NPO法人福生市体育協会
後援 福生市、福生市教育委員会

協賛(株)ジャパンビバレツジ、西武商事(株)、東京コカ・コーラボトリング(株)、日本ペプシコーラ販売(株)
申込み 9月27日(火)午後5時までにNPO法人福生市体育協会事務局 ☎551・0211へ。

中央体育館事業

①ヨガ4(全8回)

日時 10月4日~11月29日の毎週火曜日(休館日)

除く)正午~午後1時
定員 40人(申込み多数の場合責任抽選)

申込み締切 9月16日(金)
日消印有効

②スローヨガ4(全8回)

日時 9月16日~11月4日の毎週金曜日正午~午後1時
定員 40人(申込み多数の場合責任抽選)

申込み締切 9月9日(金)
日消印有効

③共通

対象 高校生を除く18歳以上の方。なお、お子さん連れの場合はご遠慮ください。
※マタニティヨガ未対応
指導 インストラクター

参加費 800円(初回に集合)
※なお体育館使用料(150円)は、毎回、別途購入していただきます。
③小・中学生バドミントン(全8回)
基本からゲームまで楽しくバドミントンをしよう!

日程 9月28日~11月16日の毎週水曜日
対象・時間 【小学4~6年生】午後3時30分~4時55分
【中学生】午後5時~午後6時30分

定員 小学生30人、中学生20人(申込み多数の場合責任抽選)
場所 中央体育館主競技場
指導 東京女子体育大学バドミントン部
参加費 500円(初回に集合)
申込み締切 9月16日(金)
日消印有効 ※室内用運動靴をお持ちください。

申込み当日に直接1階受付へお越しください。

③ちびっこ空手教室(全7回)

子どもに必要な運動機能の発達を、空手の基本や型を通して学んでいきます。
日時 9月17日~10月29日の毎週土曜日午前9時~10時
対象 5歳~小学3年生
定員 20人
参加費 2,000円(初回に全7回分を集合)
※別途参加毎70円

申込み 9月11日(日)までに直接受口、電話またはホームページからお申し込みください。
問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

福生地域体育館

①フライデーナイトバドミントン(全6回)

初心者と経験者を2つにレベル分けし、基礎打ちからゲームまで行ないます。ワンポイント指導もします。
日時 9月9日~12月9日の毎週第二・第四金曜日(休館日、祝日を除く)午後7時30分~9時30分

対象 15歳以上の方
定員 15人
参加費 参加毎500円(シャトル代を含む)
②わくわく親子体操(全8回)
子どもの成長・発達に合わせた運動で楽しく親子のコミュニケーションアップ!

日時 9月2日~10月28日の毎週金曜日(休館日、祝日を除く)午前10時~11時
対象 2、3歳児とその親
定員 15組
参加費 参加毎500円
①②共通

申込み当日に直接1階受付へお越しください。
③ちびっこ空手教室(全7回)
子どもに必要な運動機能の発達を、空手の基本や型を通して学んでいきます。
日時 9月17日~10月29日の毎週土曜日午前9時~10時
対象 5歳~小学3年生
定員 20人
参加費 2,000円(初回に全7回分を集合)
※別途参加毎70円
申込み 9月11日(日)までに直接受口、電話またはホームページからお申し込みください。
問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

申込み当日に直接1階受付へお越しください。

③ちびっこ空手教室(全7回)

子どもに必要な運動機能の発達を、空手の基本や型を通して学んでいきます。
日時 9月17日~10月29日の毎週土曜日午前9時~10時
対象 5歳~小学3年生
定員 20人
参加費 2,000円(初回に全7回分を集合)
※別途参加毎70円

申込み 9月11日(日)までに直接受口、電話またはホームページからお申し込みください。
問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

熊川地域体育館

①ボクササイズ(全12回)

日時 9月7日~11月30日の毎週水曜日(11月23日を除く)午後7時30分~8時30分

対象 15歳以上
定員 先着20人
参加費 参加毎500円
②アロMYOGA
日時 9月1日~11月24日の毎週木曜日(11月3日を除く)午後3時~4時

対象 15歳以上
定員 12人
参加費 参加毎500円
③幼児体操教室(全12回)
日時 9月1日~11月24日の毎週木曜日(11月3日を除く)午後3時~4時
対象 年長児

申込み当日に直接1階受付へお越しください。
③ちびっこ空手教室(全7回)
子どもに必要な運動機能の発達を、空手の基本や型を通して学んでいきます。
日時 9月17日~10月29日の毎週土曜日午前9時~10時
対象 5歳~小学3年生
定員 20人
参加費 2,000円(初回に全7回分を集合)
※別途参加毎70円
申込み 9月11日(日)までに直接受口、電話またはホームページからお申し込みください。
問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

定員 15人
参加費 参加毎70円

④ベビとも体操(全9回)

赤ちゃんのマッサージとママの簡単な体操をします!
日時 9月5日~11月28日の毎週月曜日(休館日、祝日を除く)午前10時~10時45分
対象 首が据わった4か月以上の赤ちゃんと親
定員 10組
参加費 参加毎500円

⑤よちよち親子体操(全9回)
日時 9月5日~11月28日の毎週月曜日(休館日、祝日を除く)午前11時~正午
対象 1、2歳児と親
定員 15組
参加費 参加毎500円

福生市民会館催し物

◆世界無形遺産「能と狂言」

日時 9月4日(日)開場午後2時30分、開演午後3時

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
出演 粟谷能夫・野村萬斎ほか
料金 全席指定3,500円

◆一青 窈 Tour 2011「瞬き」

日時 10月1日(土)開場午後5時、開演5時30分

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
出演 水野美紀、渡辺徹ほか
料金 全席指定6,500円

◆井上あずみクリスマスファミリーコンサート
とのりのトトロと一緒に

中央体育館事業

申込み締切9月16日(金)
※全ての事業に申込みが必要となりますのでご注意ください。
問合せ 中央体育館 ☎552・5511

Table with 8 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 参加費, 備考, 申込み. Rows include ボディコンディショニング, 若草健康体操, アドヴァンスヘルシー, セルフコンディショニング, ヘルシーシェイプ, ナイトピクス(火曜日), ナイトピクス(金曜日).

料金 全席指定5,900円
日時 12月23日(祝)開場午後1時、開演午後1時30分
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
料金 全席指定大人1,500円、子ども(小学生以下)1,000円
発売日 9月17日(土)午前9時から窓口発売。午後1時より電話予約開始。
問合せ 市民会館 ☎552・1711