



広報



七夕まつりキャラクター「たっけー☆☆」

FUSSA



平成23年(2011年)

9月15日 No. 839

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成23年9月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
人口			
男	28,867	1,153	30,020
女	28,428	1,298	29,726
計	57,295	2,451	59,746
世帯数	27,715	1,298	29,013

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事

2面秋の全国交通安全運動 3面福生C Bセミナー第2弾参加者募集 4面介護予防と生きがいのある生活を支援します 5面高齢者インフルエンザワクチン予防接種 6面ソフトボール子ども体験塾 7面白梅いきがい広場 8面保健ガイド

中央図書館のビジネス・しごと支援コーナーをご利用ください

10月4日
開設

ビジネスに
役立つ

しごとを
調べる

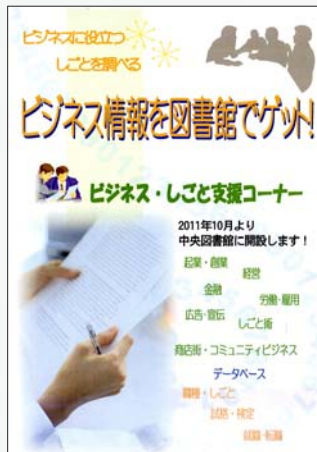


中央図書館では、新しいビジネスやしごとの本を収集します。また、いくつかの場所に分かれていたこれらの本を一つのコーナーに集め、利用しやすくするために、10月4日から新しく「ビジネス・しごと支援コーナー」を設置します。

コーナーには、分類ごとに集められた本やビジネス関係の雑誌、しごとや就活の講座などのパンフレットやチラシ、さらに調べ物のための机と経済専門紙の記事や企業の基本情報・人事情報を調べられるデータベース「日経テレコン21」やインターネットも利用できるパソコンを設置します。

多くの方のご利用をお待ちしています。

問合せ 中央図書館 ☎553-3111



ビジネス・しごと支援コーナー分類(予定)

B(ビジネス)…仕事をしている方へ

B1	企業・創業
B2	経営
B3	労働・雇用関係
B4	金融・経済
B5	広告・宣伝・マーケティング
B6	仕事術
B7	商店街
B0	その他

W(就活)…仕事を探している方へ

W1	職種・仕事
W2	資格・検定・国家試験
W3	就職・転職
W0	その他

※分類には若干の変更がある場合があります。

図書館からのお知らせ

●“子どもの成長をはぐくむ”本のある暮らし事業”がスタート!

誰もが子ども時代に読んだ大切な本の思い出があります。子ども時代の読書は大人になっても生きていく上で大きな糧になるものです。

子どもたちの生活の中で、ほんのひと時、静かに絵本の読み聞かせをしたり、読書の時間を持つことが大切です。子どもたちに本の楽しさを伝えていきたい、そんな願いで「ぶっくんどリーム・ネットワーク福生」が誕生しました。“福生を読書の街に”を合言葉に、市民、学校、図書館などが協力します。

事業内容

- ▼“本は友だち”応援隊養成講座(申込受付中)
 - ▼平成24年1月15日(日)には、ふっさ“本は友だち”フェスティバルを開催
 - ▼子どもの読書及び読書ボランティア実態調査の実施
- 主催 ぶっくんどリーム・ネットワーク福生



●図書館から休館のお知らせ

図書館は蔵書点検のため、臨時休館します。市内4館に所蔵するすべての図書をコンピュータで点検し、情報を確認します。

中央館と3分館をずらして休館しますので、市内のいずれかの図書館を利用することができます。

休館期間中も中央図書館2階学習室は午前10時～午後5時まで開室しますので、どうぞご利用ください。なお、郷土資料室は9月27日(火)～10月2日(日)まで展示替えのため休室します。

臨時休館期間

- 【中央図書館】9月27日(火)～10月2日(日)
 - 【わかぎり・わかたけ・武蔵野台図書館】10月4日(火)～6日(木)
- 問合せ 中央図書館 ☎553-3111

図書館おはなし会

◆中央図書館おはなし会

日時 10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)各日とも午後3時～
場所 中央図書館
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ

◆中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」

出演 ポケット☆ポケット
日時 10月8日(土)午後3時～
場所 中央図書館
対象 小学生 ※直接どうぞ

◆中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」

出演 おはなしのもり
日時 10月4日(火)午前11時～
場所 中央図書館
対象 乳幼児 (1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

◆わかぎり図書館おはなし会

日時 10月13日(水)午後3時30分～
場所 わかぎり図書館2階
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ

◆わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 10月19日(水)午前11時～11時30分

場所 わかぎり図書館2階

対象 10か月～1歳半前後
定員 先着30人 (15組) ※申込み受付中

◆わかたけ図書館おはなし会

日時 10月12日(水)・26日(水)午後3時～

場所 わかたけ図書館2階
対象 幼児～小学生 ※直接どうぞ

◆わかたけ図書館幼児向けおはなし会

日時 10月20日(木)午前11時～

場所 わかたけ図書館2階
対象 2歳前後～ ※直接どうぞ

◆武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

日時 10月19日(水)午前11時～
場所 武蔵野台児童館ゆうぎ室
対象 乳幼児と保護者
※武蔵野台児童館との共催になります。

問合せ 各図書館へ。

【中央】☎553-3111

【わかぎり】☎552-7421

【わかたけ】☎551-0083

【武蔵野台】☎553-8881

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

「講演と音楽のついで」

日時 10月16日(日)午後1時30分開演(午後1時開場、午後4時終了予定)
場所 奥多摩町立古里小学校 体育館(奥多摩町小丹波75番地)※定員600人
主催 多摩西人権啓発ネットワーク協議会・奥多摩町
協賛(財)東京都人権啓発センター
内容 人権の大切さを知っていただくための「講演と音楽のついで」です

【①講演】
講演者 新井満氏(作家・作詞作曲家)
演題 「千の風になって」

【②音楽他】

暗唱 奥多摩町立古里小学校児童
発表 奥多摩町立氷川小学校児童
合唱 コールやまぶき
※入場無料・入場整理券持参者優先・先着順(予約不要)。入場整理券は市役所1階1番広報広聴係にありませ

す。保育(2歳〜未就学児)・手話通訳・車椅子席を希望の方は予約が必要です。
問合せ 奥多摩町住民課 ☎0428・83・2182

遺言・任意後見・養育費の支払い・その他重要な契約は公正証書で

10月1日(土)〜7日(金)までは公正証書週間です。
公正証書では、公正証書の作成に関するご相談を、いつでも無料で行なっています。

国保だより

■保険証の更新を行ないます

10月1日に保険証の更新を行ないます。新しい保険証は9月20日ごろに簡易書留で郵送します。保険証が届きましたら、記載の氏名、住所等を確認してください。裏面には臓器提供に関する意思表示欄を設けました。詳しくは同封の「臓器提供に関する意思表示について」をご覧ください。※現在短期証を交付されている方は今までどおり窓口での交付になります。

■薬代も節約できます!ジェネリック医薬品をご存知ですか?

ジェネリック医薬品とは、低価格なのに、安全性や効果は新薬と同等と認められている医薬品のことです。少しでも薬代を節約したいとお考えの方は、病院や薬局で受診の際、医師または薬剤師にご相談ください。今回送付する新しい保険証に、ジェネリック医薬品希望カードを同封しておりますのでご利用ください。
※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品に変更すると、他の薬との飲み合わせが変わることがありますので、医師、薬剤師にご相談ください。

■保険税の納付は便利な口座振替がお勧めです

口座振替は支払いに行く手間や納め忘れがなく、とても便利です。ぜひご利用ください。申請は口座振替依頼書(はがき)で申し込むか、取り扱い金融機関で手続きをしてください。

い。なお、取り扱い金融機関で申し込まれる際は、保険税の納付書、通帳、通帳の届出印をお持ちください。
問合せ 保険年金課 保険年金係 ☎551・1640

年金だより

■国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料には、翌年3月分までをまとめて納付すると割引となる、「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れもなくなりますので、ぜひご利用ください。

【例】例えば10月分から翌年3月分まで(6か月分)をまとめて現金納付すると、毎月納めていたより730円割引となります。現金納付の場合の前納額は下表のとおりです。

なお、口座振替による前納(一年前納または半年前納)もあります。

Table with 4 columns: 前納する月, 前納額, 割引額, 納付期限. Rows include months from October 2023 to February 2024 with corresponding amounts and discounts.

問合せ 青梅年金事務所 ☎0428・30・3410

ます。公正証書週間中も無料相談を実施しますので、予約のうえお越しください。
日時 10月3日(月)〜7日(金)午後1時〜4時
場所 立川公正証役場(立川市柴崎町3-9-21エルフレア立川2階)※都民銀行2階
問合せ 立川公正証役場 ☎524・1279

オータムジャンボ宝くじ

9月26日発売開始

この宝くじの収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策

【秋の七草賞】5万円(13,000本)ほか
問合せ 公益財団法人東京都

など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間 9月26日(月)〜10月14日(金)
抽選日 10月21日(金)
賞金【1等】1億5,000万円(13本)
【1等の前後賞】5,000万円(26本)
【2等】1,000万円(130本)
【3等】100万円(1,300本)

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)〜30日(金)

《スローガン》「やさしさが走るこの街 この道路」
目的 この運動は、市民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止
運動の重点

9月30日は「交通事故死者を指す日」です
毎日交通事故はいたるところで発生しています。また記録が残っている昭和43年以降、全国で交通事故死亡事故がなかった日は一度もな

熊川分水取水口を歩く
玉川上水とその分水を

0437
後7時※定休日(月曜) ☎513

10月の無料相談
Table with 5 columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Includes services like 人権身の上相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

【安全安心まちづくり市民ひろば】次回の開催は 犯罪のない、安全で安心して暮らすことができる福生市を目指し、話し合いをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。日時 9月27日(火)午後7時〜9時 場所 わかざり会館集会室 問合せ 安全安心まちづくり課 地域安全係 ☎551・1691

9月の納税のお知らせ

9月は国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。9月30日(金)までに納めてください。

口座振替は9月30日(金)の予定です。残高不足にご注意ください。 ※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。

またもNHKドorama「ラストマネー」で福生病院が登場

9月20日に続き、9月27日と10月4日の放送分でも福生病院で撮影されたシーンが放送されます。お見逃しなく。詳細は福生ロケーションサービスホームページでご確認ください。(URL)http://fussafilm.com

福生CBセミナー第2弾参加者募集!

子育て支援など、地域の抱える問題を、市民が主体となってビジネスの手法で解決するコミュニティビジネス

スの普及・事業者育成のため、全6回の連続講座としてセミナーを開催します。

Table with 3 columns: テーマ, 日程, 時間. Contains details for the CB Seminar sessions.

場所 輝き市民サポートセンター ※参加費無料 申込み 10月14日(金)までにシ

市民活動団体事業支援補助金交付団体が決まりました

まちづくりのパートナーである市民活動団体の活性化を図ることを目的として、市民活動団体が広く市民を対象に行なう公益的な事業

に対し、経費の一部を補助する「市民活動団体事業支援補助金」の公開ヒアリングが8月27日(土)に行なわれました。

Table with 3 columns: 申請団体, 申請事業名, 交付決定額. Lists supported organizations and projects.

市民活動団体事業支援補助金交付団体事業

「野の花を撮影し市内の自然を探究」

身近にある野の草花を写真撮影し、自然に対する意識と撮影技術の向上を目指す。写真は福生病院のギャラリーに展示します。

日時 10月2日(日)午前10時～午後2時

場所 プチギヤラリー3階(撮影は永田橋上流)

日時 10月22日(土)午前9時～午後2時

日時 10月22日(土)午前9時～午後2時

日時 11月12日(土)午前9時30分 ※福生駅西口交番前集合 定員 20人

日本の伝統文化を愛し、誇りを持てるこどもを育てる

こども達が伝統芸能である日本舞踊を体験することで、日本の美しい心や音楽を学び、その中から礼儀作法やしきたり、着付けの基礎を身につけ、日本文化にふれ、豊かな感受性が養われます。

日時 10月10日(日)午前10時～正午(全12回)

場所 扶桑会館

参加費 月600円(保険代)

参加資格 定員 市内小学生1年生～中学3年生・30人

申込み 花柳千衛里会代表

穴戸 552・1398

都市計画公園・緑地の整備方針(改定)案への意見募集

東京都と区市町は、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」等を定めている標記方針の改定に取り組んでいます。

Table with 2 columns: ごみ・資源収集情報, 資源の割合が2%増えたよ!

Table with 2 columns: 資源回収団体による資源回収量

Table with 2 columns: 10月の資源回収予定, 実施団体, 実施日

☆次世代モビリティニュース☆

～電気自動車・電動アシスト自転車をみんなで共有～次世代モビリティ活用モデル事業を展開しています

現在、皆さんが自動車等をそれぞれで「所有」している状態から、市で購入した次世代モビリティ(福生市では電気自動車・電動アシスト自転車)を「共有」することで、CO2の排出等を抑制、自動車から自転車への転換を促し、環境負荷低減を目指していく事業です。

また、観光客等が一時利用できる仕組みと、地域の活性化も図っていきます。事業にかかわる整備工事も順次行なっていますので、ご協力をお願いします。

犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄場所を水で洗い流しましょう。

散歩はひき綱を付け、公園内でも離さないでください。問合せ施設課公園グループ 551・1985

Table with 4 columns: 測定場所, 熊川1571番地誘導灯付近, 福生市役所屋上, 飛行回数, 前年同月比

※落雷等による電源停止のため、熊川1571番地誘導灯付近では8月1日午前0時から8月4日午後11時30分ごろの計測ができませんでした。

福生水辺の楽校!参加者募集「多摩川の魚を捕まえてみよう」濡れてもよい服装でご参加ください。(サンダル不可)日時 10月2日(日)午前9時30分～11時30分 場所 かに坂公園 対象 中学3年生まで(ただし、未就学児は保護者同伴)申込み 9月28日(木)までに環境課環境係 551・1718へ。

納税は 納期限内で 元気な福生

ふっさ子育てまるとくカード 新規協賛店舗のご案内 店舗名 ミスタードーナツ西友福生店 業種 ドーナツ販売 住所 福生市東町5-1 西友福生店A館1F ☎539・1851 定休日 なし サービス内容 ①ドーナツ・パイ10個まで20%OFF(100円セール時、セール価格商品は対象外) ②飲茶セットご注文のお客様、キッズドリンク一杯プレゼント 問合せ シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

平成23年度赤い羽根共同募
金運動「じぶんの町を良く
するしくみ」

10月1日より第65回赤い
羽根共同募金が始まりま
す。皆さんの「たすけあい精
神」に支えられる共同募金
運動にご協力くださいまし
すよう、よろしくお願いし
ます。

なお、赤い羽根募金は、被
災地支援にも役立ってい
ます。

■平成22年度「赤い羽根共
同募金（一般募金）」の配分
状況

配分総件数1,357件
配分総額約4億4,196
万円

配分内容

①地域福祉の増進のために

地域福祉活動団体、社会
福祉協議会や住民による地
域福祉活動など

②障害者のために

授産事業用車両および施
設生活備品の整備など

③子どもたちのために

保育園や
児童養護施
設の備品整
備など



④各種の社会福祉団体のた
めに

福祉活動の実践・啓発活
動など

⑤高齢者のために

通院用車両、特殊浴槽の
整備など
⑥非行や犯罪防止など健全
な社会のために
備品の整備など

児童館で遊ぼう
9月(その2)

田園児童館 ☎552-3133

◆親子であそぼう「ふくろであそぼう」
20日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳
6か月以上の幼児と保護者 持ち物うわ
ばき

◆よちよちすくすくひろば「みんなで
おいわいしよう」27日(火)午前10時～正午
対象0,1歳児と保護者 ※8,9月生まれ
のお誕生会をします。

武蔵野台児童館 ☎553-8822

◆幼児のたのしいリトミック20日(火)午
前10時30分～11時30分 対象1歳以上の幼
児と保護者 持ち物うわばき ※当日直接
来てください。

◆おはなしの日21日(水)午前11時～11時
30分 対象乳幼児と保護者
※武蔵野台図書館の職員による読み聞
かせです。当日直接来てください。

◆のびのびひろば27日(火)午前10時～正
午 対象0,1歳児と保護者 ※お母さん同
士の交流の場です。体操や手遊びもあり
ます。時間内で自由に遊びに来てくだ
さい。

熊川児童館 ☎539-1515

◆こぐまひろば「こぐまちゃん、大きな
遊具であそぼう・8,9月のお誕生会」20日
(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル

◆くまさんひろば「くまさんの音楽会」
27日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳
6か月以上の幼児と保護者 持ち物着替
え、水筒、タオル

場所指定治療院または訪

問合せ介護福祉課高齢福祉
係 ☎551-1751

マッサージサービスを受
けられます

※マッサージ師については
受付時に案内します。また、
申し込みました方には10月14
日(金)までにマッサージ券を
送付します。

問合せ社会福祉課庶務・福
祉計画担当 ☎551-1735

問合せ介護福祉課高齢福祉
係 ☎551-1751



なお、市では、社会福祉協
議会が行なう事業をはじめ
め、青少年自立援助セン
ターきんもくせい、福生市
社会福祉協議会れんげ園
等の備品整備など、7件、
4,982,704円が配分
されました。

問治療
対象市内在住の70歳以上
の方
定員100人(先着順)
費用無料
申込み9月21日(水)～28日(水)
までに市役所1階9番介
護福祉課高
齢福祉係の
窓口にお越
しいただく
か、電話でお申し込みく
ださい。

介護予防と生きがいのある生活を支援します

市では、おおむね65歳以上の高齢者の皆さんへ「介
護予防」や「生活支援」等の介護保険以外のサービス
を行なっています。また、市が委託する在宅介護支援
センター職員が各種サービス等の相談や申請代行の
ほか、民生委員等と連携し、高齢者の見守り活動をし
ています。訪問された際は、お気軽にご相談ください。

▼在宅介護支援センター加美:福生3244-10特別養護
老人ホーム第2サンシャインビル内 ☎553-3720

▼在宅介護支援センター武蔵野:福生2300-4特別養護
老人ホームヨコタホーム内 ☎553-6695

▼在宅介護支援センター南田園:南田園2-9-1グリー
ンシティ南田園103 ☎539-0007

●生活機能評価と特定高齢者向け介護予防教室

6月から10月に実施される生活機能評価(健康診査
等と同時実施)により選定する特定高齢者(要支援・
要介護状態になる恐れのある高齢者)を対象に、筋力
向上トレーニング教室、口腔機能(お口の機能)向上
教室、低栄養改善教室を実施します。対象者には地域
包括支援センターからご連絡します。

●一般高齢者向け介護予防教室

介護保険要介護認定の「要支援」「要介護」に該当し
ない方の介護予防を目的とした筋力向上トレーニング
教室、健口(けんこう)栄養教室を行ないます(教室
開催時に広報ふっさで通知)。

●介護予防フォローアップ事業

柔道整復師が個人の身体状況などに応じた機能訓
練を行ないます(事業開催時に広報ふっさで通知)。

●生きがい活動支援デイサービス事業

家に閉じこもりがちな高齢者の健康増進、趣味活
動等、介護予防や生きがいづくりを行ないます。
費用負担基本サービス→1回180円(市民税非課税・生
活保護の方は無料)、食事サービス→1食350円(おや
つを提供する場合は450円)

●生活支援ショートステイサービス事業

短期間の宿泊により日常生活に対する指導や支援
を行ないます。
費用負担1日800円(生活保護の方は無料)食事代・送
迎費等は別途

●配食サービス事業

在宅での調理が困難な高齢者に対し、毎週水・金曜
日にボランティアが昼食をお届けして、安否の確認
も行ないます。

費用負担1食350円

●生活支援ホームヘルプサービス事業

退院直後など、自立生活の支援が必要な高齢者に
ホームヘルパーを派遣し、家事の援助を行ないます。
費用負担1時間140円(市民税非課税・生活保護の方は
無料)

●緊急通報システム事業

慢性疾患等、常時注意が必要な一人暮らし高齢者
等が、家庭内で緊急事態に陥ったとき、無線発報器等
を用いて東京消防庁に通報します。

費用負担設置費等の1割(市民税非課税・生活保護の
方は無料)

●火災安全システム事業

慢性疾患等、防火の配慮が必要な一人暮らし高齢
者等に、住宅用防災機器等を給付または貸与し、火災
警報器からの信号を東京消防庁に自動通報し、迅速
な消火活動を行ないます。

費用負担設置費等の1割(市民税非課税・生活保護の
方は無料)

●徘徊高齢者家族支援サービス事業

認知症高齢者が徘徊した場合に、身につけている
端末機を利用した位置情報サービスを活用し、居場
所を速やかに確認し事故防止を図ります。

費用負担要した費用の1割(月額168円)

●自立支援日常生活用具給付事業

シルバーカー等の日常生活用具を給付し、自立し
た生活の継続を図ります。

費用負担要した費用の1割(市民税非課税・生活保護
の方は無料)

●自立支援住宅改修給付事業

手すりの取り付け等が必要と認められる方に対し
給付をします。

費用負担要した費用の1割(市民税非課税・生活保護
の方は無料)

●老人用杖給付事業

所得税が非課税の世帯で、歩行が不安定な在宅の
高齢者に対し、杖を支給し歩行の安定を図ります。

費用負担無料

●寝具乾燥事業

心身の障害のために寝具の自然乾燥が困難な高齢
者に対し、毎月第三木曜日に寝具乾燥車を派遣します。

費用負担無料

●訪問理美容サービス事業

心身の障害や傷病により理髪店や美容院に出向く
ことが困難な高齢者(要介護3以上)に対して、ご自宅
に理髪師や美容師を派遣します。

費用負担1回400円

●家族介護慰労助成事業

高齢者を介護している家族に対し、慰労金(100,000円)
を助成します。

対象介護保険要介護認定で介護度が4または5の市民
税非課税世帯の在宅の高齢者で、過去1年間介護保険
のサービスを受けなかった方を現に介護している家
族(要介護認定を受けていない場合は、要介護認定と
同じ方法を利用して要介護4または5に相当する方を
介護している家族)

●おむつ等の助成

寝たきりまたはそれに近い状態の高齢者におむつ
等を助成します。

費用負担無料

●老人性白内障特殊眼鏡等費用助成事業

老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、眼内
レンズの挿入が不可能な方が購入する特殊眼鏡やコ
ンタクトレンズの費用を助成します。

●居住支援特別対策事業

平成21年度から23年度までの3年間、民間賃貸住宅
にお住まいの高齢者世帯に対し、居住支援特別給付
金を支給します。(給付金の額:月額5,000円)※詳しく
はお問い合わせください。

●救急医療情報キット配布事業

救急車を呼ぶような緊急事態に備え、医療情報を
記入した用紙を保管する容器を配布します。

費用負担無料※詳しくはお問い合わせください。
問合せ介護福祉課高齢福祉係(地域包括支援セン
ター) ☎551-1751

伝統文化体験講習会参加者募集

伝統文化体験講習会とは、伝統文化を体験する場を提供し、未来に向けて日本の文化を継承していくことを目的としています。

文化庁観光振興・地域活性化事業として、市の計画に基づき、福生市伝統文化活性化実行委員会が行なう事業です。



日本舞踊・箏曲(琴)・茶道

華道の4つのコースで、2回の講習を行ない、平成24年3月に合同で発表会を開催する予定です。

全コース共通

日時 10月から平成24年3月の隔週土曜日、午前10時30分～11時30分(全12回、茶道のみ全10回)

※日程等の詳細は、お申し込みをされた方にあらためてお知らせします。

場所 「日本舞踊」：さくら会館、わかたけ会館、わかぎり会館(場所を選択できます)。

「箏曲(琴)」：さくら会館(椅子の部屋) 「華道」：さくら会館、かえてで会館(場所を選択できます)。

「茶道」：福庵 対象 小・中学生から一般(日本舞踊のみ3歳から可)

定員 各20人 費用 無料(ただし茶道の茶菓子代、華道の材料費のみ自己負担)

申込み 9月29日(木)までに電話で田村芽子 ☎551・4532へ。

問合せ 生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎551・1950

郷土資料室企画展示

「福生周辺の鳥たち」鳥の暮らしと多様性

剥製標本により、福生周辺に見られる野鳥たちを紹介いたします。

また、骨格や羽毛等の実物資料を使い、各々の生活に特化した鳥の体の構造を科学的に説明するほか、いくつかのコーナーを通じて鳥の生活全般について紹介いたします。



展示期間中に、展示解説会を実施します。詳細は「広報ふっさ」10月15日号でお知らせします。

日時 10月4日(火)～12月4日(日) 午前10時～午後5時

※休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

展示標本 ダイサギ、オオタカ、シジュウカラ、ガビチョウ、アオバズクほか多数

企画・協力 資料提供 NPO 法人自然環境アカデミー

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120

道徳授業地区公開講座のお知らせ

ご参加ください 養育家庭体験発表会「養育家庭」をぜひ見てください

養育家庭とは、さまざまな事情から親元で暮らすことのできない子どもたちをご家庭に迎えて養育してくださる家庭のことです。実際に養育家庭をされている方の体験を聞いていただき、一人でも多くの方にこの制度について知っていただければと考えています。

日時 10月4日(火)午後1時35分～第五小学校

10月8日(土)午後1時25分～第二中学校

問合せ 第五小学校 ☎552・0256、第二中学校 ☎551・1970

場所 商工会館3階

※託児をご希望の方は、お問い合わせください。

主催 立川児童相談所・子ども家庭支援センター

問合せ 立川児童相談所 ☎523・1321、子ども家庭支援センター ☎539・2555

健康コーナーNO.16

「スポーツの秋 ウォーキングをはじめよう」

秋は気候が穏やかで、「スポーツの秋」といわれるだけに、運動をするのに最も適していて、これから運動を始めるといいう方にもよい季節ですね。運動したいという思いはあっても、いきなりきつい運動をしたり、目標が高すぎたりして続かなければ何の効果も得られません。

お金をかけずに誰でも手軽に行なえて、続けていけば確実に効果が得られる運動でおすすめなのは、ウォーキングです。ウォーキングには実に多くの効果があるといわれます。

【ウォーキングによる効果】

- ★肥満の解消と筋力の維持に役立つ。
★血液の流れがよくなり筋肉の疲労物質が排泄される。
★筋肉の緊張がほぐれる→筋肉の緊張からくる頭痛・肩こりの改善。
★副交感神経が働いて、脈拍が減少し、血圧が低下する。
★血管に柔軟性が戻り、丈夫でやわらかい血管になる。
★脳への血流も増し、脳の健康にも役立つ。

まずは、自分が一日にどれだけ歩いているのかを知ることから始めてみましょう。日々の運動量を把握し、楽しく継続するための動機づけになります。健康を守る歩数の理想といわれる「一日一万歩」に近づくためには、なるべく車を使わない、電車やバスをひとつ手前で降りて歩く、エスカレーターではなく階段を上るなど、日常の活動の中で歩く機会をつくることで、歩数はどんどん増えていきます。

習慣にしている方々は、ウォーキングによって得られた健康感、充実感があり、それゆえやめられないということです。あなたもこの秋から始めてみませんか。

季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに!

問合せ 保健センター ☎552・0061

高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

予防接種は感染予防と重症化を防ぐ有効な手段です。

接種できる期間 10月15日(土)～平成24年1月31日(火)

対象となる条件 接種当日に福生市に住所がある方で、かつ、満65歳以上の方。

※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。接種される医療機関へ必ず身体障害者手帳をご持参ください。

持ち物 健康保険証・自己負担金2,200円・身体障害者手帳(前【別表】高齢者インフルエンザ接種市内指定医療機関リスト

記※印欄に該当する方)

接種方法 接種は1回です。市内指定医療機関(別表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持参し、受付してください(一部医療機関は要予約)。

接種費用 自己負担金2,200円を接種した医療機関に直接お支払いください。※ただし、生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護法適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出しますと全額公費負担で接種できます。

問合せ 保健センター ☎552・0061

Table with 4 columns: 医療機関名, 電話番号, 住所, 備考. Lists various medical facilities in Fussa City for influenza vaccination.

まちの話題

◆全国大会出場

福生第一中学校2年生の小林琴美さんが、8月18日から兵庫県尼崎市で行なわれた第42回全国中学校新体操選手権大会に出場しました。

問合せ 教育委員会指導室学務指導係 ☎551・1948

肝炎ウイルス検査

実施期間 10月31日(月)まで

対象 市内に住所を有する40歳以上(平成23年度内に該当年齢になる方)で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方

検査内容 血液検査

受診方法 保健センターへ電話でお申し込みください。

※受診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

※受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

問合せ 保健センター ☎552・0061

西多摩地域市町村(青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村)の医療機関でも、接種することができます。詳しくは保健センターまでご連絡ください。

スポーツ祭東京2013
ソフトボール子ども体験塾

平成25年に開催されるスポーツ祭東京2013における国民体育大会の「ソフトボール競技」が行なわれる三鷹市、福生市、あきる野市及び瑞穂町が共同して、「スポーツ祭東京2013ソフトボール子ども体験塾」を開催します。

ソフトボール元全日本監督の宇津木妙子氏ほか、オリンピック数名によるソフトボール体験教室・パネルディスカッションを行います。
日時11月26日(土)午後1時～4時

場所福生野球場(パネルディスカッションは市民会館小ホール)※雨天の場合は第三小学校体育館
対象原則として関係市町在住の小・中学生及びその親、コーチ等

定員先着50人(総参加定員200人※各市町50人)
申込み申込書(チラシ裏)に必要事項を記入し、事務局に提出してください。(郵送、ファックス可)

申込期間9月20日(火)～11月15日(火)※参加定員に達した時点で受付を終了します。
※詳細はホームページ

http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.htmlを閲覧いただく事務局へお問い合わせください。

問合せTEL197-8501 福生市本町5番地 総務部国体

推進室(商工会館2階) ☎551-1750、FAX539-0120

福生健康マラソン(第42回)
福生ロードレース、第26回
福生健康女子マラソン

開催日11月6日(日)雨天決行
場所市営競技場
申込み締切り10月5日(水)

競技種目
▼小学4年生以上(男・女)【3km】
▼中学生(男・女)【5km】
▼壮年40歳代(男・女)、50歳代(男)、50歳以上(女)、60歳以上(男)【5km】
▼一般男子(高校生以上)【10km】

▼健康女子マラソン(高校生以上、制限なし)【10km】
※詳しくは、中央体育館、熊川地域体育館、福生地域体育館、市営競技場の窓口にある福生健康マラソン要項(申込書をご覧ください)。
問合せ福生市陸上競技協会事務局・田中 ☎090-7197-0227

「太極拳」スタンプリ
気持ちの良い朝に、公園で太極拳をしませんか！誰でも簡単にできて、気分爽快になること請け合いです。
期間10月3日(月)～31日(月)(雨天中止)
場所・時間
①【加美平東公園】月曜日午前7時～7時30分
②【長沢公園】月曜日午前8時～8時30分
③【熊牛公園】火曜日午前8時～8時30分

中央体育館事業

①リラクゼーションヨガ3(全12回)
座位を中心に呼吸とポーズをゆっくり行ないます。
日時10月5日～12月21日の間の水曜日午後8時～9時

②パワーヨガ3(全12回)
体全身の筋肉を動かす英雄・ワシのポーズなどを行ない、血液の循環を良くしバランスいい体を一緒に作りませんか？
日時10月6日～12月22日の間の木曜日午後8時～9時

①②共通
対象18歳以上の市民の方(高校生を除く)
定員20人(申込み多数の場合責任抽選)
参加費1,200円(初日に集合)

参加方法当日、券売機で個人使用券(150円)を購入し受付に提出後、直接会場にお集まりください。
注意事項お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかりますのでご遠慮ください。またマタニティヨガに対応していません
③託児付きヨガ参加者募集(全8回)
期間限定の託児付きヨガです。簡単な呼吸とポーズで心と体を解放し、レッスン前と後での体の変化を感じてみませんか！
日時10月4日～11月29日の間の火曜日午前10時～11時
対象9月1日現在1歳6か月以上3歳以下で未就園児を持つ母親
定員15人(申込み多数の場合責任抽選)※託児は別室で行ないます。
参加費2,000円(期間中お子さん1人の託児料)、初日に集合
参加方法当日、受付に500円を支払い後、直接会場にお集まりください。
①②③共通
場所中央体育館多目的室
指導体育協会トレーナー
申込み電子申請または往復はがきにご希望のコースを記入し、住所、氏名、生年月日、電話番号③のみお子さんの氏名(フリガナ)、生年月日を記入)を記入のうえ、9月24日(土)(当日消印有効)までにTEL197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。
問合せ中央体育館 ☎552・5511

④【武蔵野台南公園】水曜日午前6時30分～7時
※直接お越しください。
問合せ太極拳連盟・久下 ☎553・6286

福生地域体育館事業

①リフレッシュボクササイズ
ボクシングのパンチ、ステップ、コンビネーションの基本動作を取り入れたプログラムです。
日時毎週月曜日(休館日、祝日除く)午後7時～8時
定員40人

②託児付きやさしいピラティス
コアを意識したエクササイズで、気になるお腹周りを引き締めましょう！
日時毎週月曜日(休館日、祝日除く)午後1時～2時
定員30人

③託児付きリフレッシュヨガ
無理のないポーズで行なうので、初めての方や体の硬い方でも大丈夫。週に1度のリフレッシュタイム。
日時毎週木曜日(休館日、祝日除く)午後2時30分～3時30分
定員40人

④シルバー元氣
いつまでも元気に活動するためにみんなで楽しく、頭と体の体操をします。
日時毎週月曜日(休館日、祝日除く)午後2時30分～3時30分
対象60歳以上の方
定員30人
参加費参加毎に1500円のチケットを購入してください。(第一月曜日が無料開放日の時は無料)
問合せ福生地域体育館 ☎530・8811

熊川地域体育館事業

①フラダンス(託児付き)
楽しくフラダンスをしましょう！(全10回)
定員15組

申込み締切り9月24日(土)※全ての事業に申込みが必要となりますのでご注意ください。
問合せ中央体育館 ☎552・5511

中央体育館事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	参加費	備考	申込み
バランスエクササイズ		金		10月7日～12月23日	利用券150円(毎回)	定員18人(申込み多数の場合責任抽選)指導体育協会トレーナー	電子申請・往復はがき
ラテンエアロビク	18歳以上	毎月第一・三・五曜日	午前10時～11時	10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日	利用券150円と100円(毎回)	定員各30人(申込み多数の場合責任抽選)指導インストラクター	電子申請・往復はがき
ボクササイズ		毎月第二・四曜日		10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日	利用券150円(毎回)		
小学生HIP HOP	小学1～3年生	金	午後4時～5時	10月14日～12月16日	初回1000円	定員18人(申込み多数の場合責任抽選)指導インストラクター	電子申請・往復はがき

日時10月18日～12月20日の間の火曜日午後2時～3時
対象15歳以上
定員20組
参加費4,500円(初日に集合)※託児は別途料金がかかります。
③キッズヒップホップ
初めての子ども楽しく踊ろう！(全7回)
日時10月6日～11月24日の間の木曜日(11月3日は除く)午後4時30分～5時30分
対象小学1～6年生
定員15人
参加費1,800円
①②③共通
申込み電話または直接窓口で申し込んでください。
問合せ熊川地域体育館 ☎552・1980
(地域体育館共通ホームページ) http://www.tama-spo.com/fussa

公民館事業

大・小ホール借上援助事業
希望団体の募集

公民館を利用する社会教育団体(公民館に届出済)が市民会館大ホール(もくせいホール)・小ホール(つつじホール)を使って活動成果の発表を行なう場合、ホール使用料を予算の範囲内で援助します。

対象団体 公民館を利用する5人以上の社会教育団体

対象事業 平成24年度中に行なわれる事業で、入場無料であること

申込み 10月15日(土)までに公民館事務所 ☎552・2118へ。

公民館講師派遣援助事業

公民館を利用し、自主的に学習活動をするサークルが講演会や学習会等を企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助して行なう事業です。

一般公開していただけますのサークル以外の方も気軽にご参加ください。

▼公民館講師派遣援助事業 第1回

「古典の世界を邦楽器の調べにのせてうたい、語る」
一、「枕草子」のお話 清少納言と紫式部にお話をひろげる

二、「枕草子」うたと語り
「無名といふ琵琶の御琴を」
「虫は」原文のまま箏と十七絃の響きのせて、うたい、語る

三、平安朝の女流作者のこども

日時 10月1日(土)午後1時30分～3時30分 ※入場無料

場所 市民会館・公民館第4・5集会室

講師 和田克子氏(音楽と文学研修所主幹・生田流宮城社大教師)
賛助出演 川上弓子氏(生田流宮城社大教師)

主催 まほろばの会
問合せ まほろばの会・中込 ☎551・8163

▼公民館講師派遣援助事業 第2回

「五大疾患にふさわしい精神保健福祉医療改革を」

癌、心臓病と並んで、精神疾患は今や患者数が全国で実に323万人を数える国民病と言えます。旧態依然の精神保健福祉医療の改革は急務です。精神保健福祉医療の現状と展望を熱く語っていただきます。

日時 10月8日(土)午後2時～
※入場無料
場所 さくら会館3階ホール
講師 西田淳志氏(東京都精神医学総合研究所)

主催 FHMの会(福生・羽村・瑞穂三地区精神障がい者家族会)

問合せ FHMの会・山崎 ☎530・7233、増田 ☎080・1079・1647

白梅いきがい広場(全7回)
「生涯青春ーうたごえ喫茶しらうめー」歌にのせ、あの頃、そしてこれから語り合おう
時代とともに口ずさんで

きたあの歌、この歌。いまよみがえるその時の思い出と歌の数々。時代を共に生きた証を曲にのせ、歌い、語りあいましょ。歌の上手下手は関係なし。おなかの底から声を出しましょう。

日時 9月29日(木)午後1時30分～3時30分 ※以後、12月22日までの隔週木曜日

※その他「人生うたい語り」のつどい(12月9日(金)実施)に出演を予定。
場所 公民館白梅分館2階集会室

対象 おおむね60歳以上の市内在住の方
定員 先着50人

講師 郡悦子氏・高橋一郎氏(NPO法人TAMAハッピープラネット)

参加費 無料(飲み物等は各自ご持参ください)
申込み 9月18日(日)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。 ※歌いたい歌などがあればお知らせください。

地域防災講座プログラム準備

いつ来るかもしれない災害への不安。いざ災害が起きた時、私達はどんなことが必要なか?身近な地域で私達ができることはなんなのか?そのためにどんな学びが必要なのか?

地域防災講座の内容を皆さんで考えあい、企画していきましょ。
日時 9月29日、10月13日の木曜日午後7時30分～9時30分 ※以後の日程は参加者

と相談のうえ決定
場所 公民館白梅分館

対象 市内在住の方
定員 先着15人

申込み 9月18日(日)から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

社会福祉協議会

傾聴ボランティア養成講座

「傾聴」ってなんだろう? ボランティア・市民活動しながら人と接する機会が多い方、これらの活動に関心のある方、「聴く」ということの大切さを学び活かしてみませんか。

日時 10月14日・28日、11月4日・11日・18日の金曜日午後1時30分～午後4時

場所 福祉センター
講師 NPO法人P・L・A専任講師
対象 傾聴ボランティアに関心のある方で、5回全てに参加が可能な方
参加費 3,000円(全5回分)

定員 先着20人
申込み 9月20日(火)から(日曜・祝日を除く)8時30分～5時15分の間に「ふっさボランティア」・市民活動センター ☎552・2122へ。

教養講座「筆あそび教室」

小筆で字を書く楽しさを味わいながら、遊び心たっぷりの書を自分流に書いてみませんか? 手作りの年賀状なども作れます。
日時 10月6日・13日・20日の木曜日午後2時～4時(全

3回コース)
場所 福祉センター地下研修室

対象 市内にお住まいの60歳以上の方で、3回全てに参加が可能な方
定員 先着15人

材料費 1,000円(初回に集金します。)
講師 鳥居信子氏
申込み 9月21日(水)～10月3日(日) (日曜・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)の間に社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

市民会館催し物
インフォメーション

▼一青窈 Tour2011「瞬き」



日時 10月1日(土) 開場午後5時、開演5時30分
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
料金 全席指定5,900円 残りわずか!!

▼ゲゲゲの女房
日時 10月16日(日) 開場午後5時、開演5時30分
出演 水野美紀、渡辺徹ほか
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
料金 全席指定6,500円 好評発売中!

▼井上あずみクリスマスファミリーコンサート
日時 12月23日(祝)
開場午後1時、開演1時30分
場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
料金 全席指定大人1,500円、子ども(小学生以下)



1,000円
発売日 9月17日(土)午前9時から窓口発売。午後1時より電話予約開始

▼井上あずみクリスマスファミリーコンサートにて合唱隊員募集!
合同隊員募集!
くとなりのトトロと一緒にうたおう!

対象 小学生
募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料(当選された方は観覧可)

曲目 となりのトトロ、ピリブ

問合せ 市民会館 ☎552・1711

募集期間 10月15日(土)まで
参加条件 12月の練習(毎週土曜日・計4回)全てに参加できる方

指導 高橋逸子(福生児童合唱団フレンズ指揮者)

申込み 参加ご希望の方はお名前、ご年齢、小学校名、お電話番号、ご住所を記入のうえ、☎530・2511、または来館(受付時間午前9時～午後5時15分)してお申し込みください。当選者にはこちらからご連絡します。

市民のひろば

個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは除いてあります。問合せ 秘書広報課 広報広聴係 ☎551・1529

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談

①日時 10月6日(木)・20日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 10月12日(水)午前10時～正午
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆めざせ！体内革命プロジェクト

運動習慣を身につけ、生活習慣を見直すことで健康な体を作りましょう！

【1回目】10月20日(木)基礎代謝・体内年齢を測定
【2回目】12月19日(月)栄養の講義

【3回目】2月3日(金)基礎代謝・体内年齢を測定(努力した結果、体がどのように変化したのかを測定します。)

場所 保健センター
対象 20歳以上の方

内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下による転倒リスク)

定員 5人(予約制)
※予約時に時間を通知。

◆紅葉のヘルスチェック
生活習慣病等のリスクが、どれ位なのかを簡易測定してみませんか！
日時 10月11日(火)午後1時30分～3時
場所 保健センター

10月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎0428・23・2191
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
10日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎042・557・0018	東青梅休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
30日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

10月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成23年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成23年4月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成23年1月生まれ	
1歳6か月児	25日(火)	平成22年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成20年9月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

10月の予防接種(BCG・ポリオ)

期日	種別	対象	備考
5日(火)	BCG	平成23年6月15日～7月6日生まれ	3か月～6か月未満
14日(金)	ポリオ	平成23年3月生まれ	41日以上間隔をあけて2回接種。 対象は3か月～7歳6か月未満
21日(金)		平成23年4月生まれ	

受付時間【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します)【ポリオ】午後1時～2時5分
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

～心的外傷について(PTSD)～

心的外傷は近年「トラウマ」という言葉として定着してきています。第一次世界大戦当時「シェルショック」と呼ばれた戦争外傷神経症に始まり、第二次世界大戦を経て、ヴェトナム戦争でPTSDの概念が生まれ、1990年代にハーマンが性的犯罪被害者について、戦争の外傷神経症と同じ性質のものであることを示しました。

そしてトラウマの意味する所は更に拡がり、様々な犯罪被害や虐待、家庭内暴力(DV)、いじめなど、精神を傷つけるあらゆる加害、被害に対して使われる言葉となっています。

特に現在は、東日本大震災によるものとしてのトラウマと心のケアのテーマが連日のように報道されています。ここまでPTSDの概念が拡まったということは、それが鋭く精神障害の本質を衝いていたからです。脳の外傷というと脳挫傷や脳出血をイメージし、微細な傷というもの想像することは簡単なことではありません。

しかし一寸だけ考えてみれば、傷もないのに症状が長期に持続するということがおかしいことだと分かります。例えばフロイトがエディプスコンプレックスという時、そんな人の無意識に対して数十年も障害を与え続けるような大きな外傷を考えなければなりません。

また、最近小児への虐待の増加がいわれませんが、虐待の結果生じてくる学習障害や発達障害は、機能的欠陥をもたらす傷の存在を想定させます。昔は精神障害は遺伝という観点で見られることが圧倒的に多く、それが様々な偏見を生みだしていました。それに対して、外傷という観点は一種の革命をもたらしました。即ち精神障害は自然発生するものではなく、人間によって、とりわけ暴力によって作り出されるものであるという主張であり、暴力根絶への政治的主張であると共に、予防と治療についての新たな提言となっています。

文責 山本医師

問合せ 保健センター ☎552・0061

11月の健診・検診

①骨密度測定健診

骨密度健診を受けましょう。
対象 ご注意ください。市内に住所を有する40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成23年4月1日現在)
定員 75人(定員を超えた場合は抽選)
健診方法 医療機関における個別健診。X線による第二中手骨密度測定。
費用 無料

②子宮がん検診

2年に一度は子宮がん検診を受けましょう。
対象 市内に住所を有する20歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で平成22年度に子宮がん検診を受診していない方
※女性特有のがん検診子宮頸がん検診対象の方は子宮頸がん検診無料クーポン券をご利用ください。
定員 約140人(定員を超えた場合は抽選)
費用 無料

③乳がん検診

2年に一度は乳がん検診を受けましょう。
対象 市内に住所を有する40歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で平成22年度に乳がん検診を受診していない方

※女性特有のがん検診乳がん検診対象の方は乳がん検診無料クーポン券をご利用ください。
定員 約100人(定員を超えた場合は抽選)
費用 1,600円

①②③共通
期間 11月1日(火)～30日(水)
場所 市内指定医療機関
申込み 往復はがきで10月1日(土)(当日消印有効)までにお申込みください。電話及び直接の申込みはできません。また、往復はがき1枚につき1人及び1つの検診しか申し込みできません。
【往復はがきの書き方】

返信面・表 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
返信・裏 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診(健診)希望(①～③いずれかの検診を記入)

返信・表 ご自分の住所・氏名を記入
返信・裏 何も記入しないでください。
※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。
※受診結果によっては、保健センターから連絡がいく場合があります。

問合せ 保健センター ☎552・0061

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ。

○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。