

秋の市民ハイキング 参加者募集

標高800m弱の高水三山(高山・岩茸石山・惣岳山)のハイキングコースは、豊かな自然に恵まれた人気のコースです!

日時 11月6日(日)午前8時40分 J R 軍畑駅前集合 ※雨天中止

コース 軍畑駅→高源寺→常福院、高山山頂→岩茸石山→惣岳山(昼食)→御嶽駅(閉会式) ※約5時間の行程

参加費 一人100円(雨天中止の場合でも返金できません。また、交通費は自己負担となります。)

対象市内在住・在勤・在学の方

申込み 10月22日(土)午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ(休館日を除く)。 ※詳細は申込み時に付します。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

秋のウォーキング大会

日程 11月19日(土) J R 拜島駅(福生寄り)集合 ※雨天中止

コース J R 八高線小宮駅→谷地川緑地→道の駅八王子滝山→都立小宮公園→八王子駅(約11km)

※詳しいコース・集合場所は参加申込書をご覧ください

参加費 一人100円(雨天中止の場合でも返金できません。また、交通費は自己負担となります。)

申込み 11月16日(水)までに参加費を添えて直接、各体育館へ(小学生の参加は保護者の同伴が必要です)。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

体育の日・中央体育館 無料開放について

10月10日(祝)、中央体育館卓球場、柔道場、剣道場トレーニングルーム(高校生以上、初回講習受講済者のみ)

10月10日(祝)、中央体育館卓球場、柔道場、剣道場トレーニングルーム(高校生以上、初回講習受講済者のみ)

み使用可能)は、午後1時(午後9時30分までの間、市民(在勤・在学含む)の皆さんは無料で使用できます。)

どうぞ、ご家族やお仲間でご利用ください(室内履きを必ずご持参ください)。

なお、主競技場は午後5時から無料開放となります。また、小・中学生のみでの利用は午後6時までです。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

道徳授業地区公開講座のお知らせ

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めようとの趣旨から、授業公開と意見交換を行なうものです。

日時 10月21日(金)午後1時35分

場所 第六小学校

問合せ 第六小学校 ☎551・0753

就学時健康診断通知書を送ります

平成24年4月に小学校へ入学されるお子さん(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)に対し、就学時健康診断を行ないます。教育委員会から「就学時健康診断通知書」を送りますので、左表の日程を確認のうえ、受診してください。

※指定された日に健康診断を受けることができない場合や、就学時健康診断通知書が10月19日までに届かない方は、教育委員会指導室へお問い合わせください。

【外国籍の方へ】市内にお住まいの外国籍のお子さんで、公立の小学校に入学を希望される方は、お早めに教育委員会指導室までお問い合わせください。

問合せ 教育委員会指導室 業務・指導係 ☎551・1948

就学時健康診断日程表

Table with 2 columns: 小学校名, 実施日. Rows include 第一小学校, 第二小学校, 第三小学校, 第四小学校, 第五小学校, 第六小学校, 第七小学校.

※受付は午後1時30分~2時

古文書学習会

市内に伝わる江戸時代の古文書を読み、当時の支配体制や庶民生活を中心とした江戸時代の福生の歴史背景にせまります。

日時 10月22日(土)・29日(土)ともに午後2時~3時30分

問合せ 教育委員会庶務課 係 ☎551・1930

場所 中央図書館2階会議室

対象市内在住・在学・在勤の方先着20人

講師 高崎勇作氏(市文化財保護審議会会長)

申込み 10月4日(火)から電話で郷土資料室 ☎530・1120へ。 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

郷土資料室わくわく土曜日 秋の自然観察会

文化の森を散策しながら、秋の植物や昆虫を観察します。雨天の場合は、展示室での観察会になります。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120

日時 10月8日(土)午前9時30分(2時間程度)

対象市内在住・在学・在勤の方20人(未就学児は保護者同伴のこと)

講師 栗原仁氏

参加費 100円(保険代)

申込み 電話でお申し込みのうえ、保険代を10月6日(木)までに郷土資料室にお持ちください。雨天の場合でも保険代はお返しできません。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120

福生市民総合体育大会「ゴルフ競技会」の日程変更のお知らせ

広報ふっさ7月15日号に掲載した市民総合体育大会の種目のうち、ゴルフ競技の開催日が11月9日(水)に変更になりました。申込みの締切りは10月22日(土)です。

問合せ ゴルフ協会・高橋 ☎551・0525

中央体育館の事業

①セルフリンパマッサージ

リンパは体を浄化する下水道のようなもの。セルフマッサージでキレイ、元氣、快適を手に入れましょう!

日時 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)午前10時30分~正午

場所 中央体育館内

対象 女性限定

定員 30人

指導 インストラクター

参加費 500円(初回に集めます。)

参加方法 参加毎に使用券(150円)を購入して受付に提出後、会場へお集まりください。

※バスタオル、ハンドタオル、飲料水持参

②ウォーキング講習会

生活習慣病予防、肥満解消、心肺機能の向上に効果がある、気軽にできる人気の健康法です。

日時 10月29日、11月5日・19日、12月3日・17日の土曜日、午前10時~11時30分(全5回)

定員 10人

集合場所 中央体育館

内容 血圧・体脂肪測定、ウォーキング講習等

指導 体育協会トレーナー

参加費 毎回150円

※タオル、飲料水持参

【①②共通】

申込み 電子申請または往復はがきに希

望の教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、往復はがきの場合は返信用宛名を記入のうえ、10月14日(金)(当日消印有効)までに〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。(申込み多数の場合、責任抽選)

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

熊川地域体育館の事業

①エアロビクスタイム

さまざまなステップを楽しく動きます。エアロビクス経験者の方におすすめです。

日時 毎週火曜日午前10時~11時(祝日、休館日を除く。10月11日(火)は休館日のため休み。)

対象 16歳以上の方

定員 25人

②コンビネーションステップエアロ

ステップ台を使った教室です。たくさん汗をかきたい方におすすめです。

日時 毎週金曜日午前10時~11時30分(祝日、休館日を除く。)

対象 16歳以上

定員 20人

【①②共通】

参加費 150円(施設使用料)

申込み 時間前に受付にお越しください。

問合せ 熊川地域体育館 ☎552・1980

(ホームページ)http://www.tama-spo.co.jp/fussa

平成23年度福生市教育委員会表彰の候補者を推薦してください

教育委員会では、教育、学術、技術、体育及び文化等に関して功績が顕著である児童・生徒、学校教職員並びに個人及び団体を表彰します。詳しくは、市ホームページ、教育広報10月15日号に掲載しますので、推薦をお願いいたします。

問合せ 教育委員会庶務課 係 ☎551・1930

務係 ☎551・1930