多摩川由来の崖線（がいせん）の緑を考えるシンポジウム・ウォークラリーを開催します

多摩川が流れを変えてゆく過程でできた、東西につながる崖線は約40kmに及びます。多摩川由来の崖線を知っていただくため緑の保全に対するシンポジウムと、美しい紅葉の崖線を散策するウォークラリーを開催します。詳細は市ホームページまたは市役所第一棟3階まちづくり計画課計画グループへお問い合わせください。

開催日 11月19日(土)
内容 《午前・シンポジウム》
時間 午前10時～
場所 立川市女性総合センター1階アイムホール
《午後・ウォークラリー》
受付時間 午後1時30分～2時30分・随時出発（約2時間半程度）
集合場所 立川公園※ウォークラリー後にブルーベリー等の苗木を配布します。
費用 無料
定員 200人（応募者多数の場合は先着順）
申込み 10月25日(火)～11月10日(木)までに崖線シンポジウム・ウォークラリー開催事務局へFAXまたはメールでお申し込みください。
FAX 03・5348・5431
（メール）gaisensympo@daiichi-kogyo.co.jp
主催 多摩川由来の崖線の緑を保全する協議会
問合せ まちづくり計画課計画グループ☎551・1952

住宅の耐震化を支援します

市では、個人住宅の耐震化を支援しています。

内容 ①簡易耐震診断（無料で簡易耐震診断を行ないますので、電話で施設課建築グループ☎551・1972へ予約をしてください。）
②耐震診断費用の一部助成（診断機関による耐震診断費用の一部を助成します。希望の方は診断前にまちづくり計画課計画グループへご相談ください。）
③耐震改修費用の一部助成（耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行なう場合、改修費用の一部を助成します。）
問合せ まちづくり計画課計画グループ☎551・1952

犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞（ふん）が多く、利用者が大変迷惑しています。糞は責任を持って持ち帰りましょう。

また尿の処理はペットボトル等に水を入れて持ち歩き排泄した場所を水で洗い流しましょう。散歩の際はひき綱を付けましょう。

問合せ 施設課公園グループ☎551・1985

ひとりで悩まず、まず相談を

「成年後見制度相談」

成年後見制度について司法書士が相談に応じます。

日時 11月10日(木)午後2時～4時
場所 福祉センター相談室
対象 高齢者・障害者やその家族など
定員 先着3人（予約制）※相談内容は秘密厳守、相談無料
申込み 10月20日(木)から（日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027へ。

市民活動講演会見つめよう 私の子育て～親が変われば子どもが変わる～

何気なく子どもにかける言葉の大切さを知ってもらえる講演会です。がんばれる子、自分の考えを持てる子に育ってほしい…

親の願いが届く「まほうの言葉がけ」を知りたいと思いませんか？

日時 10月31日(月)午前10時～正午
場所 商工会館3階会議室
対象 市民・関係者の方など
定員 先着150人（事前申込みが必要です。）
講師 星順子氏（アドラー心理学）
主催 福生市保育団体連絡会
※保育（幼児先着20人）、手話通訳（事前申込み）あり。
申込み 土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に、直接または電話で社会福祉協議会・福生市保育団体連絡会事務局☎552・2121へ。

郷土資料室からのお知らせ

▼企画展示「福生周辺の鳥たち　～鳥の暮らしと多様性～」展示解説会のお知らせ

現在郷土資料室で行なっている展示を通して鳥についてより知ってもらうために、展示に協力いただいているNPO法人自然環境アカデミーの方による解説会を行ないます。

日時 11月3日(祝)①午前10時30分～②午後2時～（各回1時間程度）※直接、郷土資料室にお越しください。

▼わくわく土曜日（小学生対象）

江戸玩具「とんだりはねたり」を作ろう

竹と糸で作る素朴なおもちゃです。糸の性質を利用して、1回転させて遊ぶおもちゃです。

日時 11月5日(土)午前10時～午後3時（正午～午後1時は除く）※直接、郷土資料室にお越しください。

問合せ 郷土資料室☎530・1120※月曜日休館（月曜日が祝日の場合、火曜日休館）

第21回西多摩地域広域行政圏体育大会開催

西多摩地域にお住まいの皆さんが参加する体育大会が開催されます。この大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんに、広くスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と住民の皆さんの交流・親睦を図ることを目的としています。

西多摩地域8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。

大会期日 10月23日(日)
種目・会場・時間 下表のとおり
主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会
主管 西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会 **後援** 東京都
問合せ スポーツ振興課☎552・5511

種目別会場一覧表

競技種目	開催会場	競技開始時間
バレーボール	青梅市新町市民センター体育館	午前10時
剣道	青梅市今井市民センター体育館	午前10時
バドミントン	青梅市総合体育館第1スポーツホール	午前9時30分
テニス	青梅市民球技場庭球場	午前9時
ゲートボール	奥多摩町立氷川小学校校庭	午前9時20分
インディアカ	青梅市総合体育館第1スポーツホール	午前10時
卓球	青梅市総合体育館第2スポーツホール	午前10時
綱引き	奥多摩町立氷川中学校体育館	午後1時
ソフトテニス	青梅スタジアム庭球場、青梅市友田レクリエーション広場庭球場	午前9時
ソフトボール（ファストピッチ）	青梅市民球技場野球場	午前8時30分
ソフトボール（スローピッチ）	奥多摩町登計原山村広場運動公園、奥多摩町立氷川中学校校庭（一回戦）	午前8時30分
軟式野球	青梅スタジアム野球場、奥多摩町登計原山村広場運動公園（予選のみ）	午前9時
グラウンドゴルフ	奥多摩町立古里小学校校庭	午前10時
サッカー	青梅市東原公園球技場、青梅市民球技場サッカー場（予選）	午前10時
陸上競技	福生市多摩川中央公園（サイクリングロード）	午前10時

※スローピッチソフトボール1回戦の2試合は氷川中学校校庭を使用
※軟式野球の予選は前週の16日(日)とし、予備日は前日の22日(土)とする。
※サッカーの予選、準決勝は9日(日)・16日(日)に、決勝等は23日(日)に行なう。また、雨天でも実施する。
※陸上競技は競技方法等は第20回大会と同様に、ロードレース（男子10km、女子5km）を23日(日)に行なう。

中央体育館事業

①スローヨガ5

初心者向けのヨガ教室です。

無理なく楽しみながらヨガを体験しましょう。

日時 11月11日～1月20日までの毎週金曜日正午～午後1時（全10回）
対象 高校生を除く18歳以上の方
定員 40人（責任抽選）
指導 インストラクター
参加費 1,000円（初日に集金）※なお、体育館使用料（150円）は、毎回、別途購入していただきます。
申込み 10月29日(土)までに電子申請または往復はがきで、教室名、氏名、住所、生年月日、電話番号を記入し〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。
※お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。またマタニティーヨガ未対応です。

②シニアビクス

リズム体操、トレーニング、ストレッチの教室です。

日時 毎週火・金曜日午後2時～3時30分

③ナイトビクス

仕事終わりにエアロビクスをして、体をリフレッシュしましょう！

日時 毎週火・金曜日午後7時～8時30分
②③共通申込み 中央体育館へお問い合わせください。
問合せ 中央体育館☎552・5511

福生地域体育館

①ナイトピラティス

気になるお腹周りを引き締めましょう！（全8回）

日時 11月1日～12月20日の毎週火曜日午後7時～8時
対象 15歳以上の方
定員 30人
参加費 3,500円（初日に集金）

②こどもHIPHOP

リズムに合わせて楽しくダンス♪（全8回）

日時 11月1日～12月20日の毎週火曜日午後4時30分～5時30分
対象 小学生
定員 20人
参加費 3,000円（初日に集金）

①②共通

申込み 10月26日(水)までに直接窓口、電話またはホームページからお申し込みください。※申込多数の場合は責任抽選
問合せ 福生地域体育館☎530・8811（ホームページ）http://www.tama-spo.com/fussa

スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会　福生市はソフトボール競技（成年女子）の開催地です