

地域防災講座

〜知って安心・備えて安全〜

あなたは地震からどのよう  
に身を守りますか？安心  
で安全な暮らしに向けて自  
分や地域の中でできること  
などを一緒に考えましょう。

日時11月17日(木)・24日(木)、12  
月1日(木)・10日(土)・15日(木)午後  
7時〜9時※12月10日(土)は  
正午〜午後4時(全5回)

場所市民会館・公民館第3  
集会室ほか※12月10日(土)  
は立川防災館で体験。

対象市内在住・在勤・在学の方  
定員先着25人

講師宮崎賢哉氏(災害救援  
ボランティア推進委員会)  
ほか

費用交通費・保険代実費  
申込み11月4日(金)午前9  
時から公民館事務所 ☎552・  
2118へ。

「第30回公民館のつどい」  
にご参加ください

「公民館のつどい」は、公  
民館を舞台にした市民の  
交流の場です。今年「も  
し福生で大地震が起こった  
ら？」をキャッチフレーズ  
に、防災の知識を深めなが  
ら、地域のつながりについ  
ても考えます。

日時11月26日(土)午前9時  
30分〜正午

場所市民会館・公民館第4  
・5集会室

内容「福生市防災マップ」を  
基に、地震が起こった際の対  
処法や日ごろの備えなど市  
の防災担当者から説明を聞

き、その後はグループに分か  
れて話し合います。

主催第30回公民館のつどい  
実行委員会

定員100人(直接会場へ)  
※手話通訳・託児保育があ  
ります。託児(先着15人)を  
希望する方は、11月4日(金)  
から18日(金)までに公民館事  
務所へ。

問合せ公民館事務所 ☎552・  
2118

福生市民会館催し物イン  
フォメーション

◇井上あずみクリスマスマ  
ファミリーコンサート〜と  
なりのトトロと一緒にうた  
おう！〜

日時12月23日(祝)開場午後1  
時、開演午後1時30分

場所市民会館大ホール(も  
くせいホール)

料金全席指定大  
人1,500円、  
子ども(小学生以下)1,0  
00円※好評発売中!

◇青島広志の世界わくわく  
音楽紀行withブル!

◇アイランド楽団  
日本テレビ「世界一受け  
たい授業」等に出演してい  
るあの青島先生と一緒にク  
ラシックを楽し  
もう!!

日時平成24年2  
月25日(土)開場午後3時、開  
演午後3時30分

場所市民会館大ホール(も  
くせいホール)

料金全席指定大人2,000  
円、高校生以下1,000円  
発売日11月19日(土)



©GAKKEN

◇無声映画と昭和歌謡(仮)  
日時平成24年3月24日(土)開  
場午後5時、  
開演午後6時

場所市民会館  
小ホール(つ  
つじホール)

料金全席指定2,000円  
出演者東京大衆歌謡劇団ほか

発売日12月17日(土)

※発売日当日は午前9時か  
ら窓口販売・午後1時から  
電話予約開始

問合せ市民会館 ☎552・17  
11

中央体育館事業

①ヨガ5  
効果的に代謝を促すエク  
ササイズ!気分も体もリフ  
レッシュ!

日時12月6日から平成24年  
3月27日の毎週水曜日(休  
館日を除く)、正午〜午後1  
時(全15回)

場所中央体育館多目的室  
定員40人(申込み多数の場  
合責任抽選)

対象高校生を除く18歳以上  
の方。お子さん連れの参加  
はご遠慮ください。※マタ  
ニティーヨガ未対応

指導インストラクター  
参加費1,500円(初日に  
集金)、別途参加毎に150  
円(体育館使用料)

②子育てママリズム体操5  
(託児付き)  
身体を動かしたい、でも  
子どもがいるから、そんな  
悩みありませんか。1時間  
だけ子どもを預けて思いき  
り汗をかいてみませんか。

日時11月30日〜平成24年1  
月25日の毎週水曜日、午前  
10時〜11時(全8回)

場所中央体育館卓球場  
指導体育協会トレーナー  
※室内用運動靴が必要

①②③共通  
参加方法当日、券売機で個  
人使用券(150円)を購入  
して、受付に提出後、直接会  
場にお集まりください。

申込み電子申請または往復  
はがきで、ご希望の教室名、  
氏名、生年月日、住所、電話  
番号、(②)のママリズム体操  
のみお子さんの氏名、フリ  
ガナ、生年月日)を記入のう  
え、11月15日(火)(当日消印有  
効)までに〒197-0005  
福生市北田園2-9-1中  
央体育館内スポーツ振興課  
へお申し込みください。  
※汗拭きタオル、飲料水持参  
問合せ中央体育館 ☎552・5  
511

定員25組(申込み多数の場  
合責任抽選)※託児は別室  
で行ないます。

対象23年11月1日現在1歳  
6か月以上3歳以下の未就  
園児を持つ母親

参加費800円(期間中お  
子さん1人の託児料)※初  
日に集金

③ヘルシーエクササイズ  
(シヨート)  
エアロビクス中心に体を  
動かし、気持ちのいい汗を  
かきましょう!

定員10人(申込み多数の場  
合責任抽選)

対象18歳以上の方

②③共通  
日時11月30日〜平成24年1  
月25日の毎週水曜日、午前  
10時〜11時(全8回)

場所中央体育館卓球場  
指導体育協会トレーナー  
※室内用運動靴が必要

①②③共通  
参加方法当日、券売機で個  
人使用券(150円)を購入  
して、受付に提出後、直接会  
場にお集まりください。

申込み電子申請または往復  
はがきで、ご希望の教室名、  
氏名、生年月日、住所、電話  
番号、(②)のママリズム体操  
のみお子さんの氏名、フリ  
ガナ、生年月日)を記入のう  
え、11月15日(火)(当日消印有  
効)までに〒197-0005  
福生市北田園2-9-1中  
央体育館内スポーツ振興課  
へお申し込みください。  
※汗拭きタオル、飲料水持参  
問合せ中央体育館 ☎552・5  
511

ウォークラリー大会

家族・友だち・仲間を誘っ  
て参加しよう!

日時11月20日(日)午前9時30  
分集合受付※雨天中止

場所熊川児童館  
持ち物お椀とお箸(ゲーム  
終了後、とん汁が食べられ  
ます)※おにぎりとお水の  
持参は自由

参加費一人50円(保険代等)  
(雨天中止の場合でも返金  
しません)

定員先着50組

申込み11月13日(日)までに参  
加費を添えて直接中央体育  
館窓口・各児童館窓口へ。2  
〜4人のグループ(小学生1・  
2年生のグループは中学生  
以上の付き添いが必要で  
す)※当日の申込み受付は  
できません。またペット連  
れの参加もご遠慮ください。  
問合せスポーツ振興課 ☎552  
・5511

軽スポーツ&とん汁会

青少年の健全育成と家庭の日(毎月第三日曜日)の推進を目的に、青  
少年育成地区委員長会が主催する秋の恒例行事です。

いろいろな軽スポーツや体験コーナーで楽しんで、できたてアツア  
ツのとん汁を食べよう!

さらに、今年度は特別に市内小中学生及び  
高校生によるダンスパフォーマンス「ユース  
・ダンス・ふっさ2011」も行ないます。

日時11月20日(日)午前10時〜午後2時  
※「ユース・ダンス・ふっさ2011」は正午開始  
予定です。

※雨天の場合は中止となります。中止の場合は当日の午前9時に防災  
行政無線でお知らせします。ただし、「ユース・ダンス・ふっさ2011」は場  
所を変更して、福生第七小学校体育館で実施します。

場所多摩川中央公園  
※専用駐車場がありませんので、徒歩・自転車でご来場ください。

持ち物お椀、お箸(会場では用意がありませんので、忘れると食べられ  
ません。必ずお持ちください。)

問合せ生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958



参加費無料

①②共通

申込み電話、ホームページ  
または直接窓口でお申し込  
みください。

問合せ熊川地域体育館 ☎552  
・1980

福生地域体育館

①わくわく親子体操  
子どもの成長・発達に合  
わせた運動で、楽しく親子  
のコミュニケーションアッ  
プ!

日時毎週金曜日(休館日、祝  
日除く)、午前10時〜11時

対象2・3歳児とその親  
定員15組

参加費参加毎500円

②みんなでストレッチ  
1日の始まりに気持ち  
よく体を動かして、フレッ  
シュな気分での日を過ご  
しましょう。体の硬い方、運

動が久しぶりの方はぜひ!  
日時毎週金曜日(休館日、祝  
日除く)、午前9時〜10時

対象15歳以上の方  
定員40人

参加費参加毎150円

③さわやか軽スポーツ  
ミニテニス、カローリン  
グ、輪投げ、ビーチボールな  
どの1人でできないものを  
皆さんで集まってやりませ  
んか?

日時毎週金曜日、午後2時  
〜3時30分

対象中高年者  
定員25人

参加費参加毎150円

①②③共通  
申込み当日直接1階受付へ。

問合せ福生地域体育館 ☎530  
・8811

★地域体育館共通ホーム  
ページ([http://www.tama-s  
po.com/fussa](http://www.tama-s<br/>po.com/fussa))