



広報



市の木もくせい



FUSSA

平成23年(2011年)

12月15日 No. 845

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成23年12月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
人口			
男	28,741	1,158	29,899
女	28,321	1,292	29,613
計	57,062	2,450	59,512
世帯数	27,636	1,307	28,943

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事

2面 経済センサス活動調査を実施します 3面 国民健康保険特別会計決算 4面 地域の安全を守る防犯パトロール
6面 パントマイムワークショップ「パントマイムでからだと遊ぶ」 7面 成人の日記念行事「成人式」 8面 保健ガイド

年末年始・市役所などの 休業期間のお知らせ

年末は窓口が混雑しますので、ご用のある方はお早めに!

年末年始、市役所などは下表のとおり休業します。ただし、
戸籍関係の届出は市役所1階の当直室で受け付けます。

例年、年末になると窓口が大変混雑しますので、ご用のある
方は早めにお済ませください。



年末年始ごみ・し尿収集日程

収集種類	年末	年始	申込み
戸別収集	12月30日(金)まで	平成24年 1月4日(水)から (拠点回収は 一部除く)	環境課ごみ対策係 ☎551・1731 リサイクルセンター ☎552・1621または☎551・9150
拠点回収	12月28日(水)まで (一部を除く)		
し尿	12月28日(水)まで ※受付は21日(水)まで		
粗大ごみ	12月28日(水)まで ※受付は21日(水)まで		

※各収集品目ごとの収集日はごみ・リサイクルカレンダーでご確認ください。また、
年始の収集初日は、ごみの量が大変多く、一日では収集できない場合がありますので、
何日かに分けて出すようご協力ください。

年末年始・市役所などの休業期間

施設名	12月					平成24年1月					備考
	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	
市役所・保健センター・子ども家庭支援センター	平常				休業				平常		平常(午前8時30分～午後5時15分) ※水曜日の夜間業務窓口は午後8時まで。市役所総合窓口課の証明書予約サービスで、12月28日(水)午後8時までに受け付けたものは、休業中も当直室で受け取れます。
市民会館・公民館本館・公民館分館(松林・白梅)・茶室福庵・地域会館(わかざり・わかたけ・扶桑・松林・白梅・かえで・田園・さくら)・福東会館	平常				休業				平常		平常(午前9時～午後10時)
図書館(中央・わかざり・わかたけ・武蔵野台)・郷土資料室	平常(午後5時まで) ※中央図書館のみ 午後8時まで				休業				平常		12月15日(木)～28日(水)、貸出期間が3週間となります。
プチギャラリー	平常				休業				平常		平常(午前10時～午後7時)
中央体育館・熊川地域体育館・福生地域体育館	平常				休業				平常		平常(午前9時～午後10時)
屋外体育施設	平常				休業				平常		平常(時間は施設によって異なります。)
児童館(田園・武蔵野台・熊川)	平常				休業				平常		平常(平日:午前9時～午後9時、土・日曜・祝日:午前9時～午後5時)
輝き市民サポートセンター	平常				休業				平常		平常(午前10時～午後10時)
社会福祉協議会	平常				休業				平常		平常(午前8時30分～午後5時15分)
福祉センター	平常				休業				平常		平常(午前9時～午後10時。月曜日は午後5時15分まで)
市営福生駅西口駐車場	1階	平常				平常					24時間営業・年中無休
	2・3階	平常				休業					平常(一時使用は午前9時～午後9時)
自転車保管場所	平常				休業				平常		平常(午前9時～午後6時)
瑞穂斎場(瑞穂斎場組合☎557・0064) ◆車をご利用の際は、国道16号「瑞穂斎場入口」よりお越しください。	平常 式場は31日の告別式まで 火葬は31日午後0時30分まで					休業					平常 火葬及び式場→1月1日(祝)～3日(火)は休業。 式場のみの3日の通夜から利用可能。 受付は随時(午前8時30分～午後8時)
シルバー人材センター	平常				休業				平常		平常(午前8時30分～午後5時15分)

年末年始も ごみは正しく分別して指定の日に

■スプレー缶類は中身をすべて使い切り、カン・金属の日に出してください!
中身の入ったまま出された、スプレー缶類による発火事故が、毎年発生しています。

出すときには必ず中身を使い切り、カン・金属の日のカゴ
または容器に直接入れて出してください。事故が発生すると、
ごみ処理ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。



ごみの収集運搬に携わる人や、処理施設で働く人の安全を守るため、
皆さんのご協力をお願いします。

問合せ環境課ごみ対策係☎551・1731

■年内の粗大ごみ回収の申込みはお早めに!

年末は大掃除などで粗大ごみの回収の申込みが集中します。ご希望の日に回収できない場合もありますので、ご了承ください。

年内回収分の粗大ごみ

【申込受付】12月21日(水)まで

【回収・持込み】12月28日(水)まで

受付の内容変更等の電話が多くなっています。電話がかかりにくくなりますので、回収物をよく取りまとめたうえで申し込んでください。なお、リサイクル品の販売は年内は12月21日(水)まで、年始は平成24年1月11日(水)から行ないます。

申込みリサイクルセンター☎552・1621または☎551・9150へ。

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

12月の納税のお知らせ

12月は固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税(第6期)、介護保険料(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です。12月28日(水)までに納めてください。口座振替は12月28日(水)の予定です。

※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。
問合せ取納課 ☎51・1578
福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

11月1日から30日までの間に株式会社いまじんほか3名の方(匿名)から合計10万円のご寄附をいただきました。寄附金はご希望等に

応じ、有効に活用させていただきます。
問合せ契約管財課管財係 ☎51・1535
経済センサス―活動調査を実施します

平成24年2月1日を基準日に実施します。この調査は日本の全産業分野における事業所及び企業の経済活動の実態を把握する調査で、市内すべての事業所及び企業が対象です。調査員が各事業所及び企業を訪問し、調査票を配布・回収します。

問合せ総務課総務係 ☎51・1576

第64回「都民の消防官」受賞

11月1日に表彰式が行な

われ、福生消防署の緒方俊明消防司令補が「都民の消防官」を受賞しました。

緒方司令補は、昭和46年に東京消防庁に入庁して以来、32年以上消防活動の第一線で活躍しました。昭和48年に火災や災害現場に突入し、救助活動をする特別救助隊の選考に合格して以来、危険にさらされながら、

都民の生命・財産を守るために命をかけ、何度も現場を踏み、時に防火シャッターの中に取り残されそうになったこともあったそうです。緒方司令補は今後、「教科書には載っていない自分の経験や反省を、後輩隊員たちに伝えていきたい」と決意を新たにし、日々

消防活動に励んでいます。
問合せ福生消防署予防課防火査察係 ☎52・0119

年金だより

◆障害基礎年金について

国民年金加入中等に初診日がある病やけがなど障害の状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)において障害等級の1級または2級に該当する場合は、障害基礎年金を受けられることができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期

貼付)を持参のうえ市役所第一棟5階職員課人事係 ☎551・1589へ。

パートタイマー募集

◆市役所パートタイマー募集

職種・募集人員 一般事務・若干名
勤務日・時間 原則、毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
賃金 福生市パートタイマー雇用規程による
受験資格 市内在住で簡単なパソコン操作のできる方
試験方法 面接(12月22日(木)予定)
登録 合格者は、1年間市役所のパートタイマーとして登録され、必要に応じて(毎月勤務があるとは限りません。)それぞれの職場に勤務していただきます。(登録が更新される場合があります。)
申込み 12月15日～20日の間(土、日曜日を除く)に、本人が履歴書(写真

◆学校給食調理パートタイマー募集

職種・募集人員 学校給食の調理等・若干名
勤務日・時間 給食稼働日①午前8時～正午(4時間)②午前8時～午後3時(6時間)※①と②の時間を交代勤務
賃金 時給910円
受験資格 市内在住で健康で体力に自信のある方
勤務場所 第一・二学校給食センター
勤務開始 平成24年2月から
試験方法 面接(平成24年1月上旬予定)
申込み 12月22日(木)までの午前9時～午後4時の間に(土、日曜日を除く)本人が履歴書(写真貼付)を持参のうえ学校給食課給食第一係 ☎551・1344(第三小学校裏)へ。

平成24年1月の無料相談

問合せ秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529 ※休日・祝日を除く

Table with 5 columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Rows include 人権身の上相談・行政相談, 登記相談, 相続遺言等暮らしの手続き相談, 法律相談, 交通事故相談, 少年相談, 介護保険相談, 子ども相談, 消費者相談, 心配ごと相談, 金融相談.

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511市役所代表)、心の相談、成年後見相談、苦情相談、権利擁護相談(☎552・2121福祉センター)、教育相談(直通☎551・7700)

※予約開始日が土・日曜・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

◆市内の事業者の方へ
福生市小規模契約事業者登録制度実施要綱が一部改正され、登録しやすくなりました
【主な改正点】
①登録期間の延長→1年を最大3年に改めました。
②提出書類の変更→市税納税証明書の代わりに市税納税状況等調査票をご提出いただくことになりました。
制度の目的 この制度は、福生市が発注する小規模かつ簡易な物品購入及び委託等(工事を除く)に係る契約を希望する事業者の方に登録していただき、市内事業者の受注機会の拡大と市内経済の活性化を目的に実施しています。
対象となる契約 ①物品は、予定価格が80万円未満の購入契約
②印刷は、予定価格が130万円未満の請負契約
③物件の借入れ(リース契約等)は、予定価格が40万円未満の賃貸借契約
④その他のものは、予定価格が50万円未満の契約
登録できる方 ①本店の所在地が福生市内にあり、東京電子自治体共同運営・電子調達サービスによる競争入札参加資格を有していないこと。
②市税に滞納がないこと。
登録方法 申請期間 随時(土・日・祝祭日を除く午前9時～午後5時)
申請場所 契約管財課契約係(市役所第一棟5階)または郵送
提出書類 申請書等一式※申請書は契約係で配布。(市ホームページからもダウンロードできます。)
登録有効期間 登録の効力が発生した日の属する年度の4月1日から起算して3年間です。
問合せ 契約管財課契約係 ☎551・1539

給与支払報告書の提出と特別徴収の推進について

法令により、1月1日現在、所得税を徴収する義務がある給与支払者は、1月31日までに給与受給者の前年中の給与所得の金額、その他必要事項を記載した給与支払報告書を、1月1日現在の住所所在市町村に提出しなければなりません。
給与支払者による給与支払報告書の提出がされない場合には、給与受給者が未申告となり、課税等の証明発行がされないことや適正な課税がされないこととなります。なお、法令により、「給与支払報告書を提出しなかった者又は虚偽の記載をした給与支払報告書を提出した者」には罰則が規定されています。
また、市町村は、当該年度の初日において納税義務者に対して給与の支払をする者で所得税を源泉徴収して納付する義務がある者を特別徴収義務者として指定し、給与支払者は、住民税を給与天引き(※特別徴収)する義務があります。納税の公平性と納税者の利便性を図るため、ご理解、ご協力をお願いします。
※特別徴収とは、事業所(給与支払者)が、従業員の毎月の給与から住民税を特別徴収(給与天引き)して、市町村に納めていただく制度です。
《従業員の方のメリット》年4回払いより、年12回払いの特別徴収の方が、1回あたりの納付額が少なくなります。また、毎月給与から天引きされるため、納め忘れがなくなります。
問合せ 課税課市民税係 ☎551・1610

平成22年度福生市の国民健康保険特別会計決算状況

問合せ保険年金課保険年金係 ☎551・1640

平成22年度決算は非常に厳しい状況で、当初予算の段階で5億7,000万円の赤字補てんがされていましたが、歳出額が不足し赤字決算となりました。このため、翌平成23年度の歳入分から約1億8,600万円を繰上げて充用し、収支の均衡を図りました。なお、赤字決算は昨年度に続き2年連続です。

▼平成22年度決算の傾向

平成22年度は、歳出の保険給付費(医療費等の現物給付と現金給付との合計額)が、前年度比較で1.6%(約6,700万円)で前年より伸び率は鈍化を示しました(前年度6.3%)。これは、医療別で単価と件数の増減があったことが要因とみられています。一方、保険税収入が収納率の低下などで、0.1%(約180万円)減少しています。

▼加入世帯・被保険者数の状況

平成23年3月末現在、加入世帯数は11,939世帯、被保険者数は19,844人で、市全体に占める割合は、世帯数が約41%で被保険者数が約33%です。

▼歳入・歳出及び財源状況

歳入(図1)被保険者の皆さんに納めていただいた国民健康保険税は、歳入全体の約23%です。また、国保会計へ一般会計から繰り入れられた金額(一般会計繰入金)は、全体の約14%で、この繰入金には、国民健康保険税のうち納められていない額(収入未済額)や医療機関への支払いの不足額を補うための赤字補てん分が含まれています。

歳出(図2)被保険者の皆さんへの現物給付及び高額療養費などの現金給付

を行なう『保険給付費』は、支出全体の69.4%を占めます。後期高齢者支援金等(後期高齢者医療保険制度に使われる財源)は13.3%、介護給付費納付金(介護保険制度に使われる財源)は5.6%です。

※現物給付とは、被保険者が医療機関の窓口で支払う医療費負担(1割・2割・3割分)を除いた残りの医療費(9割・8割・7割分)のことです。これは、国保会計から医療機関へ支払われます。 ※現金給付とは、被保険者へ現金で支給されるもので、高額療養費のように医療費が一定額を超えた場合や療養費の一例で補装具を作った際にかかった費用の7割分が支給されるなど、国保会計から被保険者に後日現金で支払われるものです。

医療費一人当たり財源内訳(図3)円グラフ中央の数字は、22年度中に国保会計から支払った被保険者一人当たりの平均的な給付額です。給付額は、一般被保険者が198,000円、退職被保険者が252,000円です。

◎国民健康保険被保険者の皆さんへ

平成22年度の歳入部分の国民健康保険税は約13億2,554万8千円ですが、うち前年度以前に収入未済となっていた保険税で納めていただいた分を除いた平成22年度現年度保険税のみでは約11億9,591万円になります。本来見込まれていた収入予定額(調定額)は22年度現年分のみで約14億873

万7千円で、収入予定額から実収入額を引くと約2億1,282万7千円が22年度末で未収となりました。現年度分収納率では、前年度の83.9%から平成22年度は84.9%に上昇しています。

赤字決算額が約1億8,600万円で、もし2億1,282万7千円が納付されていれば22年度は赤字決算にならず、一般会計からの純粋な財源不足(赤字)補てん額は約6億1,050万円ですので、財源不足(赤字)補てん額は6億円以下で済んでいたことになります。

●納付にご協力を

被保険者の方が相互に手を取って支えあう『互助の精神』の実践が国民健康保険の赤字決算を乗り切る力になります。なお、納期内納付が困難なときは、ご相談にも応じています。

◆「医療費のお知らせ」を通知します

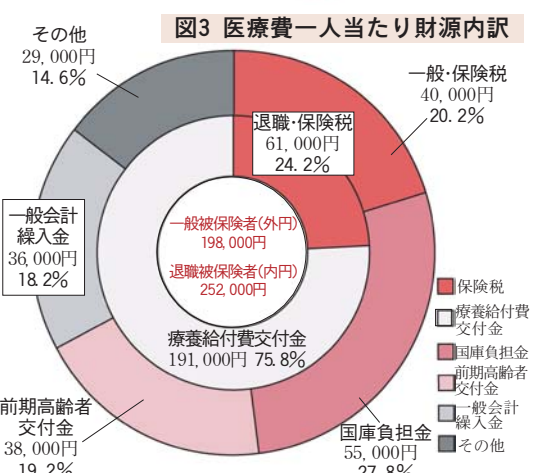
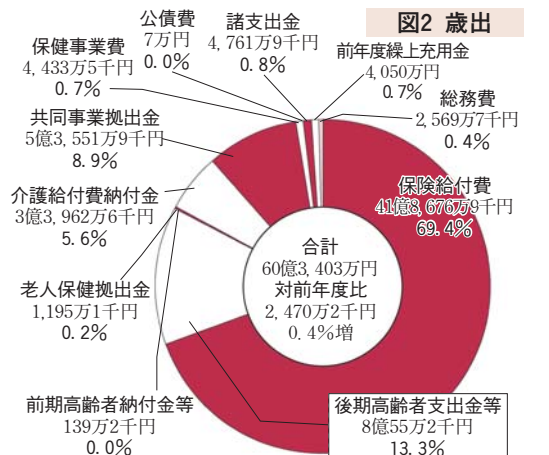
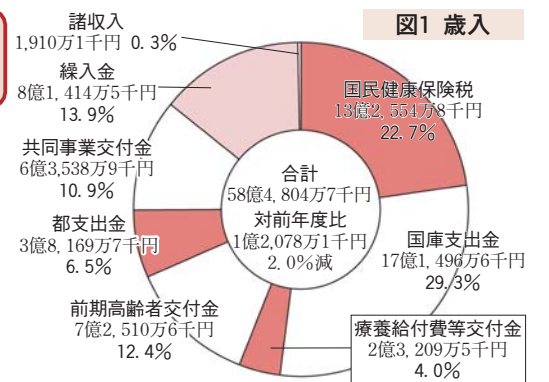
「医療費のお知らせ」を年2回お送りしています。

▼通知の「医療費の額」は、保険診療分の総額(10割)であり、皆さんが支払った一部負担金の額(1~3割)とは異なります。また、食事代、差額ベッド代等、保険適用されないものは含まれません。

▼医療費、療養費の総額が1件3,000円未満のものや、医療機関からの請求が遅れているものは、お知らせしません。

▼医療費の節約を

ジェネリック医薬品の利用などで全体的な医療費や自己負担額の節約もできます。



まちなかおもてなしステーションが完成します!

電気自動車と電動アシスト自転車をみんなで共同使用(シェアリング)する拠点施設として、本町23番地に建設中の「まちなかおもてなしステーション」が完成します。平成24年1月14日(土)にステーションのオープンニングセレモニーを実施し、翌日から使用開始します。3月からは観光案内所「くるみる ふっさ」も移転し、機能の拡充を図っていきます。詳しくは、広報ふっさ1月4日号をご覧ください。

問合せ環境課環境係 ☎551・1718、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699



らくらく買い物代行サービスの実証実験を実施!

平成24年2月から、高齢者や子育て世帯など、日常の買い物物が困難である方を対象に、電気自動車を活用した買い物代行サービスの実証実験を実施していきます。この実験は、まちなかおもてなしステーションを拠点に実施していきますが、現在、参加店舗(拠点付近の福生商店街協同組合、銀座商栄会、銀座中央商栄会、東銀座通り商栄会に加盟しているお店が対象)の募集を行なっています。関心のある事業者の方はお問い合わせください。また、平成24年1月からは、サービス利用者の募集も行ないます。詳細は今後の広報ふっさでお知らせします。問合せシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

福生市観光案内所「くるみるふっさ」で地元野菜の即売会

市内でとれた新鮮野菜の即売会を「くるみる ふっさ」店頭で行ないます。
日時12月27日(火)午前10時~午後1時~(午前・午後各1回)
販売品目大根、白菜、里芋、ねぎなど(予定)
協力JAにしたま
問合せ福生市観光案内所「くるみるふっさ」☎513・0437

福生市全面協力のもと、ほぼ全編福生市内で撮影された映画「ミッコ感覚」が12月17日(土)より公開されます。ソフトバンクモバイルの白戸家シリーズを手掛けるCM界の鬼才山内ケンジ氏が初めてメガホンを取った本作。市民エキストラも多数出演していますので、ぜひ劇場でご覧ください。タイトル「ミッコ感覚」出演初音映莉子、石橋い、古館寛治ほか
公開劇場テアトル新宿
申し込み電話でシティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740へ。

福生市市協作品「ミッコ感覚」が公開されます
※詳細は福生ローケーションサービスホームページ(http://fussafilm.com)でご確認ください。
問合せ福生ローケーションサービス事務局(シティセールス推進課) ☎551・1699
青梅線沿線地域産業クラスター協議会「新春講演会」
250万部超のベストセラー『もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら』の著者、岩崎夏海氏の講演会を行ないます。
日時平成24年1月18日(水)午後6時~7時30分
場所羽村市生涯学習センターゆとりぎ大ホール
定員700人※参加費無料
申し込み電話でシティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740へ。

住民税(市・都民税)及び所得税の変更について~平成24年度(平成23年分)変更されます~
【年少扶養控除の廃止】
16歳未満の扶養控除(住民税33万円、所得税38万円)が廃止されます。
ただし、16歳未満の方であっても扶養親族の対象となりますので、扶養障害者控除・寡婦(夫)控除の要件としての扶養の取扱いは、従来どおりとなります。また、住民税の課税・非課税判定や被扶養者の課税(非課税)証明書の発行等にも影響しますので、確定申告等を行なう際には16歳未満の方の氏名等も記入してください。
問合せ課税課市民係 ☎551・1610

【16歳以上19歳未満の扶養控除区分の変更】
16歳以上19歳未満は特定扶養控除(住民税45万円、所得税63万円)ではなく、一般扶養控除(住民税33万円、所得税38万円)の対象となります。
【年少扶養の特別障害者控除】
16歳未満の扶養親族が特別障害者である場合には、年少扶養控除(16歳未満)の廃止に伴い、扶養控除はなくなりましたが、同居の場合、一人につき同居特別障害者控除(住民税53万円、所得税75万円)、別居の場合、一人につき特別障害者控除(住民税30万円、所得税40万円)が控除されますので、ご注意ください。
問合せ課税課市民係 ☎551・1610

「地域で暮らすはじめの一步」町会・自治会に加入しましょう

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」に広告を掲載しませんか

あなたの店や会社の広告を市の発行する情報誌に掲載しませんか

「平成24年版悪質商法撃退カレンダー」無料配布

悪質商法の予防法や福生市の消費者相談日を掲載したカレンダーです

「河原のごみ拾い&餅つき大会」

「子育てまるとくカード新規協賛店舗のご案内」

「子育てまるとくカードの最新情報をお届けします」

「室内飼いのポイント」

「虐待や遺棄の禁止」

課 533883362 (http://www.taisshin.metro.tokyo.jp/)

「平成24年版悪質商法撃退カレンダー」無料配布

悪質商法の予防法や福生市の消費者相談日を掲載したカレンダーです

「河原のごみ拾い&餅つき大会」

「子育てまるとくカード新規協賛店舗のご案内」

「子育てまるとくカードの最新情報をお届けします」

「室内飼いのポイント」

「虐待や遺棄の禁止」

「地域猫制度について」

地域の安全を守る防犯パトロール!!

町会・自治会では「安全で安心して暮らせるまち」を合言葉に防犯パトロールを行なっています

今回は、本町第八第一・第二町内会の活動を紹介します。この活動は防犯灯、拍子木、のぼり旗、提灯を持ち、犯罪や事故等の被害を未然に防ぐことを目的に行なわれています



▲本八第一町内会

本町第八第一町内会会長は、「防犯パトロールを続けて不審者が減り、ひったくりや放火などの犯罪の未然防止に貢献できているのが実感できる。」と話していました



▲本八第二町内会

また、本町第八第二町内会会長は「この活動から、安全な地域づくりだけでなく、地域の方と顔を合わせ、あいさつを交わすことで、地域の連帯感が高まっている。」と話していました

町会・自治会では多くの住民の方の参加をお待ちしています。問合せ地域の町会・自治会または協働推進課 ☎551・1590

11月の横田基地飛行回数

Table with columns: 測定場所, 熊川1571番地誘導灯付近, 福生市役所屋上, 飛行回数, 前年同月比

虐待や遺棄の禁止

愛護動物を虐待したり遺棄する(捨てる)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます

愛護動物をみだりに殺したり傷つけた者 ↓ 1年以下の懲役又は100万円以下の罰金

愛護動物に対し、みだりに餌や水を与えて、みだりに衰弱させるなど虐待を行なった者 ↓ 50万円以下の罰金

愛護動物を遺棄した者 ↓ 50万円以下の罰金

問合せ環境課環境係 ☎551・1718

ごみ・資源収集情報

Table with columns: 資源の割合が4%減ったよ!

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源の収集量

資源回収団体による資源回収量

Table with columns: 23年10月, 22年10月, 回収量

平成24年1月の資源回収予定

Table with columns: 実施団体, 実施日

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。問合せ環境課ごみ対策係 ☎551・1731

児童館で遊ぼう 12月その2

田園児童館 ☎552・3133

- 親子であそぼう「親子でたのしいクリスマス」20日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者

武蔵野台児童館 ☎553・8822

- 幼児のたのしいリトミック20日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳以上の幼児と保護者

(幼児は保護者同伴) ※受付は当日午後2時から持ち物プレゼントを入れる袋、うわばき

熊川児童館 ☎539・1515

- こぐまひろば「こぐまちゃんのメリークリスマス」20日(火)午前10時～正午 対象0、1歳児と保護者

ふっさライトダウン キャンペーン2011

「身近な行動で省エネを」

明かりを消して、福生市のみんなでCO2を減らしましょう。普段何気なく使用している電気の使い方をご考えませんか?

日時12月22日(木)午後6時～8時までの2時間 ※安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。

主催福生スクラム・マイナス50%協議会 問合せ環境課環境係 ☎551・1718



「温み処をご利用ください」家庭での節電および地域の人々の交流を目的として、次の10施設を「温み処」としてご利用いただけます。お気軽にご利用ください。場所市役所(1階情報スペース)・市民会館(1階ロビー)・松林会館・白梅会館・わかざり会館・わかたけ会館・かえで会館・福東会館・福祉センター・福生市観光案内所「くるみる ふっさ」

子ども手当の認定請求は早めに



平成23年10月から子ども手当制度が変わりました。対象児童を養育しているすべての方の申請が必要です。

申請受付期間

平成24年1月5日(木)までに申請された方には、10月から1月分の手当が平成24年2月10日ごろ支給されます。

それ以降は、申請日の翌日以降の支給となります。なお、受付は平成24年3月31日(土)までです。

※10月1日以降に生まれたお子さんがいる方や転入した方は、出生または転入した日の翌日から15日以内に申請してください。申請日の翌月分からの手当が、各支払期に支給されます。

申請方法 子育て支援課窓口または郵送で受け付けています。※公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、ご確認ください。

◆子ども手当の寄附について 市では寄付の申出をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。

◆子ども手当の趣旨にご理解をお願いします 市では、子ども手当の趣旨のもとに、子どもの育ちに係る費用である学校給食費や保育料などの納入をお願いしています。

◆緊張…そして感動の15連発!!

～10月29日(土)第18回福生市青少年の意見発表大会～



発表者の皆さん

中学生・高校生が日ごろ考えていることや体験などを発表しました。福生三中2年の塩野祐美子さん、浦和明の星女子中3年の南島かりんさんの司会進行で、中学生9人・高校生6人が、真っ直ぐな意見を熱心に語ってくれました。

原嶋美央「私が変わったこと」、柳田真希「世界の子供たち」、平野玲奈「『交流』の大切さ」、細谷晃司「高齢者問題」、山本奈穂「ボランティアとは」、金井佑太「『死刑制度』について」、町田香織里「みんな平等」、松木蘭瑞希「いじめについて」、中嶋栞「継続すること」、福原純「兄弟姉妹のつながりについて」、溝呂木匠太「海外派遣で感じた人の心」、高橋彩「おばあちゃん入院」、佐野亜優美「今までの生活」、高橋亮介「東日本大地震」、岩本夏鈴「いじめ」

◆一君の行動を讃えたい—福生市善行少年表彰

平成23年度の善行少年表彰が10月29日(土)に行なわれ、4人の方が表彰されました。



被表彰者の皆さん

これは青少年の模範となるような行為を福生市青少年問題協議会が表彰するもので、会長である加藤市長より被表彰者に表彰状が手渡されました。

被表彰者と表彰理由は次のとおりです。(順不同、敬称略)

佐藤隆司(防火)、佐藤芳樹(防火)、平田真冬(防火・社会福祉)、村上文野(防火・社会福祉)

問合せ 子ども育成課 子ども育成係 ☎551・1733

講演会「子どもの笑顔を支えるために」〜児童虐待の理解と支援について〜

親への支援のあり方、ダメージを受けた子どもへのケアのあり方について、わかりやすくお話していただきます。講師は、虐待された子どもへのトラウマ治療や保護者への治療的介入研究の第一人者です。

日時 平成24年1月13日(金) 午後1時～3時 場所 商工会館3階 定員 先着150人 講師 西澤哲氏(山梨県立大学教授)

ご活用ください 重度身体障害者(児)訪問入浴サービス事業

ご家庭での入浴が困難な在宅の重度身体障害者・障害児の方に、専用の浴槽を装備した訪問入浴車とスタッフ3人チーム(看護職員1人・介護職員2人)で訪問し、ご自宅のお部屋でそのまま入浴できるサービスです。

対象 自宅での入浴が困難な6歳～64歳までの在宅の重度身体障害者・障害児の方(介護保険適用者を除く) 利用回数 月2回まで(6月～8月の間は、月4回まで) 利用料 1回1,250円 ※ただし、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料。利用希望の方は、市役所1階10番障害福祉課窓口にご相談ください。 問合せ 障害福祉課 ☎551・1742

場所 保健センター2階調理室 対象 1歳6か月～2歳半ごろの子どもがいる保護者(託児つき) ※幼児食を開始している方 定員 20人(先着順) 講師 高水秀美氏(管理栄養士) 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、託児を希望する方はお子さんに必要な物 ※マニキュアを落とし、爪を切ってきてください。 日時 平成24年2月9日(木) 午前10時～11時30分 申込み 12月19日(月)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

健診・検診のお知らせ

問合せ 保健センター ☎552・0061

- ①骨密度測定健診(2月) 対象者にご注意ください。 期間 平成24年2月1日(水)～29日(水) 場所 市内指定医療機関 対象 市内に住所を有する40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成23年4月1日現在) 定員 100人(定員を超えた場合は抽選) 健診方法 医療機関における個別健診。X線による第二中手骨密度測定。 費用 無料 申込み期限 12月31日(土)(当日消印有効) ②胃がん検診(2月) 日時 平成24年2月23日(木)午前9時～正午 場所 保健センター 対象 市内に住所を有する35歳以上の方(平成23年4月1日現在) ◆次のような方は受診できません。 ・一年以内に胃を手術した方 ・現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方 ・胃の検査、受診後1年を経過しない方 ・妊娠中の方 ◆次のような方は申込みの際にお申し出ください。 ・高血圧の治療中の方 ・糖尿病の治療中の方 ・その他病気を治療中の方 ◆次のような方は申込みをされる前に保健セン

- ターへご連絡ください。 ・一年以内に手術(胃に限らず)をした方 ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。 定員 90人(定員を超えた場合は抽選) ※福生市が実施する胃がん検診を受診したことがない方が優先となります。 検診方法 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。 費用 無料 申込み期限 12月31日(土)(当日消印有効) ③乳がん検診(2月) 2年に一度は乳がん検診を受けましょう。 期間 平成24年2月1日(水)～29日(水) 場所 市内指定医療機関 対象 市内に住所を有する40歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で平成22年度及び平成23年度に乳がん検診を受診していない方 定員 約100人(定員を超えた場合は抽選) 費用 1,600円 ※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出しますと全額無料で受診できます。 申込み期限 12月31日(土)(当日消印有効) ④子宮がん検診(2月) 2年に一度、子宮がん検診を受けましょう。 期間 平成24年2月1日(水)～29日(水) 場所 市内指定医療機関 対象 市内に住所を有する20歳(平成23年4月1日現在)以上の女性で平成22年度及び平成23年度に子

- 宮がん検診を受診していない方 定員 約140人(定員を超えた場合は抽選) 費用 無料 申込み期限 12月31日(土)(当日消印有効) ①②③④共通 申込み 往復はがきでお申し込みください。 【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター 【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇健診(検診)希望 【返信・表】ご自分の住所・氏名 【返信・裏】無記入 ※電話及び直接の申込みはできません。 ※往復はがき1枚につき1人及び1つの検診しかお申し込みできません。また、記載内容に不備があると受診できません。 ※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。 ※受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。 ●がん検診推進事業 乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ がん検診推進事業(乳がん検診・子宮頸がん検診)の受診期間は平成24年1月31日までとなっています。がんは早期発見、早期治療が大切です。 まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。※1月後半になると大変混雑が予測され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

お茶席体験「茶室福庵で抹茶を飲みませんか？」

中央図書館に隣接している福庵で、気軽に茶道の体験ができます。お茶席が初めての方も図書館帰りの方も、ぜひ抹茶とお菓子でほっと一息つきませんか？

公民館講師派遣援助事業

公民館を利用し、自主的に学習活動をしているサークルが講演会や学習会などに、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助する事業です。

家族（夫婦関係、親子関係）やご近所との関係を築くためのコミュニケーションスキルについて学び、その後、実際に体験します。

置きました。幼児コーナーも設置しました。

サロンコンサート「音楽の旅」

第3回目は「懐かしのカントリー&ウエスタン」と題しカントリーミュージックをお楽しみいただきます。

「生活習慣を考えるー寝たきりにならないように身体を動かそう！」

介護予防、生活習慣について考え、学習し、寝たきりにならないよう身体の動かし方を実習します。

初心者対象パントマイムワークショップ「パントマイムでからだ遊ぶ」

楽しみながらパントマイムの基本動作や身体を動かす楽しさを体験します。

清水きよし氏



初心者対象「しの笛を作る」

しの笛は、しの竹で作られた横笛で郷土芸能や長唄、歌舞伎など庶民の芸能を構成する重要な楽器です。



親子のための食育(後期)「味覚と健康」

「三つ子の魂百まで」の例えのように、味覚も小さいころの家庭の食卓で育ちます。

介護予防、生活習慣について考え、学習し、寝たきりにならないよう身体の動かし方を実習します。

図書館おはなし会 平成24年1月
◆中央図書館おはなし会
日時 1月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)各日とも午後3時～
場所 中央図書館
対象 幼児～小学生
※直接どうぞ

市民パソコン体験講習会開催のご案内
シルバー人材センター主催の無料パソコン体験講習会です。新しいパソコンに買い替えた方、パソコンが初めての方でもセンターの講師陣が親切丁寧に指導します。

ひとりでも悩まず、まず相談を
「成年後見制度相談」
成年後見制度の利用について、司法書士が相談に応じます。

自分史講座「自分史を書いてみよう」今までの人生を振り返り、自分を見つめなおし、それを文章にして記録集を作成します。

市民のひろば

【催し物】一月スキーツアー(1.5泊)

日時平成24年1月20日(金)~22日(日)
場所ニューグリーンピア津南スキー場(集合・中央体育館)
定員20人
費用38,000円(バス代・宿泊費・保険代)※リフト代は除く

申込み受付中。電話予約のうえ、所定の申込用紙に記入し、12月25日(日)までにFAXか郵便でお送りください(宛先等は申込用紙に記載してあります)。
問合せ福生市スキー連盟・升澤☎090・7830・4215、FAX03・5313・4029

市民会館催し物 インフォメーション

◆井上あずみクリスマスファミリーコンサート

日時12月23日(祝)開場午後1時、開演1時30分
場所市民会館大ホール(もくせいホール)
料金全席指定大人1,500円、子ども(小学生以下)1,000円※好評発売中!
◆青島広志の世界わくわく音楽紀行 with ブルー・アイランド楽団
日時平成24年2月25日(土)開場午後3時、開演3時30分
場所市民会館大ホール(もくせいホール)
料金全席指定大人2,000円、高校生以下1,000円※好評発売中!
◆無声映画と昭和歌謡
日時平成24年3月24日(土)開場午後5時30分、開演6時
場所市民会館小ホール(つつじホール)
料金全席指定2,000円
出演者東京大衆歌謡楽団ほか
発売日12月17日(土)※発売日当日は午前9時より窓口販売・午後1時より電話予約開始
問合せ市民会館☎552・1711



成人の日記念行事 成人式

今年成人式は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方が対象となります。対象者で、平成23年11月15日現在、市内に住所がある方には、12月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日持参してください。案内状がまだ届いていない方は、生涯学習推進課にご連絡いただくか、当日、場内の受付で申し出てください。新成人の皆さんにとって、人生最良の1日になるよう、新成人が集まって実行委員会を作り、準備をしています。福生市から市外に転出された方には案内状をお送りできませんが、福生市の成人式に出席することができます。当日、場内の受付にお越しください。

日時平成24年1月9日(祝・成人の日)
▽受付開始:午後0時30分
▽式典:午後1時~1時45分
▽成人のつどい:午後1時45分~3時
※成人のつどいでは、実行委員会の企画のほか、なつかしの給食コーナー等を予定しています。
場所市民会館大ホール(もくせいホール)
注意事項
場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。そのほか、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。新成人の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。
問合せ生涯学習推進課地域教育支援係☎551・1958



地域体育館事業

◆福生・熊川地域体育館無料開放日

平成24年1月の市民無料開放日は4日(木)です。市内在住・在勤・在学の方は施設使用料が無料です。年末年始の運動不足を解消しましょう!教室は料金がかかりますので、ご注意ください。

福生地域体育館スポーツ教室

- ①ナイトピラティス
コアを意識したエクササイズで、気になるお腹周りを引き締めましょう!
日時平成24年1月17日~3月6日の毎週火曜日(休館日、祝日除く)午後7時~8時
対象15歳以上の方
定員30人
参加費3,500円(初回集金)
- ②福生こぼん塾
前後に体力測定を行ない、個人に

合った運動処方方で転倒予防に効果的な筋力、バランス、歩行能力の向上を目指します。いす、スモールボール、タオルなどを使って楽しく運動します。
日時平成24年1月12日~3月29日の毎週木曜日午後1時30分~2時30分
対象60歳以上の方
定員15人
講師佐藤イク子氏(健康運動指導士)
参加費3,000円(初回集金)、参加毎150円
- ③こどもHIPHOP
リズムに合わせて楽しくダンス♪かっこよくポーズを決めよう!
日時平成24年1月17日~3月13日の毎週火曜日午後5時~6時(2月7日を除く)
対象小学生
定員20人
参加費3,000円(初回集金)

①②③共通申込み平成24年1月8日(日)までに直接窓口、電話、ホームページからお申し込みください。
問合せ福生地域体育館☎530・8811

熊川地域体育館スポーツ教室

- ①小学生バスケットボール教室
基礎練習からゲームまでを練習します。体力をつけたい子集まれ!
日時平成24年1月6日~3月23日の毎週金曜日午後4時15分~5時15分
対象小学4~6年生
定員25人
参加費3,300円(初回集金)、参加毎70円
- ②託児付きフラダンス
楽しくフラダンスをしましょう!
日時平成24年1月17日~3月27日の毎週火曜日(※3月20日を除く)午後2時~3時
対象15歳以上

定員20人
参加費4,500円(初回集金)※託児は別途料金がかかります。
託児定員5人※事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ③親子でフラダンス
親子で楽しくフラダンスをしましょう!
日時平成24年1月17日~3月27日の毎週火曜日(※3月20日を除く)午後3時30分~4時30分
対象3歳以上と親
定員15組
参加費6,300円(初回集金)

①②③共通申込み直接窓口、電話、ホームページでお申し込みください。
問合せ熊川地域体育館☎552・1980
地域体育館共通ホームページ
<http://www.tama-spo.com/fussa>

中央体育館事業

持ち物室内用運動靴、水分補給できるもの、タオル、運動できる服装
※詳細は中央体育館へお問い合わせください。またすべての教室に申込みが必要です。
申し込み締切12月25日(日) 問合せ中央体育館☎552・5511(福生市北田園2-9-1)

事業名	対象	曜日	時間	期間	内容	参加費	備考	申込み
1 バランスボールエクササイズ	18歳以上	金	午前10時~11時	平成24年1月6日~3月30日	バランスボール	毎回利用券150円	定員20人 指導体育協会 トレーナー	電子申請・往復はがき・中央体育館
2 シニアビクス(金)	50歳以上		午後2時~3時30分		高齢者向けリズム体操			
3 ナイトビクス(金)	保護者同伴であれば中学生以上から可		午後7時~8時30分		初・中級リズム体操			
4 ボクササイズ	18歳以上	第二・第四金曜日	午前10時~11時	平成24年1月3日~3月23日	中・上級者エアロビクス		定員30人 指導インストラクター	
5 ボディコンディショニング	保護者同伴であれば中学生以上から可	土	午後7時30分~9時	平成24年1月7日~3月24日	リズム体操・筋力トレーニング等	初回1,500円と毎回利用券150円	定員20人 指導体育協会 トレーナー	
6 キッズ体操3	3歳児	木	午後3時30分~4時25分	平成24年1月2日~3月29日	フラフープ・マット・鉄棒等	初回840円	定員24人 指導体育協会 トレーナー	電子申請・往復はがき
7 キッズ体操4	4歳児	土	午前10時~10時55分	平成24年1月4日~3月24日		初回700円	定員18人 指導体育協会 トレーナー	
8 キッズ体操5	5歳児		午前11時15分~午後0時10分					
9 親子体操	2歳児と親	水	午後10時	平成24年1月8日~3月21日	体操・フラフープ・マット等	毎回利用券150円		
10 セルフリンパマッサージ5	女性の方			日時平成24年1月11日・18日・25日の水曜日午前10時30分~正午	アロマオイルを使ったリンパマッサージ	初回500円と毎回利用券150円	定員30人 指導インストラクター	

参加してみませんか! 市民総合体育大会・スキーの部

誰でも滑れるコースで行ないますので、気軽に参加してください。
日時平成24年2月5日(日)
種目大回転(男女・年齢別)
場所長野県菅平スキー場
参加費5,000円(大会参加費・交通費※中型バス利用。一定の人数に達しないとバス借上げ中止。保険代も含まれます。)※現地での大会のみ参加の場合1,000円
定員25人(定員になり次第締切)
※大会のみの場合、制限なし
主管福生市スキー連盟
申込み12月21日(水)から、電話予約のうえ、所定の申込用紙に記入して、1月15日(日)までにFAXか郵便でお送り下さい。※申込み用紙は各体育館に置いてあります。宛先等は申込用紙に記載してあります。
問合せ福生市スキー連盟・升澤☎090・7830・4215、FAX03・5313・4029

福生市消防団員募集中! 詳しくは、安全安心まちづくり課防災係☎551・1638まで

年末～平成24年1月の休日診療

Table with 4 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from Dec 29 to Jan 9, 2024, with corresponding clinic names and phone numbers.

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

平成24年1月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 健診日, 対象児, 受付場所・時間. Rows list health check dates for 3, 6, 9 months and 1st birthday.

平成24年1月の予防接種(BCG)

Table with 4 columns: 期日, 種別, 対象, 備考. Row for BCG vaccination on Jan 13, 2024.

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ！
●赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ！

医師会だより 生活習慣と高血圧

自分の血圧がどのくらいなのか、測定したことがありますか？最近、いろいろな所に血圧計が置いてあります。測ってみましょう。意外と高い人がいます。上の血圧が140mmHg、あるいは、下の血圧が90mmHg以上なら要注意です。生活習慣で血圧を上昇させる要因はいろいろあります。まず一番気がつくのは食事の食塩量です。市販されている食品の多くがNa表示ですから、食塩に換算するにはNa量(g)×2.5=食塩量(g)を使います。食塩は胃にも良くないので減量が必要です。体重増加、すなわち肥満も血圧を上げる原因です。中でも、脂肪は炭水化物やタンパク質よりカロリーが高く肥満の原因にもなります。魚油は血圧を下げて心筋梗塞を防ぐ作用が知られていますが、陸上の獣油は血

中コレステロールを上げて動脈硬化の要因となり高血圧を引き起こします。また、ほとんどの脂肪は人間が自分で作り出せます。積極的に脂肪を摂取する必要は少ないです。アルコールは自動車も動かすことができる、いわば油です。脂肪同様にカロリーも高いです。日本酒1合で、約おにぎり2個分のカロリーがあります。アルコールは一時的に血圧を下げますが、その後血圧は上昇します。節酒は降圧効果があります。睡眠不足も血圧が上がる要因です。寒さも血圧が上がります。トイレ、浴室、脱衣場などの暖房に配慮が必要です。高血圧の傾向があるなら、薬による高血圧の予防の必要があります。高血圧は、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、腎不全など、種々の病気の原因になります。最寄りの医師にご相談ください。
文責 星野医師
問合せ 保健センター ☎552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。
◆健康相談
①日時 平成24年1月5日(木) 19日(木)午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士
②日時 1月13日(金)午前10時～正午
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士
◆年初めヘルスチェック
生活習慣病等のリスクが、どれ位なのかを測定してみませんか！測定結果に基づく助言相談を保健師・栄養士が実施します。
日時 1月31日(火)午前9時30分～11時
場所 保健センター
対象 20歳以上の方

◆健康相談
内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下による転倒リスク)
定員 35人(平成23年11月・12月に受けなかった方)
申込み 12月19日(月)から保健センターへ。※定員になり次第締め切り
◆めざせ！体内革命プロジェクト
運動習慣がない方、何をやってもなかなか続かないという方に参加していただきます。
【1回目】1月27日(金)・基礎代謝、体内年齢を測定
【2回目】3月5日(月)・栄養

の講義
【3回目】5月ごろ・基礎代謝・体内年齢を測定(生活習慣を見直し、体がどう変化したのかを測定します。)
場所 保健センター
対象 20歳以上で運動習慣のない方
定員 5人(予約制)※予約時に時間をお知らせします。
申込み 12月19日(月)から保健センターへ。
◆育児相談(申込み不要)
①日時 1月6日(金)午後1時30分～2時30分
場所 子ども応援館
②日時 1月18日(水)午前9時30分～10時30分
対象 4か月児からの乳幼児
内容 身体計測、育児相談、ミニ講座(おなかのカゼ対策)
相談員 保健師・助産師・栄養士

◆離乳食教室(予約制)
日時 1月11日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士
定員 14組
申込み 12月19日(月)から保健センターへ。※定員になり次第締め切り
◆乳幼児歯科健康診査
日時 1月18日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。

「健康づくり講演会」
「あなたの食事で人生が変わる！」
健康な体を支える柱の一つ「食事」は毎日の積み重ねが大切です。簡単・便利・豊かな食生活を送っている今こそあなたの食生活を見直してみませんか？
日時 1月21日(土)1時30分～3時
場所 商工会館3階
定員 150人(申込み不要)
講師 奥山みさ子氏(管理栄養士)
内容 わかりやすい食事の話
・実際に食べてみよう等
主催 福生市・健康づくり推進員の会
問合せ 保健センター ☎552・0061

健康コーナーNO.19 「年末年始の過ごし方」
忘年会、クリスマス、新年会といった行事が続く時期になり、カロリーの高い食事や飲酒、運動不足が続くのでバランスを崩しがちになります。
年末は、御用納め、大掃除と慌ただしい時期。高い所や普段やらない場所の掃除だけがをてしまいがちです。
さらに、お正月はおせち料理やお酒がすすみ、ついつい食べ過ぎてしまい、野菜やミネラルが不足しがちです。また、運動不足になりやすく体重が増えてしまうこともありますし、毎年、お正月には、お餅をのどに詰まらせて病院を受診する方がいます。
〈年末年始を快適に過ごすための対策〉
①お正月が台無しになってしまわないようけがには十分注意をしまし

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。