

お茶席体験「茶室福庵で抹茶を飲みませんか？」

中央図書館に隣接している福庵で、気軽に茶道の体験ができます。お茶席が初めての方も図書館帰りの方も、ぜひ抹茶とお菓子でほっと一息つきませんか？

公民館講師派遣援助事業

公民館を利用し、自主的に学習活動をしているサークルが講演会や学習会などに、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助する事業です。

家族（夫婦関係、親子関係）やご近所との関係を築くためのコミュニケーションスキルについて学び、その後、実際に体験します。

サロンコンサート「音楽の旅」

第3回目は「懐かしのカントリー&ウエスタン」と題しカントリーミュージックをお楽しみいただきます。

「生活習慣を考えるー寝たきりにならないように身体を動かそう！」

介護予防、生活習慣について考え、学習し、寝たきりにならないよう身体の動かし方を実習します。

介護予防、生活習慣について考え、学習し、寝たきりにならないよう身体の動かし方を実習します。

初心者対象パントマイムワークショップ「パントマイムでからだ遊ぶ」

楽しみながらパントマイムの基本動作や身体を動かす楽しさを体験します。

清水きよし氏（清水きよしパントマイムワークショップ/おうめ遊芸舎）



清水きよし氏

初心者対象「しの笛を作る」

しの笛は、しの竹で作られた横笛で郷土芸能や長唄、歌舞伎など庶民の芸能を構成する重要な楽器です。



親子のための食育（後期）「味覚と健康」

「三つ子の魂百まで」の例えのように、味覚も小さいころの家庭の食卓で育ちます。

介護予防、生活習慣について考え、学習し、寝たきりにならないよう身体の動かし方を実習します。

介護予防、生活習慣について考え、学習し、寝たきりにならないよう身体の動かし方を実習します。

図書館おはなし会 平成24年1月

- 中央図書館おはなし会
わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会
わかたけ図書館おはなし会
わかたけ図書館幼児向けおはなし会
武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

市民パソコン体験講習会開催のご案内

- 文章作成コース
インターネット・メールコース
福生病院組合からのお知らせ
新規申込者
受付時間
受付場所

おおむね20歳以上で、2日間のコースを通して参加することができる方
各コース8人(合計32人)
往復はがきの往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の講習番号(第二希望まで)、返信用宛先にご自分の郵便番号、住所、氏名を明記し〒197-0024福生市牛浜163(さくら会館内)福生市シルバー人材センターへ。

自分史講座「自分史を書いてみよう」今までの人生を振り返り、自分を見つめなおし、それを文章にして記録集を作成します。