市役所の代表電話番号は

中央体育館事業

①リラクゼーションヨガ4(全12回)
　座位を中心に呼吸とポーズをゆっくり行ないます。
日時1月11日～3月28日までの毎週水曜日、午後8時～9時
②パワーヨガ4(全12回)
　身体全身の筋肉を動かす英雄・ワシのポーズなどを行ない、血液の循環を良くしバランスのいい体を一緒に作りましょう!
日時1月12日～3月29日までの毎週木曜日、午後8時～9時
①②共通
場所中央体育館多目的室
対象18歳以上
定員先着20人
指導体育協会トレーナー
参加費1,200円(初回に集金)
参加方法当日券売機で個人使用券(150円)を購入し受付に提出後、直接会場にお集まりください。
注意事項お子さん連れの参加はご遠慮ください。また、マタニティヨガには対応していません。
申込み1月9日㈷までに電話で中央体育館☎552・5511へ。

福生地域体育館

①フライデーナイトバドミントン
　初心者と経験者を2つにレベル分けして、基礎打ちからゲームまで行ないます。ワンポイント指導も行なっています。
日時1月13日～3月23日までの毎月第二・第四金曜日(全6回)、午後7時30分～9時30分
対象15歳以上の方
定員15人
参加費参加毎500円(シャトル代を含む)
申込み当日直接一階受付へお越しください。
②ちびっこ空手教室
　子どもに必要な運動機能の発達を、空手の基本や型を通して学んでいきます。
日時1月21日～3月3日までの毎週土曜日(全7回)
①午前9時～9時45分②午前10時～11時
対象①年長児②小学生
定員各20人
参加費2,000円(初回に集金)、参加毎70円
申込み1月15日㈰までに福生地域体育館☎530・8811へ。窓口、電話またはホームページからお申し込みください。※福生・熊川地域体育館共通ホームページ(http://www.tama-spo.com/fussa/)

中央体育館事業

申込み締切1月11日㈬

持ち物参加費、室内用運動靴(⑤は不要)、水分補給できるもの、タオル、運動できる服装
※すべての教室に申込みが必要です。(申込み多数の場合、責任抽選)
※詳細は市ホームページをご覧いただくか、中央体育館へお問い合わせください。
問合せ中央体育館☎552・5511

	事業名	対象	曜日	時間	期間	内容	参加費	備考	申込み
①	ヘルシーエクササイズ	18歳以上	火	午前10時～11時30分	1月17日～3月27日	初・中級リズム体操	毎回利用券150円	定員25人 指導体育協会トレーナー	電子申請・往復はがき・中央体育館窓口
②	シニアビクス㈫	50歳以上	火	午後2時～3時30分	1月17日～3月27日	高齢者向けリズム体操	毎回利用券150円	定員20人 指導体育協会トレーナー	電子申請・往復はがき・中央体育館窓口
③	ナイトビクス㈫	保護者同伴であれば中学生以上から可	火	午後7時～8時30分	1月17日～3月27日	初・中級リズム体操	毎回利用券150円	定員20人 指導体育協会トレーナー	電子申請・往復はがき・中央体育館窓口
④	ウォーキング講習会	保護者同伴であれば中学生以上から可	土	午前10時～11時30分	1月21日、2月4日・18日、3月3日・17日・31日	測定・ウォーキング	毎回利用券150円	定員10人 指導体育協会トレーナー	電子申請・往復はがき
⑤	スローヨガ6	18歳以上	金	正午～午後1時	1月27日～3月30日	ヨガ	初回1,000円と毎回利用券150円	定員40人 指導インストラクター	電子申請・往復はがき

道徳授業地区公開講座のお知らせ

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めようとの趣旨から、授業公開と意見交換を行なうものです。

日時・場所
▽1月20日㈮午後1時40分・第二小学校
▽1月21日㈯午前9時25分・第三小学校
問合せ第二小学校☎551・0954、第三小学校☎551・0249

第24回多摩郷土誌フェアのお知らせ

多摩地区の28市町村が発行している文化財や郷土の歴史に関する刊行物を一同に集め、展示販売します。また、展示書籍解説会を1月21日㈯午後2時から行ないます。

多摩の郷土史を改めて見直すことのできる機会です。ぜひご来場ください。

日時1月20日㈮～22日㈰午前10時～午後7時（ただし22日は午後5時まで）
場所オリオン書房ノルテ店（多摩モノレール立川北駅前パークアベニュー3階）
問合せ郷土資料室☎530・1120※月曜日休館（月曜日が祝日の場合は火曜日が休館）

市民会館催し物インフォメーション

◆青島広志の世界わくわく音楽紀行ｗｉｔｈブルー・アイランド楽団

日本テレビ「世界一受けたい授業」等に出演しているあの青島先生と一緒にクラシックを楽しもう!!

(C)F U.

日時2月25日㈯開場午後3時、開演午後3時30分
場所市民会館大ホール（もくせいホール）
料金全席指定大人2,000円、高校生以下1,000円※好評発売中！
曲目ベートーヴェン『エリーゼのために』ほか

◆無声映画と昭和歌謡

日時3月24日㈯開場午後5時30分、開演午後6時
場所市民会館小ホール（つつじホール）
料金全席指定2,000円※好評発売中！
出演東京大衆歌謡楽団ほか
曲目東京ラプソディ・銀座カンカン娘・青い山脈ほか
※無声映画は『喧嘩安兵衛』・阪東妻三郎ほか出演

◆市民名画劇場の日程について

1月28日㈯に予定していた市民名画劇場は、中止となりました。

次回の日程は2月19日㈰です。

問合せ市民会館☎552・1711

成人の日記念行事　成人式

今年の成人式は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方が対象となります。

対象者で、平成23年11月15日現在、市内に住所がある方には、12月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日、持参してください。

案内状がまだ届いていない方は、当日、場内の受付で申し出てください。

福生市から市外に転出された方には案内状はお送りできませんが、福生市の成人式に出席することができます。当日、会場内の受付で申し出てください。

日時1月9日(祝・成人の日)
▽受付開始:午後0時30分
▽式典:午後1時～1時45分
▽成人のつどい:午後1時45分～3時
※成人のつどいでは、実行委員会企画のイベントのほか、なつかしの給食コーナー等があります。

場所市民会館大ホール(もくせいホール)
注意事項場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。また、あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。その他、ルールをお守りいただけない場合は、退場していただくことがあります。新成人の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

現在、市民会館では、建築基準法に基づく外壁改良工事を行なっています。このため敷地内では、歩行者の通行を一部、規制しています。来館時は、安全のため職員の誘導に従ってください。

問合せ生涯学習推進課地域教育支援係☎551・1958

スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会 福生市はソフトボール競技(成年女子)の開催地です