



福生市都市計画マスタープラン改訂素案説明会を実施します

都市計画マスタープランとは、福生市の都市計画の基本的な方針です。昨年度から改訂作業を行ない、市民検討会などを経てこの度、素案を作成しました。今回の説明会では、都市計画マスタープラン改訂素案の内容を説明し、ご意見を伺うかと思いますが、ご意見を多く伺いたいと思っております。多くの皆様のご参加をお願いします。

日時・開催場所

- ① 1月17日(火)午後7時～白梅会館2階集会室
- ② 1月19日(木)午後7時～さくら会館ホール
- ③ 1月21日(土)午前10時～市役所第一棟2階第二会議室

※事前申込みは不要です。説明内容は3回とも共通の内容です。

問合せまちづくり計画課 画グループ ☎551・1952

まちなみがきれいになりました

道路等の違反広告物について、平成16年度から市民との協働による撤去協力員と市で、安全な歩行空間の確保及び良好な都市景観の維持・向上を図ってきました。

平成16年度の13,655枚の撤去に対して、平成22年度は1,566枚の撤去で、約89%撤去数が減少しました。

今後も、歩行者の安全やまちなみを美しく保つため、違反広告物は道路等に設置しないようお願いいたします。

問合せ施設課管理グループ ☎551・1969

男女共同参画セミナー

「自分も相手もハッピーになれる」～アサーティブ・トレーニング～(託児付き)

自分と相手を大切にしながら、気持ちや意思を相手にきちんと伝えるコミュニケーションについて考える講座です。

よりよい人間関係を築くための自己表現を学んで、ワーク・ライフ・バランスを実現しましょう。

日時 1月28日(土)、2月4日(土)午後2時～4時
場所 さくら会館3階ホール
講師 田中雅子氏(NPO法人アサーティブジャパン認定講師)

定員 先着20人 ※託児10人(未就学時対象)

対象 市内在住・在学・在勤の女性(2回参加できる方)

申込み 1月26日(木)までに協働推進課 ☎551・1590

お申し込みの際は、お名前・ご住所・電話番号・託児の有無をお知らせください。

市民活動プレゼンテーション「力を合わせてくばリアフリーな地域をめざし」

輝き市民サポートセンターの登録団体がどのような活動をしているのかを多くの方に知ってもらい、市民活動への関心を高めるとともに、会が発展していく事を目的として行なう事業です。

今回は、障害や年齢に関係なく、やさしいまちづくりを目指している「バリアフリー2001」の会の生い立ちやこれからの夢を話します。

日時 1月29日(日)午後2時～4時
場所 輝き市民サポートセンター
発表団体 「バリアフリー2001」

公民館講師派遣援助事業第5回

玉川上水の自然保護活動に市民として何ができるか、何をすべきか。玉川上水を生かした将来の福生まちづくりを示唆を与える数々の指針を熱く語っていただく講演会を開催します。

日時 1月22日(日)午後1時30分～3時30分
場所 市民会館・公民館3階第4・5集会室
定員 先着80人
講師 柴俊男氏(玉川上水ネット代表、玉川上水の自然保護を考える会会長、東京都生活会議連絡協議会会長)

主催 玉川上水遊歩道を考える会

問い合わせ 玉川上水遊歩道を考える会・青木 ☎551・6501

かわいい手作り小物(託児付き)

一回ごと完成するポーチなどの手作り小物を作ってみませんか。

日時 1月27日、2月10日・24日、3月2日・16日の金曜日
午前10時～正午(全5回)
場所 市民会館・公民館美術室
講師 川上薫氏(主催助産院教室講師)

対象 市内在住の方。託児は1歳～就学前

※期間中に公民館各館で実施している託児・保育付き講座との重複参加はご遠慮ください。

定員 先着18人 ※託児15人
参加費 各回500円、おやつ代250円(おやつ代は初回に集金します。)

申込み 1月12日(木)午前9時から電話または直接公民館事務所 ☎552・2118へ。

自分史講座「自分史を書いてみよう」

今までの人生を振り返り、自分を見つめなおし、文章にして記録集を作成します。

日時 1月14日(土)・28日(土)午後2時～4時
場所 公民館松林分館小集会室
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着20人

健康教室(予約制) テーマ「女性の健康」について、毎日常事や育児に追われている女性の方向けの教室

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種について

接種できる期間がまもなく終了となります。まだ、接種されていない方は、早めに接種しましょう。

接種期間終了日 1月31日(火)

対象 接種当日に福生市に住所がある方で、かつ、満65歳以上の方。

※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。接種される医療機関へ必ず身体障害者手帳をご持参ください。

持ち物 健康保険証・自己負担金2,200円・身体障害者手帳(前記※印欄に該当される方)

接種方法 接種は1回です。市内指定医療機関に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持って受け付けしてください(一部医療機関は要予約)。

※指定医療機関については保健センターへお問い合わせください。

接種費用 自己負担金2,200円を、接種した医療機関に直接お支払いください。

※ただし、生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護法適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出いただくと、全額公費負担で接種できます。

問合せ 保健センター ☎552・0061

出前おはなし会 絵本の素晴らしさを知ってもらうため、「子ども応援館」で、絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行ないます。

親子のスキップの1つとして、ぜひご参加ください。

日時 1月26日(木)午後3時～

場所 子ども応援館1階

対象 乳幼児・小学生

出演 ポケット☆ポケット ※直接どうぞ
問合せ 中央図書館 ☎553・3111

健康づくり講演会 「あなたの食事で人生が変わる!」～毎日の食事で健康になろう!～

です。たまには自分の心と体に目を向けてみませんか?

日時 2月6日、13日、20日、27日の月曜日午前10時～正午 ※20日のみ午前11時30分～午後1時30分(試食あり)

場所 保健センター

対象 40歳代くらいまでの子育て中のお母さん

定員 先着20人

内容 アロマセラピー、ヨガ、免疫力アップの食事、骨密度測定、乳がん自己検診法など

申込み受付中。保健センター ☎552・0061へ。

簡単・便利・豊かな食生活を送っている今こそあなたの食生活を見直してみませんか?

ますます健康で、充実した毎日を送れるよう管理栄養士がわかりやすく食の大切さについてお伝えします。ぜひご参加ください。

日時 1月21日(土)1時30分～3時

場所 商工会館3階

定員 150人(事前申込み不要)

内容 わかりやすい食事の話・いつもの食事にもう一手間・実際に食べてみよう(試食)

講師 奥山みさ子氏(管理栄養士)
主催 福生市・健康づくり推進員の会
問合せ 保健センター ☎552・0061

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう