



広報



市の鳥・シジュウカラ



FUSSA

平成24年(2012年)

2月15日 No. 849

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成24年2月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
男	28,638	1,158	29,796
女	28,259	1,305	29,564
人口	56,897	2,463	59,360
世帯数	27,527	1,380	28,907

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事

2面春の火災予防運動 3面社会保険料控除に使用する納付額について 4面「らくらくお買い物代行サービス」の利用者を募集
5面福祉バス代車運行のお知らせ 6面第3回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート2012 8面保健ガイド

平成20年夏至に、それぞれが電気を消すことで「福生全体で環境に良い夜にしよう!」と始まった「ふっさライトダウンキャンペーン&キャンドルナイト」。原発事故が起きた今、私たちは何ができるのでしょうか。

「ふっさキャンドルナイト」で未来のエネルギーをどうするのか、一緒に考えてみませんか?

問合せ ぶっさキャンドルナイト実行委員会事務局 (環境課環境係) ☎551・1718

見て!

■映画「ミツバチの羽音と地球の回転」

【第1回】午前10時～午後0時15分(開場午前9時30分)

【第2回】午後3時～5時15分(開場午後2時30分)

定員各回250人(席は当日先着順)

入場料前売り800円、当日1,300円(東北地方の復興支援として社会福祉協議会を通じて全額寄付させていただきます。)
※前売り券は市役所1階環境課環境係窓口(土・日曜日除く)ほか市内数か所で販売中です。
※託児サービスがあります。(事前申込み制・先着順)詳しくはお問い合わせください。



★環境に良いイベントを目指して

- 本イベントで使用する電力は風力発電による自然エネルギーでまかっています。また、1000kWh相当量の風力発電の普及に貢献しています。
- フードの出店では使い捨て容器は使わず、リユース食器を使用します。また、ご用意できる方はマイ食器・マイはしをお持ちください。
- お車での来場はご遠慮ください。
- ごみを出さないイベントを目指しています。ごみはお持ち帰りください。



ウノサエコ氏・福生市在住)

日時 3月4日(日) 正午～午後7時 ※映画の上映(第1回)のみ午前10時からです。
場所 福生公園及び市民会館小ホール(つつじホール)

食べて!楽しんで!

■体と環境に良い出店

オーガニッククッキー、天然酵母パン、食べるスープ、福生産大豆のチリビーンズ、有機野菜、発芽玄米麴の甘酒、フェアトレード雑貨、草木染め布小物、など13店



Jah Melik & たける

■Live ※時間変更の可能性あり

- ♪ Jah Melik & たける(レゲエ)・午後0時10分～
- ♪ 南條&まあファミリーバンド(アコースティック)・午後2時30分～
- ♪ サヨコ×YAMANRIDDIM(レゲエ)・午後5時30分～
- ♪ 水野みさとと虹の天の鳥たち(フラダンス)・午後6時20分～



サヨコ×YAMA NRIDDIM



南條&まあファミリーバンド

■トークセッション

「原発はいのちの問題」

時間 午後1時30分～2時10分(開場午後1時)

定員 250人(無料・当日先着順) ※手話通訳あり。

- 出演者 ●ウノサエコ氏(3.11以前から福島において原発に依存しない社会をめざして活動)
●小澤祥司氏(環境ジャーナリスト・環境教育コーディネーター)
●仲川摩理氏(ぶっさキャンドルナイト実行委員)

考えよう!

■ワールドカフェ (エコの一言カフェ)

ひと休みしながら、原発やエネルギーのことをみんなで考えませんか? あなたの一言から始めていこう。

平成24年度福生市青少年海外派遣生の募集を開始します!

アメリカ合衆国ワシントン州シアトル市を中心に、ホームステイ、語学研修、校外学習、野外活動、都市の視察などを行ないます。

派遣期間 7月25日(木)～8月7日(火)の12泊14日

募集人員 12人

参加負担金 12万円(パスポート取得印紙代、小遣い等を除く。)

応募資格 ①平成24年3月1日現在、学校教育法に基づく中学校または中等教育学校の第1・2学年に在学していること。

②平成24年4月1日現在、福生市に引き続き1年以上居住していること。

③本事業による海外への派遣の経験がないこと。

④心身ともに健康で、協調性に富み、規律ある団体行動ができること。

⑤派遣生としての体験を生かし、帰国後も地域や学校において活発な活動ができること。

⑥保護者の承認が得られること。

- ⑦事前・事後を含め、すべての研修に参加できること。
- ⑧将来に渡って、市が行なう本事業に関する調査に協力できること。
- ⑨保護者に市税等の未納が無いこと。

応募方法 応募要領を確認のうえ、参加申込書を市役所第二棟2階生涯学習推進課に持参提出してください(郵送不可)。

※応募要領や参加申込書は市内各中学校及び生涯学習推進課にあります。

応募期間 2月15日(木)～3月15日(木)

◆海外派遣事業説明会

昨年の海外派遣の映像を見ながら、現地での活動や事前研修の説明を行ないます。中学生だけでなく、保護者の方もお気軽にご参加ください。

日時 3月3日(土) 午前10時～11時

場所 商工会館3階会議室

問合せ 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958



昨年の様子

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

防災無線の放送内容が電話で確認できます。専用電話番号【0539・2061】または【0539・2062】

平成24年第1回 福生市議会定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお出掛けください。

定例会日程 2月28日(火)～3月27日(火)

本会議 2月28日(火)～3月2日(金)・27日(火)

予算審査特別委員会 3月6日(火)～9日(金)(予定)

常任委員会 3月13日(火)～15日(木)

開会時間 本会議及び常任委員会は午前10時～、予算審査特別委員会は午前9時～

なお、常任委員会は、開会后、現地視察がある場合も

ありますので、委員会の進行状況等については、議会議務局までお問い合わせください。

また、本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。

市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスして、ご覧ください。

問合せ 議事事務局庶務係 551・1523



福生市長選挙の日程が決まりました

私たちが住むまちの、今後4年間の市政を託す市長を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

投票日 5月13日(日) 期日前投票 5月7日(月)～12日(土)

福生市長選挙立候補予定者説明会

日時 3月28日(水)午後2時～ 場所 市役所第一棟2階第1会議室

問合せ 選挙管理委員会事務局 551・1802

春の火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

推進標語

◆一般火災予防 守りたい 防火の心で みんなの笑顔

◆推進項目 ①住宅防火対策の推進 ②事業所の防火安全対策の推進 ③地域の防火安全対策の推進 ④車両船舶の火災予防対策の推進 ⑤山火事予防対策の推進

【予防運動に伴うイベントのお知らせ】 日時 3月2日(金) 場所 ショールーム本田瑞穂店 屋外駐車場(瑞穂町殿ヶ谷442)

内容・時間 ①大規模救助救急演習・午前10時～10時30分 ②火災予防フェスタ2011 2・午前11時～午後3時

消防車両展示・初期消火訓練・起震車体験・ミニカーコーナー、ミニ防火衣試着) ●防災シンポジウム in 福生・羽村・瑞穂

「みんなの力で地域を守る」東日本大震災から学ぶもの

日時 3月9日(金)午後2時～4時

場所 市民会館小ホール(つじホール)

内容 ①第一部【パネルディスカッション】

パネリスト 笹本誠一氏(福生市町会長協議会長)、伊藤保久氏(羽村市町内会連合会長)、小野芳雄氏(瑞穂町町内会連合会長)

講師 西村桂一氏(横田基地消防署日本人隊長)、日野邦夫氏(日野自動車株式会社羽村工場)、中山英治氏(株式会社IHI宇宙事業本部瑞穂工場)

問合せ 福生消防署予防課 552・0119

「安全安心まちづくり市民ひろば」にご参加ください!

市では月に1回程度、防犯、交通、消防、町会・自治会、PTA関係者など、さまざまな方が集まって、「安全で安心して生活できるまちづくり」について、話し合いや情報交換をしています。

また、会議終了後には、開催場所周辺の防犯パトロールも行なっています。市内在住・在勤の方でしたらどなたでも参加できますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。



問合せ 福生消防署予防課 552・0119

Table with 5 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比, 飛行回数, 前年同月比. Rows include 飛行総数, 昼間, 夕刻, 夜間, 最高音圧レベル.

1月の横田基地飛行回数 問合せ 環境課環境係

「救急相談センター」のご案内

救急車を呼んだ方がいいのか迷ったら、東京消防庁救急相談センターへご連絡ください。



当のアドバイス、診察可能な医療機関の案内、また、緊急性が認められる場合には救急車を出勤させる等のサービスを行なっています。

携帯電話・プッシュ回線からは、☎7119、ダイヤル回線からは、☎521・2323へ。

問合せ 福生消防署予防課 552・0119

3月の無料相談 問合せ 秘書広報課広報広聴係 551・1529 ※休日・祝日を除く. Table with columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考.

税金に関するお知らせ ◆住民税(市・都民税)及び所得税の変更について ◆特別障害者控除の同居加算の変更

年金だより

◆国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができ

ます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納のお申し込みは年金事務所または保険年金係へお願いします。

問合せ 青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410、保険係 ☎ 551・1670

年金課 保険年金係 ☎ 551・1670

◆第3号被保険者の届出

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行なうこととなります。

※第3号被保険者の住所が変わったときは、第2号被保険者の勤務先へ届出が必要

です。※第2号被保険者が会社を退職したときは、第3号被保険者から第1号被保険者へ変更となり、市役所へ届出が必要

です。※第3号被保険者が第2号被保険者の扶養から外れたときは、第3号被保険者から第1号被保険者へ変更となり、市役所へ届出が必要

です。

問合せ 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請はお済みですか？

この制度は、後期高齢者医療制度・介護保険の両方を利用して世帯の年間自己負担額の合計が高額になり、限度額(左表)を超えた場合にその超えた分を支給するものです。

対象となる方には、東京都後期高齢者医療広域連合から勧奨通知が送付されていますが、まだ申請をしていない方は申請してください。なお、郵送での申請は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。

高額医療・高額介護合算療養費制度の限度額

Table with 2 columns: 負担区分, 後期高齢者医療制度+介護保険世帯単位の限度額(年額). Rows include 現役並み所得(3割), 一般(1割), 区分(住民税非課税等) with sub-rows for II and I.

プラムボックスウイルス(ウメ輪紋ウイルス)の緊急防除について

昨年、市内のウメからプラムボックスウイルスの感染が確認されました。

農林水産省では、植物防疫法に基づき、以下の区域を防除区域に指定し、同ウイルスの緊急防除を進めています。

このため、同ウイルスに感染している、または感染するおそれがあるウメやモモなどの生植物を防除区域の外へ持ち出すことが禁止されるほか、同ウイルスに感染した植物などの廃棄処分が行なわれます。

防除区域(持出し禁止区域)

牛浜、大字福生、加美平、北田園、志茂、東町、本町及び武蔵野台(このほか、青梅市・日の出町の全域、あきる野市・八王子市・奥多摩町の一部区域)

持ち出し禁止植物

次の生植物の苗、植木、盆栽、切り枝など。ただし、種子、果実は持ち出すことができます。

- ・サクラ属(ウメ、モモ、スモモ、セイヨウスモモ、アンズ、ネクタリン、ユスラウメ、サクラなど)
- ・セイヨウマユミ、セイヨウイボタ、ナガバクコ

※このウイルスは植物に感染するものであり、人や動物に感染することはありません。また、感染している樹の果実を食べても健康に影響はありません。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 東京都農業振興事務所振興課緊急防除対策担当 ☎ 548・4881、農林水産省横浜植物防疫所 ☎ 045・211・7155、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

対象となる期間

平成22年8月1日から平成23年7月31日までの1年間

支給申請等受付場所 平成23年7月31日にお住まいだった市区町村の後期高齢者医療担当窓口

申請時に必要な物 申請書、印鑑、振込先の口座番号が分かるもの、介護保険の被保険者証

問合せ 保険年金課 後期高齢医療係 ☎ 551・1767

社会保険料控除に使用する納付額について

確定申告等に用いる社会保険料控除としての後期高齢者医療保険料及び介護保険料については、個人情報保護のため、今後は、お電話でのお問い合わせにお答えしないこととさせていただきます。

納付額を確認されたい方は、市役所1階5番保険年金課窓口及び9番介護福祉課窓口で納付確認書をお渡しします。その際は身分証の提示をお願いします。

※納付義務者と同世帯以外の方が来庁し、納付確認書を請求される場合は、納付義務者からの委任状(様式不問)が必要となります。

問合せ 保険年金課 後期高齢医療係 ☎ 551・1767、介護福祉課 介護保険係 ☎ 551・1764

◆2月の納税

2月は固定資産税・都市納税のお知らせ

公売への参加方法 2月13日(月)午後1時～2月24日(金)午後11時まで

シオン・インターネット公売物件(液晶テレビ)オークション

Table: ごみ・資源収集情報. Columns: 資源の割合が2%減ったよ!, 23年12月, 22年12月. Rows: 23年12月, 22年12月.

Table: 資源回収団体による資源回収量. Columns: 23年12月, 22年12月. Row: 119t, 129t.

Table: 3月の資源回収予定. Columns: 実施団体, 実施日. Rows: 福栄福寿会資源回収ボランティア, 本町第七町会, 南田園一丁目町会, 玉川台町会, 牛浜第二町会, 志茂第二町会, 本町第二町会, 熊牛離子連, 福生団地自治会, 原ヶ谷戸町会青年部, 南田園三丁目町会, 永田子供会, 青少年育成加美地区委員会.

計画税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です。2月29日(水)までに納めてください。

口座振替は2月29日(水)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。

◆差押財産のインターネット公売を実施します

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産について、インターネット形式での公売を行なっています。

公売物件(液晶テレビ)オークション

※2月13日(月)午後1時から、ヤフーオークション・インターネット公売物件写真掲載しています。

公売への参加方法 2月13日(月)午後1時～2月24日(金)午後11時まで

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。問合せ 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

売のホームページ(https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/ky_fussa_city)へ事前登録が必要です。入札期間 3月2日(金)午後1時～4日(日)午後11時

※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合があります。

▼福生市下見会のお知らせ インターネット公売に出る品は福生市の物件の下見会を行ないます。

日時 2月20日(月)～23日(木)の午前9時～午後5時

場所 市役所1階3番収納課窓口前

問合せ 収納課 ☎ 551・1578

講師 眞鍋貞樹氏(拓殖大学)

住宅用省エネ・新エネ設備費用の助成申請について 23年度分の住宅用省エネ・新エネ設備費用の助成申請については、応募の総額が予算額に達したため受付を終了しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

問合せ 環境課 環境係 ☎ 551・1718

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税) 1月1日から31日までの間に、小林和人様ほか2名の方(匿名)から合計15万6百円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

問合せ 契約管財課 管財係 ☎ 551・1535

納税は 納期内で 元気な福生

～家にいながら安心にお買い物～

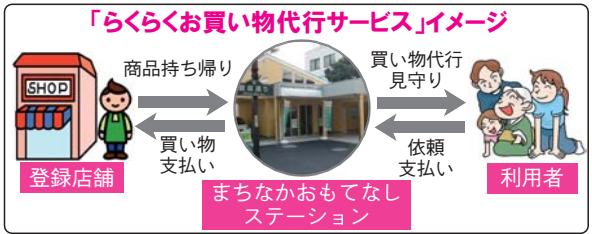
■「らくらくお買い物代行サービス」の利用登録者を募集します!

「階段の上り下りが大変で…」、「子どもが小さくてなかなか外出できなくて…」と、日常のお買い物にお困りの方はいませんか。3月から実施する「らくらくお買い物代行サービス」の利用登録者を募集します。

サービスの内容は、カタログに掲載されている商品から欲しい物を選択し、電話等で申し込むだけ。あとはステーションのスタッフが電気自動車等を活用して、あなたの代わりにお買い物を行います。

また、購入した商品をお届けする際、体調がすぐれない場合等に緊急連絡を行なう「見守り」もあわせて実施します(希望者のみ)。

家にいながら安心してお買い物ができるこのサービスを、ぜひご利用ください。



サービス開始 3月1日(木)から
料金 1回の代行につき100円
利用方法 電話、ファックス、インターネット等で、まちなかおもてなしステーションへ申込み。
対象店舗 福生商店街協同組合、銀座商栄会、銀座中央商栄会、東銀座通り商栄会に加盟している買い物代行サービス登録店舗

※登録店舗と取扱商品については、らくらくお買い物代行サービスのカタログをご覧ください。カタログは市役所第二棟2階シティセールス推進課、まちなかおもてなしステーション窓口及び市ホームページでご確認ください(まちなかおもてなしステーションホームページは現在準備中)。

利用登録 まちなかおもてなしステーションへ申込み後、個別に対面で登録手続きをします。

問合せ まちなかおもてなしステーション ☎530・2341 (FAX530・2344)、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

■電気自動車と電動アシスト自転車のシェアリング会員を募集しています!

みんなで電気自動車などを「共有＝シェアリング」して、環境先進都市・福生を目指していきます。

会員登録をして、使いたい時に使いたいだけ。地球にやさしいライフスタイルを!

【カーシェアリング】
貸出拠点 福生市役所、まちなかおもてなしステーション



入会金 無料 ※平成25年2月まで入会キャンペーン中
利用料金 100円/10分(最低利用時間30分)及び別途会費 ※詳細は、カーシェアリングジャパン(株)ホームページ(<http://www.careco.jp/>)でご確認ください。

会員登録 カーシェアリングジャパン(株) ☎0120・292・105へ電話またはホームページからお申し込みください。

【サイクルシェアリング】
貸出拠点 まちなかおもてなしステーション、福生駅西口・牛浜駅東口・拜島駅北口の各自転車駐車場

◆「くるみるふっさ」移転のお知らせ
福生市観光案内所「くるみるふっさ」が3月3日(土)、まちなかおもてなしステーションに移転します。当日は移転イベントも実施予定!皆さんのお越しをお待ちしています!
日時 3月3日(土)午前10時～午後5時
場所 まちなかおもてなしステーション(本町23番地)
問合せ まちなかおもてなしステーション ☎530・2334

◆「くるみるふっさ」移転のお知らせ
福生市観光案内所「くるみるふっさ」が3月3日(土)、まちなかおもてなしステーションに移転します。当日は移転イベントも実施予定!皆さんのお越しをお待ちしています!
日時 3月3日(土)午前10時～午後5時
場所 まちなかおもてなしステーション(本町23番地)
問合せ まちなかおもてなしステーション ☎530・2334

入会金 無料
利用料金 100円/15分 ※最初の30分は無料
会員登録 クレジットカード(VISA、マスター、JCB)、フェリカ搭載ICカード(一部利用できないもの有)をお持ちのうえ、まちなかおもてなしステーション(☎530・2341)へ。
問合せ 環境課環境係 ☎551・1718、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

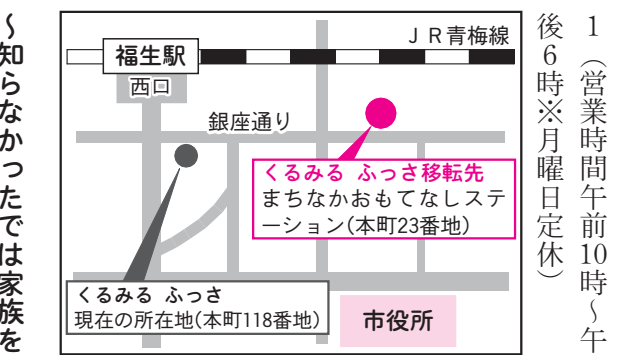
次世代モビリティ活用講座①「便利でお得なシェアリングの活用を!(電気自動車編)」

今年の1月15日から福生市でスタートした電気自動車のシェアリング。「電気自動車?」「シェアリング?」と、なかなか馴染みのない言葉が並び、利用を控えている方も多いかもしれません。車を借りる点では「レンタカー」とよく似ていますが、「シェアリング」は使い方次第で大変便利でお得な仕組みです。

荷物の運搬やご家族の送り迎えなど、短時間の利用は断然シェアリングがお得です。使いたい時に使いたいだけ!ぜひ、電気自動車のシェアリングをご利用ください(会員登録は左記参照)。

Table comparing Rent a Car and Car Sharing. Columns: 一般的なレンタカー (General Rent a Car), 福生市のシェアリング (Share Car in Fussa). Rows: 利用方法 (Usage Method), 料金体系 (Fee System), 利用時間 (Usage Time), メリット (Merits).

「くるみるふっさ」からのお知らせ
◆ガイドツアーのお知らせ
①英語でガイド!春を先取り「梅」観賞ツアー
※日本語のガイドも実施します。
日時 2月25日(土)午前10時に福生市観光案内所「くるみるふっさ」(本町118番地)集合
定員 30人
参加費 1,300円(保険代、昼食代等)
②春に触れる「福生ひな巡りツアー」
日時 3月2日(金)午前9時50分にJR牛浜駅西口集合
定員 20人
参加費 600円(美術館入館料、保険代等)
申込み ①②共通 2月17日(金)午前10時から福生市観光案内所「くるみるふっさ」(☎513・0437)へ電話または直接お申し込みください。(営業時間午前10時～午後7時 ※月曜日定休)



1 (営業時間午前10時～午後6時 ※月曜日定休)
「知らなかったでは家族を守れない!」 「円満相続セミナー」
相続について「そんなに資産もないし、私には関係ない」と思われている方も多いのではないのでしょうか。しかし、遺言が無かったために、家族の仲が険悪になってしまうケースもあります。
家族を守るためにも、今のうちからセミナーで知識を身に付けましょう。
日時 2月22日(水)午後2時～午後5時
場所 市民会館・公民館第4・5集会室
定員 40人
費用 無料
講師 萬沢明氏(特定社会保険労務士)
申込み 電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。

消費者見学会「コカ・コーラ多摩工場見学」
消費者セミナーや消費者展を通して、糖分や添加物について啓発事業を行なってきましたが、その一環として、世界的な安全基準をクリアしているコカ・コーラの工場を見学します。ぜひご参加ください。
※バスのご案内です。
日時 3月8日(木)午前8時50分 出発、午後1時帰着予定(午前8時45分市役所集合)
場所 コカ・コーライーストジャパンプロダクツ(株)多摩工場(東京都東久留米市)
定員 先着27人
参加費 無料
申込み 2月17日(金)から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。
食を通じた健康づくり事業 第4回「手作りパンと揚げたてピロシキ」
できるだけ地元で生産している食材を調達(地産地消)し、参加者同士の交流と食を通じた健康づくりなどを一緒に考えます。
今回は、パン生地から仕込み、手作りならではの揚げたてのピロシキを味わいます。
※この事業は市民活動団体事業支援補助金を受けて行ないます。
日時 2月26日(日)午前10時～午後2時
場所 公民館本館調理室
対象 市内在住・在勤の方(女性・男性どなたでも参加できます)
定員 先着18人
講師 大森絵美子氏
持参するもの 三角巾(ハンダナ)・エプロン・筆記用具
参加費 600円
申込み 2月18日(土)午前9時から男の台所・小野 ☎090・6798・4175へ。

第29回ふっさ桜まつりに参加してみませんか? ～パレード参加団体募集～

ふっさ桜まつり実行委員会では、4月8日(日)に行なわれるふっさ桜まつり民謡パレードの参加団体を募集しています。
満開の桜の下で、優雅な舞を披露しませんか。お気軽にお申し込みください。
日時 4月8日(日)午後2時～3時30分
※雨天中止



コース JR五日市線鉄橋から睦橋までの土手沿い
曲目 福生音頭、桜音頭、交通安全音頭
対象 市内の団体
申込み 3月1日(木)までに申込書(市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口で配布または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、シティセールス推進課へ。
※参加団体への説明会を3月2日(金)午後6時から福祉センター2階研修室で行ないますので、ご参加ください。
問合せ ふっさ桜まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎551・1699

犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

また尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を水で洗い流しましょう。福生市清潔で美しいまちづくり条例に伴い、犬の飼い主は、排せつした糞を適正に処理しなければならぬことになっていきます。散歩の際は必ずひき綱を付け、公園内でも離さないでください。公園は犬の苦手な人たちも利用します。

問合せ施設課公園グループ ☎551・1985

あき家都営住宅シルバピア(高齢者集合住宅)地元割当入居者募集
シルバピアには、手すりや緊急通報システムなど高齢者に配慮した設備が設けられ、生活相談室・団らん室など利便施設が併設されています。

番地) 募集戸数1戸(単身者用) 間取り1DK

使用料19,700円(3ヶ月) 8,700円(予定額)

入居予定時期平成24年8月 申込み資格

①65歳以上(昭和22年2月25日以前生まれ)の原則として親族と同居していない単身者であること

②申込み時に福生市に居住し、かつ都内に3年以上(平成21年2月25日以前から)居住している方で、そのことが住民票または外国人登録原票記載事項証明書で証明できること(外国人については在留資格が確認できること)

③年間所得金額が原則として、2,568,000円以下であること

④現に住宅に困っていることが明らかであること(自家所有者は原則として申込み不可)

⑤独立した日常生活が可能で、自炊ができる程度に健康であること(身体上、または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とする方は、その心身の状況に応じた介護を受けられることが入居資格となります)

⑥申込み者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

問合せまちづくり計画課住宅グループ ☎551・1961

福祉バス代車運行のお知らせ

福祉バスの車検手続きに伴い、写真のとおり代車による運行となります。



代車には「福生市福祉バス」と書いてあります。

通常とは違う車両での運行となりますので、お間違えのないようお願いいたします。

代車運行の日程

【福生コース(つつじ号)】 3月3日(土)

【熊川コース(もくせい号)】 3月10日(土)

問合せ介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

難病患者療養支援事業「音楽で心と体をリラックス」

日時3月2日(金)午後2時～4時

場所五日市地域交流センター(あきる野市役所五日市出張所内)

対象パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、ALS等の神経難病で療養中の方(ご家族)

定員20人程度(申込み多数の場合は先着順)

講師三宅聖子氏(NPO法人ミュージックasパレット代表理事・日本音楽療法学会認定音楽療法士)

申込み電話またはファックスで西多摩保健所保健対策課地域保健第一・第二係 ☎0428・22・6141、☎0428・23・3987へ。

健康コーナーNO.21

「花粉症対策について」

花粉症は、花粉によって引き起こされるアレルギー性の病気です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり等のアレルギー性鼻炎や目のかゆみ、流涙などのアレルギー性結膜炎が最も多く見られます。

日本でも最も多い花粉症は、地域差はありますが、春先に見られるスギ花粉症とされています。

花粉症対策として

【外出時には…】

- ①マスク・めがねの着用をしましょう
②表面がすべすべした素材の上着を着ましょう(ウール製の衣類は花粉が付着しやすいので避けた方が良いでしょう)



児童館で遊ぼう(2月その2)

田園児童館 ☎552・3133

- ◆親子であそぼう「パオパオバルーンであそぼう」21日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物うわばき
◆応急救護講習会「乳幼児の病気やけがの対応について」22日(水)午前10時～11時 対象乳幼児と保護者 講師福生消防署 ※緊急出動のときは中止となる場合あり。その際はパネルシアター、体操、手あそびをします。
◆余暇活動ひろばGOGOクラブ「つくってあそぼう」22日(水)午後3時～4時30分 対象特別支援学校・学級の親子
◆よちよちすくすくひろば「わらべうたをうたおう」28日(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者

武蔵野台児童館 ☎553・8822

- ◆幼児のたのしいリトミック21日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。
◆3月10日の武蔵野台じどうかんまつりチケット販売開始!25日(土) 対象地域の皆さん(幼児は保護者同伴) ※赤ちゃんから大人の方まで楽しめるイベントをたくさん用意しています。前売りセット券(250円)を児童館で販売します。
◆のびのびひろば28日(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
◆遊具開放デー3月1日(木)午前10時30分～正午 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体

熊川児童館 ☎539・1515

- ◆ワクワクゆうぐデー20日(月)午前10時30分～11時30分 対象乳幼児と保護者 持ち物着替え、水筒、タオル ※色々な遊具を開放しています。
◆こぐまひろば「おもちゃであそぼう!」21日(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者 持ち物着替え、水筒、タオル
◆くまがわ元気スポット!!23日(木)午前10時30分～11時30分 対象幼児と保護者、地域の方どなたでも参加できます。 持ち物うわばき、水筒、タオル ※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、地域のみんなで元気になります。
◆ベビーマッサージ27日(月)午前10時30分～11時30分 対象0,1歳児と保護者 先着10組 申込み14日(火)午後1時～24日(金)午後4時 参加費300円(オイル代) 持ち物大きめのバスタオル、おねしょシートかビニールシート、着替え、水筒
◆くまさんひろば「くまさんのおひなまつり」28日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物着替え、水筒、タオル
◆親子のたのしいリトミック3月1日(木)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物着替え、水筒、タオル ※動きやすい服装で来てください。
◆遠足「バスにのってあけぼの子ども森公園へ行こう!」3月4日(日)午前9時30分～午後3時30分 対象小学生以上30人 申込み2月22日(水)午後4時～4時20分 参加費なし 持ち物詳細が書かれたしおりを申込み時に配布します。

操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

③テレビや新聞などの花粉飛散情報のチェックをしましょう
また、睡眠をしっかりすること、規則正しい生活習慣をおくること、正常な免疫機能を保つために大切なこと、お酒の飲み過ぎに注意すること、たばこを控えることは、鼻の粘膜を正常に保つために重要といわれています。
季節を問わず、手洗い・うがい忘れずに
問合せ保健センター ☎552・0061

外国人学校保護者補助金の申請を受け付けます

平成23年4月から平成24年3月までの間に、外国人学校に在籍していた児童、生徒の保護者の方に補助金(交通費程度)を交付します。申請書を送付してください。

対象者 各種学校のうち外国人を対象として、小学校及び中学校に相当する教育を行なう学校に在籍していた児童、生徒の保護者(保護者及び児童等が外国人登録されていること)

提出書類

- ①申請書
②在籍証明書(申請書に証明欄があります)
③外国人登録記載事項証明書

申請書配布・受付場所 教育委員会庶務課庶務係(市役所第二棟2階)

受付期間 3月1日(木)～9日(金) 平日午後5時15分まで。土・日曜日を除く

問合せ 教育委員会事務局庶務課庶務係 ☎551・1930

第3回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート 2012

子どもたちがいきいきとしたまちは、活気のあるまちです。児童・生徒が音楽をとおして「わがまち福生」の息吹を吹き込みます。

市民と小・中学生がふれあい、支え合う「音楽のまちづくり」を目指すコンサート

トです。

日時 3月10日(土)午後1時開場、1時30分開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

問合せ 教育委員会指導室学務・指導係 ☎551・1948

福生市収蔵美術展を開催

市で収蔵している美術品は、一部を、市役所や市民会館等の公共施設で展示してありますが、多くは大切に保管され、普段皆さんの目に触れる機会がないものもあります。

そこで市民の皆さんに気軽に鑑賞していただくため、収蔵美術展を開催します。今回は市内在住の画家、栗原一郎氏から寄贈を受けた収蔵作品を16点、さらに発表前の新作2点を特別にお借りして展示します。

栗原氏の新作を鑑賞できる貴重な機会でもありますので、ぜひご覧ください。

日時 2月28日(火)～3月1日(水) 午前10時～午後7時、ただし最終日は午後5時までの展示となります。

場所 プチギャラリー第1展示室

問合せ 生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎551・1950

郷土資料室 古文書学習会

市内に伝わる江戸時代の古文書を読み、当時の支配体制や庶民生活を中心とした江戸時代の福生の歴史背景にせまります。

古文書や福生の歴史に興味のある方のご参加をお待ちしています。

味のあつたごちそうをお待ちしています。

日時【第1回】2月25日(土)【第2回】3月3日(土)ともに午後2時～3時30分

場所 中央図書館2階会議室 講師 高崎勇作氏(福生市文化財保護審議会会長)

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 先着20人

申込み 2月17日(金)から電話で郷土資料室 ☎530・1120へ。

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

社会福祉協議会 年輪セミナー

認知症を知り、認知症になっても安心して暮らせる街づくりを考えてみませんか?また、将来、不安なく安心して暮らせるために、今だからできる準備があります。ぜひ、ご参加ください。

日時・内容 ①3月7日(水)「認知症サポーター養成講座」

②3月14日(水)「老後の四大不安」入院・介護・住まい・死後「解消のヒント」任意後見制度を中心として

※①②とも午後2時～4時

場所 福祉センター2階学習集会室

対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方で、原則、①②とも参加可能な方

定員 先着30人程度
講師 ①社会福祉協議会職員
②中村陽子氏(司法書士)
申込み 2月17日(金)から(午

市民のひろば

【催し物】鹿島槍スキー・バスツアー「温泉でゆったりのおんびり」

日程 3月17日(土)～19日(月)※2泊3日

場所 鹿島槍スキー場(集合・中央体育館)

定員 25人

費用 38,000円(バス代・宿泊費・保険代) ※リフト代は除く
申込み 受付中。電話予約のうえ、所定の申込用紙に記入し、3月5日(月)までにFAXか郵便でお送りください(申込用紙は各体育館に置いてあります)。
問合せ 福生市スキー連盟・升澤 ☎090・7830・4215、FAX 03・5313・4029

家族介護者のためのリフレッシュ旅行(介護者の集い)

日時 3月15日(水)午前8時30分～午後5時

対象 市内で寝たきりや認知症高齢者等を介護している家族

行き先 山梨県甲府方面

参加費 無料※ただし、食事代(3,150円)は、自己負担となります。

定員 先着25人
申込み 2月16日(水)～3月1日(水) 日曜・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
の間に社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

市民会館催し物インフォメーション

◇市民名画劇場『さかなクンがやってくる ギョギョッとお魚らいぶ』

さかなクンが市民会館にやってきます! さかなクンの解説で映画を楽しもう!!

日時 2月19日(日)午前9時開場、午前9時30分開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

【第1部】さかなクンのお魚らいぶ(45分)

【第2部】映画「ファインディング・ニモ」(100分)

※入場無料・先着1,062名(車イス4席含む)

◇青島広志の世界わくわく音楽紀行withブルー・アイランド楽団

日時 2月25日(土)午後3時開場、午後3時30分開演

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 全席指定大人2,000円、高校生以下1,000円※好評発売中!

曲目 ホルスト:組曲「惑星」より「木星」ほか

◇無声映画と昭和歌謡

日時 3月24日(土)午後5時30分開場、午後6時開演

場所 市民会館小ホール(つつじホール)

料金 全席指定2,000円※好評発売中!

出演者 東京大衆歌謡楽団、坂本頼光、さくら

曲目 東京ラブソディ・銀座カンカン娘・青い山脈ほか

無声映画「喧嘩安兵衛」(阪東妻三郎出演)ほか予定

問合せ 市民会館 ☎552・1711



図書館催し物

▼中央図書館おはなし会

日時 3月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)各日とも午後3時～

場所 中央図書館

対象 幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」

日時 3月3日(土)午後3時～

対象 小学生※直接どうぞ

出演 ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」

日時 3月6日(火)午前11時～

場所 中央図書館

対象 乳幼児(1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直接どうぞ

出演 おはなしのもり

▼わかぎり図書館おはなし会

日時 3月8日(木)午後3時30分～

場所 わかぎり図書館2階

対象 幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 3月28日(水)午前11時～11時30分

場所 わかぎり図書館2階

対象 10か月～2歳半前後

定員 30人※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

日時 3月14日(水)・28日(水)午後3時～

場所 わかたけ図書館2階

対象 幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館幼児向けおはなし会

日時 3月15日(木)午前11時～

場所 わかたけ図書館2階

対象 2歳前後～※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

日時 3月21日(水)午前11時～

場所 武蔵野台児童館ゆうぎ室

対象 乳幼児と保護者※武蔵野台児童館との共催です。

▼～冬の夜語り～(大人のためのお話会)

夜の図書館で、ヴァイオリンの演奏と、ほっこり暖かい昔話の世界をお楽しみください。申込みはいりません。直接どうぞ!

日時 2月29日(水)午後6時30分～8時

場所 武蔵野台図書館

対象 高校生(15歳)以上

出演 「語りの会 あかいろうそく」、「ポケット☆ポケット」、「おはなしのもり」ほか

問合せ 中央図書館 ☎553・3111

わかぎり図書館 ☎552・7421

わかたけ図書館 ☎551・0083

武蔵野台図書館 ☎553・8881





中央体育館事業

申込み締切 2月29日(水)

持ち物参加費、室内用運動靴(6は不要)、水分補給できるもの、タオル、運動できる服装
※すべての教室に申込みが必要です。(申込み多数の場合、責任抽選) 詳細は市ホームページをご覧ください、中央体育館へお問い合わせください。
問合せ中央体育館 ☎552・5511

事業名	対象	曜日	時間	期間	内容	参加費	備考	申込み
1 モーニングエアロ	18歳以上	火	午前10時～11時30分	4月3日～6月26日(5月1日は休み)	初・中級エアロビクスと筋力トレーニング	初回3,000円(使用料含)	定員25人 指導体育協会 トレーナー	電子申請・往復はがき・中央体育館窓口
2 火曜シニアエアロ	50歳以上		午後2時～3時30分		高齢者向けエアロビクスと筋力トレーニング			
3 火曜ナイトエアロ	保護者同伴であれば中学生以上から可		午後7時～8時30分		初・中級エアロビクスと筋力トレーニング			
4 ショートエアロ	18歳以上	水	午前10時～11時	4月4日～5月23日	初・中級エアロビクス	初回2,000円(使用料含)	定員10人 指導体育協会 トレーナー	
5 託児付きエアロ	24年4月1日現在で1歳6か月以上3歳以下の未就学園児を持つ親子		午前10時～11時		初・中級エアロビクス			
6 ヒーリングストレッチ	18歳以上	木	午後2時～3時30分	4月4日～6月27日	ストレッチ	初回3,250円(使用料含)	定員20人 指導体育協会 トレーナー	
7 若草健康体操教室	65歳以上		午前9時30分～10時50分		4月5日～6月28日			

中央体育館「火曜ヨガ1」
(全10回)
効果的に代謝を促すエクササイズ!
日時 4月3日～6月12日(5月1日は休み)の間の毎週火曜日、正午～午後1時
場所 中央体育館多目的室
対象 18歳以上の方
定員 40人
指導インストラクター 効果的に代謝を促すエクササイズ!
参加費 3,500円(初日に集金)
参加方法 当日参加費を受付
持ち物 運動できる服装、タオル、飲料水
注意事項 お子さん連れの参加は他の参加者に迷惑がかりますので遠慮ください。またマタニティヨガには対応していません。

提出後、直接会場にお集まりください。
持ち物 運動できる服装、タオル、飲料水
注意事項 お子さん連れの参加は他の参加者に迷惑がかりますので遠慮ください。またマタニティヨガには対応していません。
問合せ 熊川地域体育館 ☎552・511

熊川地域体育館事業
① 幼児体操タイム
日時 3月1日～29日までの毎週木曜日(全5回)、午後3時～4時
対象 年長児、新年長児
定員 15人
参加費 参加毎に施設使用料70円
申込み 事前の申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。4月から年長児になるお子さんも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。
② キッズヒップホップ
日時 3月1日～29日までの毎週木曜日(全5回)、午後4時30分～5時30分
対象 小学1～6年生
定員 先着20人
参加費 1,200円(初日に集金)、参加毎に施設使用料70円
申込み 電話、ホームページまたは直接窓口でお申し込みください。
問合せ 熊川地域体育館 ☎552・3624

公民館
成人一般対象講座
東日本大震災から約1年が過ぎました。それからさまざまな問題が起きています。今回は、関心の高い放射線等を正しく理解しよう学習します(託児有)。
第1回「放射線の基礎知識」
放射線、放射能、ベクレル、シーベルト等の今までは耳慣れない言葉を最近よく聞きます。これからの生活にも役立つ必要な知識を学びます。
日時 3月17日(土)午後2時～3時30分
講師 本林透氏(理化学研究所チームリーダー)
第2回「食品の放射能汚染を考える」
食品の安全性に関心が高まるなか、食と健康について学習します。
日時 3月24日(土)午後2時～3時30分
講師 田島眞氏(実践女子大学教授)
第1・2回共通
場所 公民館松林分館大集会室
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着30人
【託児について】
対象 1歳から未就学児
託児 申込み締切り 3月10日(土)
申込み 2月18日(土)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

公民館講師派遣援助事業
第7回「あらためて考えるコミュニケーションってなんだろう」
普段の生活の中で、人と人がとるコミュニケーションについて、講師の方を迎え、皆さんと一緒に考え合ってみませんか。
※公民館講師派遣援助事業は公民館を利用し、自主的に学習活動をしているサークルが講演会や学習会などを企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助して行なう事業です。一般公開していません。
日時 2月28日(火)午前10時～正午
場所 公民館松林分館小集会室
定員 先着25人※直接会場へ。
講師 辻智子氏(早稲田大学講師)
主催 サークルシュガー
問合せ サークルシュガー・高崎 ☎552・0539

防災講座「私の、家族の命をまもるために」
首都直下地震の発生確率が4年以内に70%という試算が東大地震研究所から発表されました。地震の発生確率が高まっている今、過去の震災を教訓に自分や家族の命をどう守っていくのか。生き延びるために必要なことは何か、皆さんで学び合ってください。日時・内容等は下表のとおりです。
対象 市内在住の方(立川防

災害は親子参加も可)
定員 各回とも先着30人
申込み 2月19日(日)午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454へ。

立川断層帯に起因する地震とその被害
地震発生メカニズム、立川断層帯とは?想定される地震の規模と被害、震災から身を守るために私たちにできることは(※白梅利用者研修会と同時開催)
被災者支援活動の体験から私たちが普段の備えを考える
いざ災害にあったときにどんなことが必要なのか、実際に阪神淡路大震災、中越地震、東日本大震災で被災者支援活動をした角田氏にお話を伺います。そして、私や私の家族が三日間生き延びるために何が必要か、私たちが日ごろからどのような点に心がけるべきかを学びあいます。
非常食と防災体験
市の備蓄非常食アルファ米を食べます。(※おかずは缶詰等を各自ご用意ください。)立川防災館で災害を体験し、いざという時に私たちができることを考えあいます。(※立川防災館へは市のバスで行きます)

回	日時	場所	テーマ	内容	講師等
1	3月4日(日)午前10時～正午	白梅分館	立川断層帯に起因する地震とその被害	地震発生メカニズム、立川断層帯とは?想定される地震の規模と被害、震災から身を守るために私たちにできることは(※白梅利用者研修会と同時開催)	角田清美氏(青梅市文化財保護指導員)
2	3月18日(日)午前10時～正午		被災者支援活動の体験から私たちが普段の備えを考える	いざ災害にあったときにどんなことが必要なのか、実際に阪神淡路大震災、中越地震、東日本大震災で被災者支援活動をした角田氏にお話を伺います。そして、私や私の家族が三日間生き延びるために何が必要か、私たちが日ごろからどのような点に心がけるべきかを学びあいます。	角田四郎氏(個人ボランティア活動家集団「ブルーシート」代表)
3	3月24日(土)正午～午後4時	白梅分館立川防災館	非常食と防災体験	市の備蓄非常食アルファ米を食べます。(※おかずは缶詰等を各自ご用意ください。)立川防災館で災害を体験し、いざという時に私たちができることを考えあいます。(※立川防災館へは市のバスで行きます)	

保健ガイド

保健センター
☎552-0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談

①日時 3月1日(木)・15日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 3月2日(金)午前10時～正午
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆浅春のヘルスチェック

生活習慣病等のリスクが、どれ位なのかを健康機器により簡易測定してみませんか!測定結果に基づき、保健師・栄養士が助言相談を行います。

日時 3月17日(土)午前9時30分～11時
場所 保健センター
対象 20歳以上の方
内容 血管年齢、脳年齢、骨密度測定(まず現在の体の状態)

◆めざせ!体内革命プロジェクト

運動習慣がない方、何をやってもなかなか続かないという方に参加していただきたいプロジェクトです。運動習慣を身につけ、生活習慣を見直していくことで健康な体を作りましょう!

日程 内容【1回目】3月2日(金)・基礎代謝・体内年齢を測定(まず現在の体の状態)

◆咬合力(咀嚼力)、体組成(体内年齢、筋肉量、体脂肪)、足指力(下肢筋力低下による転倒リスク)

【2回目】3月5日(月)・栄養の講義
【3回目】7月ごろ・基礎代謝、体内年齢を測定(体が変わり変化したかを測定します)
場所 保健センター
対象 20歳以上で運動習慣のない方
定員 5人(予約制)※予約時に時間をお知らせします。
申込み 2月20日(月)から保健センターへ。※定員になり次第締め切り

◆育児相談(申込み不要)

日時 3月2日(金)午後1時30分～2時30分
場所 子ども応援館

◆乳幼児歯科健康診査

日時 3月7日(水)・21日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター
対象 4歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル
申込み 前日までに保健センターへ。

◆離乳食教室(予約制)

日時 3月14日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 離乳食開始時期の乳児とお母さんなど
内容 離乳食の作り方、進め方(試食あり)
講師 保健師・栄養士
定員 14組
申込み 2月20日(月)から保健センターへ。※定員になり次第締め切り

3月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555-9999	今里歯科医院 本町78 ☎551-0440
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551-7288
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉成歯科医院 熊川1396塩野ビル2F ☎553-5538
20日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎61 ☎557-0100	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553-5161
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎0428-23-2191

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

3月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	13日(火)	平成23年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成23年9月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成23年6月生まれ	
1歳6か月児	27日(火)	平成22年8月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成21年2月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

3月の予防接種(BCG・ポリオ)

期日	種別	対象	備考
9日(金)	BCG	平成23年11月12日～12月10日生まれ	3か月～6か月未満
16日(金)	ポリオ	1回目 平成23年5月生まれ	41日以上間隔を空けて2回接種。対象は3か月～7歳6か月未満
23日(金)		2回目 平成23年6月生まれ	

受付時間【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します)【ポリオ】午後1時～2時5分 場所 保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ!
- 赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ!

医師会だより 介護力の絶対的不足

超高齢化社会は、多くのお年寄りが元気で長生きできるのであれば、素晴らしいものと言えます。しかし、介護が必要になった場合、誰が介護をするかという重要な問題が発生します。介護できる時間とマンパワーを、介護力と言います。家族の介護力が最も一般的ですが、地域や社会全体の介護力も、これからさらに重要になっていくでしょう。

親子三世代が同居していた時代では、家族による介護が中心でした。しかし、核家族化がすすみ、介護保険制度を利用した公的サービスの提供がなければ、必要な介護ができなくなってしまいました。

少子化のために人口減少社会にもなり、介護する親族が一人もいない家庭が、今後さらに増えていくでしょう。このような高齢者の独居化の進行により、孤独死が急激に増加しています。誰にも看取られず一人寂しくお亡くなりになり、死後何日もたってから発見されるという悲惨な事例がしばしばみられるようになりました。在宅医療と在宅介護の現場を担当している多くの人たちから、なんとかしてほしいという強い要望が私どもに寄せられています。そして、なんとかしな

ければならないという強い使命が私どもに課せられております。

超高齢化社会と人口減少社会になってしまうことは、避けられない日本の将来像です。介護に関わる人材は、今後さらに不足するでしょう。つまり、各家庭だけではなく社会全体の介護をする潜在能力が、急激に失われつつあります。

これらの問題への対処方法は、限られた条件のもとで効率を上げるしかありません。少数のスタッフによる見守りを中心とする施設を、拡充することが求められます。例えば、サービス付き高齢者向け住宅・認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型居宅介護施設といった福祉施設と、コミュニティセンター(集会所)を、各町内会に設置していくことが望ましいでしょう。なるべく無駄な予算を使わないように、少子化によって廃校になった小・中学校を高齢者施設に改築したり、国有地を優先的に転用するといった対策が、早急に必要になってきました。

私どもだけで、このような対応をしていくことはとうてい不可能です。多くの皆様と協力して、より良い地域社会の構築をめざしていきたいと考えております。

文責 土屋医師
問合せ 保健センター ☎552-0061

胃・肺がん検診(4月)

※原則としてセットでお申し込みください。

日時 4月26日(木)午前9時～正午

場所 保健センター

対象 市内に住所を有する35歳以上(平成24年4月1日現在)の方

申込み方法 2月24日(金)までに往復はがきで申込み※当日消印有効

◆次のような方は受診できません。

・1年以内に胃・肺を手術した方・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方・胃・肺の検査、受診後1年を経過しない方・妊娠中の方

◆次のような方は申込み前に保健センターへご連絡ください。

・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

定員 90人(定員を超えた場合は抽選です)※市で実施している胃・肺がん検診を受診したことがない方が優先となります。

検診方法 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

費用 無料※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。※受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

往復はがきの書き方

【往信・表】〒197-0011福生市福生2125番地3福生市保健センター

【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。【返信・裏】何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき1名の申込みです。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できません。

問合せ 保健センター ☎552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。