

犬の飼い主へお願い

公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。糞は放置したり、その場に埋めたりせず、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

また尿の処理は、ペットボトル等に水を入れて持ち歩き、排泄した場所を水で洗い流しましょう。福生市清潔で美しいまちづくり条例に伴い、犬の飼い主は、排せつした糞を適正に処理しなければならぬことになっていきます。散歩の際は必ずひき綱を付け、公園内でも離さないでください。公園は犬の苦手な人たちも利用します。

問合せ施設課公園グループ ☎551・1985

あき家都営住宅シルバピア(高齢者集合住宅)地元割当入居者募集
シルバピアには、手すりや緊急通報システムなど高齢者に配慮した設備が設けられ、生活相談室・団らん室など利便施設が併設されています。

番地) 募集戸数1戸(単身者用) 間取り1DK

使用料19,700円(3ヶ月) 8,700円(予定額)

入居予定時期平成24年8月

申込み資格

①65歳以上(昭和22年2月25日以前生まれ)の原則として親族と同居していない単身者であること

②申込み時に福生市に居住し、かつ都内に3年以上(平成21年2月25日以前から)居住している方で、そのことが住民票または外国人登録原票記載事項証明書で証明できること(外国人については在留資格が確認できること)

③年間所得金額が原則として、2,568,000円以下であること

④現に住宅に困っていることが明らかであること(自家所有者は原則として申込み不可)

⑤独立した日常生活が可能で、自炊ができる程度に健康であること(身体上、または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とする方は、その心身の状況に応じた介護を受けられることが入居資格となります。)

⑥申込み者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

問合せまちづくり計画課住宅グループ ☎551・1961

福祉バス代車運行のお知らせ

福祉バスの車検手続きに伴い、写真のとおり代車による運行となります。



代車には「福生市福祉バス」と書いてあります。

通常とは違う車両での運行となりますので、お間違えのないようお願いいたします。

代車運行の日程

【福生コース(つづじ号)】 3月3日(土)

【熊川コース(もくせい号)】 3月10日(土)

問合せ介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

難病患者療養支援事業「音楽で心と体をリラックス」

日時3月2日(金)午後2時～4時

場所五日市地域交流センター(あきる野市役所五日市出張所内)

対象パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、ALS等の神経難病で療養中の方(ご家族)

定員20人程度(申込み多数の場合は先着順)

講師三宅聖子氏(NPO法人ミュージックasパレット代表理事・日本音楽療法学会認定音楽療法士)

申込み電話またはファックスで西多摩保健所保健対策課地域保健第一・第二係 ☎0428・22・614

1、☎0428・23・3987へ。

健康コーナーNO.21

「花粉症対策について」

花粉症は、花粉によって引き起こされるアレルギー性の病気です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり等のアレルギー性鼻炎や目のかゆみ、流涙などのアレルギー性結膜炎が最も多く見られます。

日本でも最も多い花粉症は、地域差はありますが、春先に見られるスギ花粉症とされています。

花粉症対策として

【外出時には…】

①マスク・めがねの着用をしましょう

②表面がすべすべした素材の上着を着ましょう(ウール製の衣類は花粉が付着しやすいので避けた方が良いでしょう)



③テレビや新聞などの花粉飛散情報のチェックをしましょう

【帰宅したら…】

①花粉をよくはらい落とし、家の中に花粉を持ち込まないようにしましょう。

②顔を洗い、うがいをしてください。

また、睡眠をしっかりすること、規則正しい生活習慣をおくること、正常な免疫機能を保つために大切なことです。

そして、風邪をひかないこと、お酒の飲み過ぎに注意してください。

問合せ保健センター ☎552・0061

意すること、たばこを控えることは、鼻の粘膜を正常に保つために重要といわれています。

季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに

問合せ保健センター ☎552・0061

操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

熊川児童館 ☎539-1515

◆ワクワクゆうぐデー20日(月)午前10時30分～11時30分 対象乳幼児と保護者持ち物着替え、水筒、タオル※色々な遊具を開放しています。

◆こぐまひろば「おもちゃであそぼう!」21日(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者持ち物着替え、水筒、タオル

◆くまがわ元気スポット!!23日(木)午前10時30分～11時30分 対象幼児と保護者、地域の方どなたでも参加できます。持ち物うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、地域のみんなで元気になります。

◆ベビーマッサージ27日(月)午前10時30分～11時30分 対象0,1歳児と保護者先着10組申込み14日(火)午後1時～24日(金)午後4時参加費300円(オイル代)持ち物大きめのバスタオル、おねしょシートかビニールシート、着替え、水筒

◆くまさんひろば「くまさんのおひなまつり」28日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者持ち物着替え、水筒、タオル

◆親子のたのしいリトミック3月1日(木)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者持ち物着替え、水筒、タオル※動きやすい服装で来てください。

◆遠足「バスにのってあけぼの子ども森公園へ行こう!」3月4日(日)午前9時30分～午後3時30分 対象小学生以上30人 申込み2月22日(水)午後4時～4時20分参加費なし 持ち物詳細が書かれたしおりを申込み時に配布します。

児童館で遊ぼう(2月その2)

田園児童館 ☎552-3133

◆親子であそぼう「パオパオバルーンであそぼう」21日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者持ち物うわばき

◆応急救護講習会「乳幼児の病気やけがの対応について」22日(水)午前10時～11時 対象乳幼児と保護者講師福生消防署※緊急出動のときは中止となる場合あり。その際はパネルシアター、体操、手あそびをします。

◆余暇活動ひろばGOGOクラブ「つくってあそぼう」22日(水)午後3時～4時30分 対象特別支援学校・学級の親子

◆よちよちすくすくひろば「わらべうたをうたおう」28日(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者

武蔵野台児童館 ☎553-8822

◆幼児のたのしいリトミック21日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。

◆3月10日の武蔵野台じどうかんまつりチケット販売開始!25日(土) 対象地域の皆さん(幼児は保護者同伴)

※赤ちゃんから大人の方まで楽しめるイベントをたくさん用意しています。前売りセット券(250円)を児童館で販売します。

◆のびのびひろば28日(火)午前10時～正午 対象0,1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

◆遊具開放デー3月1日(木)午前10時30分～正午 対象1歳6か月以上の幼児と保護者※大型遊具で自由に遊べます。体