

公民館

保護者対象講座
お父さんの作った手料理を
子どもに食べてもらおう！
(託児有り)

普段、仕事で忙しく子ども
とふれあう時間がない、
そんなお父さん集まってく
ださい。献立は講師と考
え作りま。

日時・場所▽3月11日(日)午
前10時〜正午・公民館松林
分館▽3月18日(日)午前10時
〜午後1時30分・公民館調
理室(全2回)

対象市内在住・在勤の父親
定員先着8人

※18日(日)のみ託児あり。(1
歳以上未就学児、先着8人)
講師萩原由紀子氏(日本栄
養士会講師)

費用材料費実費

申込み3月4日(日)午前9時
から公民館松林分館☎552・
3624へ。

松林健康ハイキング第3回
「皇居周辺を歩く」

江戸時代の政治の中心で
あった江戸城(現在の皇居)
周辺を、講師のお話を聞い
て歩きましょう。

日程3月20日(祝)

集合午前8時拜島駅改札前
行き先千代田区(皇居周辺)
対象市内在住・在勤の方

定員15人(応募多数の場合
は責任抽選)

講師西公三氏(板橋区公文
書館専門員)

参加費100円(保険代)、

交通費は実費(電車、バス、
ケーブル等)

申込み3月6日(火)午前9時
から10日(土)午後5時までに
公民館松林分館☎552・36
24へ。

初心者対象「篠笛を吹く」

篠笛とは、竹でできてい
る素朴で手軽な横笛です。
祭囃子や歌舞伎の音楽など
でも聴かれ、日本人にはと
ても馴染みのある楽器で
す。初めての方を対象に、音
の出しかた、指使いなどを学
びます。「さくらさくら」「荒
城の月」などの懐かしい曲
の演奏を目標に、楽しく笛
を吹きましょう。

日時4月〜8月の第一・三
木曜日、午後7時〜9時

※5月のみ第三・五木曜日
(全10回)

場所公民館松
林分館小集會
室

定員先着20人

講師福原寛菜
氏(横笛演奏家)

持ち物練習用プラスチック
製篠笛(七本調子)、無い方
は要相談

申込み3月8日(木)午前9時
から公民館松林分館☎552・
3624へ。

第4回サロンコンサート
「音楽の旅」

今回は「世界の歌をみんな
で歌おう!」と題し、童謡・唱
歌をお楽しみいただきます。
日時3月17日(土)午後1時30
分〜3時30分

場所市民会館・公民館第4
・5集会室

出演者郡悦子氏

定員先着70人(市内在住・在
勤の方優先)※入場無料

申込み3月3日(土)午前9時
から公民館事務所☎552・2
118へ。

名曲コンサート

本格的なクラシッ
クコンサートです。曲
名は知らなくても聞いたこ
とのあるオペラや世界の名
曲を現在活躍中のプロの声
楽家に歌っていただきます。
日時3月20日(祝)午後1時30
分〜3時(開場午後1時)

場所さくら会館ホール

定員先着70人(市内在住・在
勤の方優先)※入場無料

出演者小林大作氏(テノ
ー
ル)・橋今日子氏(メゾソプ
ラノ)・大井哲也氏(バリト
ン)・小田切洋子氏(ピアノ)
・曲目花の街、帰れソレント
へ、ビー・マイ・ラブ等

申込み3月6日(火)午前9時
から公民館事務所☎552・2
118へ。

老人福祉センター「年輪セミナー」
『春を感じて歩いてみよう!』

正しい歩き方を学び、春を感じながら楽しく
歩いてみませんか?(参加費無料)
日時3月22日(木)午前10時30分〜正午
場所福祉センター
対象市内在住の60歳以上の方
定員先着30人
講師佐藤佳代子氏
持ち物動きやすい服(気候に合わせた服)、靴、
タオル、水分補給できるもの
申込み3月5日(月)〜16日(金)(日曜を除く午前8時
30分〜午後5時15分まで)の間に社会福祉協
会☎552・2121へ。

『ボランティアのための
朗読技術(音訳)講座』

著作権法のコンプライアンスに基づく朗読
「音訳」をマスターして広報、小説等を録音する
ボランティアを募集します。本講座ではウィンド
ウズ7を使用した新技術、デジシステム
の録音と編集も習得できます。
日時4月14日(土)〜8月4日(土)の間の(5月5日・12日
を除く)毎週土曜日、午後7時〜9時(全15回)
場所福祉センター
費用参加費500円、テキスト代500円(初講日集金)
対象市内在住・在勤の方優先
定員30人(定員になり次第締め切り)
申込み3月12日(月)〜4月5日(木)(日曜・祝日を除
く午前8時30分〜午後5時15分)の間にふっさボ
ランティア・市民活動センター☎552・2122へ。

★出前おはなし会

本の素晴らしさを知ってもらうため、絵
本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行な
います。親子のスキンシップの一つとして
ぜひご参加ください。
日時3月22日(木)午前11時〜午後3時〜
場所子ども応援館1階
対象乳幼児〜小学生※直接どうぞ
出演ポケット☆ポケット
問合せ中央図書館☎553・3111

★わかたけ図書館おたのしみ会

影絵サークル「おかし座」による影絵劇を
行ないます。
日時3月22日(木)午後3時〜3時30分
場所わかたけ図書館2階
対象幼児〜小学生
定員70人※直接どうぞ
演目福生むかし話「酒とからず天狗」ほか
問合せわかたけ図書館☎551・0083



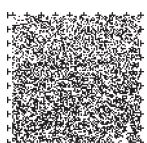
人権講座(託児保育付)これってDV?
〜パープルリボンを知っていますか〜

家庭内暴力(DV:ドメス
ティックバイオレンス)は気が
付かないうちに進行していま
す。友人や家族、自分が当事者
にならないためにも、暴力が起
きる背景に気付き、正しい人権
意識と感覚を身に付けましょ
う。
※DV…配偶者や内縁関係の
間で起こる家庭内暴力。
※パープルリボン…暴力根絶
運動のシンボル。
日時3月18日(日)・25日(日)午後2
時〜4時(全2回)
場所市民会館・公民館第3集會
室※託児は児童室
対象市内在住・在勤・在学の方
定員先着20人※市内在住で託
児保育希望の9人優先。
講師林美幸氏・平島貴子氏(自
分力を育てあうサークルいろ
どり代表等)
参加費無料
【託児保育について】
対象1歳以上未就学の幼児
※期間中に実施している各公
民館の託児・保育付講座との重
複参加はご遠慮ください。
定員先着9人
※おやつ代100円を初回に集め
ます。
申込み3月7日(水)午前9時から
公民館事務所☎552・2118へ。

ひとりで悩まず、まず相談を

「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てな
どの心の問題や病気について、精神科
医が相談に応じます。
日時3月23日(金)午後1時〜2時30分
場所福祉センター相談室
対象心の問題や病気を持つ市民とその
家族など。
※初めての相談の方に限ります。
定員先着2人(予約制)
※相談内容は秘密厳守、相談料は無料
申込み3月9日(金)から(日曜・祝日を除
く午前8時30分〜午後
5時15分の間に)社会
福祉協会成年後見
センター福生☎552
・5027へ。



市民会館催し物インフォメーション

◇無声映画と昭和歌謡

日時3月24日(土)開場午後5時30分、開演午後6時
場所市民会館小ホール(つつじホール)
料金全席指定2,000円※好評発売中!
出演者東京大衆歌謡楽団、坂本頼光、
さくら
曲目東京ラプソディ・銀座カンカン娘
・青い山脈ほか



◇市民名画劇場のお知らせ

『はやぶさ』〜(はやぶさ)帰還という奇跡を叶えた人々の
感動の実話!〜(入場無料)
原作:はやぶさ/HAYABUSA、監督:堤幸彦、出演:竹内
結子・西田敏行ほか(時間140分)
日時3月10日(土)【1回目】開場午後2時、開演午後2時30分
【2回目】開場午後6時、開演午後6時30分
場所市民会館小ホール(つつじホール)※全席自由・先着260人

◇福生市民先行予約受付のお知らせ

『谷村新司トーク&ライブキャラバン Kokoro School ココロの学校
〜音で始まり、歌で始まる〜』
日時4月22日(日)開場午後5時、開演5時30分
場所市民会館大ホール(もくせいホール)
料金全席指定5,500円
発売日3月10日(土)午前9時窓口発売・午
後1時電話予約開始
※市民の方限定で、3月1日(木)〜7日(水)
まで先行予約を受け付けます(応募多
数の場合は抽選とし、9日(金)までにF
AXまたは電話で結果をお知らせし
ます)。
申込み方法住所・氏名・電話番号・FAX番号・チケット枚
数(一人2枚まで)を明記のうえ、FAXで市民会館☎530
・2511へお申し込みください。
※座席は選べませんのでご了承ください。
問合せ市民会館☎552・1711(チケット取扱い時間:午前9時
〜午後5時15分)

