

中央体育館事業

- ①健康体力づくり30歳代
- ②健康体力づくり40歳代
- ③健康体力づくり50歳代
- ④健康体力づくり60歳以上

番号	対象	期間	曜日	時間	参加費	備考	申込み
①健康体力づくり30歳代	30歳代	5月26日 ～7月14日	土	午後2時 ～3時30分	無料	定員 20人 (責任抽選) 指導者 体育協 会トレー ナー	電子申請 往復はが き
②健康体力づくり40歳代	40歳代			午後3時30分 ～5時			
③健康体力づくり50歳代	50歳代	5月24日 ～7月12日	木	午後7時30分 ～9時			
④健康体力づくり60歳以上	60歳 以上	5月23日 ～7月11日	水	午後2時 ～3時30分			

- ⑤託児付きエアロ
- ⑥ショートエアロ

番号	対象	期間	曜日	時間	参加費	備考	申込み
⑤託児付きエアロ	平成24年5月30日時点で1歳6か月以上3歳以下のお子さんと親	5月30日 ～7月18日	水	午前10時 ～11時	2,800円(託児料・使用料含む)※初回に集金	定員20人 指導者 体育協会トレーナー	電子申請 往復はがき
⑥ショートエアロ	18歳以上				2,000円(使用料含む)※初回に集金	定員15人 指導者 体育協会トレーナー	中央体育館受付窓口・電子申請 往復はがき

**持ち物(共通)**  
・室内用運動靴・運動できる服装・水分補給できるもの・タオル(①～④は履き慣れた外履き)

**申込み(①～⑥共通)**

【福生地域体育館事業】☎530・8811							
事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	料金
ジュニア体操	小学1～3年生	水	午後3時30分 ～4時30分	5月2日 ～7月11日	11	20人	参加毎 70円
ジュニアスポーツ	小学4～6年生						
さわやか軽スポーツ	高齢者	金	午後2時 ～3時30分	5月11日 ～7月20日		40人	参加毎 150円
幼児体操(年中)	年中児	土	午後1時～2時	5月12日 ～7月21日		25人	参加毎 70円
幼児体操(年長)	年長児		午後2時～3時				

電子申請または往復はがき(※⑥ショートエアロは中央体育館でも受付可)で教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号(※⑤託児付きエアロはお子さんの氏名・生年月日も)を記入し5月13日(日)までに〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。(往復はがきは、返信用宛名を記入)※応募多数の場合、責任抽選

**問合せ** 中央体育館 ☎552・5511

地域体育館事業

**卓球広場**  
福生市卓球連盟が、初心者への指導や卓球をしたい方へのサポートを行います。卓球を始めた方、卓球を楽しみたい方の参加をお待ちしています。

**日時** 5月26日(土)から毎月第4土曜日の午後1時～3時

**場所** 中央体育館1階卓球場

**対象** 市民の方※参加費無料

**指導** 福生市卓球連盟

**持ち物** 運動ができる服装・室内靴・タオル・飲料水

【熊川地域体育館事業】☎552・1980							
事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	料金
中・高年者軽スポーツ	中・高年者	火	午後2時～3時30分	5月1日～7月10日	11	40人	参加毎150円
すくすく親子体操	2・3歳児と親	水	午前10時～11時	5月2日～7月11日		20組	参加毎150円/70円
小学生体操	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分			20人	参加毎70円
ほのぼのエクササイズ	65歳以上	木	午後1時～2時	5月10日～7月19日		25人	参加毎150円
幼児体操(年中児)	年中児	土	午前10時～11時	5月12日～7月21日		20人	参加毎70円

これを記念し、4月11日(水)に市役所1階ロビーで、除幕式が行なわれました。

**カウンタダウンボード**  
国体開催までの残り日数を表示するもので、マスケットキャラクター「ゆり」とが施されています。電光表示には、環境に配慮し、LED電球が使用されています。市役所にお立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

**設置場所** 市役所1階ロビー

**問合せ** スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会福生市実行委員会事務局(総務部 国体推進室) ☎551・1750

これは、都立多摩工業高等学校が制作に当たり、その材料の調達については西武信用金庫様に協賛していただきました。

国民体育大会(国体)の開催機運を盛り上げるため、制作を進めていた「カウンタダウンボード(残歴板)」が、ついに完成しました。

**国体カウンタダウンボードが完成しました!**

国民体育大会(国体)の開催機運を盛り上げるため、制作を進めていた「カウンタダウンボード(残歴板)」が、ついに完成しました。

**国体NaVi** 問合せ 国体推進室 ☎551・1750

**国体NaVi** 問合せ 国体推進室 ☎551・1750

**平成25年 国民体育大会開催!**

平成25年、東京都で「スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)」が開催されます。

東京都における国民体育大会(国体)の開催は、昭和34年の第14回大会以来、54年ぶり3回目、全国障害者スポーツ大会は初めての開催となります。

国体は、都道府県持ち回りで毎年開催される国内最大の国民スポーツの祭典で、都道府県対抗で実施します。正式競技37競技、公開競技3競技、デモンストレーションとしての行事(デモスポ)50種目が実施され、福生市では、正式競技のソフトボール競技(成年女子)とデモスポのシニアソフトボールを開催します。

**▼第68回国民体育大会 ソフトボール競技(成年女子)**

**【会期】** 平成25年9月29日(日)～10月1日(火)

**【競技会場】** 福生野球場・市営競技場

※デモスポの日程は未定のため、後日、ご案内します。

**第21回ふっさ輝きフェスティバル**  
新緑の多摩川中央公園に集まろう!

だれでも楽しめる福生の一大イベントです。パズルやダーツ、射的などで楽しんだあとは、模擬店で一休み。みんなが大好きな焼きそば、フランクフルト、かき氷などでお腹も大満足。家族そろって、楽しもう!

**内容** 模擬店、ゲーム・スポーツコーナー、その他

**日時** 5月20日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)※中止の場合は、午前9時にふっさ情報メールと、防災行政無線でお知らせします。なお、専用駐車場がありませんので、徒歩・自転車でご来場ください。

**場所** 多摩川中央公園

**参加費** 無料(模擬店は当日、会場内の金券売場で金券をお買い求めください。)

**主催** 福生市青少年育成地区委員長会

**問合せ** 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958

