



広報



市の花 つつじ



FUSSA

平成24年(2012年)

5月15日 No. 855

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成24年5月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
男	28,722	1,188	29,910
女	28,196	1,321	29,517
人口計	56,918	2,509	59,427
世帯数	27,747	1,399	29,146

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今号の主な記事

2面 火葬費等助成交付申請はお済みですか 3面 福生七夕まつり市民模擬店出店者募集 4面 がん検診推進事業
5面 図書館おはなし会 6面 公民館託児保育付き講座 7面 郷土資料室からのお知らせ～わくわく土曜日～ 8面 保健ガイド

第10回ふっさ環境フェスティバル ～水と緑と福を生む～

日時 6月3日(日)午前10時～午後3時

場所 多摩川中央公園※小雨決行

【イベント概要】

●我が家のちっちゃなエコ自慢

日ごろから、ご家庭で行なっているエコについてのちょっとした工夫などを、皆さんに大声で自慢してもらいます!

●原子力と放射能の話

環境ジャーナリストの小澤祥司さんが、飯館村の現状や原子力発電と放射能汚染、地域で取り組む小さなエネルギーの仕組みについて、分かりやすくお話しします。

●エコ・レンジャーショー

今年は分別星から、ゴミダイ戦隊エコ・レンジャーがやってきます!

●福生高校吹奏楽部の演奏

今年も福生高校の吹奏楽部が華麗な演奏を披露します。ぜひ、お聞きください。



●“マイ食器” “マイバッグ”をお持ちください

環境フェスティバルでは環境保全の一環として、ごみの排出量削減に取り組んでいます。皆さんも、お宅にあるお箸やお皿など“マイ食器”をご持参ください。

●当日は「電動アシスト自転車らくらく体験会」を開催!

市が貸出(シェアリング)している、電動アシスト自転車を利用したことはありますか?環境フェスティバルの会場にお越しの方限定で、電動アシスト自転車の「らくらく体験」をすることができます!

時間 午前11時～、午後1時～

受付場所 環境課環境係・くるみる ふっさ特設ブース

定員 各回先着5人(無料※承諾書に署名していただきます。)

【電動アシスト自転車会員料金】

100円/15分(非会員は1,000円/1時間)
※入会金・会費無料で、30分以内の利用なら無料で使える「お得」な仕組みです。

問合せ

ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境課環境係) ☎551・1718



さあ イベントに参加しよう!

暖かくなり、イベントや催しが楽しくなってくる時期です。皆さんの参加してみたいイベントはどれですか?

～第10回記念大会～ 福生七夕織姫コンテスト出場者募集!

今年で10回目の記念大会を迎える福生七夕織姫コンテスト。記念すべき織姫に、あなたもなってみませんか?

都内で活躍している小学生以上の女性であれば、誰でもご応募できます。10年に一度の記念大会に参加して、ぜひ七夕まつりを盛り上げてください!

開催日 8月2日(木)

出場資格 小学生以上の女性で東京都在住・在勤・在学の方(自薦・他薦は不問)

募集定員 20人(応募者多数の場合は書類選考を行いません。)※織姫に選ばれた方には、期間中(8月2日(木)～5日(日))のイベントや、通年で福生市等のPRのお手伝いをさせていただきます。詳しくは広報ふっさ6月1日号でお知らせします。

●市民模擬店出店者も募集しています!

詳細は3面に掲載しています。

問合せ 福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎551・1699



第1回-多摩げた食の祭典- 大多摩B級グルメコンテスト

東京サマーランドで第1回-多摩げた食の祭典-大多摩B級グルメコンテストが開催されます。西多摩地域に丹波山村・小菅村を加えた、4市3町3村のご当地グルメが一堂に会して開催される本イベント。福生市からはもちろん「福生ドッグ」が参戦します!

●福生ドッグ出店店舗

- ・福生ドッグ“Salsa with cheese”(ブレッダガーデン)
- ・福生ドッグ“TOKYO-X”(シュトゥーベン・オータマ)

●オール福生の力で目指せ、優勝!!

来場者の投票で順位が決定するこのイベント、ぜひ皆さんの手で福生ドッグを優勝に導きましょう!!

●ご当地グルメ以外にもイベント盛りだくさん!!

ご当地グルメのほかにも各地域の物産販売コーナーや各種ステージイベントなど内容盛りだくさん!!

日時 5月26日(土)午前11時～午後5時・27日(日)午前11時～午後4時
※小雨決行

場所 東京サマーランドファミリーパーク駐車場(あきる野市)

大会公式HP <http://www.ohatamageta.com>

主催 大多摩観光連盟 共催 福生市・福生市商工会

問合せ 大多摩観光連盟 ☎0428・22・3525、(福生ドッグに関する問合せ)商工会 ☎551・2927



ブレッダガーデン



シュトゥーベン・オータマ

福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎539・2061または☎539・2062

平成24年第2回 福生市議会定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお出掛けください。

【定例会日程】6月5日(火)～22日(金)

【本会議】6月5日(火)～8日(金)・6月22日(金)

【常任委員会】6月12日(火)～6月14日(木)

【開会時間】午前10時～

なお、常任委員会は、開会后、現地視察がある場合もあります。委員会の進行状況等は、議会事務局までお問い合わせください。

また、本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスして、ご覧ください。

問合せ 議会事務局庶務係 ☎551・1523

6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、「人権擁護委員制度」が誕生しました。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め一層の人権思想の啓発に努めることとしていきます。

人権は、人間が幸福な人生を送るうえで大切な権利であり、すべての人の人権が尊重されなければなりません。国内外を問わず、人々がお互いの人権を守り明る

い社会を作りましょう。市内には、法務大臣から委嘱を受けた3人の人権擁護委員が相談を受けています。

■石川好男氏

■中西弘氏

■島田しのぶ氏

相談は無料で、秘密は守られます。不当な迫害・いじめ・名誉きそん・差別など人権でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談日時 毎月第一水曜日 午後1時30分～4時30分

場所 市役所1階相談室

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

少年相談所を開設します

警視庁では、子どもの非行問題や犯罪被害等で悩んでいる方々のために、少年相談所を開設します。

問合せ 警視庁少年育成課少年相談係 ☎03・3581・4321

火葬費等助成交付申請はお済みですか

福生市に住民登録または外国人登録をしている方が、死亡したときや死産のときに、火葬(瑞穂斎場を使用した者を除く)及び霊きょうの搬送に要する経費の一部を助成する、「福生市火葬費等の助成に関する条例」等が平成24年4月1日で廃止されました。

経過措置として、平成24年3月31日までに亡くなった方の場合、亡くなった日から5年間請求することができます。申請が済んでいない方は市役所1階7番総合窓口課で、申請の有無を確認のうえ、申請してください。

なお、電話での申請の有無の問合せにはお答えできません。

※申請できる方は死亡届の届出人です。来庁の際は本人確認書類(運転免許証・保険証等)と印鑑をお持ちください。

問合せ 総合窓口課 ☎551・1595

ご声援ください 第60回記念福生市消防団ポンプ操法審査会

この審査会は、火災の消火活動がいかに迅速かつ確実にこなされるかを審査するものです。各分団から2チームずつ出場し、計10チームが日ごろの訓練の成果を競います。

問合せ 消防団事務課 ☎551・1535

4月の横田基地飛行回数 問合せ 環境課環境係

半世紀以上の歴史を持つ審査会にお越しくください。日時 5月27日(日)午後0時30分 場所 多摩川中央公園



ぜひご声援ください!

問合せ 安全安心まちづくり課防災係 ☎551・1638

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税) 4月1日から30日までの間に福生市社交ダンス交流会代表 橋本洋様ほか3名の方(匿名)から10万3千円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効活用させていただきます。

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します(平成23年度)

問合せ 総合窓口課 ☎551・1595

6月の無料相談 問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529 ※土・日・曜・祝日を除く

相談内容 期日 時間 場所 備考

【安全安心まちづくり市民ひろば】次回の開催は犯罪のない、安全で安心なまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。日時 5月25日(金)午後7時～9時 場所 さくら会館2階第4集会所 問合せ 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

5月の納税のお知らせ

5月は、固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税の納期です。納期限は5月31日(木)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替をご利用の方へ

口座からの引落しは、5月31日(木)の予定です。残高が不足していると引落しができなくなりしますので、ご注意ください。また、軽自動車税を口座振替された方への納付済通知書は6月14日(木)に発送予定です。

※納期を過ぎると延滞金(年14.6%)が課されます。

問合せ取納課 ☎51・1578

平成24年度住民税(市・都民税)の納税通知書の発送

住民税は、その年の1月1日(賦課期日)現在、福生市に住んでいる方などに課税されます。平成23年中の所得に対する住民税の納税通知書は次の日程で送付します。

特別徴収(給与天引き)

↓5月11日(金)送付済み

普通徴収(納付書払い)

↓6月11日(月)送付

※ただし、特別徴収は市から会社等にお送りしますので、会社等で税額決定通知書をお受け取りください。

問合せ課税課市民税係 ☎51・1610

固定資産に関するお知らせ

■土地・家屋価格等縦覧帳簿縦覧は5月31日(木)まで

納税者の方が他の土地や

家屋の価格と比較して自己の土地、家屋の価格が適正かを判断できるようにするため、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。

縦覧できる方

固定資産税の納税者およびその同居の家族もしくは、納税者の委任または代理人の委任を受けた方(納税者の委任状、代理人選任届等の書類が必要です)

縦覧期間 5月31日(木)まで

(日曜・祝日は除く)

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分(水曜は午後8時まで。土曜の正午～午後1時は除く)

縦覧場所 市役所1階4番課 税課窓口

縦覧方法 印鑑および本人確認ができるもの(納税通知書、課税明細書、運転免許証等)を持参のうえ縦覧・閲覧場所へお越しください。なお、借地借家人の方が閲覧する場合は、その旨を証明できる書類(借地借家契約書の写し、地代家賃の領収書など)をお持ちください。

問合せ課税課資産税係 ☎51・1614

年金だより

▼年金事務所職員を名乗る詐欺にご注意!

年金事務所職員を装った不審な訪問や電話が増加しています。年金事務所職員がご自宅を訪問し、年金手続きの手数料を請求したり、電話でATMの操作を指示するようなことはありません。

不審な訪問や電話があり

ましたら、その場で対応せず年金事務所に確認するなどご注意ください。なお、年金事務所職員が訪問する際は身分証明書を携帯していただきますのでご確認ください。

問合せ青梅年金事務所 ☎0428・303410

付加保険料の納付は大変お得です

年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせ付加保険料(月額400円)を納付すると老齢基礎年金に付加年金が加算され、支給されます。

【付加年金の年額】

1200円×付加保険料の納付月数

納付期限を過ぎた月の付加保険料を納めることや、国民年金基金に加入中の方の申込みはできません。

問合せ保険年金課保険年金係 ☎51・1670

ふっさキャンドルナイト

映画会で復興支援

3月4日に行なわれたふっさキャンドルナイトにおける映画会「ミツバチの羽音と地球の回転」の入場料全額85,600円は、東北地方への復興支援として、日本赤十字社へ寄付しました。ご協力ありがとうございました。

主催 福生スクラム・マイナス50%協議会

問合せ ふっさキャンドルナイト実行委員会事務局(環境課環境係) ☎51・1718

統一美化キャンペーンを推進しています

関東地方の11都県では、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」と定め、ごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図るため、統一美化キャンペーンを推進しています。

この日を中心に地域の清掃を実施していただければと思います。キャンペーンに伴い町内清掃、地域清掃をする団体には、ポラントイア袋を交付します。

行楽シーズンを迎え、観光地に行く方も多いかと思

います。汚さないこと、ちろん、ごみは持ち帰るよう

にしましょう。

問合せ環境課ごみ対策係 ☎51・1731

福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう!参加者募集

▼「プールのヤゴ救出作戦」環境フェスティバルのイベントの一環として、市営プールに生息するヤゴなどを捕まえます。濡れてもよい服装でご参加ください。

日時 6月3日(日)午前10時30分～正午 ※申込み不要

集合場所 多摩川中央公園(環境フェスティバル水辺の楽校ブース)

対象 小学3年生まで(ただし、未就学児は保護者同伴)

持ち物 タオル、捕ったヤゴを入れる容器(必要な方のみ)、着替え、飲み物、帽子

ふっさ ☎530・2341

問合せ環境課環境係 ☎51・1718

「まちなかおもてなしステーション」くるみる「ふっさ」からのお知らせ

野菜やお肉も簡単お届け! 「らくらくお買い物代行サービス」を拡大! 会員募集中!

3月から実施している「らくらくお買い物代行サービス」の内容を拡大! 今まで取り扱えなかった生鮮食品(野菜・肉等)が注文できるようになりました。また、カタログに未掲載の商品のお届けなど、個別のご相談も大歓迎!

利用には会員登録が必要です。まずは「まちなかおもてなしステーション」くるみる「ふっさ」までお電話を!

代行手数料 100円

「まちなかおもてなしステーション」くるみる「ふっさ」は憩いのスペースです

「まちなかおもてなしステーション」くるみる「ふっさ」(本町23番地)は休憩場所としてもご利用いただけます。散歩やお買い物ついでなどに、休憩場所としてお立ち寄りください。

スタッフ一同、多くの皆さんの交流を楽しみにお待ちしております。

【ホームページ】http://www.facebook.com/kurumiru_fussa_omotenashi/notes

問合せ 「まちなかおもてなしステーション」くるみる

ふっさ ☎530・2341

まちの話題

農業委員会だよりが全国コンクールで表彰されました

農業委員会が発行する「農業委員会だより『福生Farmer』」が、紙面の見やすさ等が評価され、4月に行なわれた全国農業会議所他が主催の第18回「農業委員会だより」全国コンクールの東京都の代表として、全国農業新聞賞を受賞しました。

『福生Farmer』は、年2回発行され、市役所や農協で配布し、市ホームページでも公開しています。農業委員会の活動、農家の方の取組み、地域の話題等を取り上げています。

熊川の石川泰広さんが農林水産省生産局長賞受賞

2月に行なわれた第61回関東東海花の展覧会で石川花園の石川泰広さんが出品したプリムラ・マラコイデス(さくらそう科)が金賞(農林水産省生産局長賞・日本生花通信配達協会会長賞)を受賞しました。



受賞した石川さんの花

▼4月26日には村野和男農業委員会会長と石川泰広さんが福生市長を表敬訪問し、受賞の喜び等を報告しました。

問合せ シティセールス推進課産業活性化グループ ☎51・1699

一緒に七夕を盛り上げましょう! 福生七夕まつり 市民模擬店出店者募集

市民模擬店出店者の募集を行ないます。皆さんの出店をお待ちしています。

日時 8月4日(土)・5日(日)午後2時～8時50分(時間は変更することがあります)

場所 栄通りの間、約500メートル

費用 12,100円 ※電気使用の団体は別途5,000円

出店資格 次の要件をすべて満たす団体

①町会や自治会、社会教育団体、PTA、子ども会など、市民団体や市内の事業所

②申込み期間中に代表または副代表の方が申込用紙を提出でき、6月24日(日)の抽選会及び出店説明会と七夕まつり当日の2日間に、代表または副代表の方が確実に出席できる団体

※暴力団関係者、営利目的並びに個人による出店はできません。

出店募集数 130店

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて代表または副代表がご提出ください。その際、提出者の顔写真付身分証明書もご提示ください。

用紙配付期間 5月15日(火)～6月15日(金)

申込受付期間 6月1日(金)～6月16日(土)

※6月9日(土)は配布及び受付、16日(土)は受付のみを行ないます。

備考 ・申込用紙の受取り・提出は窓口(市役所第二棟2階)へ直接お越しください。

・申込み多数の場合は抽選です。

・市内事業所の場合、正副代表者は市外在住の方も可。

問合せ 福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎51・1699

公開します 市政情報 保護します 個人情報 ご利用ください 情報コーナー 情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問い合わせは、総務課法制係 ☎551・1536へ。

市民活動団体事業支援補助金交付団体が決まりました 輝き市民サポートセンターをご利用ください

まちづくりのパートナーである市民活動団体の活性化を図ることを目的として、市民活動団体が広く市民を対象に行なう公益的な事業に対し、経費の一部を補助する「市民活動団体事業支援補助金」の公開ヒアリングが4月21日(土)に行なわれました。



活動のための打合せ、作業などができる設備を備え、情報収集・情報発信、他団体との交流の場としてご利用いただけます。



この団体が補助金を受け行なう事業については広報・ホームページでお知らせしていきます。

- 設備
●会議スペース(予約制※利用には登録が必要です)
●交流スペース(予約不要)
●団体情報展示コーナー
●パソコンコーナー、紙折り機等
●印刷機・コピー機(有料)

Table with 3 columns: 申請団体名, 申請事業名, 交付決定額. Rows include 福生自然写真の会 and 花柳千衛里会.

市民活動団体の発表、現在活動している方に向けた活動支援の講座、市民活動を始めてみたい方をバックアップする講座などを行なっています。

ごみ・資源収集情報
ごみが36t 増えちゃったよ!
資源の割合が3%減っちゃったよ!

資源回収団体による資源回収量
24年3月 104t
23年3月 82t

6月の資源回収予定
実施団体 実施日
福栄福寿会 2日(土)
本町第七町会 3日(日)
富士見台町会 10日(日)
南田園二丁目町会 10日(日)
牛浜第二町会 10日(日)
志茂一子供会 10日(日)
本町第二町会 10日(日)
こぐまサロン 10日(日)
鍋ヶ谷戸第一町会 17日(日)
福生団地自治会 17日(日)
原ヶ谷戸町会 17日(日)
志茂第二町会 17日(日)
福東幸せ会 24日(日)
熊牛囃子連 24日(日)
南田園三丁目町会 24日(日)
永田子供会 24日(日)
青少年育成加美地区委員会 24日(日)
加美平老人クラブ 30日(土)

傾聴ボランティア養成講座
「傾聴」ってなんだろう?ボランティア・市民活動をしながら人と接する機会の多い方、これらの活動に関心のある方、「聴く」ということの大切さを学び活かしてみませんか。

がん検診推進事業(大腸がん検診)

がん検診受診率向上を図るため、一定の年齢の方を対象に大腸がん検診を実施します。該当の方には、無料で受診できるクーポン券と検診手帳をお送りします。がんは早期発見が重要です。この機会にぜひ、大腸がん検診を受診しましょう。詳細は配付書類をご覧ください。

(表1)対象年齢
年齢 生年月日
40歳 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

※福生市より特定健康診査のご案内が届いた方は、特定健康診査との同時受診をお勧めします。健康診査受診時に医療機関にクーポン券を提示し、直接お申し出ください。

※本事業の対象となる方は下記の「各種検診(健診)のお知らせ」中の「③大腸がん検診」は受診できません。
対象年齢(表1)のとおり
検診実施期間平成24年6月1日～平成24年10月31日
検診内容便潜血検査(2日法)
検診実施機関市内指定医療機関※(表2)参照
問合せ保健センター ☎552・0061

(表2)大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧

Table with 4 columns: 医療機関名, 電話番号, 医療機関名, 電話番号. Lists various hospitals and clinics.

各種検診(健診)のお知らせ

- ①特定健康診査
対象市内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
検査内容血液検査、身体測定等
受診方法対象者全員に健康診査受診券が送付されます。同封の問診票に必要事項を記入し、健康診査受診当日に受診券、問診票、国民健康保険証を医療機関に持参し受診してください。
実施場所市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します)
※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方の特定健康診査については、加入されている健康保険組合にお問い合わせください。
※75歳以上の方を対象とした後期高齢者健康診査及び健康保険に加入できない方を対象とする無保険者健康診査は8月1日～10月31日の実施を予定しています。詳細は広報ふっさ7月15日号に掲載予定です。
②肝炎ウイルス検査
対象市内に住所を有する40歳以上(平成24年度内に該当年齢になる方)で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方
●40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。
受診方法保健センターへ電話でお申し込みください。
※40歳の方にのみお知らせが届きます。
検査内容血液検査
実施場所市内医療機関(受診券に医療機関一覧が記載さ

- れています。
③大腸がん検診
対象市内に住所を有する35歳以上の方(平成24年4月1日現在)
受診方法●35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。
●40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。
検査内容便潜血検査(2日法)
実施場所市内医療機関((表2)の大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧参照)
④胸部レントゲン検査
対象市内に住所を有する35歳以上の方(平成24年4月1日現在)
受診方法●35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入の方は、直接医療機関にお申し込みください。
●40～74歳で国民健康保険に加入の方は特定健康診査と一緒に受診することができます。
検査内容胸部X線直接撮影
実施場所市内医療機関((表2)の大腸がん検診・胸部レントゲン検査実施医療機関一覧参照)
①②③④共通
実施期間6月1日(金)～10月31日(水)
費用無料
※受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
※受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。
問合せ保健センター ☎552・0061

「地域で暮らすはじめての一步」町会・自治会に加入しましょう

子育て支援課からのお知らせ

▼児童育成手当の申請は
お早めに！

家庭生活の安定と児童の健全育成のため支給しています。
○児童育成手当(育成手当)
18歳未満の児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

○児童育成手当(障害手当)
次の児童(20歳未満)を養育している方
①身体障害者手帳2級以上または愛の手帳3度以上
②脳性麻痺または進行性筋萎縮症

毎年5月は認定の切り替え月です。所得額等で前年度該当しなかった場合でも、今年度該当する場合があります。5月中に手続きをしてください(支給要件・必要書類などはお問い合わせください)。

▼「子ども手当」から「児童手当」になりました
子ども手当にかわり、4月から中学生までのお子さんには児童手当が支給されます。子ども手当を3月まで受給していた場合は、児童手当の認定請求があったものとみなしますので、新たに認定請求書の提出をする必要はありません。

4月1日以降に生まれたお子さんがある方や転入された方等で認定請求がお済みでない方は手続きが必要です。申請日の翌月分から手当が支給されます(公務員の方は勤務先での手続きとなり)

となります。

手当月額3歳未満一律15,000円、3歳以上小学校修了前第1子・第2子10,000円、第3子以降15,000円、中学生一律10,000円

支給方法6・10・2月の各月10日ごろにそれぞれの前月分までを口座へ振り込みます。

所得制限平成24年6月から所得制限が適用され、限度額を超える方への手当額は特例給付として月額5,000円となります。

▼現況届について
児童手当の現況届を5月31日ごろ送付します。詳しくは同封されるご案内をご覧ください。

問合せ 子育て支援課子育て支援係 ☎551・1737

図書館おはなし会

※直接会場へどうぞ

★中央図書館おはなし会
日時 6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)各日午後3時

場所 中央図書館
対象 幼児・小学生

★中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」
日時 6月2日(土)午後3時

場所 中央図書館
対象 小学生

★中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」
日時 6月5日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 乳幼児(1・2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)

★わかざり図書館おはなし会
日時 6月14日(木)午後3時30分

場所 わかざり図書館2階
対象 幼児・小学生

★わかざり図書館乳幼児向けおはなし会
日時 6月27日(水)午前11時

場所 わかざり図書館2階
対象 10か月～2歳半前後

★わかたけ図書館おはなし会
日時 6月13日(水)・27日(水)午後3時

場所 わかたけ図書館2階
対象 幼児・小学生

★わかたけ図書館おはなし会
日時 8月26日(日)開場午後4時30分、開演5時

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)
料金 【S席】大人8,000円、中学生以下4,000円【A席】大人6,000円、中学生以下3,000円【B席】3,000円

チケット発売日 6月16日(土)
後援 福生市・福生市教育委員会・西多摩新聞社

問合せ 市民会館 ☎552・1711(チケット取扱い時間)午前9時～午後5時15分※チケット発売日当日は午前9時窓口販売・午後1時電話予約開始



杉山清貴



撮影 荒井健(前回公演より)

市民会館催し物インフォメーション

■市民名画劇場『おとうと』(邦画)

【監督】山田洋次 【出演】吉永小百合、笑福亭鶴瓶ほか※上映時間126分

日時 5月19日(土)【1回目】開場午後2時、上映2時30分【2回目】開場午後6時、上映6時30分

場所 市民会館小ホール(つつじホール)

定員 各回先着260人※入場無料・全席自由※定員になり次第、入場をお断りします。

■『福生で対決!!落語会 ～二人会 秩父VS大月 福生の乱～』

三遊亭小遊三(大月出身)と林家たい平(秩父出身)が福生で対決!

※午後5時からホールホワイエ(入口)にて物産展を予定

日時 7月6日(金)開場午後6時、開演6時30分

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

※未就学児不可

料金 全席指定4,000円(チケット好評発売中!)

■杉山清貴アコースティック・ソロ・ツアー
Voice of summer 2012

日時 9月8日(土)開場午後3時、開演3時30分

場所 市民会館小ホール(つつじホール)※未就学児不可

料金 全席指定5,500円

チケット発売日 5月26日(土)

■共催事業 劇団四季 赤毛のアン

日時 8月26日(日)開場午後4時30分、開演5時

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

料金 【S席】大人8,000円、中学生以下4,000円【A席】大人6,000円、中学生以下3,000円【B席】3,000円

チケット発売日 6月16日(土)

後援 福生市・福生市教育委員会・西多摩新聞社

問合せ 市民会館 ☎552・1711(チケット取扱い時間)午前9時～午後5時15分※チケット発売日当日は午前9時窓口販売・午後1時電話予約開始

児童館で遊ぼう
5月その2

田園児童館 ☎552・3133

◆余暇活動ひろばGOGOクラブ「ペットボトルロケットをとぼそう」19日(土)午後3時～4時30分

対象 特別支援学校・学級の親子など※雨天時は室内の活動となります。

◆よちよちすくすくひろば「みんなでおいわいしよう」22日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者※4,5月生まれのお誕生会をします。

◆余暇活動ひろばGOGOクラブ「みんなであそぼう」23日(水)午後3時～4時30分 対象 特別支援学校・学級の親子など

◆みんなのひろば「つくってあそぼう」30日(水)午前10時30分～11時30分 対象 乳幼児と保護者※汚れてもよい服装で、時間内でご都合の良い時間に来てください。

武蔵野台児童館 ☎553・8822

◆のびのびひろば22日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。



熊川児童館 ☎539・1515

◆くまっこまんぷくDAY 20日(日)午後2時～4時 対象 どなたでも参加できます。※午後1時30分～2時の間に直接児童館へ。たのしい企画とおいしい企画があります。おやつも出ます。

◆ワクワクゆうぐデー 21日(月)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル※色々な遊具を開放しています。

◆くまさんひろば「新聞紙であそぼう」22日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

◆こぐまひろば「こぐまちゃんのいないいないばああそび」4,5月生まれのお誕生日会 29日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

3館合同事業

◆第4回子育てシンポジウム「遊びでつながる!子どもと大人～福生が創る遊びの力～」27日(日)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～) 場所 商工会館 講師 飯田弘氏(社)日本レクリエーション協会レクリエーション・コーディネーター 内容 レクリエーションをまじえながら遊びを通した子どもの成長を考えます。参加費 無料 定員 150人(未就学児のみ保育あり。要申込み) 申込み 受付中。各児童館へ。※電話も可(保育の問合せは武蔵野台児童館へ。)

ひとりで悩まず、まず相談を

①「リハビリ相談会」

高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 6月2日(土)午後1時30分～3時30分

場所 福祉センター2階理学療法室

申込み 不要

※相談料は無料。直接会場へお越しください。

主催(社)東京都理学療法士会成人福祉部・社会福祉協議会

②「身近な法律相談」

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

日時 6月11日(月)午後2時～4時

場所 福祉センター相談室

対象 高齢者・障害者やその家族など

定員 先着3人(予約制)

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守、相談料は無料。

申込み 5月21日(月)から(日曜を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

公民館

市民文化祭参加者募集中!

第42回市民文化祭で日ごの文化・芸術活動の成果を発表してみませんか? 幅広い分野のご参加をお待ちしています。

開催日

【演示】10月28日(日)、11月3日(祝)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)

【展示】11月3日(祝)・4日(日)

詳しくは各公民館で配布している参加申込書をご覧ください。

応募締切り

5月25日(金)厳守

第1回実行委員会開催のお知らせ

日時 6月5日(火)午後7時30分

場所 市民会館・公民館第4

・5集雲室

問合せ 公民館事務所 ☎552・2118

第30回福生市民音楽祭

「みどりのハーモニー2012」私の街からあなたの街へ

市民による音楽活動を広くアピールするために、公民館を利用する音楽愛好者の市民がグループの垣根を越え、出演者と来場者の皆さんとで音楽を共に作り上げ、楽しむ音楽祭です。音楽の楽しさ、素晴らしさをぜひお楽しみください。

出演 【第一部】福生高校吹奏楽部、コール白梅、コール野ばら、福生市民コーラス

【第2部】福生リコーダークラブ、コールコスモス、コーラス虹、福生吹奏楽団

【第3部】市民音楽講座参加者

日時 6月17日(日)午後1時30分〜4時15分(開場午後1時)

場所 市民会館大ホール(もくせいホール) ※入場無料

共催 福生市音楽愛好者連絡会・福生市教育委員会

問合せ 公民館事務所 ☎552・2118、福生市音楽愛好者連絡会・鳥居 ☎552・6403

親子のための食育「前期」

白梅分館裏庭の畑で、小玉スイカやダイコンを育て収穫します。また、ゆでまんじゅう、たらし餅、サツマ団子を地域の方々と一緒に作って、交流を深めます。最後には、みんなで餅つきもしましょう。

日時 6月2日、7月14日、8月4日、9月1日、10月6日

・27日、11月10日、12月15日の土曜日午前10時〜正午(全8回)

場所 公民館白梅分館

対象 3歳以上小学生までの子どもと親または祖父母

定員 先着15組(ただし応募多数の場合は未経験者を優先します)

講師 野中洋氏・吉田浩康氏(食育指導者)、森屋茂助氏(伝統食の実践者)

参加費 1組1,500円(材料費)

申込み 5月19日(土)午前9時から31日(木)午後5時までに

公民館白梅分館 ☎553・3454

公民館白梅分館 ☎553・3454

大人のための食育「前期」

塩分控えめの梅干やカリカリ梅、ゆかり、梅塩、シソジュースを作ります。梅やシソの薬効や使い方を食を通して学びます。

日時 6月3日・10日・17日、7月1日の日曜日午前10時〜正午(全4回)

場所 公民館白梅分館

対象 市内在住・在勤の成人の方

定員 先着15人

講師 田中隆夫氏(梅干作りの実践者)、小宮三紀子氏(管理栄養士)

参加費 600円(材料費、ただし梅の実は各自で用意)

申込み 5月19日(土)午前9時から参加費を添えて公民館

白梅分館窓口 ☎553・3454

公民館託児保育付き講座

①市民企画講座

9〜10月実施の「託児保育付講座」の企画をしてくださる方を募集します。子育てをしている今だからこそ知りたい・学びたいテーマを持ち寄り、皆さんで講座を作ってみませんか?

日時 6月15日〜7月6日の毎週金曜日午前10時〜正午(全4回)

場所 市民会館・公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着8人(託児希望者6人を優先)

申込み 5月22日(火)午前9時から

公民館白梅分館 ☎553・3454

【託児保育について】

対象 市内在住の1歳以上未就学の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢を考慮し受付)

定員 ①先着6人 ②先着15人

費用 おやつ代(1回50円×回数分)

申込み 各講座に同じ。(0歳児は申込期間終了の次の日から講座開始日の3日前までに各館へ)

※期間中はほかの保育室併設講座・託児保育付き講座との重複参加は不可。

問合せ 公民館事務所 ☎552・2118、公民館白梅分館 ☎553・3454

から6月8日(金)午後5時までに公民館事務所 ☎552・2118へ。

②講座「子どもの育ちと絵本・おもちゃ」

子どもの健やかな成長を願って、親子がしっかりと向き合い、豊かな環境作りや、楽しい子育てへの一助としましょう。

日時 6月7日〜7月12日の毎週木曜日午前10時〜正午(全6回)

場所 公民館白梅分館

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着30人(託児希望者15人を優先)

講師 津村一美氏・吉川美智子氏(芸術教育研究所)、漆原智良氏(児童文学作家)

申込み 5月22日(火)午前9時から31日(木)午後5時までに

公民館白梅分館 ☎553・3454

第31回白梅まつり

『笑顔でつどう 白梅まつり』

白梅分館利用者の皆さんの成果発表と地域の皆さんの楽しい交流の場です。

日時 5月26日(土)・27日(日)午前10時〜午後4時

場所 公民館白梅分館

内容

▼26日・27日とも

【展示のひろば】陶芸、子ども創作・絵画、書道、パッチワーク、編み物・手芸、俳句、絵手紙、写真、熊川分水研究、デジタル機器の活用法などの作品展示や紹介

【模擬店・屋外】飲み物・クッキー・餅・ポップコーン・焼きそばなどの模擬店(売り切れ次第終了)、陶器・盆栽などの展示、絵手紙体験コーナー

【子どものひろば】手づくり工作、ホットケーキ作り、輪投げ、楽しく引き取りコーナーなど

▼26日のみ

【健康のひろば】午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分

保健センター保健師・栄養士による体内年齢・血管年齢の測定や健康相談

【みんなの歌声ひろば】午前10時〜11時

【お茶席】午前11時〜 お菓子がなくなり次第終了します。

【防災のひろば】正午〜午後1時30分 被災者支援活動を通して防災を考えます。

講師 角田二郎氏(個人ボランティア活動家集団ブルー・シート代表)

▼27日のみ

【演示のひろば】午前11時〜午後4時 お囃子、民謡、社交ダンス・フラダンス・タヒチアンダンス、朗読、コーラス、オカリナ、大正琴、太極拳、謡曲、新舞踊などの発表

※駐車場はイベント会場となりますので、車での来場はご遠慮ください。

問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454



昨年の様子

市民のひろば

☆会員募集☆

▼福生新体操サークル

小学生(女子)対象。無料体験もできます。音楽にあわせて体を動かしながら体力の向上をはかります。

日時 毎週金曜日午後5時〜6時30分

場所 中央体育館

費用 入会費2,000円、月会費3,000円

問合せ 福生新体操サークル・小林 ☎080・1208・0593

▼和裁まち針

新しいものはもちろん、たんすの中に眠っている着物を自分の手で蘇らせてみませんか。(見学可)

日時 毎月第一・二・三水曜日午後1時〜4時

場所 扶桑会館

費用 月会費3,000円

申込み 和裁まち針・木村 ☎552・3414または上記日時に直接会館へ。

☆催し物☆

▼第14回金曜会水彩画展

教室での静物画や野外スケッチ風景画など楽しく描いた絵を展示します。

日時 5月30日(水)〜6月3日(日)午前10時〜午後6時(初日は正午〜、最終日は午後5時まで)

場所 プチギャラリー

※入場無料

問合せ 金曜会・大竹 ☎080・3176・1173

▼日本舞踊古典舞踊勉強会(主催:花柳千衛里会)

日時 6月9日(土)開演午前11時、終演予定午後5時

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

※入場無料

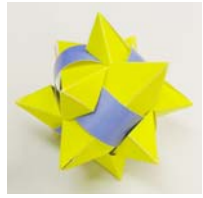
問合せ 花柳千衛里会・宍戸 ☎552・1398

※その他の記事については、広報ふっさPDF版では掲載しません。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

郷土資料室からのお知らせ

☆わくわく土曜日(小学生対象)伝統玩具「星コロ」を作ろう



昔から伝わる沖繩の玩具です。指ではさんで息をふきかけると、くるくる回ります。

日時 5月26日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く) ※直接、郷土資料室においてください。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

わが町から育てよう国体選手!平成24年度ジュニア育成地域推進事業

▼知って良かった『救急救命』について実技講演会

スポーツをしている時、またしてない時でも、何時どこで、どんな時にけがをするか分かりませんが、知っておいて良かったと思う事があります。

それは安全の確保です。スポーツ指導者として、必要な救急救命知識を身に付け、実技習得することが重要となります。「体験」をしながら学べる講演会です。

指導者はもとより学ぼうと思っっている方々も奮ってご参加ください。 日時 6月9日(土)午後1時30日～6月9日(土)午後1時30

スポーツ祭東京2013

分(開場)、午後2時～4時(講演) 場所 商工会館3階ホール

対象 スポーツ指導者・保護者・選手・市民

演目 救命の連鎖(チェーン・オブ・サバイバル)の重要性 講師 坂本正秋氏(国士館大学体育学部スポーツ医科学科勤務)

参加費 無料

主催 NPO法人福生市体育協会、東京都、公益財団法人東京都体育協会

後援 福生市、福生市教育委員会

問合せ NPO法人福生市体育協会 ☎551・0211

国体PRサポーター募集!

▼店舗、事務所等に国体PRグッズを飾ってください!

スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会では福生市の国体開催競技の広報・PRのお手伝いをしていただく国体PRサポーターを募集しています。

●国体PRサポーターとは 福生市の国体開催競技の広報・PRを通じ、国体を盛り上げるお手伝いをさせていただきます。

そのほか、機会あるごとに国体や国体PRサポーター制度の紹介に協力して

いただきます。 ●国体PRグッズを配布します 国体PRサポーターには

①ミニのぼり ②ステッカー ③ポスターを配布します。

募集期間 国体終了時まで 申込み申込書(市役所等にある募集チラシ裏)に必要な事項を記入し、事務局に提出してください。(郵送、ファックス可) ※詳細は国体ホームページ (http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html)をご覧ください。事務局までお問い合わせください。

参加費 参加ごとに500円 申込み事前の申込みは必要ありません。当日、時間前に受付にお越しください。

問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

熊川地域体育館事業

①ビーチボール利用開放 その日に集まった人たちとビーチボールを楽しみましょう。

日時 毎週水曜日午後7時30分～9時30分(祝日は休み)

②インディアカ利用開放 その日に集まった人たちとインディアカを楽しみましょう。

日時 毎週土曜日午前10時30分～午後0時30分

③スペシャルエクササイズ 簡単なエアロビクス、筋力トレーニング、バランスボールやストレッチポールも使って楽しく動きましょ。

日時 毎週木曜日午後7時30分～午後9時(7月19日まで実施)

福生地域体育館事業

●ナイトヨガ 週の始まりの夜にヨガで体を整え、一週間を乗り切りましょう。

※福生地域体育館は月曜日にも開館しています。休館日は第四月曜日です。

日時 5月21日～6月18日の間の毎週月曜日(全4回)、午後7時～8時 ※5月28日を除く

対象 一般の方 定員 先着20人

▼地域体育館共通ホームページ (http://www.tama-sports.com/fussa)

参加費 参加ごとに500円 申込み事前の申込みは必要ありません。当日、時間前に受付にお越しください。

問合せ 福生地域体育館 ☎530・8811

中央体育館事業

①モーニングエアロ(全10回) 初・中級者向けのエアロビクスを中心に筋力トレーニング・ストレッチを行います。汗をかいて身体をリフレッシュしませんか?

日時 7月3日～9月25日の間の毎週火曜日午前10時～11時30分(7月17日、8月14日・9月18日は休み)

場所 中央体育館柔・剣道場 対象 18歳以上 定員 25人(責任抽選) 指導 体育協会指導員 参加費 初回1,000円 集金。参加ごとに150円の利用券を購入してください。

②トレーニング教室(女性限定)(全12回) トレーニングマシンを使って身体をシェイプアップしませんか?ご自分に合ったメニューで行なうので無理なく参加できます!一人じゃ不安だという方にもお勧めです。

日時 7月5日～9月27日の間の木曜日午後2時～3時30分(8月9日は休み)

場所 中央体育館柔・剣道場、トレーニンング室 対象 18歳以上の女性 定員 15人(責任抽選) 指導 体育協会指導員 参加費 初回1,200円 集金。参加ごとに150円の利用券を購入してください。

③共通 持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲料水

申込み 電子申請または往復

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

住所・電話番号を記入し5月29日(火)までに〒197-0000 福生市北田園2-9-1 511

はがき、中央体育館受付窓口で教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し5月29日(火)までに〒197-0000 福生市北田園2-9-1 511

課へ。往復はがきは、返信用宛名を記入してください。

中央体育館事業一覧表

Table with 8 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 内容, 参加費, 備考, 申込み. It lists various sports activities like aerobics, yoga, and stretching with their respective schedules and fees.

備考 すべての教室に申込みが必要です。詳細は中央体育館へお問い合わせください。※応募多数の場合責任抽選 持ち物 運動できる服装で室内用運動靴(②・⑤は不要)・タオル・水分補給できる物 申込み 上記それぞれの方法で、教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号とともに、5月29日(火)までに福生市北田園2-9-1中央体育館スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は返信用宛名を記入してください。 問合せ 中央体育館 ☎552・5511

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

保健ガイド

保健センター
☎ 552・0061

◆健康相談(申込み不要)

①日時 6月7日(木)・21日(木)
午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

②日時 6月14日(木)午前10時～正午

場所 福生地域体育館

相談員 保健師・栄養士

◆健康教室「女性の健康」

～いつまでも若く美しく～

家事や育児に追われている女性の方向けの教室です。

日時 6月18日(月)・25日(月)、7月2日(月)・9日(月)午前10時～正午 ※7月2日(月)のみ午前11時30分～午後1時30分

(試食あり)

場所 保健センター

対象 40歳代くらいまでの子

内容 アロマセラピー、ヨガ、免疫力アップの食事、骨密度測定、乳がん自己検診法など

講師 アロマセラピスト・ヨガインストラクター・栄養士・保健師

定員 先着20人

申込み 5月18日(金)から保健センターへ。

◆初夏のヘルスチェック

生活習慣病等のリスクを簡易測定してみませんか!

日時 6月28日(木)午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 20歳以上の方

内容 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬合力(咀嚼力)、体組成

場所 保健センター

対象 20歳以上で運動習慣のない方

定員 先着5人

6月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	今里歯科医院 本町78 ☎551・0440
3日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉野歯科医院 福生1046K・H・spiralビル2F ☎551・3050
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	みさわ歯科クリニック 熊川235プレステージ東和1F ☎551・4744
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	エピナ歯科 福生1059 ☎551・8241
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

6月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成24年2月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成23年12月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付します。都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成23年9月生まれ	
1歳6か月児	26日(火)	平成22年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	5日(火)	平成21年5月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

6月の予防接種(BCG・ポリオ)

期日	種別	対象	備考
12日(火)	BCG	平成24年2月10日～3月13日生まれ	3か月～6か月未満
6日(火)	ポリオ	1回目 平成23年9月生まれ	41日以上間隔をあけて2回接種。対象は3か月～7歳6か月未満
22日(金)		2回目 平成23年10月生まれ	
29日(金)		3回目 平成23年11月生まれ	

受付時間【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します)。
【ポリオ】午後1時～2時55分 場所 保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予防票と母子健康手帳を持参してください。

●妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ!
●赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口へ!

MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を接種された方もMR(麻しん風しん混合)予防接種をもう一度接種(公費接種)する必要があります。

対象 ①1歳から2歳未満 ②小学校入学前(年長時期)1年間にある方 ③中学1年生(13歳)の方 ④高校3年生(18歳)の方

※予防票は対象者に個別に送付済です。予防票が届いていない方は、母子健康手帳を持って、保健センターで交付を受けてください。

問合せ 保健センター ☎552・0061

二種混合予防接種について

平成24年4月1日～平成25年3月31日の期間に二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種を実施します。なるべく4,5月の早い時期に接種することをお勧めします。対象の方は、市内指定医療機関で接種してください。

対象 小学6年生(11歳～13歳未満)

◎今月の医師会だよりは、都合により休載させていただきます。

健康コーナー No.24 「禁煙は一石何鳥?」

◆5月31日は、世界禁煙デーです

平成20年の調査では、日本人の喫煙率は21.8%で年々減少してきていますが、諸外国に比べると、いまだ高い状況にあります。

タバコの煙には、200種類以上の有害物質が含まれており、これらの物質が、がんや心臓及び脳血管疾患等、全身に悪影響を及ぼすことは有名です。また、受動喫煙による肺がんのリスクも大きく、胸部レントゲン撮影を、2日に1枚ずつ70年間撮影し続けることに匹敵するほどと言われています。

禁煙は年齢や性別に関係なく、健康に大きな改善をもたらします。禁煙開始から8時間後には体内の酸素濃度が上がり、48時間後には味覚や嗅覚が回復し始め、3か月後には肺の機能が30%増加します。更に1年後には心筋梗塞等の心疾患のリスクが低下し、10年後には肺がんのリスクが半減。15年後には心疾患等の死亡のリスクが非喫煙者と同様になります。

経済的な効果も大きく、1箱410円のタバコを毎日20本吸っていた人が禁煙すると、1年後には約15万円、10年後には約150万円の節約につながります。

禁煙することで、より健康な状態を取り戻すだけでなく、経済的にも余裕が生まれ、禁煙できたという自信にもつながります。世界禁煙デーをきっかけに、禁煙を始めてみませんか?

～季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに!～

問合せ 保健センター ☎552・0061

創立五周年記念 市民公開医療講座『肝臓・大腸がんにならないために～なったとき～先生こんなこと聞いていいですか』

日時 5月27日(日)午後1時～4時30分

場所 秋川駅北口・ルピアホール(定員200人) ※入場無料 (電話で障害者・高齢者の方の席の予約ができます。)

講師 阿伎留医療センター院長 荒川泰行氏

・杏林大学医学部付属病院消化器内科講師 正木忠彦氏

・国立国際医療研究センター国府台病院消化器科肝臓情報センター長 第三疾患室長 正木尚彦氏

・青梅市立総合病院消化器内科 部長 野口修氏

・杏林大学医学部付属病院消化器内科講師 (福生クリニック) 川村直弘氏

主催 NPO法人「東京肝臓友の会」加盟「西多摩地区肝友会」

共催 財団法人「東京肝臓友の会」

後援 西多摩保健所・西多摩医師会・福生市・あきる野市・青梅市・羽村市・奥多摩町・日の出町・瑞穂町・檜原村・NPO法人「東京肝臓友の会」

問合せ 「西多摩地区肝友会」事務局・西本 ☎・FAX 042・596・0646

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。