



広報



市の花 つじ



平成24年(2012年)

6月15日 No. 857

発行/福生市 編集/企画財政部秘書広報課
〒197-8501 福生市本町5
☎042-551-1511 (市役所代表)
毎月1日・15日発行

人口と世帯数(平成24年6月1日現在)

区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
人口			
男	28,692	1,194	29,886
女	28,201	1,319	29,520
計	56,893	2,513	59,406
世帯数	27,740	1,384	29,124

ホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

FUSSA

今号の主な記事

2面 7月7日 市役所閉庁のお知らせ 3面 第62回福生七夕まつり情報 4面 平成23年度下半期財政公表
5面 第62回社会を明るくする運動 6面 福生市学校保健会講演会 7面 第14回本館まつり 8面 保健ガイド

ますます便利
ますます楽しく

まちなかおもてなしステーション くるみる ふっさを利用しつくそう!

問合せまちなかおもてなしステーションくるみる ふっさ ☎530・2341(月曜定休)

「簡単・お得・便利」に、電気自動車や電動アシスト自転車を使ってみませんか?

「シェアリング」は会員の皆さんで電気自動車や電動アシスト自転車を共有して使用する経済的で便利なサービスです。

6月は環境月間です。環境に配慮したこのサービスをぜひお試しください!!

★利用の流れは…

【カーシェアリング】

- ①WEBまたは電話で予約
- ②予約したステーションで電気自動車を借りる
- ③使用后、ステーションに電気自動車を返却して充電

ステーション(貸し借りの場所)

◎くるみる ふっさ ◎福生市役所

【サイクルシェアリング】

- ①直接、ステーションで自転車を借りる(予約は必要なし)
- ②使用后、お近くのステーションへ自転車を返却

ステーション

◎くるみる ふっさ ◎福生駅西口自転車駐車場
◎牛浜駅東口自転車駐車場 ◎拝島駅北口自転車駐車場

★気になる料金は…

【カーシェアリング】

《個人会員》入会金無料 会費4,800円/年(※会費は年会費プランです。月会費プランもあります。)

利用料金100円/10分

《法人会員》入会金無料 会費無料 利用料金100円/10分

【サイクルシェアリング】

入会金無料 会費無料 利用料金100円/15分(最初の30分は無料利用が可能です。)

★まずは会員登録を!!

【カーシェアリング登録方法】

カーシェアリング・ジャパンへWEB (<http://www.careco.jp/>)、電話(☎0120・292・105)でお申し込みください。

【サイクルシェアリング登録方法】

くるみる ふっさでお申し込みください。

★電動アシスト自転車の一時的利用もできます!

くるみる ふっさでは会員登録不要で一時的利用もできます。詳細はお問い合わせください。

利用料金3時間1,000円

「らくらくお買い物代行サービス」会員募集中!!

今まで取り扱えなかった生鮮食品(野菜やお肉など)が注文できるようになりました。また、カタログに未掲載の商品も柔軟に対応!利用には会員登録・代行費用(1回100円)が必要です。まずはくるみる ふっさへご相談ください!

くるみる ふっさ イベント

▼「アロマキャンドルを作ろう!」

耐熱ガラス入りのアロマキャンドルを作ります。親子でご参加ください!

日時6月24日(日)①午前11時~②午後2時~③3時~

場所くるみる ふっさ

定員各回先着10人※小学生以下は保護者同伴 参加費500円(材料費)

▼ガイドツアー①「福が生れる蔵巡り」

歴史ある酒造場できし酒を楽しんだ後は、落ち着いた雰囲気のお店でランチを!

日時6月27日(水)午前10時~午後2時

集合午前9時50分にくるみる ふっさ

定員先着20人※歩行距離約2.8キロ 参加費1,300円(昼食代、保険代等)

▼ガイドツアー②「東ふっさ散策と歌声カフェ」

ハム工場の直売セールと国道16号沿い商店街で買い物を楽しんだ後は、歌声喫茶で懐かしい歌とランチを!

日時7月12日(木)午前10時~午後1時30分

集合午前9時50分にくるみる ふっさ

定員先着20人※歩行距離約3キロ 参加費2,000円(昼食代、保険代等)

共通申込み午前10時~午後6時の間にくるみる ふっさへ電話・直接どうぞ。

▼ふっさライトダウンキャンペーン2012

「身近な行動で省エネを」

明かりを消して、福生市のみんなでCO₂を減らしましょう。普段何気なく使用している電気の使い方を考えませんか?

実施日6月21日(木)及び7月7日(土)午後8時~10時までの2時間

※安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。

主催福生スクラム・マイナス50%協議会

問合せ環境課環境係 ☎551・1718

節電⇒省エネ



▼カワラノギク保全のためのボランティア募集

かつて多摩川の石河原のシンボルであったカワラノギクの保全のため、種子から出た芽ばえを数えます。

初心者でもできる調査です。ぜひご参加ください。

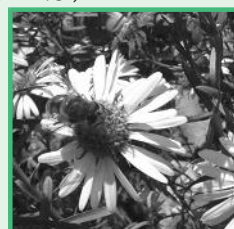
日時6月24日(日)午前9時30分~正午※雨天の場合は30日(土)に延期

集合場所多摩川永田橋たもと柳山公園(JR福生駅から徒歩15分)

持ち物筆記用具、飲み物。服装は長袖・長ズボン、歩きやすい靴。

申込み6月20日(木)までに氏名、電話番号を明記し、郵送、FAX、メールで「NPO法人自然環境アカデミー」(〒197-0003 熊川243、FAX513-3964、【メール】academy@m3.dion.ne.jp)へ。

※延期の際は当日午前7時30分までに連絡します。



福生市のホームページアドレスは <http://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】☎539・2061または☎539・2062

6月の納税のお知らせ

6月は市都民税(第1期)の納期です。納期限は7月2日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。口座振替は7月2日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金(年14・6%)が課されます。

問合せ取納課 ☎551・1578

地域包括支援センター 嘱託員募集

【インターネット議会中継】
本会議の映像をインターネットで配信しています。ご自宅のパソコン等で本会議の様子をいつでもご覧になれます。

「市民に開かれたわかりやすい議会」を一層推進するため、積極的に議会情報をお届けしていきたいと考えています。

【配信内容】本会議のライブ映像と録画映像
※録画映像は、過去の会議を会議名や議員名、用語などを検索してご覧いただくことができます。

【アクセス方法】市ホームページ (<http://www.city.fussa.tokyo.jp/>) から「福生市議会」→「インターネット中継」の順にご覧ください。

問合せ議会事務局庶務係 ☎551・1523

募集人員1名

雇用期間 平成24年7月1日～平成25年3月31日(翌年度以降、期間の更新の制度あり)

勤務時間 月124時間以内

勤務内容 介護予防ケアプランの作成等

受験資格 介護支援専門員の資格を有する方

試験の日時・方法 6月25日(月)面接

申込み 6月18日(月)～20日(水)の間、本人が履歴書(写真貼付)及び資格を有することを証明できるものの写しを持参のうえ、直接、市役所

貼付)及び資格を有することを証明できるものの写し

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待は、依然として数多く発生していることから、これらの子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

期間 6月25日(月)～7月1日(日)

受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時

開設場所 東京法務局人権擁護部

相談担当者 人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会)及び法務局職員(東京法務局人権擁護部)

相談電話番号 ☎0120・007・110(全国共通番号)

問合せ東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5213・1368

「平成24年度自動車低公害化促進資金」について

東京都が実施しているこの制度は、中小企業(個人事業者を含む)の方が低公害車等を購入する際、東京都が融資あっせんし、東京信用保証協会の信用を得て、取扱金融機関が融資をする制度です。

【制度の特徴】
・融資利率が低利：長期プライムレート以内(東京都受付時点)、固定金利、貸付期間は7年以内
・東京都補助金の交付：利率の補助金と信用保証料の補助金が、東京都から年1回、補助率に基づいて交付されます(交付条件を満たすことが必要です)。

問合せ東京都環境局自動車公害対策部規制課低公害化支援係融資担当 ☎03・5388・3535、ホームページ (<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/vehicle/subsid/index.html>)

年金だより

●60歳以降の任意加入制度について●
老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や免除期間等を合わせて25年間が必要になります。また、満額の年金を受給するためには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければなりません。

受給資格期間が不足している方や受給額を満額に近づけたい方は、60歳から65歳まで国民年金に任意加入することができます。

65歳になっても受給資格期間を満たせない場合は、70歳になるまで加入期間を延長することができます(昭和40年4月1日以前に生まれた方のみ加入できます)。

任意加入をご希望の方は市役所1階5番保険年金課窓口へ申請してください。

問合せ保険年金課 ☎551・1670

市役所閉庁のお知らせ

7月7日(土)は、住民基本台帳法の改正に伴うシステム入替作業のため、市役所は閉庁します。

市民の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

5月1日から31日までの間に福生ニューモラルクラブ様、北田園歯科代表者円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効活用させていただきます。(平成24年度累計6件・18万3千円)

問合せ契約管財課管財係 ☎551・1535

ごみ・資源収集情報

ごみが53t 増えちゃったよ!	資源の割合が1%増えたよ!
24年4月 1,043 t	24年4月 375 t (26%)
23年4月 990 t	23年4月 314 t (25%)

※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源の収集量

資源回収団体による資源回収量

24年4月	117t
23年4月	119t

7月の資源回収予定

実施団体	実施日
本町第七町会	1日(日)
福栄福寿会	7日(土)
こぐまサロン	8日(日)
南田園一丁目町会	8日(日)
玉川台町会	8日(日)
牛浜第二町会	8日(日)
本町第二町会	8日(日)
レッドベアーズ	15日(日)
福生団地自治会	15日(日)
原ヶ谷戸町会青年部	15日(日)
南田園三丁目町会	22日(日)
永田子供会	22日(日)
青少年育成加美地区委員会	22日(日)

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合があります。

問合せ環境課ごみ対策係 ☎551・1731

～多摩・島しょ広域連携活動事業～
「スナッグゴルフ体験塾」参加者募集

ゴルフを疑似体験できるゲームです。LPGA女子プロゴルファーとの交流も予定しています。

日時 7月26日(木)午前8時～午後4時
場所 昭和の森ゴルフコース

対象 福生・昭島・立川・東大和・武蔵村山市に在住および在学の小・中学生(保護者見学可)

参加費 1,500円(保険料・昼食・参加賞含む)、保護者昼食費1,000円(希望者のみ)※当日徴収します。

定員 192人

申込みはがきに、①保護者住所・氏名・緊急連絡先②参加者氏名③性別④学年⑤身長⑥利き腕⑦保護者の昼食の有無及び人数(有の場合)を記入し、6月29日(金)(当日消印有効)までに、〒196-8522昭島市田中町600昭和飛行機工業(株)CSセンタービル3階管理本部地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局へ郵送してください。

※申込みは1人につき1枚です。複数のお子さんを申し込まれる場合は、それぞれのはがきに、保護者の昼食の有無及び人数を記入してください。

問合せ実行委員会事務局 ☎042・546・1105(午前9時～午後4時受付)

7月の無料相談

問合せ秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529 ※土・日曜・祝日を除く

相談内容	期日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	4日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	5日(木)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
相続遺言等暮らしの手続き相談	10日(火)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎03・5320・7733へ。
税務相談	26日(木)			予約制、警視庁八王子少年センター ☎042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	6日(金)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前9時～午後4時30分	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
交通事故相談	19日(木)	午前9時～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。☎539・2555
少年相談	20日(金)	午前9時～午後4時30分	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
介護保険相談	毎週火～金曜日	午後1時～3時	福祉センター	社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027
子ども相談	毎週月～土曜日	午前10時～午後4時	商工会館1階相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者
消費者相談	毎週月曜・木曜日	午後1時～3時	福祉センター	
心配ごと相談	毎月第二・第四水曜日	午前10時～午後4時		
事業資金相談	12日(木)			

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎551・1511市役所代表)、心の相談、成年後見相談、苦情相談、権利擁護相談(☎552・2121福祉センター)、教育相談(直通☎551・7700)

※予約開始日が土・日曜・祝日の場合、翌日以降最初の平日からとなります。

6月23日から29日は男女共同参画週間です

内閣府は6月23日からの一週間で「男女共同参画週間」としています。

男性と女性がそれぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて考えてみましょう。

期間中、中央・武蔵野台図書館では、男女共同参画関連図書や映像資料を取りそろえています。また、市役所一階ロビーで「ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？」(DVD約26分)を上映します。

問合せ 協働推進課 ☎551・1590

地球の食卓〜おやこで楽しくワークショップ

子どもまたは親子での参加ができる講座です。夏休み自由研究を先取りしませんか。世界各国の家族の食卓をのぞいてみよう！地球の食卓ゲーム(参加型ワークショップ)を楽しみながら世界の食文化にふれ、知識を増やし、国際感覚を身につけます。

日時 7月21日(土)午後2時〜4時

場所 輝き市民サポートセンター

対象 小学5・6年生とその保護者

定員 先着25人

講師 木下理仁氏(かながわ開発教育センター理事・事務局長)

「災害時 みんなを守る 地域の力」 町会・自治会に加入しましょう

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	702	-44	218	-88
昼間(午前7時〜午後7時)	450	-42	114	-31
夕刻(午後7時〜10時)	237	4	101	-58
夜間(午後10時〜午前7時)	15	-6	3	1
最高音圧レベル(デシベル)	116	1	97	1

申し込み 6月18日(月)午前8時30分から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。

定員 先着40人 ※費用無料

講師 今野保氏(ショッピングアドバイザー)

申込み 6月27日(水)午後2時〜

日時 6月27日(水)午後2時〜

場所 市民会館・公民館3階

第4集会室

消費者セミナー

『買物の裏ワザ教えます』

1万店のスーパーを訪れた買物のプロが、あなたの家庭の味方に！

申込み 申込み用紙に記入し、6月19日(火)からファックスまたは持参で輝き市民サポートセンター ☎551・0166へ。電話、センターのホームページより意見・お問合せ)からも申込み可。

第62回福生七夕まつり情報

★第10回記念大会(株)マルフジPresents七夕織姫コンテスト出場者募集!!

10回目の記念の織姫に、あなたもなってみませんか?

日時 8月2日(木)午後4時30分〜(予定)

出場資格 小学生以上の女性で、東京都在住・在勤・在学の方(自薦・他薦・国籍不問)

募集定員 20人(応募者多数の場合は書類選考あり)

審査方法 公開審査で七夕織姫賞1名、特別賞2名、第10回の記念大会にあわせて

友好交流都市(北海道登別市・滋賀県守山市)賞を各1名、

応援者賞1チームを決定。

★七夕織姫賞『横濱散歩 1泊2日(横浜を満喫するお得な4つのクーポンセット)』

★特別賞①『JTBハーモニフト(上質な時間をお届けする選択型ギフト券)』

★特別賞②『東京湾クルーズ シンフォニーディナークルーズ ペアお食事券』

★登別・登夢くん賞『登別・魅力の詰合せ(登別市の旬の名産をお届け)』



第9回織姫 坂本有沙さん

★守山・もーりー賞『守山・魅力の詰合せ(守山市の旬の名産をお届け)』

★応援者賞『榎屋米穀 地域限定魚沼こしひかり30kg』

申込み 申込書(市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口で配布、または七夕まつり公式ホームページ [http://www.fussa-tanabata.com/] からダウンロード)に必要事項を記入し、7月13日(金)(必着)までに、福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課産業活性化グループ) ☎551・1699へ。

★七夕まつりボランティア飾り作成者募集

七夕まつりを彩る竹飾りを、親子やグループで作ってみませんか?

参加資格 飾り付け部会の指示等に協力できる方

申込み・問合せ 6月29日(金)までに飾り付け部会事務局(商工会) ☎551・2927へ。 ※土・日曜日除く

★七夕まつり飾り付けコンクール審査員募集

日時 8月2日(木)・3日(金) ※時間未定

応募資格・募集人員 市内在住の成人の方で、ボランティアとしてコンクール実施日に審査に参加できる方(飾り付けコンクール参加関係者は除く)・若干名

参加特典 七夕まつり記念品を差し上げます。

申込み 6月29日(金)までに飾り付け部会事務局(商工会) ☎551・2927へ。 ※土・日曜日除く



65歳以上の方の介護保険料についてお知らせします

保険料の改定 市では国の指針に即して平成24年〜26年までの第5期介護保険事業計画を策定しました。この計画により(表1)のとおり保険料を条例で決めました。

市では、標準となる所得段階の方で月額900円程度保険料が上がります。

保険料の算定 保険料の算定は、市の介護サービスに係る費用、65歳以上の方の人数により定められます。そのため、区市町村ごとに保険料は異なります。

保険料の徴収方法 保険料は、65歳以上の方から市が徴収する保険料と、40歳〜64歳までの方から徴収する保険料(医療保険に合算)の2種類があります。

保険料の納付 7月初めに通知書を送付します。納付方法は納付書で納める「普通徴収」と、年金から天引きする「特別徴収」、その両方で納める「併用徴収」とがあります。

①「特別徴収」の方は…天引きされる額を記載した通知をお送りします。一定の条件(年18万円以上の受給等)を満たしていれば、自動的に始まりますので手続き等は必要ありません。特別徴収が開始になるときは、随時通知をお送りします。

②「普通徴収」の方は…通知書と納付書を送付します。なお、口座振替を利用されている方については、保険料の通知のみお送りします。

③「併用徴収」の方は…通知書と納付書を送付します。10月から特別徴収が始まる方で、7月〜9月

までの分は普通徴収、残りが特別徴収となります。**納付時期** 普通徴収は年8回(表2)、特別徴収は年金支給月です。

介護保険は支え合いの制度です。誰もが安心してサービスを利用できるよう、保険料を納めましょう。

問合せ 介護福祉課介護保険係 ☎551・1764

(表1) 65歳以上の方の保険料

所得段階	対象者	◆福生市の基準額5,209円(月額)	
		保険料算定基準	第5期介護保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者、市民税世帯非課税で老齢福祉年金受給者(注1)	基準額×0.45	28,100円
第2段階	市民税世帯非課税で、前年の合計所得金額(注2)と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.45	28,100円
特例第3段階	市民税世帯非課税で第2段階に該当しない方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	基準額×0.65	40,600円
第3段階	市民税世帯非課税で第2段階、特例第3段階に該当しない方	基準額×0.70	43,800円
特例第4段階	市民税世帯課税で本人が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.85	53,100円
第4段階(基準段階)	市民税世帯課税で本人が市民税非課税で、特例第4段階に該当しない方	基準額	62,500円
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額×1.10	68,800円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	基準額×1.25	78,100円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上400万円未満の方	基準額×1.50	93,800円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.65	103,100円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の方	基準額×1.75	109,400円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が800万円以上の方	基準額×1.85	115,600円

(注1) 老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や、他の年金を受給できない方に支給される年金です。

(注2) 合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です(市民税が課税されている方で分離課税所得のない方は、市民税・都民税の納税通知書の総所得欄の金額が合計所得です)。

東銀座中元セール 東銀座通り商栄会恒例の中元セールが開催されます。開催期間 6月21日(木)〜7月20日(金) ※7月1日(日)には、銀座通りを一部交通規制し、ほおずき市を行ないます。詳細は市ホームページをご覧ください。問合せ シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

平成23年度下半期財政公表

福生市の財政状況をお知らせします 問合せ財政課 ☎551・1534

市では毎年5月と11月に財政公表をしています。今回の公表は、平成23年度予算の3月末現在の執行状況です。

▼一般会計
市税や国庫支出金、地方交付税などを収入として、福祉や教育など、行政各分野の支出予定を議会の議決を受け、予算として運用している会計です。

平成23年度は、当初予算額が216億4,400万円で、その後6回の補正予算により、予算総額は221億4,787万7千円となっています。

現在の市の財政状況は、景気低迷などにより依然として厳しく、市では一層の行政改革に取り組みながら、まちづくりを進めています。

▼収入・支出済額

歳入の収入済額は、204億6,821万3千円で収入率は92.4%、昨年の同期と比較し、2.6ポイント低くなっています。このうち市税の収入済額は76億8,439万円で、このほか国庫支出金が32億5,582万7千円、都支出金が26億8,565万1千円、地方交付税が29億4,096万3千円などとなっています。

歳出の支出済額は、202億6,478万9千円で支出率は91.5%、昨年の同期と比較し、0.6ポイント低くなっています。

▼財産の状況

土地については、緑地として活用するために、地権者からの寄附と廃道敷との相殺により622.00㎡の増があり、3月末現在高は538,040.515㎡となりました。建物につい

ては、第三市営住宅エレベーター棟新設等により、608.07㎡の増があり3月末現在高は141,338.370㎡となりました。

▼基金の状況

基金には、学校施設等整備基金など、施設整備等にあてるための積立基金と、特定事業の運用資金としての運用基金があります。3月末の基金残高は、特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金の積立が新たに増えたことなどにより、前年同期と比べ、総額で約1億1,700万円増加しています。

▼市債の状況

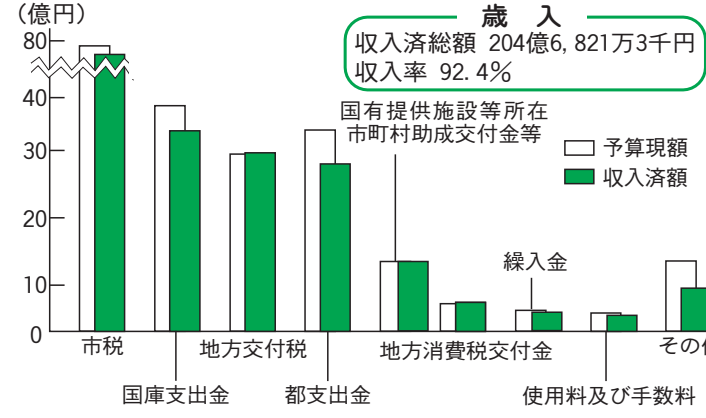
市債は国や都、金融機関などからの借入金です。公共施設の建設や下水道工事など多額の費用がかかる事業を行なうとき、市の財源不足や年度間の財源の負担調整、将来にわたり利用できる施設を後世代の市民の皆さんにも負担していただくという趣旨で借り入れる建設事業債のほか、市税や地方交付税など、一般財源の収入不足を補うための臨時財政対策債などがあります。

今後返済する市債の元金は、一般会計で約85億3千万円、下水道事業会計で約57億5千万円、総額で約142億8千万円となっています。

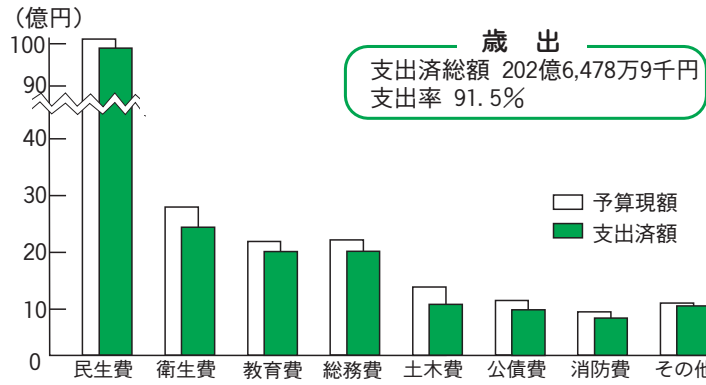
▼特別会計

市が特定の事業を行なう場合、保険税や使用料など、特定の収入により支出をまかない、一般会計とは区分して経理を行なう必要がある会計をいいます。現在、国民健康保険特別会計や後期高齢者医療特別会計など、4会計があります。

一般会計予算の執行状況(平成24年3月31日現在)



	予算現額	収入済額	収入率
市税	77億8,150万3千円	76億8,439万円	98.8%
国庫支出金	37億8,526万円	32億5,582万7千円	86.0%
地方交付税	29億399万円	29億4,096万3千円	101.3%
都支出金	32億3,991万5千円	26億8,565万1千円	82.9%
国有提供施設等所在市町村助成交付金等	14億5,729万3千円	14億5,765万4千円	100.0%
地方消費税交付金	5億9,136万1千円	6億170万9千円	101.7%
繰入金	4億8,909万4千円	4億6,410万6千円	94.9%
使用料及び手数料	3億7,822万6千円	3億4,008万3千円	89.9%
その他	15億2,123万5千円	10億3,783万円	68.2%



	予算現額	支出済額	支出率
民生費	101億6,332万1千円	97億7,536万1千円	96.2%
衛生費	27億2,617万5千円	24億8,773万6千円	91.3%
教育費	22億2,883万1千円	20億1,148万2千円	90.2%
総務費	22億5,555万8千円	20億3,978万8千円	90.4%
土木費	13億4,476万2千円	10億37万8千円	74.4%
公債費	12億2,274万3千円	9億7,796万7千円	80.0%
消防費	9億4,379万2千円	8億5,389万9千円	90.5%
その他	12億6,269万5千円	11億1,817万8千円	88.6%

市有財産の状況(平成24年3月31日現在)

区分	内 訳	現在高
土地	市庁舎、学校などの敷地	538,040.515㎡
建物	市庁舎、学校など(延べ面積)	141,338.370㎡
物品	1件50万円以上の自動車等備品	544件
基金	学校施設等整備基金	17億5,014万9千円
	都市施設整備基金	15億1,898万7千円
	財政調整基金	16億4,231万円
	ふるさと人づくりまちづくり基金	4億1,964万8千円
	市営住宅等管理基金	3億1,371万円
	その他	7億4,503万7千円
運用基金	国民健康保険高額療養費等資金貸付基金	600万円
合計		63億9,584万1千円

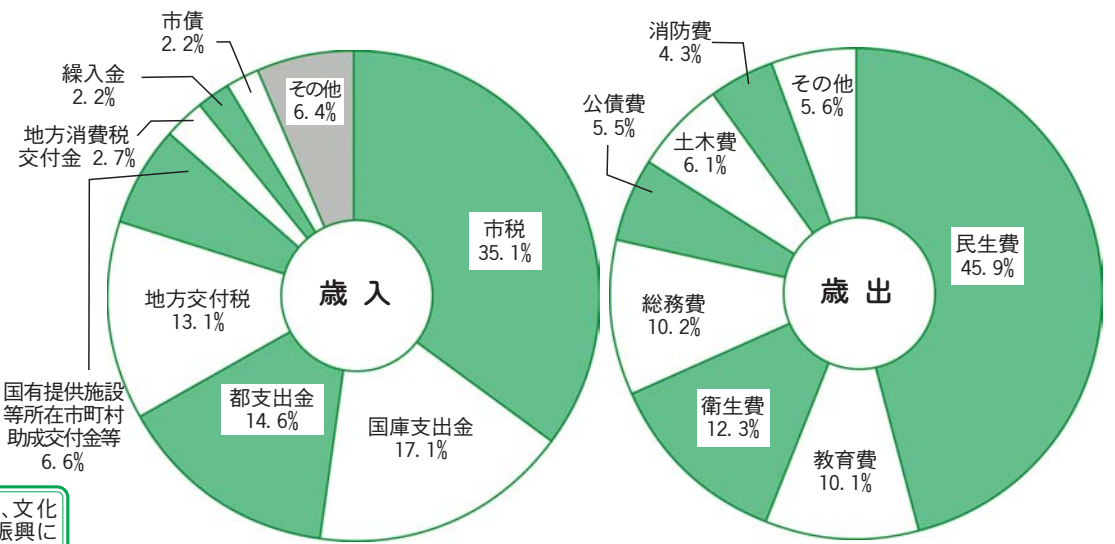
福祉の向上に(民生費) 4,824円	健康の増進、リサイクル推進などに(衛生費) 1,228円	庁舎の維持管理・運営、住民票、選挙などに(総務費) 1,006円	教育の充実、文化スポーツの振興に(教育費) 992円
-----------------------	---------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------

道路・公園の整備まちづくりの推進に(土木費) 494円	市が借り入れた市債の償還に(公債費) 483円
--------------------------------	----------------------------

防災対策に(消防費) 421円	市議会の運営経費に(議会費) 169円	商工業の振興に(商工費) 80円	その他 303円
--------------------	------------------------	---------------------	-------------

災害廃棄物の受入れについて東日本大震災による被災地の復旧・復興を支援するため、宮城県女川町で発生した災害廃棄物を6月11日から西多摩衛生組合で受入れを開始しました。詳しくは市ホームページ、または5月15日に配布済みの「清掃だより113号」をご覧ください。問合せ環境課ごみ対策係 ☎551・1731

平成23年度一般会計予算の構成比 予算総額 221億4,787万7千円



市債の状況(特別会計を含む) 平成24年3月31日現在高 142億7,749万7千円

事業別	借入先別		
下水道	57億5,144万1千円	財務省	56億3,134万3千円
土木	28億7,403万7千円	(独)郵貯・簡保管理機構	43億8,326万7千円
臨時財政対策	30億2,363万3千円	地方公共団体金融機構	23億8,137万2千円
住民税等減税補填	11億5,416万8千円	東京都	13億7,217万4千円
社会教育	3億626万6千円	市中金融機関	1億7,807万3千円
その他	11億6,795万2千円	その他	3億3,126万8千円

特別会計予算の執行状況(平成24年3月31日現在)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	69億4,363万4千円	60億6,236万9千円	87.3%	62億2,649万1千円	89.7%
介護保険特別会計	31億9,410万7千円	30億1,377万5千円	94.4%	28億5,312万5千円	89.3%
後期高齢者医療特別会計	8億8,153万9千円	8億8,150万4千円	100.0%	8億3,690万2千円	94.9%
下水道事業会計	14億1,335万円	15億1,206万7千円	107.0%	12億1,736万3千円	86.1%
合計	124億3,263万円	114億6,971万5千円	92.3%	111億3,388万1千円	89.6%

検診・健診を受けましょう

① 8月度子宮がん検診

対象市内在住の20歳(平成24年4月1日現在)以上の女性で平成23年度に子宮がん検診を受診していない方

定員約150人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別検診(細胞採取と細胞検査)

費用 無料

② 8月度乳がん検診

対象市内在住の40歳(平成24年4月1日現在)以上の女性で平成23年度に乳がん検診を受診していない方

定員約100人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別検診(マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診)

費用 1,600円

③ 8月度骨密度測定健診

対象市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳(平成24年4月1日現在)の女性

定員約75人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関における個別健診(X線による第二中手骨密度測定)

費用 無料

④ 胃がん検診(8月)

期間 8月1日(水)～31日(金) 場所 市内指定医療機関

申込み 6月29日(金)までに往復はがきで保健センターへ(当日消印有効)

日時 8月23日(木)午前9時～午後1時

場所 保健センター

対象市内在住の35歳(平成24年4月1日現在)以上の方

定員約150人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別検診(細胞採取と細胞検査)

費用 無料

④ 胃がん検診(8月)

期間 8月1日(水)～31日(金) 場所 市内指定医療機関

申込み 6月29日(金)までに往復はがきで保健センターへ(当日消印有効)

対象市内在住の35歳(平成24年4月1日現在)以上の方

定員約150人(定員を超えた場合、11月度に繰越し)

検診方法 医療機関による個別健診(X線による第二中手骨密度測定)

費用 無料

検診方法 医療機関における個別健診(X線による第二中手骨密度測定)

がん検診推進事業

「大腸がん検診」について 40・45・50・55・60歳(平成24年4月1日現在)の方を

対象に、がん検診推進事業「大腸がん検診」のご案内を5月下旬に発送しました。

※国民健康保険に加入している、特定健康診査の受診券が届いた方は、健診との同時受診をお願いします。

【注意】検査の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、検診の結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【往復はがきの書き方】 往信・表〒197-0001 福生市福生2125番地

3 福生市保健センター 往信・裏①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診(健診)希望

返信・表 〇〇自分の住所・氏名を記入してください。返信・裏何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき1名及び1つの検診(健診)しか申し込みません。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できません。

問合せ 保健センター ☎552-0061

ラジオ体操普及事業 市では、皆さんの健康増進・市民間交流を目的にラジオ体操の普及に努めています。

今後は、より普及させるために、ラジオ体操を継続して行ないたい団体を対象に、ラジオ体操CD等の貸出しを行ないますので、ぜひ

ご利用ください。 対象10人以上のグループ及び団体

申込み 保健センター ☎552-0061

第62回社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域

のチカラ」7月1日～31日 「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

運動期間中は、福生市保護司会が中心となって活動を進めていきます。保護司は、法務大臣から委嘱を受け、罪を犯した人を助けたり犯罪や非行の発生を防ぐための活動しています。

【行動目標】 ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう ② 犯罪や非行に陥らない

【重点事項】 ① 立ち直りを支える取組みについての理解促進 ② 就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組みの推進

よう地域社会で支えよう ③ これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

【重点事項】 ① 立ち直りを支える取組みについての理解促進

② 就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組みの推進

7月2日(月)福生駅、牛浜駅で啓発活動を行います。

7月9日(月)市内を巡回して広報活動を行います。

主催「社会を明るくする運動」福生市推進委員会

問合せ 社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551-1735

保護司会の名簿(敬称略)

Table with 3 columns: Name, Name, Name. Includes 緑川光男, 小山昭勝, 齋藤徹, etc.

緑川光男 小山昭勝 齋藤徹 島田晏治 秋山克明 笹本哲夫 石川庄二 小林喜代子 徳永初枝 田村元彦 島貫満征 廣司明雄 田村祥子 乙津豊彦 濱中賢次 森田勝 佐田登代子 関谷壽夫 久保田ふみ 大谷邦夫 大野篤子 中根喜美子 江藤勝 村野光治

ご存じですか?「救急医療情報キット」

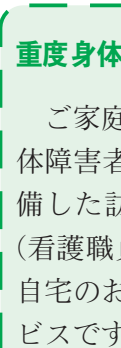
救急車を呼ぶような場合、意識を失ってご自身の状態を救急隊員に伝えられないおそれがあります。

「救急医療情報キット」は、あらかじめ医療情報を書いたカードを専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、もしもの時に備えようというものです。

申請をいただいた方に無料で配付しています。

対象 市内在住の方で、65歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方、愛の手帳をお持ちの方、精神障害者手帳をお持ちの方など

申込み 住所がわかるものをご持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎551-1751へ。



● 市民のひろば ●

【会員募集】

▼福生マイダンス(社交ダンス)

初級者・中・高齢対象の社交ダンスサークルです。

日時 毎週金曜日午後1時30分～3時30分

場所 松林会館

費用 入会金1,000円、月会費2,500円

問合せ 福生マイダンス・小池 ☎090-4822-8672 または上記日時に直接会場へ。

【催し物】

▼アフガニスタンあれから10年(写真展)

フォトジャーナリスト広河隆一氏の写真を展示。

日時 7月5日(木)～8日(日)午前10時～午後6時30分(初日は午前11時～、最終日は午後6時まで)

場所 プチギャラリー 第1展示室 ※入場無料、直接会場へお越しください。

問合せ ドイツ平和村をサポートする会・尾崎 ☎090-2248-9795

※その他の記事については広報ふっさPDF版では掲載しません。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎551-1529



道路環境

剪定と側溝清掃のお願い

道路沿いの地主の方へ

庭先の木が道路にはみ出ていることで通行の妨げとなったり、交通標識等の道路施設が見えないといった苦情が寄せられています。このような樹木がありましたら剪定をお願いいたします。

雨の時期に備えて

側溝清掃のご協力を!

これからの時期、梅雨の長雨のほか、「ゲリラ豪雨」と称される短時間で多量の雨が降ることがあります。その場合、側溝や雨水ますにごみや落ち葉がたまって、排水の妨げとなり、道路の冠水や浸水が起る恐れがあります。

自宅前の側溝の清掃にご協力をお願いします。 問合せ施設課管理グループ ☎551・1969

屋外広告物講習会

日時 8月22日(水)・27日(月)午前9時45分～午後4時45分 場所 東京都庁第一本庁舎5階大会議場 対象 都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方

定員 先着201人 受講手数料 4,900円(別途、指定テキストをご用意いただきます) 申込み 6月25日(月)～29日(金) 午前9時30分～午後3時

(正午～午後1時を除く)の間に申込書に受講手数料を添えて、都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(都庁第二本庁舎21階中央)へ持参。

申込書の配布

都庁第二本庁舎21階中央へ持参。 問合せ 都市整備局緑地景観課 ☎03・5388・3335

教育・生涯学習

福生市学校保健会講演会

子どもの「心の基礎」作り: いま、親として、教師として

困っている時に「困っている」、悲しい時に「悲しい」と親や教師に言える子どもは「幸せな子ども」と言えるでしょう。

学校で何らかの不応を起す子どもの多くは、大人にとってわかりやすい言葉では言えないことが多いです。言葉にならなかった「ことば」が、さまざまな問題行動となるのです。子どもたちが大人である私たちにどのような「ことば」を発しているのか、どうすれば心の声に気づくことができるのか、大人として子どもにしてあげられることは何か、について皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

道徳授業地区公開講座

「道徳授業地区公開講座」は、子どもたちの心の教育や家庭・学校・地域における道徳教育のあり方・連携への理解を深めようとの趣旨から、授業公開と意見交換を行なうものです。

日時 6月29日(金)午後1時20分～

場所 第二小学校

市内特別支援学級の学校公開を行います

場所・日時 ①第一中学校8組(7月9日)～13日(金)午前8時55分～午後3時10分

②第一小学校ひまわり学級(7月10日(火)・11日(水)午前9時～正午)

③第二小学校くまがわ学級(7月5日(木)・6日(金)午前9時～正午)

※それぞれ車での来校はご遠慮ください。

問合せ各学校へ。

第一中学校 ☎551・0321

第一小学校 ☎551・0046

第二小学校 ☎551・0954

※通級指導学級の見学をご希望の方は教育委員会指導室学務・指導係 ☎551・1948へ事前にご連絡ください。

扶桑会館 かねて会館の空き状況が確認できます

市ホームページから施設の利用案内や空き情報を提供している「施設検索システム」で、扶桑会館、かねて会館の空き状況を確認できるようになりました。

【利用方法】

市ホームページ (http://www.city.fussa.tokyo.jp) のトップページ、関連リンクから「福生市施設検索システム」にアクセスしてください。

※利用方法に変更はありません。直接会館へお申し込みください。

問合せ生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎551・1950

郷土資料室からお知らせ

▼わくわく土曜日(小学生対象)七夕の短冊を染めよう

折り染めで短冊を染め、願い事を書いて七夕飾りにします。



日時 6月30日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く) ※直接、郷土資料室にお越しください。

問合せ郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

児童館で遊ぼう 6月その2

田園児童館 ☎552・3133

- ◆親子であそぼう「リトミックをしよう」19日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき
◆余暇活動ひろばGOGOクラブ「メロンパンをつくろう」23日(土)午後3時～4時30分 対象 特別支援学校・学級の親子など 参加費 1人150円 申込み 20日(木)までに電話でお申し込みください。 持ち物 うわばき、エプロン、三角巾
◆よちよちすくすくひろば「でんしゃごっこをしよう」26日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者
◆七夕WE EK「七夕かざりをつくろう」7月2日(月)～7日(土)午前10時～午後5時 対象 幼児以上(幼児は保護者同伴) ※期間中に直接お越しください。
◆親子であそぼう「七夕かざりをつくろう」7月3日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき
◆みんなのひろば「縁日であそぼう」7月4日(水)午前10時30分～11時30分 対象 乳幼児と保護者 ※時間内でご都合の良い時間にお越しください。
武蔵野台児童館 ☎553・8822
◆おはなしの日20日(火)午前11時～11時30分 対象 乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の

- 職員による読み聞かせです。当日直接来てください。
◆遊具開放デー21日(木)午前10時30分～正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
◆のびのびひろば26日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
◆わくわくひろば7月3日(火)午前10時30分～11時30分 対象 2歳以上の幼児と保護者 ※当日直接来てください。
◆星に願いを～七夕かざりをつくろう～7月1日(日)～7日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後3時～4時30分 対象 幼児以上(幼児は保護者同伴) ※当日直接来てください。
熊川児童館 ☎539・1515
◆ワクワクゆうぐデー18日(月)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル ※いろいろな遊具を開放しています。
◆くまさんひろば「小麦粉粘土をしよう」19日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル
◆くまさんひろば「七夕飾りを作ろう」26日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

市民会館催し物 インフォメーション

◇『福生で対決!落語会～二人会 大月VS秩父 福生の乱～』

テレビ番組「笑点」でおなじみ、三遊亭小遊三と林家たい平のふるさとバトルトーク。2010年6月に大月、同年10月は秩父で両市長を交え、ふるさと自慢合戦を繰り広げました。今回は大月・秩父の中間地点、福生で対決!大ホールロビーでは午後5時から大月、秩父、福生のゆるキャラたちも登場。3つのまちの物産展や観光案内で会場を盛り上げます。

第1部 ●大月市長、秩父市長を招いて 三遊亭小遊三/林家たい平「大月VS秩父」対決座談会 ●福生市長が、ご当地物産、観光案内対決の結果発表!

第2部 ●三遊亭小遊三/林家たい平 二人会

日時 7月6日(金)開場午後6時、開演午後6時30分 場所 市民会館大ホール(もくせいホール) ※未就学児不可 料金 全席指定4,000円(チケット好評発売中)

◇市民名画劇場『オーシャンズ』(洋画・日本語吹替版)

日時 6月23日(土)午後2時30分～・午後6時30分～ (2回上映、開場は30分前) 場所 市民会館小ホール(つつじホール) 定員 各回先着260人 ※入場無料・全席自由(定員になり次第締切) 【次回の市民名画劇場】日程 8月11日(土)「忍たま乱太郎」実写版 問合せ 市民会館 ☎552・1711 (チケット取扱い時間) 午前9時～午後5時15分



おつたろう(大月)



りゅうごん(秩父)



たっけー☆☆



図書館催しもの

中央図書館おはなし会

日時 7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午後3時

場所 中央図書館

対象 幼児～小学生※直接どうぞ

中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」

日時 7月7日(土)午後3時

場所 中央図書館

対象 小学生※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしのであそび」

日時 7月3日(火)午前11時

場所 中央図書館

対象 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ)参加ください! ※直接どうぞ

出演おはなしのり

日時 7月12日(木)午後2時

場所 子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

対象 乳幼児～小学生※直接どうぞ

わかぎり図書館おはなし会

日時 7月12日(木)午後3時30分

場所 わかぎり図書館2階

対象 幼児～小学生※直接どうぞ

わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 7月12日(木)午後3時30分

場所 わかぎり図書館2階

日時 7月25日(水)午前11時～11時30分

場所 わかぎり図書館2階

対象 10か月～2歳半前後 ※直接どうぞ

日時 7月11日(水)・25日(水)午後3時

場所 わかたけ図書館2階

対象 幼児～小学生※直接どうぞ

わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会

日時 7月19日(木)午前11時

場所 わかたけ図書館2階

対象 2歳前後 ※直接どうぞ

武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

日時 7月18日(水)午前11時

場所 武蔵野台児童館ゆうぎ室

対象 乳幼児と保護者 ※武蔵野台児童館との共催です。

問合せ 各図書館へ。

中央 553・3111

わかぎり 552・7421

わかたけ 551・0083

武蔵野台 553・8881

公民館

市民文化教室参加者募集

市民文化教室は、公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化・芸能にふれ、理解を深めるために、初心者を対象に実施する教室です。

【華道コース】

日時 7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日、10月13日・27日、11月24日、12月8日

場所 市民会館、さくら会館

第2集会室

講師 小島穂育氏(美園流)

持ち物はさみ、剣山(お持ちの方)、花代(1回1,000円程度)

定員 先着20人

【着付け教室コース】

日時 7月11日・25日、8月29日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月21日、12月5日・19日

場所 市民会館・公民館第6

7集会室

講師 内出栄子氏

持ち物 着物、裾除け、腰ひも、帯、帯板、帯締め、タオル等

定員 先着20人

申込み 6月19日(火)午前9時から

公民館事務所 552・2118へ。

社会福祉協議会

ひとりで悩まず相談を

①「身近な法律相談」

日時 6月18日(月)から(日)曜を除く

午後5時15分～8時30分

公民館事務所 552・2118

公民館本館(市民会館内)

【催し物の紹介】

展示部門

絵手紙、書道、瓢箪飾り、活動記録、絵画等

模擬店部門

焼そば、カレーライス、マドレーヌ等

第14回本館まつり 笑顔ひろがる本館まつり

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成等の疑問に、弁護士が相談に応じます。

日時 7月9日(月)午後2時～4時

場所 市民会館

②「成年後見制度相談」

成年後見制度について司法書士が相談に応じます。

日時 7月12日(木)午後2時～4時

場所 福祉センター相談室

対象 高齢者・障害者やその家族など(初めての相談の方に限り)

定員 先着3人(予約制)

※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

申込み 6月18日(月)から(日)曜を除く

午後5時15分～8時30分

公民館事務所 552・2118

公民館本館(市民会館内)

【催し物の紹介】

展示部門

絵手紙、書道、瓢箪飾り、活動記録、絵画等

模擬店部門

焼そば、カレーライス、マドレーヌ等

子ども遊び部門

クラフトとミニゲーム、昔遊び、セーフティ教室

ハーモニカ、大正琴、合唱、ダンス、ウクレレ、日本舞踊

中央体育館事業

ポキシングの動きで二の腕、腰回りをシェイプアップ!

※詳細はお問い合わせください。

①②④⑤⑥共通対象 一般の方

持ち物 室内履き、水分補給用飲料、タオル等

申込み 6月30日(土)までに直接窓口、電話またはホームページで申込み

問合せ 熊川地域体育館 552・1980

地域体育館共通ホームページ

http://www.tama-spo.com/fussa

市営プールオープン

開場期間 7月8日(日)～9月1日(土)

開場時間 午前9時～午後6時

料金(2時間) 【大人(高校生以上)】200円、【小人(中学生以下)】100円

【更衣室コインロッカー】1回100円(リターン方式)

注意 小学2年生以下は高校生以上の付添者が必要です

市営プール無料使用券を市内の小・中学生に配布します

市内小・中学生の皆さんに学校を通じ、無料使用券を配布します

市外の小・中学校へ通学する方には、7月1日から中央体育館窓口で配布します

問合せ スポーツ推進課 552・5511

中央体育館事業

ボディメイクエアロ(全13回)

バラエティに富んだエアロビクスと、全身を引き締めるトレーニング!

日時 7月5日～9月27日の毎週木曜日、午前10時～11時30分

場所 中央体育館柔・剣道場

対象 18歳以上

定員 30人

熊川地域体育館事業

【コース参加型】

①機能改善エアロビクス(全12回)

ボクシングの動きで二の腕、腰回りをシェイプアップ!

日時 6月22日～7月20日までの毎週金曜日

日時 7月3日～9月25日までの火曜日

福生地域体育館事業

託児付きリフレッシュボクサイズ(全5回)

スポーツ祭東京 2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会 福生市はソフトボール競技(成年女子)の開催地です

保健ガイド

保健センター
☎552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

◆健康相談(申込み不要)

①日時 7月5日(木)・19日(木)
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健師・栄養士

②日時 7月12日(木)午後1時30分～3時30分
場所 福生地域体育館
相談員 保健師・栄養士

◆ヘルスチェック(予約制)
生活習慣病等のリスクを簡易測定してみませんか! 測定結果に基づき食事、運動、生活についての助言相談を保健師・栄養士が行ないます。

◆めざせ! 体内革命プロジェクト(予約制)
運動習慣がない方、何をやってもなかなか続かないという方に!
運動習慣を身につけ、生活習慣を見直して健康な体を作りましょう。

◆育児相談(申込み不要)
日時 7月6日(金)午後1時30分～2時30分
場所 子ども応援館

◆乳幼児歯科健康診査
日時 7月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付)
場所 保健センター

◆離乳食教室(予約制)
日時 7月11日(水)午前10時～11時30分
場所 保健センター

◆西多摩保健所からのお知らせ
食中毒予防対策及び保健栄養に関する情報等についての講習会です。これからの時期に向けて、ぜひご参加ください。
日程・場所 7月5日(木)・羽村市ゆとろぎ、11日(水)・青梅市民会館
時間 両日とも午後2時～4時
対象 食品関係営業業者
講師 保健所職員
費用 無料
申込み 直接会場へ。
※公共の交通機関をご利用ください。
問合せ 西多摩保健所食品衛生第一係 ☎0428・22・6141

7月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	片岡歯科医院 本町44 ☎551・0353
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	田辺歯科医院 本町90 ☎551・2712
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	平出歯科医院 福生248-1 ☎551・4738
16日(祝)	福生市休日診療所	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	佐久間歯科医院 東町2-8東口Y Sビル2F ☎553・2525
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	島田歯科クリニック 東町10-4 ☎552・3084
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	ふみ歯科診療所 福生798-2第7森田ビル1F ☎551・7288

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

7月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成24年3月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成24年1月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付します。都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成23年10月生まれ	
1歳6か月児	24日(火)	平成22年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	3日(火)	平成21年6月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

7月の予防接種(BCG)

期日	種別	対象	備考
10日(火)	BCG	平成24年3月14日～4月11日生まれ	3か月～6か月未満

受付時間【BCG】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します)
場所 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

- 妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターへ!
- 赤ちゃんが生まれたら出生届と一緒に出生通知票を市役所総合窓口課へ!

医師会だより 女性化乳房と男性乳癌

男の人で、最近胸が大きくなった、はってきた、お乳にしこりがある、右と左で形がちがう、触ると痛いなどの症状がある人についてのお話です。

女性化乳房とは、男性において性ホルモンのバランスが乱れたとき、つまり女性ホルモンの相対的過多により男性の乳腺が増殖し乳房が腫れている状態です。思春期や老年期に現れる男性の乳房の腫大でいろいろな症状がでます。原因がなく自然になるものが多いですが、なかには原因がしっかりあるものがあり男性も日ごろから気にかけておきましょう。

原因としては性ホルモンの異常をきたす病態で、ホルモンの分泌に関わる病気や腫瘍(内分泌疾患、内分泌腫瘍)、薬剤によるもの(薬剤性)、肝機能障害、腎機能障害などがあります。

腫瘍性のもので精巣腫瘍(睾丸の腫れ、違和感で気づくことあり)、副腎腫瘍(女性化現象をおこすことがある)などがあります。薬によるものは、ホルモン剤以外にもいろいろな薬でなることがあります。このような原因がしっかりあるものはその原因を治療し、女性化乳房自体は痛みが強い時は沈痛薬を内服し経過を観察します。

今回のお話で一番重要なことは、女性化乳房と同じような症状でもほっとけない病気、つまり男性乳癌があることです。全乳癌の約1%は男性に発症する男性乳癌で、男性の場合、好発年齢は60歳前後と女性にくらべると年齢が高い傾向にあります。おばあちゃん、お母さん、姉妹に乳癌の既往がありお乳に症状のある男性は、特に注意が必要です(家族性乳癌の場合もあり得ます)。それ以外の男性の方も乳腺の病気があるということを覚えておきましょう。

文責 西村医師

問合せ 保健センター ☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。

健康コーナーNo.25

「節電熱中症にご注意を」

皆さんは、節電について生活の中で心がけていることはありますか。昨年の震災を機に節電に対する意識が高まり、節電に関する色々なアイデアが生まれています。これから夏を迎え、本格的な暑さがやってきます。節電を意識するあまりに、無理な我慢をしまい、熱中症の危険から身を守れないことは避けたいです。

- そこで、「熱中症にならない節電」のポイントをあげてみます。
- 家族でひとつの部屋に集まり、その部屋でエアコンや扇風機を使用する。
 - 日差しを避けるためにレースのカーテンやすだれなどを使用する。
 - エアコンのフィルターはこまめに

掃除する。
○室内環境は実際の室温で28度を上回らないようエアコンや扇風機などを上手に使う。
○ unnecessary 照明を消す、待機電力を減らす。

など、ちょっとした心がけでも節電につながります。
特に高齢者は、暑さを自覚しにくい、我慢したり嫌がったりして室温が高くてもエアコンを使用しない方が多いようです。周囲でも高齢の方には気を配っていきましょう。そして若い方、体力がある方も、夜はエアコンなどを活用して快適に眠れる環境で、しっかり睡眠をとりましょう。

季節を問わず、うがい手洗いを忘れずに!

問合せ 保健センター ☎552・0061

