## 図書館催しもの

**◆中央図書館おはなし会**
日時7月4日㈬・11日㈬・18日㈬・25日㈬午後3時～
場所中央図書館
対象幼児～小学生※直接どうぞ

**◆中央図書館小学生向けおはなし会「おはなしのポケット」**
日時7月7日㈯午後3時～
場所中央図書館
対象小学生※直接どうぞ
出演ポケット☆ポケット

**◆中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」**
日時7月3日㈫午前11時～
場所中央図書館
対象乳幼児（1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！）※直接どうぞ
出演おはなしのもり

**◆出前おはなし会**
絵本の素晴らしさを知ってもらうため、絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行ないます。
日時7月12日㈭午後2時～
場所子ども家庭支援センター（子ども応援館1階）
対象乳幼児～小学生※直接どうぞ
出演ポケット☆ポケット

**◆わかぎり図書館おはなし会**
日時7月12日㈭午後3時30分～
場所わかぎり図書館2階
対象幼児～小学生※直接どうぞ

**◆わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会**
日時7月25日㈬午前11時～11時30分
場所わかぎり図書館2階
対象10か月～2歳半前後※直接どうぞ

**◆わかたけ図書館おはなし会**
日時7月11日㈬・25日㈬午後3時～
場所わかたけ図書館2階
対象幼児～小学生※直接どうぞ

**◆わかたけ図書館幼児向けおはなし会**
日時7月19日㈭午前11時～
場所わかたけ図書館2階
対象2歳前後～※直接どうぞ

**◆武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会**
日時7月18日㈬午前11時～
場所武蔵野台児童館ゆうぎ室
対象乳幼児と保護者※武蔵野台児童館との共催です。
問合せ各図書館へ。
中央☎553・3111
わかぎり☎552・7421
わかたけ☎551・0083
武蔵野台☎553・8881

## 公民館

### 市民文化教室参加者募集

市民文化教室は、公民館と福生市文化協会との共催で、日本の伝統文化・芸能にふれ、理解を深めるために、初心者を対象に実施する教室です。

【華道コース】
日時7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日、10月13日・27日、11月24日、12月8日の土曜日午後2時～4時
場所市民会館、さくら会館第2集会室
講師小島穂育（すいいく）氏（美園流）
持ち物はさみ、剣山（お持ちの方）、花代（1回1，000円程度）
定員先着20人

【着付け教室コース】
日時7月11日・25日、8月29日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月21日、12月5日・19日の水曜日午後7時～9時
場所市民会館・公民館第6・7集会室
講師内出栄子氏
持ち物着物、裾除け、腰ひも、帯、帯板、帯締め、タオル等
定員先着20人

申込み6月19日㈫午前9時から公民館事務所☎552・2118へ。

## 社会福祉協議会

### ひとりで悩まずまず相談を

①「身近な法律相談」
高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成等の疑問に、弁護士が相談に応じます。
日時7月9日㈪午後2時～4時
②「成年後見制度相談」
成年後見制度について司法書士が相談に応じます。
日時7月12日㈭午後2時～4時
①②共通
場所福祉センター相談室
対象高齢者・障害者やその家族など（初めての相談の方に限ります。）
定員先着3人（予約制）
※相談内容は秘密厳守、相談料は無料
申込み6月18日㈪から（日曜を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027へ。

### ●第14回本館まつり●
### ～手をつなごう 笑顔ひろがる本館まつり～

『本館まつり』は、公民館本館を日ごろから利用しているサークルの方々が中心となってつくり上げる、公民館のおまつりです。
サークル活動の成果を、来場者の皆さんもお楽しみください！
日時7月7日㈯・8日㈰午前10時～午後4時
場所公民館本館（市民会館内）

【催し物の紹介】
演示部門
ハーモニカ、大正琴、合唱、ダンス、ウクレレ、日本舞踊、合奏、ひょっとこ踊り、演劇、草笛等

展示部門
絵手紙、書道、瓢箪（ひょうたん）飾り、活動記録、絵図等。体験コーナーでは作品づくりができます！
模擬店部門
焼そば、カレーライス、マドレーヌ等、美味しいメニューを用意してお待ちしています！
※売り切れ次第終了
子ども遊び部門
クラフトとミニゲーム、昔遊び、セーフティ教室、草笛教室等で学んで遊ぼう！
問合せ公民館事務所☎552・2118

## スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会　福生市はソフトボール競技（成年女子）の開催地です

### 中央体育館事業

**●ボディメイクエアロ（全13回）**
バラエティに富んだエアロビクスと、全身を引き締めるトレーニング！
日時7月5日～9月27日の間の毎週木曜日、午前10時～11時30分
場所中央体育館柔・剣道場
対象18歳以上
定員30人
指導インストラクター
参加費2,600円と参加毎に利用料150円
申込み電子申請または往復はがきで教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し、6月24日㈰までに〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は、返信用宛名の記入をしてください。
持ち物運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲料水
注意事項お子さん連れの参加は他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。
問合せ中央体育館☎552・5511

### 福生地域体育館事業

**●託児付きリフレッシュボクササイズ（全5回）**
ボクシングの動きで二の腕、腰回りをシェイプアップ！
日時6月22日～7月20日までの毎週金曜日午前10時30分～11時30分
対象一般の方
定員先着20人
参加費参加毎に500円※託児は別途料金がかかります。
託児定員5人（事前予約が必要です。）詳しくはお問い合わせください。
参加方法当日、時間前に受付にお越しください。
問合せ福生地域体育館☎530・8811

### 熊川地域体育館事業

【コース参加型】
**①機能改善エアロビクス（全12回）**
日時7月3日～9月25日までの火曜日（8月14日を除く）午前10時～11時
定員20人
参加費4,200円（初日に一括払い）＋参加毎に150円

**②フラダンス（全13回）**
日時7月3日～9月25日までの火曜日午後2時～3時
定員25人
参加費6,500円（初日に一括払い）

**③親子フラダンス（全13回）**
日時7月3日～9月25日までの火曜日午後3時30分～4時30分
対象3歳児以上と親
定員15人
参加費9,100円（初日に一括払い）

**④ピラティス（全11回）**
日時7月4日～9月26日の間の水曜日（8月15日を除く）午前9時15分～10時15分
定員15人
参加費5,500円（初日に一括払い）

**⑤初めてピラティス（全11回）**
日時7月4日～9月26日の間の水曜日（8月15日を除く）午前10時30分～11時30分
定員12人
参加費5,500円（初日に一括払い）

**⑥アロマヨガ（全12回）**
日時7月5日～9月27日までの木曜日（7月12日を除く）午後2時30分～3時30分
定員15人
参加費6,000円（初日に一括支払い）

**⑦軽体操＆囲碁将棋**
簡単な運動・体操を行ない、残りの時間は囲碁や将棋等で楽しみます。
日時7月2日から毎週月・火・水曜日（休館日・祝日は除く）午後1時～午後4時※午後2時30分までに来てください。
対象中高年の男性
定員当日先着12人
参加費施設使用料90分150円（延長の場合は+150円、ただし午後4時終了）

※詳細はお問い合わせください。
①②④⑤⑥共通対象一般の方
持ち物室内履き、水分補給用飲料、タオル等
申込み6月30日㈯までに直接窓口、電話またはホームページで申込み。申込み多数の場合は抽選となります。
問合せ熊川地域体育館☎552・1980
地域体育館共通ホームページ
http://www.tama-spo.com/fussa

### ●市営プールオープン●

開場期間7月8日㈰～9月1日㈯
開場時間午前9時～午後6時
料金（2時間）【大人（高校生以上）】200円、【小人（中学生以下）】100円※超過料金は、1時間大人100円、小人50円
【更衣室コインロッカー】1回100円（リターン方式）
注意小学2年生以下は高校生以上の付添者が必要です。また付添者1人に対し、2人までです。

**▼市営プール無料使用券を市内の小・中学生に配布します**
市内小・中学生の皆さんに学校を通じ、無料使用券を配布します。市外の小・中学校へ通学する方には、7月1日から中央体育館窓口で配布します。
問合せスポーツ推進課☎552・5511