スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会　福生市はソフトボール競技（成年女子）の開催地です

第2回ラン＆ウォークin福生～参加者募集～

4時間走り（歩き）続けて自分の限界に挑戦してみませんか!
爽快な汗を流しましょう。

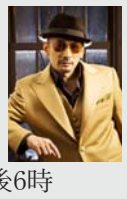
日程10月13日㈯
場所多摩川中央公園
申込み8月31日㈮までに、次の方法でお申し込みください。
※定員になり次第締め切り。
【申込書によるエントリー】中央体育館受付にお越しください。
【インターネットでのエントリー】問合せ東洋システム㈱内エントリー事務局（http://challenge.toyosystem.co.jp）☎551・1040
主催ラン＆ウォークｉｎ福生実行委員会
問合せスポーツ推進課☎552・5511

部	種目	年齢	定員	受付・開始時間	参加料
4時間ラン	男子18歳以上39歳以下	18歳以上39歳以下	100人	午前7時30分～9時30分受付・10時開始	4,000円
	男子40歳以上	40歳以上			
	女子18歳以上	18歳以上			
4時間リレー	男子2名～4名	16歳以上	50チーム	午前7時30分～9時30分受付・10時開始	2,000円/1人
	男子5名～8名				
	女子2名～4名				
	女子5名～8名				
	混成2名～4名※女子1名以上の参加を				
	混成5名～8名※女子1名以上の参加を				
	家族2名～5名	小学3年生以上			1,000円/1人
4時間ウォーク	男子一般	16歳以上	50人	午前7時30分～9時30分受付・10時開始	2,000円
	女子一般				
	小・中学生	小学3年生以上中学生以下			1,000円
3km ラン・(2周)	男子一般	16歳以上	100人	午前7時30分～8時30分受付・9時開始	2,000円
	女子一般				
	男子小・中学生	小学3年生以上中学生以下			1,000円
	女子小・中学生				
20km 駅伝	男子の部	16歳以上	20チーム	午前7時30分～10時受付・10時30分開始	10,000円（1チーム4名）
	女子の部				
	混成の部※女子1名以上の参加を				
親子ペアレース・(1周)	親子ペア	小学2年生以下と保護者	50組	午前7時30分～9時受付・9時30分開始	2,000円（1ペア）
市内ウォーク・(約10km)	男子一般	16歳以上	100人	午前7時30分～9時30分受付・10時開始	1,000円
	女子一般				
	小・中学生	15歳以下			

※4時間リレー、20km駅伝の混成の部は、女子1名以上を含んでください。
※4時間ウォークは、ジョギングコース外周になります。（自動計測あり）
※20km駅伝は多摩川サイクリングロード（永田橋から睦橋まで）を使用するコースです。
※市内ウォークは、市内1周ウォークになります。（計測なし）

市民会館催し物インフォメーション

①CRAZY KEN BAND TOUR 2012-2013 ITALIAN GARDEN



日時9月15日㈯開演午後6時
場所市民会館大ホール（もくせいホール）
料金全席指定6,300円
チケット発売日8月5日㈰※午前9時から窓口発売/午後1時電話予約受付開始

☆福生市民先行予約受付を実施

市民の方限定で、7月21日㈯～28日㈯まで先行予約を受け付けます（応募多数の場合は抽選とし、8月3日㈮までにＦＡＸ、または電話で結果をお知らせします）。
申込み方法住所・氏名・電話番号・ＦＡＸ番号・チケット枚数（1人2枚まで）を明記のうえ、ＦＡＸまたは来館でお申し込みください。

②市民名画劇場『忍たま乱太郎』実写版（上映時間100分）

日時8月11日㈯【1回目】午前10時30分【2回目】午後2時30分
場所市民会館小ホール（つつじホール）※各回先着260人・入場無料・全席自由・30分前開場
問合せ市民会館☎552・1711（①チケット取扱時間午前9時～午後5時15分）

スポーツ

▼福生地域体育館事業

①やさしいフラダンス（託児付き）

初心者の方でも安心して受講できます。優しい先生が基礎から教えます。
時間午前10時～11時

②楽しいフラダンス（託児付き）

ハワイアンの曲に合わせて優雅に踊りましょう。10回で1曲踊れるようにプログラムされています。
時間午前11時～正午
①②共通日程8月6日～11月19日の月曜日（8月13日・27日、9月17日・24日、10月8日・22日を除く）※全10回
対象一般の方
定員20人
参加費5,000円（初日集金）※託児は別途料金
託児定員5人（事前予約が必要です。）
申込み7月30日㈪までに電話、ホームページまたは窓口でお申し込みください。（応募多数の場合は責任抽選）
問合せ福生地域体育館☎530・8811

▼熊川地域体育館事業

①コリオスパイラル

日時7月～9月の水曜日（8月15日は除く）、午後1時30分～2時30分
定員25人

②ボクササイズ

日時7月～9月の水曜日午後7時30分～8時30分
定員25人

③やさしいヨガ

日時7月～9月の金曜日（8月3日は除く）午後2時～3時
定員12人
①②③共通対象一般の方
持ち物室内履き、水分補給用飲料、タオル等
参加費参加毎に500円
申込み不要。当日直接お越しください。

④ビーチボール利用開放

その日に集まった人とビーチボールを楽しみます。
日時7月～9月の水曜日、午後7時30分～9時30分

⑤インディアカ利用開放

その日に集まった人とインディアカを楽しみます。
日時7月～9月の土曜日午前10時30分～午後0時30分
④⑤共通定員20人
対象一般の方
持ち物室内履き、水分補給用飲料、タオル等
参加費参加毎に150円
申込み不要。当日直接お越しください。
問合せ熊川地域体育館☎552・1980
【地域体育館共通ホームページ】
http://www.tama-spo.com/fussa

国体を盛り上げよう！

①ご参加ください！
多摩地域合同国体スタンプラリー

いよいよ来年に迫ったスポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会）の開催気運を盛り上げるため、福生市を含む多摩地域30市町村合同でスタンプラリーを実施します。集めたスタンプの数に応じて素敵な賞品をプレゼントします。
期間7月21日㈯～10月31日㈬
内容各市町村に設置したスタンプポイントを巡り、スタンプを3個以上集めた方に抽選で賞品をプレゼントします。
賞品【特別賞（スタンプ15個以上）】
舞浜テーマパーク＆ホテル宿泊チケット、電動アシスト自転車、ＪＴＢ旅行券3万円分、任天堂Ｗｉｉ本体＋Ｗｉｉ Ｓｐｏｒｔｓ Ｒｅｓｏｒｔ
【協賛企業賞（スタンプ7個以上）】
ホテル食事券や遊園地・市立美術館の招待券、サッカー・バスケットボールなどのトップアスリートチームの観戦チケット、清涼飲料水や地元の特産品等
【ゆりーと賞（スタンプ3個以上）】
スポーツ祭東京2013オリジナルグッズ
スタンプブックの配布各市町村の国体担当窓口、多摩地域の鉄道駅（一部の駅を除く）※各市ホームページからもダウンロードできます。
申込み決められた用紙（スタンプラリーブックの最終ページ）にスタンプを集め、必要事項を記入のうえ、80円切手を貼って、11月9日㈮まで（当日消印有効）に下記住所へ郵送または各市町村の国体担当窓口へ持参してください。

②売店出店者募集！

今年9月に開催される国体リハーサル大会における「売店」出店者を募集します。※出店者条件等の詳細は、実行委員会ホームページまたは事務局へお問い合わせください。
募集期間7月17日㈫～8月24日㈮
申込み実行委員会事務局に設置してある申請用紙（実行委員会ホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入し、事務局に郵送または持参してください。
①②問合せ〒197-0022福生市本町18番地　スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会福生市実行委員会事務局（商工会館2階総務部国体推進室内）☎551・1750【ホームページ】http://www.city.fussa.tokyo.jp/kokutai/index.html

福生市ジュニア育成地域推進事業【卓球教室】

日時7月24日㈫～27日㈮・31日㈫、8月1日㈬～3日㈮の午後3時～5時
場所中央体育館卓球場
定員先着25人
対象小・中学生
主催東京都・公益財団法人東京都体育協会・ＮＰＯ法人福生市体育協会
主管福生市卓球連盟
申込み7月21日㈯までに同連盟・成末☎530・4220へ（午後7時以降）。

夏休み中学生短期サッカークリニック※参加費無料

日時8月3日㈮・7日㈫・10日㈮、14日㈫、17日㈮、21日㈫午後7時～8時30分
場所武蔵野台テニスコート
対象市内在住の中学生20人
指導ＦＣ福生スタッフ
持ち物サッカーができる服装、スパイク以外のシューズ、着替え、飲み物
申込み中央体育館☎552・5511へ。

国営昭和記念公園レインボープールオープン

9種類のプールがあり、小さなお子さんでも安心して遊べる幼児用プールから人気のスライダープールまで、家族みんなで楽しい1日が過ごせます。

開設期間
【7月14日㈯～8月19日㈰】
午前9時30分～午後6時30分※7月の平日は午後5時30分まで
【8月20日㈪～9月2日㈰】
午前9時30分～午後6時

※切り取ると割引券（裏面参照）として使えます。